



Public Health
England

NHS

Hepatitis B

Un ghid pentru îngrijirea
dumneavoastră în timpul
sarcinii și după
nașterea copilului



immunisation

cea mai sigură modalitate de a vă
proteja pe dumneavoastră și pe
copilul dumneavoastră





Ce conține această broșură?

- 4** Rezultatul testului de screening și ce înseamnă
- 5** Ce este hepatita B?
- 5** Cum m-am îmbolnăvit de hepatită B?
- 6** Planificarea îngrijirii dumneavoastră
- 7** Monitorizarea tratamentului și a îngrijirii dumneavoastră
- 8** Îngrijirea copilului dumneavoastră
- 9** Programul de vaccinare al copilului dumneavoastră
- 10** Când mergeți acasă
- 11** Cine trebuie să știe?

Rezultatul testului de screening și ce înseamnă



De curând, vi s-au făcut analize de sânge. Unul dintre rezultate a arătat că aveți o infecție numită hepatită B.

Această broșură vă explică ce este hepatita B și ce înseamnă pentru dumneavoastră, copilul și familia dumneavoastră.



Această broșură conține informații despre îngrijirea de care veți avea nevoie în timpul sarcinii pentru a vă menține sănătoasă și îngrijirea necesară pentru copilul dumneavoastră și pentru ceilalți membri ai familiei.

În timpul sarcinii, veți fi îngrijită de o echipă de specialitate care vă va explica toate informațiile din această broșură, inclusiv detalii despre îngrijire disponibilă la domiciliu, și vă va răspunde la orice întrebare pe care dumneavoastră sau partenerul dumneavoastră o puteți avea.



Echipa poate include o moașă de screening, o asistentă de specialitate, un medic hepatolog, un obstetrician, un farmacist și medicul de familie, asistenta medicală și mediatorul sanitar.

Ce este hepatita B?

Hepatita B este o infecție cauzată de un virus. Un virus este un tip de germen care poate provoca infecție și boală.

Virusul poate cauza multe probleme de sănătate care includ inflamația (umflarea) ficatului și poate duce la probleme grave ale ficatului, inclusiv cicatrici (ciroză) și cancer. Ficatul este cel mai mare organ din organism și foarte important. Are mai multe atribuții inclusiv:

- să vă curețe sângele
- să producă bila care ajută la digerarea alimentelor pe care le consumați
- să depoziteze zahărul din alimente pentru a vă oferi energie

Cum m-am îmbolnăvit de hepatită B?

Infecția cu virusul hepatitei B este mai frecventă în unele părți ale lumii. O infecție este o boală pe care o puteți lua de la altcineva. Poate fi transmisă și altor persoane.

Virusul hepatitei B se află în sângele sau fluidele corporale ale unei persoane infectate. Fluidele corpului includ sângele, sperma, saliva și secrețiile vaginale. Nu este transmis prin sărut, strângeri de mâini, îmbrățișări, tuse, strănut sau folosind aceleași tacâmuri sau ustensile.

Poate fi transmis în următoarele moduri:

- de la mamă la copil în timpul sarcinii sau la naștere
- în timpul contactului sexual fără prezervativ
- prin folosirea acelor infectate sau a accesoriilor folosite pentru consumul de droguri
- prin intermediul echipamentului nesterilizat folosit pentru tatuaje, piercing corporal sau tratament medical sau stomatologic
- prin cantități mici de sânge care se găsesc pe periutele de dinți sau aparatele de ras
- în cadrul familiilor (de la copil la copil) în țările în care infecția este frecventă

Planificarea îngrijirii dumneavoastră

Este foarte important să vă îngrijiți și să vă prezentați la toate programările.

Echipa de specialitate va colabora cu dumneavoastră pentru a planifica îngrijirea pe toată durata sarcinii și a nașterii.

Vă vor oferi informații cu privire la:

- cum să vă protejați copilul cu vaccinări (injecții) la naștere și până când împlinește vârsta de 12 luni
- testarea partenerului dumneavoastră, a altor copii sau a oricărui alt membru al familiei sau al gospodăriei

Va trebui să mai faceți alte analize de sânge pentru a afla cât de avansat este virusul hepatitei B în sângele dumneavoastră. Acestea ne vor spune dacă aveți un grad de **infecțiozitate scăzută** sau **infecțiozitate ridicată**.

Pe baza acestor rezultate putem planifica cel mai bun tratament și îngrijirea corespunzătoare pentru dumneavoastră și copilul dumneavoastră. Dacă nivelul de infectare cu virus este ridicat, echipa de specialiști alocată dumneavoastră vă poate solicita să luați tablete pentru a menține virusul la un nivel scăzut. Este, de asemenea, posibil să vi se facă o ecografie pentru a verifica starea de sănătate a ficatului.

Ne vom întâlni spre sfârșitul sarcinii pentru a discuta despre ce se va întâmpla atunci când se va naște copilul și vă vom răspunde la orice întrebare pe care o puteți avea. Hepatita B nu afectează modul în care se va naște copilul. Nu este un motiv în sine, pentru a avea o naștere prin cezariană.

Vă puteți alăpta copilul în siguranță. Este foarte important să vă prezentați la toate programările după ce copilul se naște pentru a vă menține pe dumneavoastră și pe copilul dumneavoastră în siguranță. Echipa este acolo pentru a răspunde la orice întrebare pe care dumneavoastră sau familia dumneavoastră o aveți.



Monitorizarea tratamentului și a îngrijirii dumneavoastră

Departamentul de sănătate Publică din Anglia (PHE) are obligația legală de a efectua monitorizarea bolilor infecțioase în cazul bolilor cu declarare obligatorie, cum ar fi hepatita B. Acest lucru înseamnă că trebuie să se păstreze un control asupra virusului și a bolii pentru a vedea dacă se schimbă și să se verifice dacă vaccinul pe care îl utilizăm funcționează în continuare.

Este important să știți dacă virusul este transmis copilului dumneavoastră, când și cum s-a întâmplat acest lucru. Pentru a face acest lucru, vă vom cere permisiunea de a preleva mostre de sânge de la dumneavoastră și de la bebeluș pentru a le trimite la analize de specialitate:

Toate femeile și toți bebelușii

- o probă mică de sânge la începutul sarcinii
- o probă mică de sânge de la copilul dumneavoastră când acesta are vârsta de 12 luni
- dacă aveți un grad de infecțiozitate ridicat, mai avem nevoie și de:
 - o probă mică de sânge de la dumneavoastră după ce s-a născut copilul
 - 3 picături mici de sânge din călcâiul copilului dumneavoastră la naștere*

Apoi acestea pot fi comparate cu analizele efectuate atunci când copilul are un an și acest lucru îi va ajuta pe oamenii de știință să înțeleagă cum se comportă virusul.



*Observații

Eșantionul de sânge al bebelușului prelevat la naștere este diferit de testul de sânge „înțepături în călcâie”, efectuat atunci când copilul dumneavoastră are 5 zile și este foarte important să fie făcut și testul de screening.

Îngrijirea copilului dumneavoastră

Infecția cu virusul hepatitei B poate fi prevenită dacă vă asigurați că vaccinarea copilului dumneavoastră se realizează la timp.

Vaccinările vor reduce considerabil probabilitatea unei infectări a copilului.

Bebelușii născuți de mame cu hepatită B au nevoie de o protecție suplimentară. Injecțiile suplimentare se administrează imediat după nașterea copilului și când acesta are vârsta de 4 săptămâni și 12 luni.

Dacă ați avut un nivel ridicat infecție cu virus în timpul sarcinii, bebelușul dumneavoastră va avea nevoie de o altă injecție suplimentară numită imunoglobulină anti-hepatită B (HBIG) imediat după naștere.

Când copilul dumneavoastră are 8 săptămâni, vor începe vaccinările de rutină pentru toți copiii. Acestea includ și vaccinul împotriva hepatitei B.

OBSERVAȚIE IMPORTANTĂ:

La vârsta de doisprezece luni, când copilului dumneavoastră i-au fost administrate toate vaccinurile, este necesară o analiză de sânge pentru a vedea dacă copilul dumneavoastră a fost sau nu infectat cu virusul hepatitei B.



Programul de vaccinare al copilului dumneavoastră

Bebelușul dumneavoastră va avea nevoie de 6 vaccinări pentru a-l proteja împotriva hepatitei B. Este foarte important ca bebelușului dumneavoastră să i se administreze toate acestea.

Vaccinarea 1 – vaccinul unic împotriva virusului hepatitei B

Înainte să împlinească copilul o zi în spital. Unii bebeluși au nevoie de o a doua injecție de imunoglobulină (HBIG) pentru protecție suplimentară.



1 zi

Vaccinarea 2 – vaccinul unic împotriva virusului hepatitei B

La 4 săptămâni - asigurați-vă că ați înregistrat copilul la un medic de familie.



4 săptămâni

Vaccinarea 3

La 8 săptămâni cu vaccinarea de rutină din timpul copilăriei, care include vaccinarea împotriva hepatitei B.



8 săptămâni

Vaccinarea 4

La 12 săptămâni cu vaccinarea de rutină din timpul copilăriei, care include vaccinarea împotriva hepatitei B.



12 săptămâni

Vaccinarea 5

La 16 săptămâni cu vaccinarea de rutină din timpul copilăriei, care include vaccinarea împotriva hepatitei B.



16 săptămâni

Vaccinarea 6 – vaccinul unic împotriva virusului hepatitei B

La 12 luni, bebelușului dumneavoastră va trebui i să facă și niște analize de sânge pentru a se vedea dacă are virusul hepatitei B. Acest lucru este foarte important.



12 luni



Nu uitați să luați cartea roșie la toate programările sau amintiți-le profesioniștilor din domeniul sănătății să o completeze online.

Când mergeți acasă

Înregistrați nașterea copilului dumneavoastră

Toate nașterile din Anglia, Țara Galilor și Irlanda de Nord trebuie să fie înregistrate în termen de 42 de zile de la nașterea copilului. Dacă sunteți căsătorită, soțul dumneavoastră poate face acest lucru singur. Vi se va da un certificat de naștere.

Înregistrați bebelușul la medicul de familie

Dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră trebuie să fiți înregistrați la un medic de familie pentru a vă asigura că veți primi toată îngrijirea de care aveți nevoie.

Înregistrați bebelușul imediat după ce se naște, pentru a putea programa vaccinarea copilului la 4 săptămâni. Va fi mai ușor să faceți acest lucru dacă aveți certificatul de naștere. Spuneți-i moașei dumneavoastră sau mediatorului sanitar dacă aveți probleme cu acest lucru.

Îngrijirea pe viitor

Este important să vă prezentați la toate programările făcute pentru dumneavoastră și copilul dumneavoastră, inclusiv orice programare la spital cu echipa de specialitate.

Dumneavoastră și copilul dumneavoastră va trebui să mergeți la medicul dumneavoastră de familie când copilul are vârsta de 6 săptămâni pentru a verifica dacă totul este bine după naștere.

Cine trebuie să știe despre dumneavoastră și copilul dumneavoastră?

Trebuie să spunem tuturor celor implicați în îngrijirea dumneavoastră și a bebelușului dumneavoastră că aveți hepatită B, astfel încât să putem:

- să planificăm și să vă acordăm îngrijirea în condiții de siguranță
- să facem toate programările de aveți ai nevoie cu echipele de specialitate
- să planificăm toate programările pentru îngrijirea bebelușului dumneavoastră și pentru vaccinările viitoare.

Avem nevoie de permisiunea dumneavoastră pentru a spune altor profesioniști despre faptul că dumneavoastră aveți hepatită B. Aceștia includ:

- Medicul de familie
- lucrătorul pe probleme de sănătate
- Serviciul de informare pentru sănătatea copilului (Child Health Information Service) care înregistrează toate vaccinurile copilului dumneavoastră și rezultatele testelor de screening pentru nou-născuți

Departamentul de Sănătate Publică din Anglia (PHE) colectează informații pentru a se asigura că programele de screening și imunizare sunt sigure și eficiente.

Aflați cum Sistemul de sănătate publică din Anglia și NHS utilizează și protejează informațiile dumneavoastră la www.gov.uk/phe/screening-data.

Mai multe informații

NHS

www.nhs.uk/conditions/hepatitis

Înregistrarea nașterii copilului dumneavoastră

www.gov.uk/register-birth

Înregistrați bebelușul la medicul de familie

www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice/

Fișa personală de sănătate a copilului dumneavoastră (carte roșie)

www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/baby-reviews/#the-personal-child-health-record-red-book



© Crown copyright

Martie 2020

Dacă doriți să comandați mai multe copii gratuite sau să descărcați diferite versiuni traduse ale acestui prospect, vă rugăm să vizitați: www.healthpublications.gov.uk/Home.html

Codul produsului: 2019256HB

1p 5K MAR (APS)

www.nhs.uk/vaccinations