



مصرف پاراستامول برای پیشگیری و درمان تب بعد از واکسیناسیون منگوکوک گروه B (MenB)

به طور معمول بعد از تزریق واکسن تقویتی منگوکوک گروه B در 12 ماهگی نیازی به مصرف پاراستامول نیست. در این سن، احتمال بروز تب در کودک بعد از واکسیناسیون مانند سایر واکسن ها است.

چه مقدار پاراستامول باید به او بدهم؟

در کل مصرف 3 دوز پاراستامول 2.5ml (60mg) بعد از واکسیناسیون منگوکوک گروه B توصیه می شود. شما باید دوز اول را در زمان واکسیناسیون یا بلافاصله بعد از آن به کودک بدهید.

سپس دوز دوم پاراستامول باید حدود 4 تا 6 ساعت بعد و دوز سوم 4 تا 6 ساعت بعد از آن مصرف شوند (به جدول رجوع کنید).

دوز 2.5ml باید با استفاده از یک سرنگ یا با یک قاشق به گنجایش 2.5ml اندازه گیری و به کودک داده شود (این معمولاً انتهای کوچک قاشقی است که در بسته بندی وجود دارد).

برای نوزادان بسیار نارس (که قبل از هفته 32 بارداری متولد می شوند)، پزشک شما باید پاراستامول را با توجه به وزن کودک در زمان واکسیناسیون تجویز کند. شما باید با پزشک خود مشورت کرده و دستورالعمل های موجود در نسخه را رعایت کنید.

کدام محصول پاراستامول را باید استفاده کنم؟

شما باید از **سوسپانسیون خوراکی پاراستامول خردسالان استفاده کنید. این نوع پاراستامول به شکل مایع و برای مصرف نوزادان و کودکان خردسال موجود است. میزان آن 120mg/5ml است.**

اگر هنوز برای کودک خود در خانه سوسپانسیون پاراستامول تهیه نکرده اید، باید از داروخانه یا سوپرمارکت محله خود آن را خریداری کنید تا بتوانید ظرف یک ساعت بعد از واکسیناسیون اولین دوز پاراستامول را به نوزادتان بدهید. محصولات متنوعی در بازار وجود دارند (عمر از بطری و ساشه) اما نوع مورد نیاز شما سوسپانسیون پاراستامول خردسالان 120mg/5ml است.

(توجه: پاراستامول کودکان (+6) قوی تر از پاراستامول خردسالان (250mg/5ml) است و نوزادان نباید آن را مصرف کنند).

بعد از تزریق کدام واکسن ها باید به کودک خود پاراستامول بدهم؟

توصیه می شود که بعد از واکسیناسیون منگوکوک گروه B به کودک خود پاراستامول بدهید. واکسن منگوکوک گروه B معمولاً در اولین و دومین جلسه واکسیناسیون کودک شما در 8 و 12 هفتهگی او تزریق می شود.

کودک من به تازگی واکسن منگوکوک گروه B را تزریق کرده است، اکنون باید انتظار چه چیزی را داشته باشم؟

بعد از هر واکسیناسیون احتمال بروز تب وجود دارد، اما احتمال آن هنگام تزریق واکسن منگوکوک گروه B (Bexsero) همراه با سایر واکسن های معمول در 8 و 12 هفتهگی بیشتر است. بدون مصرف پاراستامول، بیش از نیمی از خردسالان بعد از تزریق این واکسن ها دچار تب می شوند. تب حدود 6 ساعت بعد از واکسیناسیون به اوج خود می رسد و معمولاً ظرف 2 روز کاملاً از بین می رود. تب نشان دهنده آن است که سیستم ایمنی بدن کودک دارد به واکسن واکنش نشان می دهد، با این حال شدت تب به کودک بستگی دارد و مشخص نمی کند که واکسن چقدر از کودک شما محافظت خواهد کرد.

چگونه می توانم احتمال ابتلا به تب را کاهش دهم؟

مصرف پاراستامول بلافاصله بعد از واکسیناسیون - و منتظر نشدن برای بروز تب - احتمال ابتلای کودک شما به تب را کاهش خواهد داد. با مصرف پاراستامول، کمتر از 1 نفر از هر 5 کودک به تب دچار می شوند و تقریباً تمام این موارد خفیف (کمتر از 39°C) هستند. به علاوه پاراستامول احتمال تحریک پذیری و ناراحتی کودک شما (از قبیل درد در ناحیه تزریق) را کاهش خواهد داد.

دوز و زمان مصرف سوسپانسیون پاراستامول خردسالان (120mg/5ml) بعد از واکسیناسیون اولیه منگوکوک گروه B (معمولاً در 8 و 12 هفتهگی)

سن کودک	حداکثر 6 ماه (معمولاً در 8 و 12 هفتهگی)
دوز 1	یک دوز 2.5ml (60mg) بلافاصله بعد از واکسیناسیون
دوز 2	یک دوز 2.5ml (60mg) 4 تا 6 ساعت بعد از دوز اول
دوز 3	یک دوز 2.5ml (60mg) 4 تا 6 ساعت بعد از دوز دوم

توصیه های موجود در این بروشور فقط در صورتی اعمال می شود که کودک شما واکسن مننکوکوک گروه B را تزریق کرده باشد. اگر کودک شما در هر زمان دیگری دچار تب شده است، باید دستورالعمل ها و توصیه های مربوط به دوز مصرفی موجود در بسته بندی محصول و بروشور اطلاعات بیمار را دنبال کنید.

اگر کودک من بعد از مصرف 3 دوز پاراستامول هنوز تب داشته باشد، چه می شود؟

ممکن است برخی از کودکان بعد از واکسیناسیون، حتی بعد از مصرف 3 دوز پاراستامول، تب داشته باشند. ظرف 48 ساعت بعد از واکسیناسیون، اگر هنوز کودک شما تب دارد اما حال عمومی او خوب است، می توانید همان دوز 2.5 ml (60mg) از سوسپانسیون پاراستامول خردسالان (120mg/5ml) را به کودک خود بدهید.

• همیشه باید حداقل 4 ساعت بین دوزها فاصله بدهید و هیچوقت در یک دوره 24 ساعته بیش از 4 دوز مصرف نکنید.

به علاوه باید کودک خود را خنک نگه دارید و مطمئن شوید که چند لایه لباس نپوشیده است یا چند لایه پتو روی او نیست، و به او زیاد مایعات بدهید. اگر کودکان از شیر مادر تغذیه می کنند، بهترین مایع برای او شیر مادر است.

• اگر در هر زمانی نگران سلامت کودک خود هستید، به گزینه خود اعتماد کنید و برای دریافت مشاوره با پزشک عمومی تان صحبت کنید یا با NHS 111 در انگلستان و 0845 46 47 در ولز تماس بگیرید.

• اگر کودک شما به مدت بیش از 48 ساعت بعد از واکسیناسیون هنوز تب دارد، باید برای دریافت مشاوره با پزشک عمومی تان صحبت کنید یا با NHS 111 در انگلستان و 0845 46 47 در ولز تماس بگیرید.

سایر پرسش های متداول:

آیا باید کودکم را برای مصرف پاراستامول بیدار کنم؟

همیشه باید اولین دوز پاراستامول را بلافاصله بعد از تزریق واکسن مننکوکوک گروه B به کودک بدهید. با این حال، اگر کودک شما در ساعت مصرف دوز بعدی خواب است، او را بیدار نکنید. تا زمانی که بین هر دوز حداقل 4 ساعت فاصله وجود داشته باشد، می توانید آن را وقتی کودک بیدار می شود، بدهید.

آیا نوزادان کوچک می توانند پاراستامول مصرف کنند؟

مصرف پاراستامول برای کنترل تب در کودکان حداقل 2 ماهه مجاز است. ممکن است در برگه اطلاعات بیمار ارائه شده همراه با بسته بندی آمده باشد که قبل از صحبت با پزشک یا داروساز کودکان 2 تا 3 ماهه می توانند فقط 2 دوز از این دارو را مصرف کنند.

با اینکه پاراستامول برای کودکان بسیار کوچک بی خطر است، توصیه های روی بسته بندی می گوید اگر کودک بدون علت مشخصی تب دارد، والدین نباید به او پاراستامول بدهند. اینگونه تب ها می توانند نشانه ای از یک عفونت جدی باشند و اینگونه درمان برای مدت طولانی ممکن است باعث تاخیر والدین در درخواست کمک پزشکی شود.

از آنجا که تب بعد از واکسیناسیون شایع است، متخصصین توصیه می کنند که مصرف پاراستامول تا 48 ساعت بعد از تزریق واکسن مننکوکوک گروه B بدون مشورت با پزشک مشکلی ندارد.

تب در این بازه زمانی بیشتر در اثر تزریق واکسن ایجاد شده است تا یک عفونت. پاراستامول حال کودک شما را بهتر می کند، و تا وقتی شما در یک دوره 24 ساعته بیشتر از 4 دوز 2.5ml پاراستامول به کودک خود ندهید، خطر مصرف بیش از حد دارو نیز وجود نخواهد داشت.

چرا برگه اطلاعات بیمار (PIL) سازنده حاوی اطلاعات متفاوتی است؟

در بسته پاراستامولی که خریداری می کنید، یک برگه اطلاعات بیمار (PIL) وجود دارد. ممکن است دستورالعمل های مربوط به دوز مصرفی مندرج در PIL موجود در بسته سوسپانسیون پاراستامول خردسالان 120mg/5ml با توصیه های متخصصین بعد از واکسیناسیون مننکوکوک گروه B متفاوت باشد. در اینجا، در این برگه، ما جزئیات مربوط به توصیه های خاص برای مصرف پاراستامول بعد از تزریق واکسن مننکوکوک گروه B را ارائه می دهیم. برای دریافت اطلاعات کامل درباره محصول پاراستامول، لطفاً به PIL سازندگان رجوع کنید.

آیا کودک من هنگام تزریق واکسن تقویتی در 12 ماهگی باید پاراستامول مصرف کند؟

در 12 ماهگی احتمال ابتلای کودک شما به تب بعد از تزریق واکسن مننکوکوک گروه B مانند سایر واکسن ها خواهد بود. بنابراین، کودک شما هنگام تزریق واکسن های معمول 12 ماهگی خود نیازی به مصرف 3 دوز پاراستامول ندارد. با این حال، اگر کودکان در خانه تب کرده است یا به نظر می رسد که ناخوش است، می توانید با استفاده از برنامه دوز مصرفی مربوط به کودکان هم سن کودک خود که در دستورالعمل های موجود در بسته بندی مشخص شده است، به کودکان پاراستامول مخصوص خردسالان بدهید.

توصیه ها درباره مصرف بیش از 2 دوز پاراستامول در کودکان 2 تا 3 ماهه فقط زمانی اعمال می شود که کودک واکسن مننکوکوک گروه B را تزریق کرده باشد. اگر کودک شما در هر زمان دیگری دچار تب شده است، باید دستورالعمل ها و توصیه های مربوط به دوز مصرفی موجود در بسته بندی محصول و بروشور اطلاعات بیمار را انجام دهید.



www.nhs.uk/vaccinations