



Public Health
England

NHS

乙型肝炎

孕期及新生兒照護指南



i mmunisation

保護自己和寶寶的最安全的方法





本手冊內容

- 4** 您的篩查結果及其含義
- 5** 什麼是乙型肝炎？
- 5** 我是如何感染乙型肝炎的？
- 6** 計劃您的照護
- 7** 監測您的治療和照護
- 8** 您的寶寶的照護
- 9** 您的寶寶的疫苗接種時間表
- 10** 當您回家後
- 11** 誰需要知道？

您的篩查結果及其含義



您最近進行了一些抽血檢查。一個結果表明您感染了乙型肝炎。

本手冊將解釋什麼是乙型肝炎，它對您、您的寶寶以及您的家庭意味著什麼。

本手冊包含有關您在懷孕期間為保持健康所需的照護，以及您的寶寶及其他家庭成員所需照護的資訊。

在您懷孕期間，您將由一個專家護理小組負責照護，該小組將解釋本手冊中的所有資訊，包括您的居住地可獲得照護的詳細資訊，並回答您或您的伴侶可能提出的任何問題。

該小組可能包括一名篩查助產士、一名專科護士、一名專門從事肝臟照護的醫生、一名產科醫生、一名藥劑師和您的全科醫生、執業護士和家訪護士。



什麼是乙型肝炎？

乙型肝炎是由病毒引起的感染。病毒是一種能引起感染和疾病的細菌。

這種病毒會給您帶來很多健康問題，包括肝臟的炎症（腫脹），並可能導致嚴重的肝臟問題，包括疤痕（肝硬化）和癌症。肝臟是人體最大的器官，因此非常重要。肝臟的作用有很多，其中包括：

- 清潔您的血液
- 產生膽汁來幫助消化進食的食物
- 儲存食物中的糖為您提供能量

我是如何感染乙型肝炎的？

乙型肝炎感染在世界的某些地區比較常見。感染是別人把疾病傳染給您。您也可能會傳染給其他人。

乙型肝炎病毒存在於受感染者的血液或體液中。體液包括血液、精液、唾液和陰道液。乙型肝炎不會通過親吻、握手、擁抱、咳嗽、打噴嚏或共用餐具和食品器具傳播。

可能的傳播途徑如下：

- 在懷孕或分娩期間由母親傳染給寶寶
- 性生活中不使用安全套
- 共用被感染的針頭或毒品設備
- 使用未經消毒的紋身、刺身或進行醫療或牙科治療的設備
- 通過牙刷或剃刀上的少量血液
- 在感染很普遍的國家/地區的家庭內（兒童之間）

計劃您的照護

照護好自己並按時履行所有預約非常重要。

專家小組將與您一起計劃您在整個懷孕和分娩期間的照護。

他們會告訴您：

- 如何在寶寶出生時及一直到 12 個月大時用疫苗(注射)保護您的寶寶
- 對您的伴侶、其他孩子或任何其他家庭成員進行檢查

您將需要進行更多的抽血檢查，瞭解您的血液中有多少乙肝病毒。這些會告訴我們，您的傳染性是**低**還是**高**。

然後，我們可以根據這些結果為您和您的寶寶計劃最佳的治療和照護。如果病毒水平很高，您的專家小組可能會要求您服用藥片來保持較低的病毒水平。也可能會為您做個掃描來檢查您的肝臟的健康狀況。

我們將在您的孕期快結束時與您見面，討論您的寶寶出生時會發生的情況，並回答您可能提出的任何問題。乙型肝炎不會影響寶寶的出生方式。不能只是因為這個原因而進行剖腹產。

您可以安全地母乳餵養您的寶寶。為了您和您的寶寶的健康，在寶寶出生後按時履行所有預約非常重要。專家小組會回答您或您的家人提出的任何問題。



監測您的治療和照護

英國公共衛生部 (PHE) 有法定義務對乙型肝炎等法定傳染病進行傳染病監測，這意味著要密切關注病毒和疾病的變化，並檢查我們使用的疫苗是否持續有效。

重要的是要知道病毒是否會傳染給您的寶寶，何時傳染以及如何傳染的。為此，我們要徵求您的許可，從您和您的寶寶身上採集血液樣本，以便進行專業檢測：

所有婦女和寶寶

- 懷孕初期會抽取您的少量血液樣本
- 在您的寶寶 12 個月大時會抽取寶寶的少量血液樣本
- 如果您的傳染性較高，我們還需要：
 - 在寶寶出生後抽取您的少量血液樣本
 - 在寶寶出生時從寶寶腳後跟抽取三小滴血液樣本*

之後便可以將其與寶寶一歲大時進行的檢查進行比較，這將有助於科學家瞭解病毒的行為。



*注意

您的寶寶出生時採集的血液樣本與寶寶五天大時進行的「腳後跟采血」檢驗有所不同，您的寶寶也要做這種篩查檢驗，這一點非常重要。

您的寶寶的照護

如果您確保您的寶寶按時接種疫苗，便可以預防乙型肝炎感染。

接種疫苗將大大減少寶寶被感染的機會。

乙型肝炎母親所生的寶寶需要額外的保護。在您的寶寶出生後立刻進行額外的注射，以及 4 週大和 12 個月大時進行。

如果您在懷孕期間病毒水平很高，那麼寶寶剛出生後還需要另外注射一種稱為 B 型肝炎免疫球蛋白 (HBIG) 的注射劑。

當您的寶寶 8 週大時，他們將開始所有寶寶都要進行的常規兒童疫苗接種。其中包括乙型肝炎疫苗。

重要提示：

在您的寶寶 12 個月大，接種了所有的疫苗之後，需要進行抽血檢查，查看您的寶寶是否感染了乙型肝炎。



您的寶寶的疫苗接種時間表

您的寶寶總共需要接種 6 次疫苗，來保護他們免受乙型肝炎的侵害。重要的是，您的寶寶必須全部接種。

第 1 次疫苗接種 – 單劑乙型肝炎

在寶寶一天大時在醫院接種。某些寶寶還需要第二次注射免疫球蛋白 (HBIG)，以提供額外的保護。



1 天

第 2 次疫苗接種 – 單劑乙型肝炎

在寶寶 4 週大時接種，確保您已經在您的全科醫生那裡為您的寶寶進行了登記。



4 週

第 3 次疫苗接種

在寶寶 8 週大時進行常規兒童疫苗接種，包括乙型肝炎。



8 週

第 4 次疫苗接種

在寶寶 12 週大時進行常規兒童疫苗接種，包括乙型肝炎。



12 週

第 5 次疫苗接種

在寶寶 16 週大時進行常規兒童疫苗接種，包括乙型肝炎。



16 週

第 6 次疫苗接種- 單劑乙型肝炎

在寶寶 12 個月大時，您的寶寶還需要進行抽血檢查，查看他們是否患有乙型肝炎。這非常重要。



12 個月



記得帶上您的紅色小本本按時履行所有預約，或者提醒衛生專業人員線上填寫。

當您回家後

登記您的寶寶的出生

英格蘭、威爾士和北愛爾蘭的所有出生嬰兒必須在出生後 42 天內進行登記。如果您已婚，可以由您的丈夫進行這項登記。您將獲得出生證明。

在您的全科醫生那裡為您的寶寶進行登記

您和您的寶寶都需要向全科醫生進行登記，以確保您獲得所需的所有照護。

在寶寶出生後立即進行登記，以便您可以預約寶寶 4 週大時的疫苗接種。如果您有出生證明，登記會更容易。如果您對此有任何疑問，請告訴您的助產士或家訪護士。

未來的照護

重要的是要確保您和您的寶寶按時履行所有預約，包括與專家小組的任何醫院預約。

在寶寶 6 週大時，您和您的寶寶需要去看您的全科醫生，檢查寶寶出生後是否一切良好。

誰需要知道您和您的寶寶的資訊？

我們需要告知所有照顧您和您的寶寶的人您患有乙型肝炎，這樣我們便可以：

- 安全地為您計劃和提供照護
- 與專家小組進行所有需要的預約
- 進行有關您的寶寶的照護及未來疫苗接種的所有預約。

我們需要徵求您的許可，才能告知其他專業人員您患有乙型肝炎。這些專業人員包括：

- 您的全科醫生
- 您的家訪護士
- 記錄您的寶寶的所有疫苗接種情況以及新生兒篩查結果的兒童健康資訊服務人員

英國公共衛生部 (PHE) 收集資訊來確保篩查和免疫程式安全有效。



在 www.gov.uk/phe/screening-data 上瞭解英國公共衛生部和英國國民保健署如何使用和保護您的資訊

更多資訊

英國國民保健署 (NHS)

www.nhs.uk/conditions/hepatitis

登記您的寶寶的出生

www.gov.uk/register-birth

在您的全科醫生那裡為您的寶寶進行登記

www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice/

您的寶寶的個人兒童健康記錄 (紅色的小本本)

www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/baby-reviews/#the-personal-child-health-record-red-book



© Crown copyright

2020 年 3 月

如果您想訂購更多免費副本或下載本手冊的其他翻譯版本, 請造訪:

www.healthpublications.gov.uk/Home.html

產品代碼: 2019256HB

1p 5K MAR (APS)

www.nhs.uk/vaccinations