



Paracetamola lietošana drudža profilaksei un ārstēšanai pēc vakcinēšanas ar MenB vakcīnu

Mans mazulis tikko saņēma MenB vakcīnu. Kas tagad ir gaidāms?

Pēc jebkuras vakcinācijas var būt drudzis, bet tas rodas biežāk, kad 8 un 12 nedēļu vecumā kopā ar citām parastajām vakcīnām tiek veikta vakcinēšana ar MenB vakcīnu (Bexsero). Nelietojot paracetamolu, gandrīz pusei no visiem mazuļiem rodas paaugstināta temperatūra. Vislielākais drudzis mēdz būt aptuveni 6 stundas pēc vakcinācijas, un tas gandrīz vienmēr ir pilnīgi pārgājis 2 dienu laikā. Drudzis norāda, ka mazuļa imūnsistēma reaģē uz vakcīnu, tomēr drudža stiprums ir atkarīgs no katra mazuļa un nenorāda, cik labi šī vakcīna aizsargās mazuli.

Kā es varu samazināt drudža risku?

Paracetamola došana drīz pēc vakcinācijas, negaidot līdz brīdim, kad ir sācies drudzis, samazina mazuļa drudža risku. Lietojot paracetamolu, drudzis ir mazāk nekā 1 no 5 bērniem, un gandrīz visiem bērniem drudzis ir neliels (temperatūra ir zemāka par 39 °C). Paracetamola lietošana arī samazina risku, ka bērns var kļūt uzbudināts vai ciest no diskomforta (piemēram, sāpēm injekcijas vietā).

Kuru paracetamolu saturošo produktu man vajadzētu izmantot?

Jums vajadzētu izmantot **mazuļiem paredzēto paracetamola suspensiju. Šī veida paracetamols ir šķidrā formā, lai to varētu dot zīdaiņiem un maziem bērniem. Tā koncentrācija ir 120 mg / 5 ml.**

Ja jums mājās jau nav mazuļiem paredzētas paracetamola suspensijas, jums vajadzētu to nopirkt vietējā aptiekā vai lielveikalā, lai jūs varētu mazulim iedot pirmo paracetamola devu stundas laikā pēc vakcinācijas. Pieejami ir dažādi produkti (tostarp pudelēs un paciņās), bet jāiegādājas ir mazuļiem paredzēta paracetamola suspensija ar 120 mg / 5 ml koncentrāciju.

(Piezīme. Lielākiem bērniem (kuriem ir 6 gadi un vairāk) paredzētā paracetamola koncentrācija ir lielāka (250 mg / 5 ml), un to nedrīkst dot mazuļiem.)

Pēc kuras vakcinācijas man vajadzētu dot mazulim paracetamolu?

Paracetamolu ieteicams dot pēc vakcinācijas ar MenB vakcīnu. Vakcinācija ar MenB vakcīnu parasti notiek mazuļa pirmās un trešās imunizācijas vizītes laikā, 8 un 12 nedēļu vecumā.

Paracetamols parasti nav nepieciešams pēc MenB balstvakcīnas saņemšanas 12 mēnešu vecumā. Šajā vecumā mazuļu drudža risks ir tāds pats kā citu vakcīnu gadījumā.

Cik daudz paracetamola man vajadzētu dot?

Pēc vakcinācijas ar MenB vakcīnu tiek ieteiktas kopskaitā 3 paracetamola devas (2,5 ml / 60 mg). Jums vajadzētu iedot pirmo devu vakcinācijas laikā vai pēc iespējas ātrāk pēc tās.

Pēc tam jums vajadzētu iedot otru paracetamola devu aptuveni 4–6 stundas vēlāk un trešo devu 4–6 stundas pēc tās (skat. tabulu).

2,5 ml devu vajadzētu nomērit un iedot ar šļirci vai 2,5 ml karoti (tas parasti ir iepakojumā atrodamās karotiņas mazākais gals).

Priekšlaicīgi dzimušiem mazuļiem (kas piedzimuši pirms 32 grūtniecības nedēļas) paracetamolu vajadzētu izrakstīt ārstam atbilstoši mazuļa svaram vakcinācijas laikā. Jums tas ir jānoskaidro, runājot ar ārstu, un jāievēro norādījumi, kas sniegti ārsta izrakstītajā receptē.

Mazuļiem paredzētās paracetamola suspensijas (120 mg / 5 ml) dozēšana un lietošanas laiks pēc primārās vakcinācijas ar MenB vakcīnu (parasti 8 un 12 nedēļu vecumā)

Mazuļa vecums	Līdz 6 mēnešu vecumam (parasti 8 un 12 nedēļu vecumā)
1. deva	Viena 2,5 ml (60 mg) deva pēc iespējas ātrāk pēc vakcinācijas
2. deva	Viena 2,5 ml (60 mg) deva 4–6 stundas pēc pirmās devas
3. deva	Viena 2,5 ml (60 mg) deva 4–6 stundas pēc otrās devas

Šajā brošūrā sniegtais ieteikums attiecas tikai uz mazuliem, kas ir saņēmuši MenB vakcīnu. Ja mazulim ir drudzis jebkurā citā laikā, jums ir jāievēro norādījumi un deva, kas norādīta uz produkta iepakojuma un lietošanas instrukcijā.

Ko darīt, ja mazulim vēl arvien ir drudzis pēc 3 paracetamola devu saņemšanas?

Dažiem mazuliem pēc vakcinācijas sākas drudzis pat pēc 3 paracetamola devu saņemšanas. Ja ir pagājušas 48 stundas pēc vakcinācijas un mazulim vēl arvien ir drudzis, bet citādi viņš jūtas labi, jūs varat turpināt viņam dot to pašu mazuliem paredzētās paracetamola (120 ml / 5 ml) suspensijas 2,5 ml (60 mg) devu.

- **Vienmēr ir jābūt vismaz 4 stundas lielam pārtraukumam starp devām, un nedrīkst dot vairāk kā 4 devas 24 stundu periodā.**

Jums arī vajadzētu gādāt, lai mazulis nebūtu pārkaris, pārliacinoties, ka viņam nav pārāk daudz drēbju kārtu vai segu, un dot viņam daudz šķidruma. Ja mazulis tiek barots ar krūti, tad vislabākais saņemamais šķidrums ir mātes piens.

- **Ja jums rodas bažas par sava mazuļa veselību, tad uzticieties saviem instinktiem un runājiet ar savu ģimenes ārstu vai zvaniet NHS uz numuru 111 Anglijā vai uz numuru 0845 46 47 Velsā, lai saņemtu konsultāciju.**
- **Ja mazulim vēl arvien ir drudzis vairāk nekā 48 stundas pēc vakcinācijas, jums vajadzētu runāt ar savu ģimenes ārstu vai zvanīt NHS uz numuru 111 Anglijā vai uz numuru 0845 46 47 Velsā, lai saņemtu konsultāciju.**

Ieteikums 2–3 mēnešus veciem mazuliem dot vairāk nekā 2 paracetamola devas attiecas tikai uz bērniem, kas ir saņēmuši MenB vakcīnu. Ja mazulim ir drudzis jebkurā citā laikā, jums ir jāievēro norādījumi un jāizmanto deva, kas norādīta uz produkta iepakojuma un lietošanas instrukcijā.



www.nhs.uk/vaccinations

Citi bieži uzdoti jautājumi:

Vai man vajadzētu pamodināt mazuli, lai iedotu viņam paracetamolu?

Jums vienmēr vajadzētu mēģināt iedot pirmo paracetamola devu pēc iespējas ātrāk pēc MenB vakcīnas saņemšanas. Tomēr, ja laikā, kad vajadzētu dot nākamās devas, mazulis ir aizmidzis, nemodiniet viņu. Ja būs pagājušas vismaz 4 stundas pēc iepriekšējās devas, jūs varēsiet to iedot mazulim pēc pamošanās.

Vai paracetamola lietošana nekaitē mazuliem?

Paracetamols ir apstiprināts drudža ārstēšanai bērniem no 2 mēnešu vecuma. Iepakojumam pievienotajā lietošanas instrukcijā var būt norādīts, ka, pirms runāšanas ar ārstu vai farmaceitu, 2–3 mēnešus veciem bērniem vajadzētu dot tikai 2 devas.

Kaut arī paracetamola došana mazuliem ir droša, šis ieteikums uz iepakojuma ir dots tādēļ, lai vecāki nedotu bērnam paracetamolu neizskaidrojama drudža gadījumā. Šāds drudzis var būt kādas nopietnas infekcijas pazīme, un pārāk ilgas tā ārstēšanas rezultātā vecāki var novēloti vērsties pēc palīdzības pie ārsta.

Tomēr, tā kā drudzis pēc vakcinācijas rodas bieži, eksperti ir norādījuši, ka pēc vakcinācijas ar MenB vakcīnu var 48 stundas lietot paracetamolu, nevēršoties pie ārsta.

Daudz ticamāk, ka šajā laika periodā drudža iemesls būs vakcinācija, nevis kāda infekcija. Paracetamols liks jūsu bērnam justies labāk, un, ja jūs nedosiet viņam vairāk kā četras 2,5 ml paracetamola devas katrā 24 stundu periodā, nepastāv pieļaujamās devas pārdozēšanas risks.

Kāpēc ražotāja lietošanas instrukcijā ir atšķirīga informācija?

Paracetamolam, ko jūs iegādājaties, ir pievienota lietošanas instrukcija. Mazuliem paredzētajai paracetamola suspensijai ar 120 mg / 5 ml koncentrāciju var būt pievienoti norādījumi par devām, kas atšķiras no speciālistu ieteikumiem par lietošanu pēc MenB vakcīnas saņemšanas. Šajā brošūrā mēs sniedzam konkrētus ieteikumus par paracetamola lietošanu pēc MenB vakcīnas saņemšanas. Lūdzu, skatiet pilnīgu informāciju par paracetamola produktu ražotāja lietošanas instrukcijā.

Vai manam mazulim ir jānodod paracetamols pēc balstvakcīnu saņemšanas 12 mēnešu vecumā?

Sasniedzot 12 mēnešu vecumu, risks, ka MebB vakcīna var izraisīt mazulim drudzi, ir tāds pats kā risks citu vakcīnu saņemšanas gadījumā. Tādēļ, saņemot parastās vakcīnas 12 mēnešu vecumā, mazulim nav jāsaņem 3 paracetamola devas. Tomēr, ja mazulim mājās sākas drudzis vai šķiet, ka mazulis jūt diskomfortu, jūs varat iedot viņam mazuliem paredzēto paracetamolu, izmantojot bērna vecumam atbilstošās devas, kā norādīts uz iepakojuma.