



Utilisation du paracétamol pour prévenir et soigner la fièvre après le vaccin contre le MenB

Mon bébé vient de recevoir le vaccin contre le MenB, à quoi dois-je m'attendre ?

La fièvre est un effet secondaire pour de nombreux vaccins, mais elle est plus fréquente lorsque le vaccin MenB (Bexsero) est administré avec les autres vaccins du calendrier vaccinal à 8 et 12 semaines. Sans paracétamol, plus de la moitié des nourrissons ont de la fièvre après ces vaccins. La fièvre atteint généralement un pic environ 6 heures après la vaccination et disparaît presque toujours complètement dans un délai de 2 jours. La fièvre est un signe que le système immunitaire du bébé réagit au vaccin, bien que le niveau de fièvre varie selon les enfants et n'est pas indicatif du niveau de protection offert par le vaccin.

Comment puis-je réduire le risque de fièvre ?

Administrer du paracétamol à votre enfant peu de temps après la vaccination, sans attendre qu'il ait de la fièvre, réduira le risque. Après avoir pris du paracétamol, moins d'un enfant sur cinq a de la fièvre et celle-ci est presque toujours légère (température inférieure à 39°C). Le paracétamol réduira également le risque que votre bébé soit irritable ou qu'il ressente une gêne (comme des douleurs à l'endroit de l'injection).

Quel type de paracétamol puis-je utiliser ?

Vous devez utiliser une suspension buvable de paracétamol pour nourrissons. Ce type de paracétamol se présente sous forme liquide pour une utilisation chez les bébés et les jeunes enfants. Sa concentration est de 120mg/5ml.

Si vous n'avez pas de paracétamol en suspension buvable pour nourrissons chez vous, vous devez vous en procurer à la pharmacie ou au supermarché afin de pouvoir administrer la première dose de paracétamol dans l'heure qui suit la vaccination. Il existe plusieurs produits (dont des bouteilles et des sachets), mais celui qu'il vous faut est une suspension buvable de paracétamol pour nourrissons dosée à 120mg/5ml.

(Remarque : le paracétamol junior (6 ans et plus) est plus fort que le paracétamol pour nourrissons (250 mg/5 ml) et ne doit pas être utilisé chez les bébés.

Après quels vaccins dois-je donner du paracétamol à mon bébé ?

Le paracétamol est conseillé pour votre bébé après la vaccination contre le MenB. Le vaccin contre le MenB est généralement administré lors du premier et du troisième rendez-vous de vaccination de votre bébé, à l'âge de 8 semaines et de 12 semaines.

Le paracétamol n'est pas systématiquement nécessaire après la dose de rappel du vaccin contre le MenB administrée à l'âge de 12 mois. À cet âge, le risque de fièvre pour le bébé est le même que pour les autres vaccins.

Quelle est la dose de paracétamol recommandée ?

Un total de 3 doses de 2,5 ml (60 mg) de paracétamol est recommandé après la vaccination contre le MenB. Il est recommandé d'administrer la première dose au moment de la vaccination ou dès que possible après celle-ci.

Vous devez ensuite administrer la deuxième dose de paracétamol environ 4 à 6 heures plus tard et une troisième dose de nouveau 4 à 6 heures après (voir tableau).

La dose de 2,5 ml doit être mesurée et administrée soit à l'aide d'une seringue, soit à l'aide d'une cuillère de 2,5 ml (il s'agit généralement de la petite extrémité de la cuillère fournie dans la boîte).

Pour les grands prématurés (nés avant 32 semaines de gestation), le paracétamol doit être prescrit par votre médecin en fonction du poids de l'enfant au moment de la vaccination. Consultez votre médecin et suivez les consignes figurant sur l'ordonnance.

Dosage et modalités d'administration de la suspension de paracétamol pour nourrissons (120mg/5ml) après les primo-vaccinations contre le MenB (généralement à l'âge de 8 et 12 semaines).

Âge du bébé	Jusqu'à 6 mois (généralement à 8 et 12 semaines)
Dose 1	Une dose de 2,5 ml (60 mg) le plus tôt possible après la vaccination
Dose 2	Une dose de 2,5 ml (60 mg) 4 à 6 heures après la première dose
Dose 3	Une dose de 2,5 ml (60 mg) 4 à 6 heures après la deuxième dose

Les conseils de cette brochure sont applicables uniquement si votre bébé vient de se voir administrer le vaccin contre le MenB. Si votre bébé a de la fièvre à tout autre moment, veuillez suivre les indications et la posologie figurant sur la boîte du produit et sur la notice d'information destinée aux patients.

Que faire si mon bébé a encore de la fièvre après avoir reçu les 3 doses de paracétamol ?

Certains bébés peuvent encore avoir de la fièvre après l'administration du vaccin, même après avoir pris 3 doses de paracétamol. Dans les 48 heures suivant l'administration du vaccin, si votre bébé a encore de la fièvre, mais se porte bien, vous pouvez continuer à lui donner la même dose de 2,5 ml (60 mg) de paracétamol pour nourrissons (120 mg/5 ml).

- **Vous devez toujours espacer les doses d'au moins 4 heures et ne jamais administrer plus de 4 doses sur une période de 24 heures.**

Veuillez également veiller à ce que votre bébé n'ait pas trop chaud, en vous assurant qu'il ne porte pas trop d'épaisseurs de vêtements ou de couvertures, et lui faire boire beaucoup de liquides. Si votre bébé est allaité, le meilleur liquide pour lui est le lait maternel.

- **Si la santé de votre bébé vous inquiète, fiez-vous à votre instinct et consultez votre médecin (GP) ou appelez le NHS au 111 en Angleterre et au 0845 46 47 au Pays de Galles pour obtenir des conseils.**
- **Si votre bébé a toujours de la fièvre 48 heures après avoir reçu le vaccin, veuillez consulter votre médecin (GP) ou appeler le NHS au 111 en Angleterre et au 0845 46 47 au Pays de Galles pour obtenir des conseils.**

Autres questions fréquentes :

Dois-je réveiller mon bébé pour lui donner du paracétamol ?

Vous devez toujours essayer d'administrer la première dose de paracétamol le plus tôt possible après le vaccin contre le MenB. Toutefois, si votre bébé dort au moment où les doses suivantes doivent être administrées, ne le réveillez pas. Vous pouvez les administrer au réveil du bébé, à condition qu'au moins 4 heures se soient écoulées entre chaque dose.

Les nourrissons peuvent-ils prendre du paracétamol ?

Le paracétamol est approuvé pour le traitement de la fièvre chez les enfants à partir de l'âge de 2 mois. La notice d'information destinée aux patients qui accompagne la boîte peut indiquer que les enfants âgés de 2 à 3 mois ne doivent recevoir que 2 doses avant de consulter un médecin ou un pharmacien.

Bien que le paracétamol soit sans danger pour les très jeunes enfants, les conseils figurant sur la boîte sont là pour éviter que les parents ne donnent du paracétamol à un enfant présentant une fièvre inexpiquée. Une telle fièvre peut être le signe d'une infection grave et la soigner trop longtemps peut pousser les parents à retarder une consultation médicale.

La fièvre étant fréquente après la vaccination, les experts ont toutefois indiqué qu'il était approprié d'administrer du paracétamol pendant jusqu'à 48 heures après le vaccin contre le MenB sans avoir besoin de consulter un médecin.

La fièvre est beaucoup plus susceptible d'être causée par le vaccin que par une infection pendant cette période. Le paracétamol permettra également à votre enfant de se sentir mieux, et il n'y a aucun risque de surdosage, à condition de ne pas administrer plus de 4 doses de 2,5 ml par période de 24 heures.

Pourquoi la notice d'information du fabricant contient-elle des informations différentes ?

Vous trouverez une notice d'information destinée aux patients dans la boîte de paracétamol que vous achetez. La notice qui accompagne la suspension de paracétamol pour nourrissons 120mg/5ml peut indiquer des consignes de dosage différentes des recommandations des experts pour l'utilisation après le vaccin contre le MenB. Dans cette brochure, nous détaillons les recommandations spécifiques à l'utilisation du paracétamol après la vaccination contre le MenB. Pour des informations complètes sur le paracétamol, veuillez consulter la notice du fabricant.

Mon bébé a-t-il besoin de paracétamol après les doses de rappel à 12 mois ?

À l'âge de 12 mois, le risque de fièvre chez votre bébé après le vaccin contre le MenB est le même que pour les autres vaccins. Votre bébé n'a donc pas besoin de prendre 3 doses de paracétamol avec ses vaccins prévus par le calendrier vaccinal administrés à 12 mois. Toutefois, si votre bébé a de la fièvre à la maison ou semble incommodé, vous pouvez lui donner du paracétamol pour nourrissons en suivant le schéma posologique pour un enfant de cet âge, comme indiqué sur les indications figurant sur la boîte.

La recommandation de donner plus de 2 doses de paracétamol aux bébés âgés de 2 à 3 mois est applicable uniquement si le bébé vient de recevoir le vaccin contre le MenB. Si votre bébé a de la fièvre à tout autre moment, vous devez suivre les indications et la posologie figurant sur la boîte du produit et sur la notice d'information destinée aux patients.



www.nhs.uk/vaccinations