



Използване на парацетамол за предотвратяване и лечение на треска след ваксина срещу менингит Б

На моето бебе току-що беше поставена ваксина срещу менингит Б, какво да очаквам сега?

Треска може да се очаква след всяка ваксинация, но е по-често срещана, когато ваксината срещу менингит Б (Bexsero) се поставя заедно с другите рутинни ваксини на 8 и 12 месеца. Без парацетамол повече от половината бебета развиват температура след тези ваксини. Температурата обикновено е най-висока около 6 часа след ваксинацията и почти винаги отшумява напълно в рамките на 2 дни. Треската показва, че имунната система на бебето реагира на ваксината, въпреки че степента на повишаване на температурата е различна за всяко дете и не показва колко добре ваксината ще предпази Вашето бебе.

Как мога да намаля риска от треска?

Даването на парацетамол скоро след ваксинацията - без изчакване температурата да се повиши – ще намали риска детето Ви да развие треска. С парацетамол по-малко от 1 от 5 деца ще развият висока температура и почти при всички тя ще е ниска (под 39°C). Парацетамолът също ще намали вероятността бебето Ви да стане раздразнително или да изпитва дискомфорт (например, болка на мястото на инжекцията).

Кой продукт, съдържащ парацетамол, трябва да използвам?

Трябва да използвате перорален **разтвор парацетамол за бебета. Този вид парацетамол е под формата на течност и се използва при бебета и малки деца. Дозировката му е 120 мг/5 мл.**

Ако нямате разтвор парацетамол за бебета у дома, трябва да вземете от местната аптека или супермаркет, за да можете да дадете първата доза парацетамол в рамките на един час след ваксинацията. Имате избор от различни продукти (включително бутилки и сашета), но видът, който Ви трябва, е разтвор парацетамол за бебета 120 мг/5 мл.

(Забележка: Парацетамолът за деца (6 плюс) е по-силен от парацетамола за бебета (250мг/5мл) и не трябва да се използва при бебета.)

След коя ваксинация трябва да дам парацетамол на бебето си?

Парацетамолът се препоръчва за Вашето бебе след ваксинациите срещу менингит Б. Ваксината срещу менингит Б обикновено се поставя при първото и третото посещение за имунизация на възраст 8 и 12 месеца.

Обикновено няма нужда от парацетамол след бустерната доза ваксина срещу менингит Б, която се поставя на 12-месечна възраст. На тази възраст рискът бебето да развие треска е същият като след други ваксини.

Колко парацетамол трябва да дам?

След ваксинацията срещу менингит Б се препоръчват общо 3 дози от 2,5 мл (60 мг) парацетамол. Трябва да дадете първата доза по време на ваксинацията или колкото е възможно по-скоро след това.

След това трябва да дадете втората доза парацетамол около 4 до 6 часа по-късно и трета доза 4 до 6 часа след нея (вижте таблицата).

Дозата от 2,5 мл трябва да бъде премерена и дадена или със спринцовка, или с лъжичка от 2,5 мл (това обикновено е по-малкият край на лъжичката в опаковката).

За много недоносени бебета (родени преди 32-ата гестационна седмица), Вашият лекар трябва да предпише парацетамол в зависимост от теглото на бебето по време на ваксинацията. Трябва да попитате лекаря си и да следвате инструкциите в рецептата.

Дозировка и схема на приложение на разтвора парацетамол за бебета (120 мг/5 мл) за използване след първична ваксинация срещу менингит Б (обикновено на 8 и 12-месечна възраст)

Възраст на бебето	До 6 месеца (обикновено на 8 и 12 месеца)
Доза 1	Една доза от 2,5 мл (60 мг), колкото е възможно най-скоро след ваксинацията
Доза 2	Една доза от 2,5 мл (60 мг), между 4 и 6 часа след първата доза
Доза 3	Една доза от 2,5 мл (60 мг), между 4 и 6 часа след втората доза

Съветите в тази листовка са актуални, само ако на бебето Ви е поставена ваксина срещу менингит Б. Ако бебето Ви има температура по всяко друго време, трябва да следвате инструкциите и съветите за дозировка, посочени в опаковката на продукта и в информационната листовка за пациента.

Какво да направя, ако бебето ми все още има висока температура след прием на 3 дози парацетамол?

Някои бебета може да развият висока температура след ваксинация, дори след прием на 3 дози парацетамол. През 48-те часа след ваксинацията, ако бебето Ви все още има температура, но иначе е добре, можете да продължите да давате на бебето си същата доза от 2,5 мл (60 мг) разтвор парацетамол за бебета (120 мг/5 мл).

- **Трябва да изчаквате поне 4 часа между дозите и никога да не давате повече от 4 дози в рамките на 24 часа.**

Също така трябва да следите за охлаждането на бебето, като се уверите, че то не е покрито с твърде много дрехи или одеяла, и му давате много течности. Ако бебето се кърми, най-добрата течност е кърмата.

- **Ако се притеснявате за здравето на бебето си в който и да е момент, доверете се на инстинкта си и разговаряйте с личния си лекар или се обадете на NHS на номер 111 в Англия и 0845 46 47 в Уелс за съвет.**
- **Ако бебето Ви все още има температура повече от 48 след ваксинацията, трябва да разговаряте с личния си лекар или да се обадите на NHS на номер 111 в Англия и на 0845 46 47 в Уелс за съвет.**

Препоръката да се дават повече от 2 дози парацетамол на бебета на възраст от 2 до 3 месеца важи само след като на бебето е поставена ваксина срещу менингит Б. Ако бебето Ви има висока температура по друго време, трябва да следвате инструкциите и съветите за дозиране в опаковката на продукта и информационната листовка за пациента.

Други често задавани въпроси:

Трябва ли да будя бебето, за да му дам парацетамол?

Винаги трябва да се опитате да дадете първата доза парацетамол колкото е възможно най-скоро след ваксинацията срещу менингит Б. Ако обаче бебето Ви спи, когато трябва да му дадете някоя от следващите дози, не го будете. Можете да му я дадете, когато се събуди, стига да са минали поне 4 часа между дозите.

Може ли на малките бебета да се дава парацетамол?

Парацетамолът се препоръчва за понижаване на висока температура при деца от 2-месечна възраст. В листовката с информация за пациента в опаковката на лекарството може да пише, че на децата на възраст от 2 до 3 месеца трябва да се дават само 2 дози, преди да разговаряте с лекар или фармацевт.

Въпреки че парацетамолът е безопасен за много малки деца, съветът върху опаковката се дава, за да се избегне даването на парацетамол от родителите на дете с необяснима треска. Такава треска може да е признак за сериозна инфекция и твърде дългото ѝ лечение може да забави търсенето на медицинска помощ от родителите.

Тъй като повишената температура след ваксинация е често срещано явление, според експертите може да се дава парацетамол до 48 часа след ваксинацията срещу менингит Б, без да се търси лекарски съвет.

Високата температура през този период от време е много по-вероятно да е причинена от ваксината, отколкото от инфекция. Парацетамолът също ще накара детето Ви да се почувства по-добре и няма риск от предозиране, при условие че не дадете повече от 4 дози от 2,5 мл в рамките на 24 часа.

Защо информационната листовка за пациента (PIL) съдържа различна информация?

Ще намерите информационната листовка за пациента в опаковката на закупения от Вас парацетамол. Информационната листовка за пациента в опаковката на разтвора парацетамол за бебета 120 мг/5 мл може да съдържа различни инструкции за дозиране от препоръките на експертите за употреба след ваксинация срещу менингит Б. В тази листовка даваме подробна информация за специфичните препоръки за употребата на парацетамол след ваксинация срещу менингит Б. За пълна информация относно продукта парацетамол, моля, вижте информационната листовка за пациента на производителя.

Нужен ли е парацетамол на бебето ми при бустерните ваксинации на 12 месеца?

До навършване на 12-месечна възраст рискът от треска на Вашето бебе след ваксинацията срещу менингит Б е същият като при другите ваксини. Следователно не е необходимо бебето Ви да приема 3 дози парацетамол заедно с рутинните ваксинации на 12 месеца. Въпреки това, ако бебето Ви вдигне температура въщи или изглежда, че изпитва дискомфорт, можете да му дадете парацетамол за бебета, като използвате схемата за дозиране за дете на тази възраст, описана в инструкциите в опаковката.



www.nhs.uk/vaccinations