



Public Health
England

NHS

Hepatitis B

Jūsu priežiūros
nēštumo metu ir
gimus kūdikiui
vadovas



immunisation

saugiausias būdas apsaugoti
save ir kūdiki





Kokia informacija pateikiama šioje brošiūroje?

- 4** Jūsų atrankinės patikros tyrimo rezultatai ir ką tai reiškia
- 5** Kas yra hepatitas B?
- 5** Kaip susirgau hepatitu B?
- 6** Jūsų priežiūros planavimas
- 7** Jūsų gydymo ir priežiūros stebėjimas
- 8** Jūsų kūdikio priežiūra
- 9** Jūsų kūdikio skiepų grafikas
- 10** Kai vykstate namo
- 11** Kas turi žinoti?

Jūsų atrankinės patikros tyrimo rezultatai ir ką tai reiškia



Jums neseniai buvo atliktas kraujo tyrimas. Vienas rezultatas parodė, kad turite infekciją, vadinamą hepatitu B.

Šiame lankstinuke paaiškinama, kas yra hepatitas B, ir ką tai reiškia jums, jūsų kūdikiui ir šeimai.

Šiame lankstinuke pateikiama informacija apie tai, kokia priežiūra jums bus reikalinga nėštumo metu, kad būtumėte sveika ir jūsų kūdikiui bei kitiems šeimos nariams reikalinga priežiūra.



Nėštumo metu jus prižiūrės specialistų komanda, kuri paaiškins visą šiame lankstinuke pateiktą informaciją, įskaitant išsamią informaciją apie prienamą priežiūrą jūsų gyvenamojoje vietoje, ir atsakys į visus jūsų ar jūsų partnerio klausimus.



Komandą gali sudaryti atrankinę patikrą atliekanti akušerė, specialistė slaugytoja, kepenų ilgų gydytojas, akušeris, vaistininkas, jūsų BP gydytojas, klinikos slaugytojas ir sveikatos priežiūros specialistas.

Kas yra hepatitas B?

Hepatitas B – tai viruso sukelta infekcija. Virusas – tai bakterijos rūšis, kuri gali sukelti infekciją ir ligas.

Virusas gali sukelti daugybę sveikatos problemų, įskaitant kepenų uždegimą (padidėjimą), ir rimtai pažeisti kepenis, įskaitant randus (cirozę) ir vėžį. Kepenys yra didžiausias organas kūne ir jos yra labai svarbios. Jos atlieka daugybę funkcijų, įskaitant:

- kraujo valymą
- tulžies gaminimą, kad būtų lengviau virškinti maistą
- cukraus iš maisto kaupimą, kad suteiktų energijos

Kaip susirgau hepatitu B?

Hepatito B infekcija yra labiau paplitusi kai kuriose pasaulio vietose. Infekcija – tai liga, kuria galima užsikrėsti nuo kito žmogaus. Ji taip pat gali būti perduota kitiems žmonėms.

Hepatito B virusas randamas užkrėsto žmogaus kraujyje arba kūno skysčiuose. Kūno skysčiai – tai kraujas, sperma, seilės ir makšties skysčiai. Jis neplinta bučiuojantis, laikantis už rankų, apsikabinant, kosėjant, čiaudint ar dalinantis indais ir reikmenimis.

Virusą galima platinti šiais būdais:

- motina perduoda kūdikiui nėštumo arba gimdymo metu
- lytinio akto be prezervatyvo metu
- dalijantis užkrėstomis adatomis arba narkotikų įranga
- per nesterilizuotą įrangą, naudojamą tatuiruočių darymui, kūno pradūrimui, medicininiam arba dantų gydymui
- per mažą kraujo kiekį, randamą ant dantų šepetėlių ar skustuvų
- šeimose (vaikas perduoda vaikui) tose šalyse, kuriose infekcija yra labiau paplitusi

Jūsų priežiūros planavimas

Labai svarbu pasirūpinti savimi ir atvykti į visus paskirtus susitikimus.

Specialistų komanda kartu su jumis suplanuos jūsų priežiūrą nėštumo ir gimdymo metu.

Jie suteiks jums informacijos apie:

- kaip apsaugoti kūdikį skiepais (injekcijomis) gimus ir iki 12 mėnesių amžiaus
- jūsų partnerio, kitų vaikų, šeimos ar namų ūkio narių patikrinimą

Jums bus atlikta daugiau kraujo tyrimų siekiant nustatyti, kiek hepatito B viruso yra jūsų kraujyje. Tai parodys, ar turite **mažesnį ar didesnį užkrečiamumą**.

Remdamiesi šiais rezultatais galėsime planuoti geriausią jūsų ir jūsų kūdikio gydymą bei priežiūrą. Jei viruso lygis yra aukštas, specialistų komanda gali paprašyti jūsų gerti tabletes, kad būtų sumažintas viruso lygis. Jums taip pat gali būti atlikta skenografija, kad būtų patikrinta kepenų sveikata.

Susitiksime su jumis nėštumo pabaigoje, kad galėtume aptarti, kas bus gimus kūdikiui, ir atsakysime į visus jūsų turimus klausimus. Hepatitas B neturi įtakos kūdikio gimimo būdai. Tai nėra priežastis, dėl kurios turi būti atliktas cezario pjūvis.

Kūdikį galite saugiai maitinti krūtimi. Gimus kūdikiui būtina atvykti į visus paskirtus susitikimus, kad būtų užtikrinta gera jūsų ir jūsų kūdikio savijauta. Komandos nariai atsakys į visus jūsų arba jūsų šeimos narių klausimus.



Jūsų gydymo ir priežiūros stebėjimas

„Public Health England“ (PHE) turi teisinę pareigą stebėti užkrečiamąsias ligas, apie kurias reikia pranešti, pavyzdžiui, hepatitą B. Tai reiškia viruso ir ligos stebėjimą, ar ji keičiasi ir patikrinti, ar mūsų naudojama vakcina vis dar yra veiksminga.

Svarbu žinoti, ar virusas buvo perduotas jūsų kūdikiui, kada ir kaip tai atsitiko. Norėdami tai nustatyti, paprašysime jūsų leidimo paimti jūsų ir jūsų kūdikio kraujo mėginius ir nusiųsti juos, kad būtų atlikti specialūs tyrimai.

Visoms moterims ir kūdikiams

- bus paimtas mažas jūsų kraujo mėginys nėštumo pradžioje
- bus paimtas mažas kraujo mėginys iš jūsų 12 mėnesių amžiaus kūdikio
- jei turite didesnį užkrečiamumą, mums taip pat reikės paimti:
 - mažą jūsų kraujo mėginį gimus kūdikiui
 - 3 mažas kraujo dėmes iš kūdikio kulno jam gimus*

Tada rezultatus bus galima palyginti su atliktu tyrimu, kai kūdikis bus vienerių metų amžiaus, ir tai padės mokslininkams suprasti viruso elgseną.



*Pastaba

Jūsų kūdikio kraujo mėginys, paimtas gimus, skiriasi nuo „kulno įdūrimo“ tyrimo, paimto iš 5 dienų amžiaus kūdikio, ir labai svarbu, kad kūdikiui būtų atliktas šis atrankinės patikros tyrimas.

Jūsų kūdikio priežiūra

Hepatito B infekcijos galima išvengti, jeigu kūdikį paskiepsite laiku.

Skiepai padės sumažinti kūdikio užsikrėtimo tikimybę.

Kūdikiams, kuriuos pagimdė hepatitu B sergančios motinos, reikalinga papildoma apsauga. Papildomi skiepai atliekami iškart po kūdikio gimimo ir kai kūdikiui yra 4 savaitės ir 12 mėnesių.

Jei nėštumo metu turėjote aukštą viruso lygį, iškart po gimimo kūdikiui reikės papildomo skiepo, vadinamo hepatito B imunoglobulinu (HBIG).

Kai kūdikiui bus 8 savaitės, jis bus pradėtas skiepyti įprastiniais vaikų skiepais. Juose taip pat yra hepatito B vakcina.

SVARBI PASTABA:

Po dvylikos mėnesių, kai kūdikiui buvo padaryti visi skiepai, reikia atlikti kraujo tyrimą, kad būtų nustatyta, ar kūdikis užsikrėtęs hepatitu B.



Jūsų kūdikio skiepų grafikas

Jūsų kūdikiui reikės 6 skiepų, kad jis būtų apsaugotas nuo hepatito B. Labai svarbu, kad kūdikiui būtų padaryti visi skiepai.

1-as skiepas – vienas hepatitas B

Prieš kūdikiui sukankant vienai dienai ligoninėje. Kai kuriems kūdikiams reikalingas antras imunoglobulino (HBIG) skiepas, kad būtų suteikta papildoma apsauga.



1
diena

2-as skiepas – vienas hepatitas B

Po 4 savaičių – būtina užregistruokite kūdikį pas BP gydytoją.



4 savaitės

3-as skiepas

Po 8 savaičių įprastinis vaikų skiepas, kuriame yra hepatitas B.



8 savaitės

4-as skiepas

Po 12 savaičių įprastinis vaikų skiepas, kuriame yra hepatitas B.



12 savaičių

5-as skiepas

Po 16 savaičių įprastinis vaikų skiepas, kuriame yra hepatitas B.



16 savaičių

6-as skiepas – vienas hepatitas B

Po 12 mėnesių kūdikiui taip pat bus atliktas kraujo tyrimas, kad būtų nustatyta, ar jis neserga hepatitu B. Tai labai svarbu.



12 mėnesių



Nepamirškite pasiimti raudonosios knygos į visus paskirtus susitikimus ir priminkite sveikatos priežiūros specialistams užpildyti ją internetu.

Kai vykstate namo

Užregistruokite kūdikio gimimą

Visi gimimai Anglijoje, Velse ir Šiaurės Airijoje turi būti užregistruoti per 42 dienas nuo vaiko gimimo. Jei esate susituokusi, jūsų sutuoktinis tai gali padaryti vienas. Jums bus išduotas gimimo liudijimas.

Užregistruokite kūdikį pas BP gydytoją

Jūs ir jūsų kūdikis turite būti užregistruoti pas BP gydytoją, kad gautumėte visą reikalingą priežiūrą.

Kūdikį užregistruokite iš karto po gimimo, kad galėtumėte užsiregistruoti 4 savaitės kūdikio skiepi. Tai padaryti bus lengviau, jei turėsite gimimo liudijimą. Jei turite kokių nors su tuo susijusių problemų, apie tai pasakykite akušerei ar sveikatos priežiūros specialistui.

Priežiūra ateityje

Būtinai atvykite į visus jums ir jūsų kūdikiui paskirtus susitikimus, įskaitant susitikimus su specialistų komanda ligoninėje.

Kai kūdikiui bus šešios savaitės, jūs su kūdikiu turėsite nuvykti pas BP gydytoją, kad būtų patikrinta, ar viskas yra gerai po gimimo.

Kas turi žinoti apie jus ir jūsų kūdikį?

Turime pasakyti visiems, kurie prižiūri jus ir jūsų kūdikį, kad sergate hepatitu B, kad galėtume:

- planuoti ir suteikti saugią priežiūrą
- paskirti visus reikalingus susitikimus su specialistų komandomis
- paskirti susitikimus dėl jūsų kūdikio priežiūros ir būsimų skiepų.

Mums reikalingas jūsų leidimas, kad galėtume informuoti kitus specialistus, jog sergate hepatitu B. Tai apima:

- BP gydytoją
- sveikatos priežiūros specialistą
- Vaiko sveikatos informacijos tarnybą, kuri registruoja visus jūsų kūdikio skiepus ir naujagimio atrankinės patikros tyrimų rezultatus

PHE, kuri renka informaciją, kad užtikrintų, jog atrankinės patikros ir imunizacijos programos yra saugios ir veiksmingos.



Daugiau informacijos apie tai, kaip „Public Health England“ ir Nacionalinė sveikatos tarnyba (NHS) naudoja ir saugo jūsų informaciją, rasite tinklalapyje www.gov.uk/phe/screening-data

Papildoma informacija

Nacionalinės sveikatos tarnyba (NHS)
www.nhs.uk/conditions/hepatitis

Kūdikio gimimo užregistravimas
www.gov.uk/register-birth

Kūdikio užregistravimas pas BP gydytoją
www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice/

Jūsų kūdikio asmeninė vaiko sveikatos istorija (raudonoji knyga)
www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/baby-reviews/#the-personal-child-health-record-red-book



© Crown copyright

2020 m. kovas

Jei norite užsisakyti daugiau nemokamų kopijų ar atsisųsti įvairias

šio lankstinuko vertimo versijas, apsilankykite: www.healthpublications.gov.uk/Home.html

Produkto kodas: 2019256HB

1p 5K MAR (APS)

www.nhs.uk/vaccinations