



Përdorimi i paracetamolit për të parandaluar dhe trajtuar temperaturën pas vaksinimit kundër Meningokokut B (MenB).

Foshnja ime sapo ka bërë vaksinën kundër MenB, çfarë duhet të pres tani?

Pas çdo vaksinimi mund të pritët që të shfaqet temperatura, por kjo është më e zakonshme kur vaksina kundër MenB (Bexsero) jepet me vaksinat e tjera të zakonshme kur foshnja është 8 dhe 12 javëshe. Pa paracetamol, temperatura do të shfaqet tek më shumë se gjysma e foshnjave pas këtyre vaksinave. Temperatura ka tendencë të arrijë kulmin rreth 6 orë pas vaksinimit dhe pothuajse gjithmonë zhduket plotësisht brenda 2 ditëve. Temperatura tregon se sistemi imunitar i foshnjës po reagon ndaj vaksinës, megjithëse niveli i temperaturës do të varet nga çdo fëmijë dhe nuk tregon se sa mirë do ta mbrojë vaksina fëmijën tuaj.

Si mund ta ul rrezikun e temperaturës?

Duke i dhënë fëmijës paracetamol menjëherë pas vaksinimit dhe duke mos pritur derisa fëmija të ketë temperaturë, kjo do të zvogëlojë rrezikun që fëmija juaj të mos ketë temperaturë. Me paracetamol, më pak se 1 në 5 fëmijë do të kenë temperaturë dhe pothuajse të gjitha këto janë të lehta (nën 39°C). Paracetamoli gjithashtu do të zvogëlojë mundësinë që foshnja juaj të jetë i irrituar ose të ketë siklet (si për shembull dhimbje në vendin e injektimit).

Cilin produkt paracetamoli duhet të përdor?

Ju duhet të përdorni lëngun me copëza paracetamoli për të miturit që merret nga goja (**Infant Paracetamol Suspension**). Ky lloj paracetamoli vjen në formë të lëngshme për përdorim tek foshnjat dhe fëmijët e vegjël. Ka një fuqi prej 120 mg/5 ml.

Nëse tashmë nuk e keni lëngun me copëza paracetamoli për të miturit në shtëpi, duhet ta merrni nga farmacia ose supermarketi juaj lokal, në mënyrë që të mund ta jepni dozën e parë të paracetamolit brenda një ore pas vaksinimit. Ka produkte të ndryshme për të zgjedhur (duke përfshirë shishet dhe qeskat), por lloji që nevojitet është Lëngu me copëza Paracetamoli për të Miturit (Infant Paracetamol Suspension) 120 mg/5 ml.

(Shënim: paracetamoli për të rinjtë (6 vjeç e lart) është më i fortë se paracetamoli për foshnjat (250mg/5ml) dhe nuk duhet të përdoret tek foshnjat.)

Pas cilave vaksina duhet t'i jap foshnjës time paracetamol?

Paracetamoli këshillohet për fëmijën tuaj pas vaksinimit kundër MenB. Vaksina kundër MenB zakonisht i jepet fëmijës në takimin e parë dhe të dytë për vaksinimin në moshën 8 dhe 12 javëshe.

Paracetamoli nuk është i nevojshëm me regjim të caktuar pas vaksinës përforcuese kundër MenB që bëhet në moshën 12 muajshe. Në këtë moshë, rreziku i shfaqjes së temperaturës tek foshnja është i njëjtë me rastet pas vaksinave të tjera.

Sa paracetamol duhet t'i jap?

Rekomandohet një total prej 3 dozash prej 2.5 ml (60 mg) paracetamol pas vaksinimit kundër MenB. Dozën e parë duhet ta jepni në momentin e vaksinimit ose sa më shpejt që të jetë e mundur pas kësaj.

Dozën e dytë të paracetamolit duhet ta jepni rreth 4 deri në 6 orë më pas dhe dozë e tretë 4 deri në 6 orë pas kësaj (shihni tabelën).

Doza 2.5 ml duhet të matet dhe të jepet duke përdorur një shiringë ose me një lugë 2.5 ml (ky është zakonisht fundi i vogël i lugës që vjen në paketë).

Për foshnjat e lindura shumë para kohe (të lindura para javës së 32-të të shtatzënisë), paracetamoli duhet të jepet me recetë nga mjeku juaj, në bazë të peshës së fëmijës së mitur në kohën e vaksinimit. Ju duhet të konsultoheni me mjekun tuaj dhe të ndiqni udhëzimet në recetë.

Doza dhe koha e përdorimit të lëngut me copëza paracetamoli për të miturit (120 mg/5 ml) pas vaksinimeve parësore kundër MenB (zakonisht në moshën 8 dhe 12 javëshe).

Mosha e foshnjës	Deri në 6 muajsh (zakonisht në moshën 8 dhe 12 javëshe)
Doza 1	Një dozë 2.5 ml (60 mg) sa më shpejt që të jetë e mundur pas vaksinimit
Doza 2	Një dozë 2.5 ml (60 mg) 4 deri në 6 orë pas dozës së parë
Doza 3	Një dozë 2.5 ml (60 mg) 4 deri në 6 orë pas dozës së dytë

Këshillat në këtë fletëudhëzues vlejné vetém nëse foshnja juaj ka bërë vaksinën kundër MenB. Nëse foshnja juaj ka temperaturë në çdo kohë tjetër, ju duhet të ndiqni udhëzimet dhe këshillat për dozën në paketimin e produktit si dhe fletëudhëzimin e informacionit për pacientin.

Po sikur foshnja ime të ketë ende temperaturë pasi ka marrë 3 doza të paracetamolit?

Disa foshnja mund të kenë ende temperaturë pas vaksinimit, edhe pasi kanë marrë 3 doza të paracetamolit. Nëse foshnja juaj ka ende temperaturë 48 orët e para pas vaksinimit, por nuk ka shqetësime të tjera, ju mund të vazhdoni t'i jepni foshnjës të njëjtën dozë prej 2.5 ml (60 mg) të lëngut me copëza paracetamoli për të miturit (120 mg/5 ml).

- **Ju duhet të lini gjithmonë të paktën 4 orë ndërmjet dozave dhe të mos jepni kurrë më shumë se 4 doza në çdo periudhë 24 orëshe.**

Ju gjithashtu duhet ta mbani foshnjën tuaj të freskët duke u siguruar që foshnja të mos ketë shumë shtresa rrobash ose batanije, dhe jepini shumë lëngje. Nëse foshnja juaj ushqehet me gjí, lëngu më i mirë për t'i dhënë është qumështi i gjírit.

- **Nëse jeni të shqetësuar për shëndetin e foshnjës tuaj në çdo kohë, atëherë besojini instinkteve tuaja dhe flisni me Mjekun tuaj të Përgjithshëm (GP) ose telefononi Shërbimin Shëndetësor Kombëtar (NHS) 111 në Angli dhe 0845 46 47 në Uells për këshilla.**
- **Nëse foshnja juaj ka ende temperaturë më shumë se 48 orë pas vaksinimit, duhet të flisni me Mjekun tuaj të Përgjithshëm (GP) ose të telefononi Shërbimin Shëndetësor Kombëtar (NHS) 111 në Angli dhe 0845 46 47 në Uells për këshilla.**

Pyetje të tjera të zakonshme:

A duhet ta zgjoj fëmijën tim për t'i dhënë paracetamol?

Gjithmonë duhet të përpiqeni t'i jepni dozën e parë të paracetamolit sa më shpejt që të jetë e mundur pas vaksinës kundër MenB. Megjithatë, nëse foshnja juaj është duke fjetur gjatë kohës kur duhet të merren dozat e ardhshme, mos e zgjoni atë. Ju mund t'ia jepni atë kur foshnja të zgjohet më pas, për aq kohë sa kanë kaluar të paktën 4 orë ndërmjet çdo doze.

A është në rregull që foshnjat e vogla të marrin paracetamol?

Paracetamoli është miratuar për menaxhimin e temperaturës tek fëmijët nga moshë 2 muajsh. Fletëudhëzuesi i informacionit për pacientin që vjen me paketimin mund të thotë se fëmijëve të moshës 2 deri në 3 muajsh duhet t'u jepen vetëm 2 doza përpara se të flisni me një mjek ose farmacist.

Megjithëse paracetamoli është i sigurt për fëmijët shumë të vegjël, këshillat në paketim janë aty për të shmangur që prindërit t'i japin paracetamol një fëmije me temperaturë të pashpjegueshme. Një temperaturë e tillë mund të jetë një shenjë e një infeksioni të rëndë dhe trajtimi i tij për një kohë të gjatë mund ta vonojë një prind që të kërkojë ndihmë mjekësore.

Meqenëse temperatura pas vaksinimit është e zakonshme, megjithatë ekspertët kanë këshilluar që është në rregull t'u jepet paracetamol deri në 48 orë pas vaksinës MenB pa kërkuar këshilla mjekësore.

Temperatura në këtë periudhë kohore ka më shumë gjasa të shkaktohet nga vakcina sesa nga një infeksion. Paracetamoli gjithashtu do ta bëjë fëmijën tuaj të ndihet më mirë dhe nuk ka rrezik për një mbidozë me kusht që të mos jepni më shumë se 4 doza 2.5 ml në çdo periudhë 24 orëshe.

Pse Fletëudhëzuesi i Informacionit për Pacientët nga prodhuesit (FIP) përmban informacione të ndryshme?

Ju do të gjeni një Fletëudhëzues Informacioni për Pacientin (FIP) në furnizimin me paracetamol në blini. Fletëudhëzuesi i Informacionit për Pacientin me lëngun me copëza paracetamoli për të miturit 120mg/5ml mund të ofrojë udhëzime të ndryshme të dozës nga rekomandimet e ekspertëve për t'u përdorur pas vaksinimit kundër MenB. Këtu, në këtë broshurë, ne japim detajet e rekomandimeve specifike për përdorimin e paracetamolit pas vaksinimit kundër MenB. Për informacion të plotë rreth produktit të paracetamolit, ju lutemi të shihni prodhuesit e Fletëudhëzuesit të Informacionit për Pacientin.

A ka nevojë foshnja ime për paracetamol me vakcinat përforcuese kur është 12 muajsh?

Deri në moshën 12 muajsh, rreziku i temperaturës tek fëmija juaj pas vaksinës MenB është i njëjtë me vakcinat e tjera. Pra, foshnja juaj nuk ka nevojë të marrë 3 doza paracetamol me vakcinat e zakonshme kur është 12 muajsh. Megjithatë, nëse foshnja juaj ka temperaturë në shtëpi ose duket se është në siklet, ju mund t'i jepni foshnjës tuaj paracetamol, duke përdorur listën e dozës për një fëmijë të asaj moshe siç përshkruhet në udhëzimet në paketë.

Këshilla për dhënien e më shumë se 2 dozave të paracetamolit për foshnjat e moshës 2 deri në 3 muajsh vlen vetëm pasi foshnja të ketë bërë vaksinën MenB. Nëse foshnja juaj ka temperaturë në çdo kohë tjetër, duhet të ndiqni udhëzimet dhe këshillat e dozës në paketimin e produktit dhe fletëudhëzuesin e informacionit për pacientin.



www.nhs.uk/vaccinations