



# Uso del paracetamolo per la prevenzione e il trattamento della febbre dopo la vaccinazione contro il meningococco B (MenB)

## Il mio bambino è stato appena vaccinato contro il MenB. Cosa accadrà ora?

La febbre può insorgere dopo qualsiasi vaccino, ma è più frequente quando il vaccino contro il MenB (Bexsero) è somministrato insieme ad altri vaccini di routine a 8 e 12 settimane di vita. Senza paracetamolo più della metà dei bambini avrà la febbre dopo tali vaccini. La febbre tende a raggiungere il picco circa 6 ore dopo la vaccinazione e sparisce quasi completamente entro 2 giorni. La febbre è una dimostrazione che il sistema immunitario del bambino sta rispondendo al vaccino, anche se l'intensità della febbre varia da bambino a bambino e non riflette quanto il vaccino sarà efficace.

## Come posso ridurre il rischio di febbre?

La somministrazione di paracetamolo poco dopo il vaccino, senza attendere l'insorgere della febbre, ridurrà il rischio che il bambino sviluppi la febbre. Con il paracetamolo meno di 1 bambino su 5 avrà la febbre e in quasi tutti i casi in cui si manifesterà sarà solo lieve (sotto i 39°C). Inoltre, il paracetamolo ridurrà le probabilità che il bambino diventi irritabile o soffra di disagi (come dolore nel punto in cui è stata praticata l'iniezione).

## Quale paracetamolo dovrei usare?

È consigliabile usare **una sospensione orale di paracetamolo per bambini piccoli. Questo tipo di paracetamolo è disponibile in forma liquida per la somministrazione a neonati e bambini piccoli. Ha una concentrazione di 120 mg per 5 ml.**

Se non avessi già della sospensione orale di paracetamolo per bambini piccoli in casa, dovresti acquistarla presso una farmacia o un supermercato della tua zona, in modo da poter somministrare la prima dose di paracetamolo entro un'ora dalla vaccinazione. Sono disponibili vari prodotti tra cui scegliere (tra cui flaconi e bustine); tuttavia, il tipo di cui necessiti è il paracetamolo in sospensione orale (120 mg/5 ml) per uso pediatrico.

(Nota: il paracetamolo per bambini dai 6 anni in su ha una concentrazione più elevata (250 mg/5 ml) rispetto a quello per bambini piccoli e non deve essere somministrato ai neonati).

## Dopo quali vaccini dovrei dare il paracetamolo al mio bambino?

Si consiglia di somministrare il paracetamolo al bambino dopo i vaccini contro il MenB. Il vaccino contro il MenB è generalmente somministrato durante i primi due appuntamenti vaccinali del bambino rispettivamente a 8 e 12 settimane di età.

Il paracetamolo non è generalmente necessario dopo il richiamo contro il MenB somministrato a 12 mesi di età. Entro tale età il rischio di insorgenza della febbre è infatti lo stesso che per altri vaccini.

## Quanto paracetamolo dovrei somministrare?

Si consiglia di somministrare un totale di 3 dosi da 2,5 ml (60 mg) di paracetamolo dopo il vaccino contro il MenB. La prima dose andrebbe somministrata al momento della vaccinazione o il prima possibile dopo.

La seconda dose andrebbe somministrata circa 4-6 ore dopo la prima dose e una terza dose 4-6 ore dopo la seconda (vedere la tabella).

La dose da 2,5 ml deve essere misurata e somministrata con una siringa o con un cucchiaino da 2,5 ml (equivalente in genere all'estremità piccola del cucchiaino contenuto nella confezione).

In caso di bambini nati molto prematuri (nati prima delle 32 settimane di gestazione), il paracetamolo deve essere prescritto dal medico in base al peso del bambino al momento della vaccinazione. Dovresti consultare il tuo medico e seguire le indicazioni riportate sulla prescrizione.

## Dosaggio e tempi di somministrazione della sospensione orale di paracetamolo per bambini piccoli (120 mg/5 ml) per l'uso dopo le vaccinazioni primarie contro il MenB (in genere a 8 e 12 settimane di età)

Età del bambino	Fino a 6 mesi (in genere 8 e 12 settimane)
Dose 1	Una dose da 2,5 ml (60 mg) il prima possibile dopo la vaccinazione
Dose 2	Una dose da 2,5 ml (60 mg) 4-6 ore dopo la prima dose
Dose 3	Una dose da 2,5 ml (60 mg) 4-6 ore dopo la seconda dose

**I consigli forniti nel presente opuscolo si applicano solo se il bambino è stato vaccinato contro il MenB. Se il bambino ha la febbre in qualsiasi altro momento, segui le istruzioni e le indicazioni sul dosaggio riportate sulla confezione del prodotto e nel foglietto illustrativo.**

**E se il mio bambino continua ad avere la febbre dopo le 3 dosi di paracetamolo?**

Alcuni bambini potrebbero avere comunque la febbre dopo la vaccinazione, persino dopo avere assunto tre dosi di paracetamolo. Se nelle 48 ore dopo la vaccinazione il bambino ha ancora la febbre ma per il resto sta bene, è possibile continuare a somministrargli la stessa dose da 2,5 ml (60 mg) della sospensione orale di paracetamolo per bambini piccoli (120 mg/5 ml).

- **Lascia sempre passare almeno 4 ore tra una dose e l'altra e non somministrare mai più di 4 dosi nell'arco di 24 ore.**

Mantieni sempre il tuo bambino fresco accertandoti che non indossi troppi strati di indumenti o coperte e assicurati che assuma molti liquidi. Se allatti tuo figlio al seno, il liquido migliore da dargli è il latte materno.

- **Se nutri preoccupazioni sulla salute del tuo bambino, ascolta i tuoi istinti e parla con il tuo medico o chiama l'NHS al numero 111 in Inghilterra e allo 0845 46 47 in Galles per ricevere consigli.**
- **Se il tuo bambino continua ad avere la febbre per più di 48 ore dopo la vaccinazione, parla con il tuo medico o chiama l'NHS al numero 111 in Inghilterra e allo 0845 46 47 in Galles per ricevere consigli.**

**Altre domande comuni:**

**È necessario svegliare il bambino per somministrargli il paracetamolo?**

È sempre meglio cercare di somministrare la prima dose di paracetamolo il prima possibile dopo il vaccino contro il MenB. Tuttavia, se il bambino dorme quando occorre somministrare le successive dosi, non svegliarlo. Puoi sempre somministrargli il paracetamolo al risveglio, purché siano passate almeno quattro ore tra una dose e l'altra.

**È sicuro somministrare paracetamolo ai neonati?**

Il paracetamolo è un farmaco approvato per la gestione della febbre nei bambini a partire dai 2 mesi di età. Il foglietto illustrativo contenuto nella confezione potrebbe indicare che ai bambini di 2-3 mesi occorre somministrare solo 2 dosi prima di consultare un medico o un farmacista.

Anche se il paracetamolo è sicuro per i bambini molto piccoli, nella confezione si consiglia di evitare di somministrare tale farmaco a un bambino con febbre di origine sconosciuta. Tale febbre potrebbe essere un sintomo di una grave infezione e un trattamento prolungato della febbre potrebbe ritardare il momento in cui un genitore si rivolge a un medico.

Tuttavia, poiché è normale avere la febbre dopo la vaccinazione, gli esperti indicano che va bene dare il paracetamolo fino a 48 ore dopo il vaccino contro il MenB senza rivolgersi a un medico.

La febbre che si manifesta entro tale arco di tempo è quasi probabilmente causata dal vaccino piuttosto che da un'infezione. Inoltre, il paracetamolo farà sentire meglio il bambino e non c'è rischio di sovradosaggio, a condizione che non siano somministrate più di 4 dosi da 2,5 ml nell'arco di 24 ore.

**Perché il foglietto illustrativo del produttore contiene informazioni differenti?**

La confezione di paracetamolo che acquisti contiene un foglietto illustrativo. Il foglietto accluso alla sospensione orale di paracetamolo per bambini piccoli (120 mg/5 ml) potrebbe contenere istruzioni sul dosaggio diverse da quelle raccomandate dagli esperti dopo il vaccino contro il MenB. Nel presente opuscolo forniamo i dettagli sulle raccomandazioni specifiche per l'uso del paracetamolo dopo il vaccino contro il MenB. Per informazioni dettagliate sul paracetamolo consulta il foglietto illustrativo del produttore.

**Il mio bambino ha bisogno di assumere paracetamolo dopo i richiami a 12 mesi di età?**

All'età di 12 mesi il rischio di febbre dopo il vaccino contro il MenB è pari a quello degli altri vaccini. Di conseguenza, non occorre che il bambino assuma 3 dosi di paracetamolo in seguito alle vaccinazioni di routine a 12 mesi. Tuttavia, se tuo figlio ha la febbre a casa o sembra soffrire di disagi, puoi somministrargli la sospensione orale di paracetamolo per bambini piccoli secondo il dosaggio per un bambino di tale età, come indicato nel foglietto illustrativo contenuto nella confezione.

**Il consiglio di dare più di 2 dosi di paracetamolo a bambini di 2-3 mesi si applica solo dopo la vaccinazione contro il MenB. Se il bambino ha la febbre in qualsiasi altro momento, segui le istruzioni e le indicazioni sul dosaggio riportate sulla confezione del prodotto e nel foglietto illustrativo.**



[www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)