

**NHS**


UK Health
Security
Agency

آپ یوکے (UK) منتقل ہوئے ہیں :

اپنے ویکسین
اپ ٹو ڈیٹ کریں



کیا آپ یا آپ کا کوئی عزیز بیمار ہے؟

NHS 111 کو فون لگانی اگر آپ کو فوری طبی امداد یا مشورے کی ضرورت ہے لیکن اگر صورتحال جان لیوا نہ ہو۔ آپ 111 کو اس صورت میں بھی فون کر سکتے ہیں جب آپ کو پہنہ نہ ہو کہ آپ کو NHS کی کس سروس کی ضرورت ہے۔

Call
111

اپنے مقامی فارماسٹ سے مشور لیں۔۔۔ آپ کا فارماسٹ آپ کو بہت ساری چھوٹی موٹی بیماریوں کے بارے میں مشورہ دے سکتا ہے، جیسا کہ اسپاہ، چھوٹی موٹی انفیکشن، سردرد، سفر کے متعلق مشورہ یا خراب گلہ۔



اپنے جی پی کے ساتھ اپوانتمنٹ بنائیے اگر آپ کی طبیعت ٹھیک نہیں ہو لیکن ایمرجنسی نہ ہو۔



واک ان سنٹر، مانٹر انگریز یونٹ یا ارجنٹ کینٹ سنٹر میں تشریف لے جائیے اگر آپ کو چھوٹی موٹی بیماری یا رخ مکش (کٹ، موج یا دانے) آیا ہو اور آپ جی پی سرجری کے کھانے کا انتظار نہیں کر سکتے ہوں۔



999 کو کال کریں اگر کوئی شدید بیمار یا زخمی ہو اور ان کی زندگی کو خطرہ ہو۔

999

اے اینڈ ای ڈپارٹمنٹ (جسے ایمرجنسی یا کیزوٹی ڈپارٹمنٹ بھی کہا جاتا ہے) حقیقی طور پر جان لیوا قسم کی ایمرجنسیز کے ساتھ ڈیل کرتا ہے۔ لوگوں کو اس ترتیب سے دیکھا جاتا ہے کہ ان کی ایمرجنسی کتنی سنگین ہے۔

A&E

بوسکتا ہے کہ کچھ لوگوں کو اضافی ویکسینیشن کی ضرورت ہو۔

کچھ لوگوں کو انفیکشن سے سیرنس بیماریاں لگنے کا زیادہ امکان ہوتا ہے اور انہیں ان بیماریوں سے بچنے کے لئے اضافی ویکسینیشن افر کرنی چاہیئے۔ ان میں وہ لوگ بھی شامل ہیں جو ایسی کروناک بیماریوں کے ساتھ ہی رہے ہیں جو کہ ان کے کلیدی اعضا یا ان کے مدافعتی نظام کو مناثر کرتی ہیں۔



بیپاٹشنس اے یہ ویکسین ان لوگوں کے لئے ضروری ہے جنہیں بیپاٹشنس لگنے کا سنگین خطرہ ہوتا ہے، بشمول ان کے جو جگہ کے امراض میں مبتلاء ہوں یا جن کی فیملی میں اس کا کیس رپورٹ ہوا ہو۔



بیپاٹشنس بی ان لوگوں کے لئے بھی بیپاٹشنس کا اضافی ویکسین دستیاب ہے جنہیں جگہ کی بیماری ہے یا وہ لوگ جنہیں یہ انفیکشن لگنے کا زیادہ امکان ہو (مثلاً کے طور پر بیپاٹشنس سے متاثرہ خواتین کے پان جنم اینے والے بچے یا وہ لوگ جن کے پارٹنر یا کسی فیملی ممبر کو یہ انفیکشن ہو) اپنے جی پی پریکٹس سے دریافت کریں کہ ایا آپ یا آپ کے بچے کو بیپاٹشنس بی کے خلاف ویکسینیشن کی ضرورت ہے۔



ٹیپرکلوسین ان بچوں اور بالغان کو بھی چی جی کے ویکسین کی ضرورت ہے جو ان علاقوں میں رہتے ہیں جہاں تھی ہی کی شرح زیادہ ہے۔ وہ لوگ جن کے قریبی فیملی ممبرز کو تھی بھی ہے انہیں بھی بھی سی جی کے ویکسین کی ضرورت ہے۔



NHSE کے ساتھ رجسٹریشن کے بارے میں معلومات کے لئے (پر انمری میڈیکل کینٹر پالیسی اینڈ گائیڈلائنس مینوں) اور مانگرٹ کے صحت کے بارے میں بھی ایم اے کے رف گائیڈ کے لئے برائے مہربانی دیکھئے۔

<https://bit.ly/2hv37zc>

NHS

جی پی پریکٹس کے ساتھ رجسٹر
بونے اور علاج کروانے کا حق
مجھے حاصل ہے۔



انگلینڈ میں معمول کے مطابق کونسے ویکسینز دئے جاتے ہیں؟

ویکسینیشن نومولود بچوں، چھوٹے بچوں، ٹین ایجرز، حاملہ خواتین اور معمم افراد کو افر کئے جاتے ہیں۔ آپ ویکسینیشن کے شیڈول کے بارے میں مزید معلومات پہلے حاصل کر سکتے ہیں



www.nhs.uk/conditions/vaccinations اگر آپ نے یوکے کے شیڈول کا کوئی بھی ویکسین مس کیا ہو، تو آپ کو پھر بھی تحفظ کی ضرورت ہے، بڑی عمر میں بھی۔ اپنے جی پی یا نرس سے دریافت کریں کہ آپ کو کیچ آپ کو ڈوز کی ضرورت ہے۔

شیرخوار اور بیگ چھوٹے بچوں کو بچن والی انفیکشن سے بچانے کے لئے ویکسینیشن دی جاتی ہیں جن میں خسرہ، ممپس، روبلیا (ایم اے)، روٹا و اترس، ٹپتیریا، کالی کھانسی، منینجاتش، پولیو، شنچ، بیپیٹاشس بی، ٹی بی اور دیگر شامل ہیں۔



سکول شروع کرنے سے پہلے بچوں کو مندرجہ بالا دی گئی بیماریوں میں سے کچھ کے لئے بوسٹر ویکسینیشن کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ بچوں کی بہتر اور دیرپا حفاظت میں مدد دیتے ہیں۔ پر انمری سکول جانے والے بچوں کو برسال فلو ویکسینیشن افر کی جاتی ہیں۔



ٹین ایجرز کو ان میں سے کچھ انفیکشن کے لئے ایک ٹیپ آپ (بوسٹر) کی ضرورت ہوتی ہے، یہ سکول منینجاتش، تاکہ انہیں بلوغت میں زیادہ دیرپا تحفظ ملے۔ انہیں HPV ویکسین بھی افر کیا جاتا ہے جو کچھ کیسز سے بچاؤ کر سکتا ہے۔



اگر آپ بچے کے بارے میں پلان کر رہے ہیں تو آپ کو چیک کرنا چاہیے کہ آپ کی ویکسینیشن مکمل ہے؛ خصوصاً MMR کی دو خوراکیں، اس سے قبل کہ آپ حاملہ ہوں۔



اگر آپ حاملہ ہیں تو آپ کو اپنے آپ اور اپنے بچے کو کالی کھانسی اور فلو سے بچانے کے لئے ویکسینیشن کی ضرورت ہے۔ آپ کی بیپیٹاشس بی جیسی انفیکشن کی لئے سکریننگ (خون کے ٹیسٹ کی) ہونی چاہیے۔ کچھ بچوں کے پیدائش کے وقت بیپیٹاشس بی کے خلاف ایک اضافی ویکسینیشن کی ضرورت ہو سکتی ہے۔



معمر لوگوں کو فلو، نمونیا اور شنکلز کے خلاف ویکسینیشن کی ضرورت ہوتی ہے۔

اپنے جی پی یا پریکٹس نرس سے معلوم کریں کہ آپ آپ یا آپ کے بچے کو معمول والی یا اضافی ویکسین کی ضرورت ہے۔

انگلینڈ میں بر کسی کا جی پی کے ساتھ رجسٹر بونا ضروری ہے۔ آپ ان سے بغیر پیسوں کے معانہ کرواسکتے ہیں اور آپ کو پروف آف ایڈرس (ثبوت پتہ) کی ضرورت نہیں

جی پی کے ساتھ کیسے رجسٹر بونے ہیں، اس کے بارے میں معلومات اس لیفٹ میں اور مندرجہ ذیل لنک پر ہیں۔

www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice

NHS سے بعض علاج کروانے کے لئے آپ کو پیسے دینے پڑ سکتے ہیں، لیکن معمول کی ویکسینیشن مفت ہے۔

اگر آپ کو بیلٹھ کیٹر تک رسائی میں مسائل کا سامنا ہو تو کیا کرنا چاہیے؟

اگر آپ کو بدستور مسائل کا سامنا ہو تو 111 ڈائل کریں۔



ویکسینز خطرناک انفیکشن سے آپ اور آپ کی فیملی کو تحفظ دینے کا سب سے محفوظ طریقہ ہے۔ یہ آپ کو صحتمند رہنے میں مدد دیتے ہیں

انگلینڈ میں زیادہ تر ویکسین NHS مفت فر ایم کرتا ہے۔ ویکسینیشن آپ کا آپ کی پوری زندگی کے لئے تحفظ کرتی ہیں بچوں کو ابتداء میں بی تھفظ دینے کے لئے زیادہ تر ویکسینز نومولودوں اور بچوں کو سکول شروع کرنے سے پہلے بی افر کی جاتی ہیں۔ کیونکہ انگلینڈ میں لوگ ویکسینز کو خوشدلی سی قبول کرتے ہیں لہذا انہیں لازمی نہیں قرار دیا گیا ہے۔



ویکسینیشن عموماً جی پی بیکٹس پر نرسز دیتے/دیتی ہیں۔ پریکٹس نرسز کو خصوصی طور پر مشورہ اور ویکسین دینے میں تربیت دی جاتی ہے۔ نرس احتیاط کے ساتھ آپ کی میٹیکل بسٹری چیک کرے گا/گی، اور جب تک آپ اور آپ کا بچہ ٹھیک ہو، تو ڈاکٹر کے معانے کی ضرورت نہیں ہے۔



تھوڑے بڑوں بچوں کو کچھ ویکسینیشن سکول میں افر کی جاتی ہیں۔ بڑوں کے لئے ویکسینیشن عام طور پر جی پی بیکٹس یا فارمسیز میں افر کی جاتی ہیں۔

اگر آپ وٹوک کے ساتھ نہیں کہہ سکتے کہ آپ یا آپ کے بچے کو انگلینڈ کی تمام سفارش کر دے ویکسینیشن ملی ہیں تو اپنے جی پی بیکٹس سے سفرش کر دے ویکسینیشن میں شناخت کا ثبوت یا امہگریشن سٹیشنس دکھانے کی ضرورت نہیں ہے۔



جی پی بیکٹس کے ساتھ رجسٹریشن کرنا

کوئی بھی شخص انگلینڈ میں جی پی بیکٹس کے ساتھ رجسٹریشن کر سکتا ہے اور پر انمری کیٹر یا ڈاکٹر یا نرس سے مفت معانے کا حقدار ہے۔ جی پی بیکٹس کے ساتھ رجسٹر بونے کے لئے آپ کے ساتھ ملنے کا ثبوت یا امہگریشن سٹیشنس دکھانے کی ضرورت نہیں۔

بے آپ پر اس صورت میں بھی لاگو ہوتا ہے اگر آپ اسلام سیکر، پناہ گزیں، یہ گھر مرضی یا غیر ملکی ویزیٹر ہیں، اور یا UK میں قانونی طور پر رہائش پذیر ہیں یا نہیں۔

اگر آپ فٹ اور صحتمند ہیں تب بھی آپ کو رجسٹر کرنا چاہیے۔ کیونکہ کچھ پتہ نہیں ہوتا کہ آپ کو علاج کی ضرورت پڑ جائے اور پریکٹس آپ کو صحتمند رکھنے کے لئے تدارکی خدمات فر ایم کر سکتا ہے۔



اگر آپ کو شپیرون (محرم) یا متجمد کی ضرورت ہے، تو اپنے جی پی بیکٹس سے بات کریں۔