



# استخدام باراسيتامول للوقاية من الحمى والعلاج منها بعد تلقي لقاح التهاب السحايا ب MenB

لا يحتاج طفلك إلى باراسيتامول بشكل روتيني بعد لقاح التهاب السحايا ب MenB المعزز الذي يتم إعطاؤه في عمر 12 شهرًا. في هذا العمر تكون درجة خطورة إصابة الطفل بالحمى مماثلة لتلك التي يتعرض لها الطفل بعد تلقيه اللقاحات الأخرى.

## ما هي كمية باراسيتامول التي يجب إعطاؤها للطفل؟

يوصى بإعطاء 3 جرعات كل منها 2.5 مل (60 مجم) من باراسيتامول بالشكل الاجمالي بعد تلقي لقاح التهاب السحايا ب MenB. يجب أن تقوم بإعطاء الجرعة الأولى في وقت التطعيم أو في أقرب وقت بعد التطعيم.

بعد ذلك يجب عليك إعطاء الجرعة الثانية من باراسيتامول بعد 4 إلى 6 ساعات تقريبًا والجرعة الثالثة بعد 4 إلى 6 ساعات بعد ذلك (انظر الجدول).

يجب عليك قياس جرعة 2.5 مل وإعطاؤها للطفل وذلك باستخدام إما حقنة أو ملعقة 2.5 مل (هذه تكون عادة النهاية الصغيرة للمعلقة التي تأتي في العبوة).

بالنسبة للأطفال الخدج المبكرين (المولودين قبل الأسبوع 32 من الحمل)، يجب على الطبيب أن يصف باراسيتامول حسب وزن الرضيع وقت التطعيم. يجب عليك التحقق من ذلك مع طبيبك واتباع التعليمات المتوفرة في الوصفة الطبية.

## ما هو نوع منتج باراسيتامول الذي يجب عليّ استخدامه؟

يجب عليك استخدام باراسيتامول معلق للأطفال الرضع عن طريق الفم. هذا النوع من باراسيتامول موجود في شكل سائل ويُستخدم لدى الرضع والأطفال الصغار. موجود بمقدار 120 ملغ/5 مل.

إذا لم يكن لديك باراسيتامول المعلق للرضيع بالفعل في المنزل، فيجب أن تحصل عليه من الصيدلية المحلية أو من السوبر ماركت حتى تستطيع أن تعطى الطفل الجرعة الأولى من باراسيتامول خلال الساعة الأولى بعد التطعيم. يوجد أنواع عديدة من المنتجات للاختيار من بينها (بما في ذلك الزجاجات والأكياس) ولكن النوع المطلوب واللازم هو باراسيتامول معلق 120 مجم/5 مل.

(ملاحظة: يعتبر جونيور باراسيتامول (6 بلاس) أقوى من باراسيتامول للأطفال الرضع (250 مجم/5 مل) ويجب عدم استخدامه مع الأطفال الرضع).

## بعد أي نوع من أنواع اللقاحات يجب أن أعطي طفلي باراسيتامول؟

يُنصح بإعطاء باراسيتامول لطفلك بعد تطعيمات التهاب السحايا ب MenB. يتم عادةً إعطاء لقاح التهاب السحايا ب MenB في موعد التطعيم الأول والثاني لطفلك في عمر 8 أشهر و 12 شهرًا من العمر.

## لقد تلقى طفلي للقاح التهاب السحايا ب MenB، فماذا أتوقع في الوقت الحالي؟

يمكن توقع الحمى بعد تلقي أي لقاح، ولكنها تكون أكثر شيوعًا عندما يتم إعطاء لقاح التهاب السحايا ب MenB بيكسيرو (Bexsero) مع اللقاحات الروتينية الأخرى في عمر 8 و 12 أسبوعًا. بدون باراسيتامول، سوف ترتفع درجة حرارة أكثر من نصف الأطفال بعد إعطاء هذه اللقاحات. تصل الحمى إلى ذروتها بعد التطعيم بحوالي 6 ساعات وتزول تمامًا دائمًا في غضون يومين تقريبًا. تُظهر الحمى أن الجهاز المناعي للطفل يستجيب للقاح، رغم أن مستوى الحمى يعتمد على كل طفل ولا يظهر مدى فعالية اللقاح في حماية طفلك.

## كيف أستطيع تقليل مخاطر الحمى؟

إعطاء باراسيتامول بعد التطعيم مباشرة - وعدم انتظار تطور الحمى - سوف يقلل من خطر إصابة طفلك بالحمى. يُعطاء باراسيتامول، سوف يصاب أقل من طفل واحد من بين كل 5 أطفال بالحمى وتكون جميع حالات الإصابة بالحمى تقريبًا خفيفة (دون 39 درجة مئوية). سيقلل باراسيتامول أيضًا من احتمالات تعرض طفلك إلى الانفعال السريع أو أن يعاني من عدم الراحة (مثل الألم في موضع الحقن).

## جرعة وتوقيت إعطاء الرضيع باراسيتامول المعلق (120 مجم/5 مل) لغرض الاستخدام بعد لقاحات التهاب السحايا ب MenB الرئيسية (عادة في عمر 8 أشهر و 12 شهرًا)

عمر الطفل	حتى 6 أشهر (عادة في عمر 8 أشهر و 12 شهرًا)
الجرعة 1	جرعة واحدة 2.5 مل (60 ملغ) في أسرع وقت ممكن بعد التطعيم
الجرعة 2	جرعة بمقدار 2.5 مل (60 ملغ) بعد 4 إلى 6 ساعات من إعطاء الجرعة الأولى
الجرعة 3	جرعة بمقدار 2.5 مل (60 ملغ) بعد 4 إلى 6 ساعات من إعطاء الجرعة الثانية

## النصائح الواردة في هذه النشرة تنطبق فقط إذا كان طفلك قد تلقى لقاح التهاب السحايا ب MenB. إذا كان طفلك يعاني من الحمى في أي وقت آخر فيجب عليك اتباع التعليمات ونصائح الجرعة على عبوة المنتج ونشرة معلومات المريض.

### ماذا أفعل إذا كان طفلي لا يزال يعاني من الحمى بعد الانتهاء من تناول 3 جرعات من باراسيتامول؟

رُبما تستمر معاناة بعض الأطفال بالحمى بعد التطعيم، حتى بعد تناول 3 جرعات من باراسيتامول. خلال 48 ساعة بعد التطعيم، إذا كان طفلك لا يزال مصابًا بالحمى ولكن حالته جيدة، فيمكنك الاستمرار في إعطائه نفس الجرعة 2.5 (60 مجم) من باراسيتامول المعلق للأطفال الرضع (120 مجم/5مل).

### • يجب عليك دائمًا ترك ما لا يقل عن 4 ساعات بين الجرعات وعدم إعطاء أكثر من 4 جرعات أبدًا في أي فترة خلال 24 ساعة.

يجب عليك أيضًا الحفاظ على برودة طفلك عن طريق التأكد من عدم وجود طبقات كثيرة للغاية من الملابس أو البطانيات عليه، وأيضًا عن طريق إعطائه الكثير من السوائل. إذا كان طفلك يرضع رضاعة طبيعية، فإن أفضل سائل يمكن إعطاؤه له هو حليب الثدي.

### • إذا كنت قلقًا حول صحة طفلك في أي وقت من الأوقات، فثق في حدسك وتكلم مع طبيبك العام (GP) أو اتصل بـ NHS 111 في إنجلترا و 0845 46 47 في ويلز للحصول على المشورة والنصائح.

### • إذا كان طفلك لا يزال يعاني من الحمى بعد أكثر من 48 ساعة من التطعيم، فيجب عليك أن تتكلم مع طبيبك العام (GP) أو اتصل بـ NHS 111 في إنجلترا و 0845 46 47 في ويلز للحصول على المشورة والنصائح.

### أسئلة شائعة أخرى:

#### هل يجب علي إيقاف طفلي لإعطائه باراسيتامول؟

يجب عليك دائمًا أن تحاول إعطاء الطفل الجرعة الأولى من باراسيتامول في أقرب وقت بعد لقاح التهاب السحايا ب MenB. ولكن إذا كان طفلك نائمًا عندما يأتي موعد الجرعات التالية، فلا توقظه من نومه. تستطيع إعطاء الطفل الجرعة التالية عندما يستيقظ ما دام هناك 4 ساعات على الأقل ما بين الجرعة والأخرى.

#### هل ممكن أن يتناول الأطفال الصغار باراسيتامول؟

تمت الموافقة على إعطاء باراسيتامول للأطفال من عمر شهرين فصاعدًا للتحكم في الحمى. نشرة معلومات المريض المرفقة بالعبوة رُبما تنص على أنه يجب إعطاء الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين شهرين وثلاثة أشهر جرعتين فقط قبل مقابلة الطبيب أو الصيدلي.

على الرغم من أن باراسيتامول آمن للأطفال الصغار جدًا، إلا أن النصيحة الموجودة على العبوة هي لغرض تجنب إعطاء الوالدين باراسيتامول لطفل يعاني من الحمى لسبب غير واضح. يمكن أن تكون هذه الحمى علامة على وجود عدوى خطيرة، وعلاجها لفترة طويلة رُبما يؤدي إلى تأخير محاولة أحد الوالدين للحصول على المساعدة الطبية.

تعتبر الحمى بعد التطعيم شائعة، ولكن على الرغم من ذلك فقد أفاد الخبراء أنه لا توجد مشكلة في إعطاء باراسيتامول لمدة تصل إلى 48 ساعة بعد إعطاء لقاح التهاب السحايا ب MenB دون الحصول على النصيحة الطبية.

تكون الحمى خلال هذه الفترة الزمنية على الأرجح بسبب اللقاح وليس العدوى. سيجعل باراسيتامول طفلك يشعر بتحسن أيضًا، ولا يوجد خطر من زيادة الجرعة بشرط عدم إعطاء أكثر من 4 جرعات 2.5 مل في غضون 24 ساعة.

### لماذا تحتوي نشرة معلومات المريض الخاصة بالشركة المصنعة (PIL) على معلومات مختلفة؟

سوف تجد نشرة معلومات للمريض (PIL) في عبوة باراسيتامول الذي تشتريها. وربما تحتوي نشرة معلومات المريض المرفقة بباراسيتامول المعلق للرضع 120 مجم/5 مل على تعليمات مختلفة بشأن الجرعات حسب توصيات الخبراء للاستخدام بعد تلقي لقاح التهاب السحايا ب MenB. هنا في هذه النشرة، نقوم بتقديم تفاصيل التوصيات المحددة لاستخدام باراسيتامول بعد تطعيم التهاب السحايا ب MenB. لكي تحصل على معلومات بشكل كامل حول منتج باراسيتامول، يُرجى مراجعة نشرة معلومات المريض لكل شركة مصنعة.

### هل يحتاج طفلي إلى باراسيتامول مع التطعيمات المعززة في عمر 12 شهرًا؟

يكون خطر إصابة طفلك بالحمى بعد لقاح التهاب السحايا ب MenB مماثلًا مع اللقاحات الأخرى بحلول سن 12 شهرًا. لذا لا يحتاج طفلك إلى تناول 3 جرعات من باراسيتامول مع التطعيمات الروتينية في عمر 12 شهرًا. ولكن على الرغم من ذلك، إذا أصيب طفلك الرضيع بالحمى في المنزل أو بدا أنه يشعر بالإزعاج، تستطيع إعطاء باراسيتامول بالرجوع إلى جدول الجرعات للطفل في هذا العمر كما هو موضح في التعليمات الموجودة في العبوة.

تنطبق نصيحة إعطاء أكثر من جرعتين من باراسيتامول على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 2 إلى 3 أشهر فقط بعد أن يكون الطفل قد تلقى لقاح التهاب السحايا ب MenB. إذا كان طفلك يعاني من الحمى في أي وقت آخر، فيجب عليك اتباع التعليمات ونصائح الجرعة المدونة على عبوة المنتج ونشرة معلومات المريض.



www.nhs.uk/vaccinations