

NHS**UK Health
Security
Agency****آپ یو کے (UK) منتقل ہوئے ہیں :**

اپنے ویکسین اپ ٹو ڈیٹ کریں

**کیا آپ یا آپ کا کوئی عزیز بیمار ہے؟**

111 NHS کو فون لگائیں اگر آپ کو فوری طبی امداد یا مشورے کی ضرورت ہے لیکن اگر صورتحال جان لیوا نہ ہو۔ آپ 111 NHS کو اس صورت میں بھی فون کر سکتے ہیں جب آپ کو پتہ نہ ہو کہ آپ کو NHS کی کس سروس کی ضرورت ہے۔

**Call
111**

اپنے مقامی فارماسسٹ سے مشور لیں۔ آپ کا فارماسسٹ آپ کو بہت ساری چھوٹی موٹی بیماریوں کے بارے میں مشورہ دے سکتا ہے، جیسا کہ اسپتال، چھوٹی موٹی انفیکشنز، سردرد، سفر کے متعلق مشورہ یا خراب گلہ۔

اپنے جی پی کے ساتھ اپوائنٹمنٹ بنائیے اگر آپ کی طبیعت ٹھیک نہیں ہو لیکن ایمرجنسی نہ ہو۔

واک ان سنٹر، مانٹر انجریز یونٹ یا ارجنٹ کیئر سنٹر میں تشریف لے جائیے اگر آپ کو چھوٹی موٹی بیماری یا زخم (کٹس، موچ یا دانے) آیا ہو اور آپ جی پی سرجری کے کھانے کا انتظار نہیں کر سکتے ہوں۔

999 کو کال کریں اگر کوئی شدید بیمار یا زخمی ہو اور ان کی زندگی کو خطرہ ہو۔

اے اینڈ ای ڈیپارٹمنٹ (جسے ایمرجنسی یا کبڑولٹی ڈیپارٹمنٹ بھی کہا جاتا ہے) حقیقی طور پر جان لیوا قسم کی ایمرجنسیز کے ساتھ ڈیٹ کرتا ہے۔ لوگوں کو اس ترتیب سے دیکھا جاتا ہے کہ ان کی ایمرجنسی کتنی سنگین ہے۔

A&E**UK Health
Security
Agency**

©کراون حقوق اشاعت 2022 - APS - 1P DEC 2019 (MG235589)
UK Health Security Agency gateway number: 2019242

ہوسکتا ہے کہ کچھ لوگوں کو اضافی ویکسینیشن کی ضرورت ہو۔

کچھ لوگوں کو انفیکشنز سے سیریس بیماریاں لگنے کا زیادہ امکان ہوتا ہے اور انہیں ان بیماریوں سے بچانے کے لئے اضافی ویکسینیشن آفر کرتی چاہئیں۔ ان میں وہ لوگ بھی شامل ہیں جو ایسی کروئک بیماریوں کے ساتھ جی رہے ہیں جو کہ ان کے کلیدی اعضاء یا ان کے مدافعتی نظام کو متاثر کرتی ہیں۔

ہیپاٹائٹس اے یہ ویکسین ان لوگوں کے لئے ضروری ہے جنہیں ہیپاٹائٹس لگنے کا سنگین خطرہ ہوتا ہے، بشمول ان کے جو جگر کے امراض میں مبتلا ہوں یا جن کی فیملی میں اس کا کیس رپورٹ ہوا ہو۔

ہیپاٹائٹس بی ان لوگوں کے لئے بھی ہیپاٹائٹس کا اضافی ویکسین دستیاب ہے جنہیں جگر کی بیماری ہے یا وہ لوگ جنہیں یہ انفیکشن لگنے کا زیادہ امکان ہو (مثال کے طور پر ہیپاٹائٹس سے متاثرہ خواتین کے ہاں جنم لینے والے بچے یا وہ لوگ جن کے پارٹنر یا کسی فیملی ممبر کو یہ انفیکشن ہو) اپنے جی پی پریکٹس سے دریافت کریں کہ آیا آپ یا آپ کے بچے کو ہیپاٹائٹس بی کے خلاف ویکسینیشن کی ضرورت ہے۔

ٹیوبرکلوسیس ان بچوں اور بالغان کو بی جی جی کے ویکسین کی ضرورت ہے جو ان علاقوں میں رہتے ہیں جہاں ٹی بی کی شرح زیادہ ہے۔ وہ لوگ جن کے قریبی فیملی ممبرز کو ٹی بی ہے انہیں بھی بی سی جی کے ویکسین کی ضرورت ہے۔

NHSE کے ساتھ رجسٹریشن کے بارے میں معلومات کے لئے (پرائمری میڈیکل کیئر پالیسی اینڈ گائیڈنس مینول) اور مانگرٹ کے صحت کے بارے میں بی ایم اے کے رف گائیڈ کے لئے برائے مہربانی دیکھئے: <https://bit.ly/2hv37zc>

NHS**جی پی پریکٹس کے ساتھ رجسٹر
ہونے اور علاج کروانے کا حق
مجھے حاصل ہے۔**

انگلینڈ میں معمول کے مطابق کونسے ویکسینز دئے جاتے ہیں؟

ویکسینیشن نومولود بچوں، چھوٹے بچوں، ٹین ایجرز، حاملہ خواتین اور معمر افراد کو آفر کئے جاتے ہیں۔ آپ ویکسینیشن کے شیڈول کے بارے میں مزید معلومات یہاں حاصل کر سکتے ہیں

www.nhs.uk/conditions/vaccinations

اگر آپ نے یو کے کے شیڈول کا کوئی بھی ویکسین مس کیا ہو، تو آپ کو پھر بھی تحفظ کی ضرورت ہے، بڑی عمر میں بھی۔ اپنے جی پی یا نرس سے دریافت کریں کہ آیا آپ کو کیچ اپ ڈوز کی ضرورت ہے۔



شیرخوار اور دیگر چھوٹے بچوں کو بچپن والی انفیکشنز سے بچانے کے لئے ویکسینیشن دی جاتی ہیں جن میں خسرہ، ممپس، روبیلا (ایم آر)، روتھا وائرس، ڈیپتیریا، کالی کھانسی، منیجائٹس، پولیو، تشنج، ہیپاٹائٹس بی، ٹی بی اور دیگر شامل ہیں۔



سکول شروع کرنے سے پہلے بچوں کو مندرجہ بالا دی گئی بیماریوں میں سے کچھ کے لئے بوسٹر ویکسینیشن کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ بچوں کی بہتر اور دیرپا حفاظت میں مدد دیتے ہیں۔ پرائمری سکول جانے والے بچوں کو ہر سال فلو ویکسینیشن آفر کی جاتی ہیں۔



ٹین ایجرز کو ان میں سے کچھ انفیکشنز کے لئے ایک ٹاپ آپ (بوسٹر) کی ضرورت ہوتی ہے، بشمول منیجائٹس، تاکہ انہیں بلوغت میں زیادہ دیرپا تحفظ ملے۔ انہیں HPV ویکسین بھی آفر کیا جاتا ہے جو کچھ کینسرز سے بچاؤ کر سکتا ہے۔



اگر آپ بچے کے بارے میں پلان کر رہے ہیں تو آپ کو چیک کرنا چاہیے کہ آیا آپ کی ویکسینیشن مکمل ہے؛ خصوصاً MMR کی دو خوراکیں، اس سے قبل کہ آپ حاملہ ہوں۔



اگر آپ حاملہ ہیں تو آپ کو اپنے آپ اور اپنے بچے کو کالی کھانسی اور فلو سے بچانے کے لئے ویکسینیشن کی ضرورت ہے۔ آپ کی ہیپاٹائٹس بی جیسی انفیکشنز کی لئے سکریننگ (خون کے ٹیسٹ کی) ہونی چاہیے۔ کچھ بچوں کے پیدائش کے وقت ہیپاٹائٹس بی کے خلاف ایک اضافی ویکسینیشن کی ضرورت ہو سکتی ہے۔



معمر لوگوں کو فلو، نمونیا اور شنگلز کے خلاف ویکسینیشن کی ضرورت ہوتی ہے۔

اپنے جی پی یا پریکٹس نرس سے معلوم کریں کہ آیا آپ یا آپ کے بچے کو معمول والی یا اضافی ویکسینز کی ضرورت ہے۔

انگلینڈ میں ہر کسی کا جی پی کے ساتھ رجسٹر ہونا ضروری ہے۔ آپ ان سے بغیر پیسوں کے معائنہ کروا سکتے ہیں اور آپ کو پروف آف ایڈرس (ثبوت پتہ) کی ضرورت نہیں

جی پی کے ساتھ کیسے رجسٹر ہوتے ہیں، اس کے بارے میں معلومات اس لیفلٹ میں اور مندرجہ ذیل لنک پر ہیں۔

www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice

NHS سے بعض علاج کروانے کے لئے آپ کو پیسے دینے پڑ سکتے ہیں، لیکن معمول کی ویکسینیشن مفت ہے۔

اگر آپ کو بیلٹھ کینر تک رسائی میں مسائل کا سامنا ہو تو کیا کرنا چاہیے؟

اگر آپ کو بدستور مسائل کا سامنا ہو تو 111 ڈائل کریں۔

مختلف ممالک میں مختلف ویکسین آفر کئے جاتے ہیں

یہ ایک اچھی بات ہوگی اگر آپ اپنے جی پی پریکٹس کے ساتھ چیک کر کے یقینی بنائیں کہ انگلینڈ میں جو ویکسینز مفت فراہم کی جاتی ہیں، وہ سب آپ نے کر لی ہیں۔ یہ اہم نہیں ہے کہ آپ نے یہ کیسے مس کئے، بلکہ اہم یہ ہے کہ آپ انہیں پورا کریں اور تحفظ پائیں۔

کچھ انفیکشنز کچھ ممالک میں زیادہ عام ہو سکتی ہیں، لہذا یہ بھی اہم ہے کہ اپنے عزیز و اقارب کے ساتھ ملنے کے لئے کسی دوسرے ملک جانے سے پہلے چیک کر لیں کہ کہیں آپ کو اضافی ویکسینز کی ضرورت تو نہیں۔ بعض سفری ویکسینز NHS کی جانب سے مفت مہیا نہیں کی جاتیں۔



ویکسینز خطرناک انفیکشنز سے آپ اور آپ کی فیملی کو تحفظ دینے کا سب سے محفوظ ترین طریقہ ہے۔ یہ آپ کو صحتمند رہنے میں مدد دیتے ہیں



انگلینڈ میں زیادہ تر ویکسینز NHS مفت فراہم کرتا ہے۔ ویکسینیز آپ کا آپ کی پوری زندگی کے لئے تحفظ کرتی ہیں۔ بچوں کو ابتداء میں ہی تحفظ دینے کے لئے زیادہ تر ویکسینز نومولودوں اور بچوں کو سکول شروع کرنے سے پہلے ہی آفر کی جاتی ہیں۔ کیونکہ انگلینڈ میں لوگ ویکسینز کو خوشدلی سے قبول کرتے ہیں لہذا انہیں لازمی نہیں قرار دیا گیا ہے۔



ویکسینیشن عموماً جی پی پریکٹس پر نرسز دیتے/دیتی ہیں۔ پریکٹس نرسز کو خصوصی طور پر مشورہ اور ویکسین دینے میں تربیت دی جاتی ہے۔ نرس احتیاط کے ساتھ آپ کی میڈیکل ہسٹری چیک کرے گا/گی، اور جب تک آپ اور آپ کا بچہ ٹھیک ہو، تو ڈاکٹر کے معائنے کی ضرورت نہیں ہے۔

تھوڑے بڑوں بچوں کو کچھ ویکسینیشنز سکول میں آفر کی جاتی ہیں۔ بڑوں کے لئے ویکسینیشنز عام طور پر جی پی پریکٹس یا فارمسز میں آفر کی جاتی ہیں۔



اگر آپ وٹوک کے ساتھ نہیں کہہ سکتے کہ آپ یا آپ کے بچے کو انگلینڈ کی تمام سفارش کردہ ویکسینیشنز ملی ہیں تو اپنے جی پی پریکٹس سے رجوع کریں۔ انگلینڈ میں سفارش کردہ ویکسینیشنز لینے کے لئے عمر کی کوئی قید نہیں ہے۔

جی پی پریکٹس کے ساتھ رجسٹریشن کرنا

کوئی بھی شخص انگلینڈ میں جی پی پریکٹس کے ساتھ رجسٹریشن کر سکتا ہے اور پرائمری کینر ڈاکٹر یا نرس سے مفت معائنے کا حقدار ہے۔ جی پی پریکٹس کے ساتھ رجسٹر ہونے کے لئے آپ کو شناخت کا ثبوت یا امیگریشن سٹیٹس دکھانے کی ضرورت نہیں۔

یہ آپ پر اس صورت میں بھی لاگو ہوتا ہے اگر آپ اسلام سیکر، پناہ گزیں، بے گھر مریض یا غیر ملکی ویزٹر ہیں، اور یا UK میں قانونی طور پر رہائش پذیر ہیں یا نہیں۔

اگر آپ فٹ اور صحتمند ہیں تب بھی آپ کو رجسٹر کرنا چاہیے۔ کیونکہ کچھ پتہ نہیں ہوتا کہ کب آپ کو علاج کی ضرورت پڑ جائے اور پریکٹس آپ کو صحتمند رکھنے کے لئے تدارکی خدمات فراہم کر سکتا ہے۔

اگر آپ کو شیپرون (محرم) یا مترجم کی ضرورت ہے، تو اپنے جی پی پریکٹس سے بات کریں۔

