



Χρήση παρακεταμόλης για την πρόληψη και τη θεραπεία του πυρετού μετά τον εμβολιασμό MenB

Το μωρό μου μόλις έκανε το εμβόλιο MenB. Τι να περιμένω τώρα;

Πυρετός μπορεί να αναμένεται μετά από κάθε εμβολιασμό, αλλά είναι πιο συχνός όταν το εμβόλιο MenB, δηλαδή το εμβόλιο κατά της μηνιγγίτιδας τύπου B (Bexsero), χορηγείται μαζί με τα άλλα εμβόλια ρουτίνας στους 8 και στους 12 μήνες. Χωρίς παρακεταμόλη, παραπάνω από τα μισά βρέφη θα εμφανίσουν πυρετό μετά από αυτά τα εμβόλια. Ο πυρετός έχει την τάση να κορυφώνεται περίπου 6 ώρες μετά τον εμβολιασμό και σχεδόν πάντα υποχωρεί εντελώς εντός 2 ημερών. Ο πυρετός δείχνει ότι το ανοσοποιητικό σύστημα του μωρού ανταποκρίνεται στο εμβόλιο, αν και το επίπεδο του πυρετού εξαρτάται από το κάθε παιδί και δεν δείχνει πόσο καλά το εμβόλιο θα προστατεύσει το μωρό σας.

Πώς μπορώ να μειώσω τον κίνδυνο πυρετού;

Η χορήγηση παρακεταμόλης αμέσως μετά τον εμβολιασμό – χωρίς να περιμένετε να ανέβει ο πυρετός – θα μειώσει τον κίνδυνο να εμφανίσει το παιδί σας πυρετό. Με την παρακεταμόλη, λιγότερα από 1 στα 5 παιδιά θα εμφανίσουν πυρετό και σχεδόν όλα τα περιστατικά θα είναι ήπια (κάτω από τους 39°C). Η παρακεταμόλη θα μειώσει επίσης την πιθανότητα το μωρό σας να νιώσει εκνευρισμό ή δυσφορία (όπως πόνο στο σημείο της ένεσης).

Ποιο προϊόν παρακεταμόλης θα πρέπει να χρησιμοποιήσω;

Θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε το πόσιμο **εναιώρημα παρακεταμόλης για βρέφη. Πρόκειται για παρακεταμόλη σε υγρή μορφή, που είναι κατάλληλη για μωρά και μικρά παιδιά. Έχει περιεκτικότητα 120mg/5ml.**

Αν δεν έχετε ήδη στο σπίτι κάποιο εναιώρημα παρακεταμόλης για βρέφη, θα πρέπει να προμηθευτείτε από ένα κοντινό σας φαρμακείο ή σουπερμάρκετ, ώστε να μπορέσετε να χορηγήσετε την πρώτη δόση της παρακεταμόλης μέσα σε διάστημα μίας ώρας από τον εμβολιασμό. Υπάρχουν διάφορα προϊόντα από τα οποία μπορείτε να διαλέξετε (συμπεριλαμβάνονται φιάλες και φακελίσκοι), όμως η μορφή που χρειάζεστε είναι το εναιώρημα παρακεταμόλης για βρέφη με περιεκτικότητα 120mg/5ml.

(Σημείωση: Η παρακεταμόλη για παιδιά ηλικίας 6 ετών και άνω (Junior paracetamol) έχει μεγαλύτερη περιεκτικότητα από την παρακεταμόλη για βρέφη (250mg/5ml) και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται στα μωρά.)

Μετά από ποιους εμβολιασμούς θα πρέπει να δώσω στο μωρό μου παρακεταμόλη;

Η παρακεταμόλη συνιστάται για το μωρό σας μετά τους εμβολιασμούς MenB. Το εμβόλιο MenB χορηγείται συνήθως στο πρώτο και στο τρίτο ραντεβού εμβολιασμού του μωρού σας, όταν θα είναι ηλικίας 8 μηνών και 12 μηνών.

Η παρακεταμόλη δεν απαιτείται συνήθως μετά το αναμνηστικό εμβόλιο MenB, που χορηγείται στην ηλικία των 12 μηνών. Σε αυτή την ηλικία, ο κίνδυνος να εμφανίσει πυρετό το μωρό είναι ο ίδιος όπως μετά από άλλα εμβόλια.

Πόση παρακεταμόλη θα πρέπει να του δώσω;

Μετά τον εμβολιασμό MenB, συνιστώνται συνολικά 3 δόσεις παρακεταμόλης, των 2,5 ml (60 mg) η καθεμία. Θα πρέπει να δώσετε την πρώτη δόση την ώρα του εμβολιασμού ή το συντομότερο δυνατόν μετά.

Στη συνέχεια, θα πρέπει να χορηγήσετε τη δεύτερη δόση της παρακεταμόλης περίπου 4 έως 6 ώρες αργότερα, και μια τρίτη δόση 4 έως 6 ώρες μετά τη δεύτερη (βλ. τον πίνακα).

Η δόση των 2,5 ml θα πρέπει να μετρηθεί και να χορηγηθεί είτε με σύριγγα είτε με κουταλάκι των 2,5 ml (συνήθως αυτή είναι η μικρή πλευρά του κουταλιού που περιλαμβάνεται στη συσκευασία).

Για τα πολύ πρόωρα μωρά (που έχουν γεννηθεί πριν από την 32η εβδομάδα της κύησης), η παρακεταμόλη θα πρέπει να συνταγογραφείται από τον γιατρό σας, ανάλογα με το βάρος του βρέφους κατά τη χρονική στιγμή του εμβολιασμού. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας και να ακολουθήσετε τις οδηγίες που αναγράφονται στη συνταγή.

Δοσολογία και χρόνος χορήγησης του εναιωρήματος παρακεταμόλης (120mg/5ml) για χρήση σε βρέφη μετά τους αρχικούς εμβολιασμούς MenB (συνήθως στις ηλικίες των 8 και των 12 μηνών)

Ηλικία του μωρού	Έως 6 μηνών (συνήθως στους 8 και στους 12 μήνες)
Δόση 1	Μία δόση των 2,5 ml (60 mg) το συντομότερο δυνατόν μετά τον εμβολιασμό
Δόση 2	Μία δόση των 2,5 ml (60 mg) 4 έως 6 ώρες μετά την πρώτη δόση
Δόση 3	Μία δόση των 2,5 ml (60 mg) 4 έως 6 ώρες μετά τη δεύτερη δόση

Οι συμβουλές σε αυτό το φυλλάδιο ισχύουν μόνο αν το μωρό σας έχει κάνει το εμβόλιο MenB. Αν το μωρό σας εμφανίσει πυρετό οποιαδήποτε άλλη στιγμή, θα πρέπει να ακολουθήσετε τις οδηγίες και τις συμβουλές δοσολογίας που αναγράφονται στη συσκευασία του προϊόντος και στο φύλλο οδηγιών χρήσης.

Τι να κάνω αν το μωρό μου συνεχίσει να έχει πυρετό αφού λάβει τις 3 δόσεις της παρακεταμόλης;

Ορισμένα μωρά μπορεί να εμφανίσουν πυρετό μετά τον εμβολιασμό, ακόμα και αφού τους χορηγηθούν 3 δόσεις παρακεταμόλης. Κατά τις 48 ώρες μετά τον εμβολιασμό, αν το μωρό σας συνεχίζει να έχει πυρετό αλλά κατά τα άλλα είναι καλά, μπορείτε να συνεχίσετε να του δίνετε την ίδια δόση των 2,5 ml (60 mg) εναιωρήματος παρακεταμόλης για βρέφη (120mg/5ml).

- **Πρέπει πάντα να αφήνετε να περάσουν τουλάχιστον 4 ώρες ανάμεσα στις δόσεις και ποτέ να μην χορηγείτε πάνω από 4 δόσεις σε οποιοδήποτε 24ωρο.**

Επίσης, διατηρήστε το μωρό σας δροσερό φροντίζοντας να μην φοράει πολλά στρώματα ρούχων και να μην είναι σκεπασμένο με πολλές κουβέρτες, και να του δίνετε πολλά υγρά. Αν το μωρό σας θηλάζει, το καλύτερο υγρό που μπορείτε να του δώσετε είναι το μητρικό γάλα.

- **Αν, οποιαδήποτε στιγμή, ανησυχήσετε για την υγεία του μωρού σας, εμπιστευθείτε το ένστικτό σας και μιλήστε με τον γενικό σας ιατρό (GP) ή καλέστε στο NHS 111 για την Αγγλία και στο 0845 46 47 για την Ουαλία, όπου θα λάβετε συμβουλές.**
- **Αν το μωρό σας συνεχίζει να έχει πυρετό περισσότερες από 48 ώρες μετά τον εμβολιασμό, θα πρέπει να μιλήσετε με τον γενικό σας ιατρό (GP) ή να καλέσετε στο NHS 111 για την Αγγλία και στο 0845 46 47 για την Ουαλία, όπου θα λάβετε συμβουλές.**

Άλλες συχνές ερωτήσεις:

Θα χρειαστεί να ξυπνήσω το μωρό μου για να του δώσω την παρακεταμόλη;

Θα πρέπει πάντα να προσπαθείτε να χορηγείτε την πρώτη δόση της παρακεταμόλης το συντομότερο δυνατόν μετά το εμβόλιο MenB. Ωστόσο, αν το μωρό σας κοιμάται την ώρα που προβλέπεται να λάβει τις επόμενες δόσεις, μην το ξυπνήσετε. Μπορείτε να χορηγήσετε τη δόση την επόμενη φορά που θα ξυπνήσει το μωρό σας, αρκεί να μεσολαβούν τουλάχιστον 4 ώρες ανάμεσα σε κάθε δόση.

Είναι αποδεκτό να χορηγείται παρακεταμόλη στα μικρά μωρά;

Η παρακεταμόλη έχει λάβει έγκριση για την αντιμετώπιση του πυρετού στα παιδιά από την ηλικία των 2 μηνών. Το φύλλο οδηγιών χρήσης που εσωκλείεται στη συσκευασία μπορεί να αναφέρει ότι στα παιδιά ηλικίας 2 έως 3 μηνών θα πρέπει να χορηγούνται μόνο 2 δόσεις προτού μιλήσετε με γιατρό ή φαρμακοποιό.

Παρόλο που η παρακεταμόλη είναι ασφαλής για τα πολύ μικρά παιδιά, η συμβουλή στη συσκευασία υπάρχει για να αποφεύγουν οι γονείς να δίνουν παρακεταμόλη σε ένα παιδί που έχει ανεξήγητο πυρετό. Ένας τέτοιος πυρετός μπορεί να αποτελεί σημείο σοβαρής λοίμωξης και η χορήγηση θεραπείας για μεγάλο χρονικό διάστημα μπορεί να κάνει τον γονέα να καθυστερήσει να αναζητήσει ιατρική βοήθεια.

Ωστόσο, επειδή ο πυρετός μετά τον εμβολιασμό είναι κάτι συχνό, οι ειδικοί συμβουλεύουν ότι είναι αποδεκτό να χορηγηθεί παρακεταμόλη για διάστημα έως 48 ωρών μετά το εμβόλιο MenB χωρίς να αναζητηθεί ιατρική συμβουλή.

Μέσα σε αυτό το χρονικό διάστημα, ο πυρετός είναι πιο πιθανό να έχει προκληθεί από το εμβόλιο παρά από κάποια λοίμωξη. Η παρακεταμόλη θα βοηθήσει επίσης το παιδί σας να νιώσει καλύτερα, και δεν υπάρχει κίνδυνος υπερδοσολογίας εφόσον δεν του χορηγείτε πάνω από 4 δόσεις των 2,5 ml σε οποιοδήποτε 24ωρο.

Γιατί το φύλλο οδηγιών χρήσης (PIL) του παρασκευαστή αναφέρει διαφορετικές πληροφορίες;

Στη συσκευασία της παρακεταμόλης που θα αγοράσετε θα βρείτε ένα φύλλο οδηγιών χρήσης (PIL). Το PIL του εναιωρήματος παρακεταμόλης για βρέφη 120mg/5ml μπορεί να αναφέρει διαφορετικές οδηγίες δοσολογίας από αυτές που συνιστούν οι ειδικοί για χρήση μετά από εμβολιασμό MenB. Εδώ, σε αυτό το φυλλάδιο, δίνουμε αναλυτικά τις ειδικές συστάσεις για τη χρήση της παρακεταμόλης μετά από εμβολιασμό MenB. Για τις πλήρεις οδηγίες σχετικά με το προϊόν παρακεταμόλης, ανατρέξτε στο PIL του παρασκευαστή.

Θα χρειαστεί το μωρό μου παρακεταμόλη μετά τους αναμνηστικούς εμβολιασμούς, σε ηλικία 12 μηνών;

Στην ηλικία των 12 μηνών, ο κίνδυνος που έχει το μωρό σας να ανεβάσει πυρετό μετά το εμβόλιο MenB είναι ο ίδιος όπως με τα άλλα εμβόλια. Επομένως, το μωρό σας δεν χρειάζεται να λάβει 3 δόσεις παρακεταμόλης με τους εμβολιασμούς ρουτίνας στους 12 μήνες. Ωστόσο, αν το μωρό σας ανεβάσει πυρετό στο σπίτι ή φαίνεται να νιώθει δυσφορία, μπορείτε να του δώσετε βρεφική παρακεταμόλη ακολουθώντας το δοσολογικό σχήμα για ένα παιδί της ηλικίας του, όπως περιγράφεται στις οδηγίες στη συσκευασία.

Η συμβουλή να χορηγούνται παραπάνω από 2 δόσεις παρακεταμόλης στα μωρά ηλικίας 2 έως 3 μηνών ισχύει μόνο αφότου το μωρό κάνει το εμβόλιο MenB. Αν το μωρό σας εμφανίσει πυρετό οποιαδήποτε άλλη στιγμή, θα πρέπει να ακολουθήσετε τις οδηγίες και τις συμβουλές δοσολογίας που αναγράφονται στη συσκευασία του προϊόντος και στο φύλλο οδηγιών χρήσης.



www.nhs.uk/vaccinations