



Paracetamolio vartojimas siekiant išvengti ir sumažinti karščiavimą po MenB skiepo

Mano kūdikiui ką tik buvo suleista MenB vakcina.

Ko dabar tikėtis?

Karščiavimas gali pasireikšti po bet kurio skiepo, tačiau tai dažniau nutinka, kai 8 ir 12 mėnesių kūdikiai paskiepijami nuo MenB („Bexsero“ vakcina) ir kitomis įprastomis vakcinomis tuo pačiu metu. Nevartojant paracetamolio daugiau nei pusei paskiepytų kūdikių gali pakilti temperatūra. Karščiavimas piką paprastai pasiekia praėjus maždaug 6 valandoms po skiepo ir beveik visada visiškai praeina per 2 dienas. Karščiavimas rodo, kad kūdikio imuninė sistema reaguoja į vakciną, tačiau kiekvieno vaiko karščiavimo intensyvumas skiriasi ir neparodo, kaip gerai vakcina apsaugos jūsų kūdikį.

Kaip galima sumažinti karščiavimo riziką?

Jei paracetamolio vaikui duosite iškart po skiepo ir nelauksite, kol pakils temperatūra, sumažinsite karščiavimo riziką. Jeigu vaikui po vakcinacijos duodamas paracetamolis, karščiuoja mažiau nei 1 iš 5 vaikų, o didžioji dauguma šių atvejų būna lengvi – temperatūra neviršija 39 °C. Paracetamolis taip pat sumažins tikimybę, kad kūdikis bus irzlus ir jaus diskomfortą (pvz., skausmą injekcijos vietoje).

Kokį paracetamolį turėčiau duoti vaikui?

Turėtumėte naudoti geriamąjį **paracetamolio suspensiją kūdikiams. Tai kūdikiams ir vaikams skirtas skystas paracetamolis. Jo stiprumas – 120 mg/5 ml.**

Jei namuose neturite paracetamolio suspensijos kūdikiams, šį vaistą galite įsigyti vaistinėje arba prekybos centre, kad pirmą paracetamolio dozę kūdikiui galėtumėte suduoti per valandą po skiepo. Yra įvairių paracetamolio produktų (buteliukuose ar maišeliuose), tačiau kūdikiams tinkama forma yra geriamoji paracetamolio suspensija 120 mg / 5 ml.

(Pastaba: Vaikams skirtas paracetamolis (6 +) yra stipresnis nei kūdikiams skirtas paracetamolis (250mg/5ml), todėl kūdikiams jo duoti negalima.

Po kokių skiepų kūdikiui turėčiau duoti paracetamolio?

Paracetamolis kūdikiams rekomenduojamas po MenB skiepų. Nuo MenB paprastai skiepijami 8 ir 12 savaičių amžiaus kūdikiai per pirmąjį ir antrąjį skiepų vizitą.

Paprastai paracetamolio nereikia duoti po MenB sustiprinamosios dozės, leidžiamos 12 mėnesių kūdikiui. Tokio amžiaus kūdikiui rizika dėl karščiavimo yra tokia pati kaip ir po kitų skiepų.

Kokią paracetamolio dozę turėčiau duoti?

Po MenB skiepų rekomenduojamos 3 dozės paracetamolio po 2,5 ml (60mg). Pirmąją paracetamolio dozę turėtumėte duoti skiepavimo metu arba netrukus po skiepo.

Antrą dozę turėtumėte duoti po maždaug 4–6 valandų, o trečią – praėjus dar 4–6 valandoms (žr. lentelę).

2,5 ml dozę reikėtų tiksliai pamatuoti ir duoti naudojant švirkštą arba 2,5 ml šaukštelį (dažniausiai tai yra mažesnioji pakuotėje esančio šaukštelio pusė).

Neišnešiotiems kūdikiams (gimusiems iki 32 nėštumo savaitės) paracetamolį turėtų paskirti gydytojas, atsižvelgdamas į kūdikio svorį vakcinacijos metu. Pasitarkite su gydytoju ir vadovaukitės recepte pateiktomis instrukcijomis.

Paracetamolio suspensijos kūdikiams (120mg/5ml) dozavimas ir vartojimo laikas po pirmojo MenB skiepo (dažniausiai 8 ir 12 savaičių)

Kūdikio amžius	Iki 6 mėnesių (dažniausiai 8 ir 12 savaičių)
1 dozė	Viena 2,5ml (60mg) dozė duodama iškart po skiepo
2 dozė	Viena 2,5ml (60mg) dozė duodama praėjus 4–6 valandoms po pirmosios dozės
3 dozė	Viena 2,5ml (60mg) dozė duodama praėjus 4–6 valandoms po antrosios dozės

Šiame lankstinuke pateiktos rekomendacijos taikomos tik tuo atveju, jei kūdikis buvo paskiepytas nuo MenB. Jei kūdikis karščiuoja kitu metu, laikykitės nurodymų ir dozių, pateiktų ant vaisto pakuotės ir pacientui skirtame informaciniame lapelyje.

Ką daryti, jei mano kūdikis karščiuoja ir po 3 paracetamolio dozių?

Kai kuriems kūdikiams po skiepo temperatūra gali pakilti net ir po 3 paracetamolio dozių. Jei kūdikis tebekarščiuoja, bet jaučiasi gerai, 48 valandas po skiepo kūdikiui galite duoti tą pačią paracetamolio (120mg/5ml) suspensijos kūdikiams 2,5 ml dozę (60mg).

- **Tarp dozių visada turi praeiti bent 4 valandos, o per 24 valandas negalima duoti daugiau nei 4 dozių.**

Žiūrėkite, kad kūdikiui nebūtų per karšta – aprenkite lengvai, venkite perteklinių drabužių ar antklodžių ir duokite daug skysčių. Jei kūdikį maitinate krūtimi, geriausias skystis yra motinos pienas.

- **Jei nerimaujate dėl kūdikio sveikatos, pasikliaukite savo instinktais ir kreipkitės į BP gydytoją arba skambinkite NHS telefonu 111 Anglijoje, o Velse – 0845 46 47.**
- **Jei kūdikis tebekarščiuoja praėjus daugiau nei 48 valandoms po skiepo, kreipkitės į BP gydytoją arba skambinkite NHS telefonu 111 Anglijoje, o Velse – 0845 46 47.**

Kiti dažnai užduodami klausimai:

Ar turėčiau pažadinti kūdikį, kad duočiau paracetamolio?

Pirmąją paracetamolio dozę visada turėtumėte duoti kuo greičiau po MenB skiepo. Tačiau, jei kūdikis miega atėjus kitos dozės laikui, nežadinkite jo. Kitą dozę galėsite duoti, kai kūdikis atsibus, tačiau tarp dozių turi būti bent 4 valandų tarpas.

Ar mažiems kūdikiams galima duoti paracetamolio?

Paracetamolis skirtas karščiavimui mažinti vaikams nuo 2 mėnesių amžiaus. Pakuotėje pridedamame paciento informaciniame lapelyje gali būti nurodyta, kad 2–3 mėnesių vaikams galima duoti tik 2 dozes prieš pasikonsultuojant su gydytoju arba vaistininku.

Nors paracetamolį galima saugiai duoti labai mažiems vaikams, tačiau ant pakuotės nurodoma, kad tėvai neduotų paracetamolio vaikui, jei temperatūra pakyla be priežasties. Toks karščiavimas gali būti sunkios infekcijos požymis, o per ilgai gydant karščiavimą, tėvai gali pavėluotai kreiptis į gydytoją.

Kadangi karščiavimas po skiepų yra dažnas reiškinys, ekspertai pataria, kad po MenB skiepo paracetamolio galima duoti iki 48 valandų, nesikreipiant į gydytoją.

Šiuo laikotarpiu karščiavimą dažniausiai sukelia vakcina, o ne infekcija. Paracetamolis taip pat padės jūsų vaikui jaustis geriau, ir nėra perdozavimo pavojaus, jei per 24 valandas duodama ne daugiau kaip keturios 2,5 ml dozės.

Kodėl gamintojo vaisto informaciniame lapelyje pateikiama kitokia informacija?

Įsigyto paracetamolio pakuotėje rasite vaisto informacinį lapelį. Paracetamolio suspensijos kūdikiams 120mg/5ml vaisto informaciniame lapelyje gali būti pateikti kitokie dozavimo nurodymai nei ekspertų rekomenduojamos dozės po MenB skiepo. Šiame lankstinuke pateikiame išsamią informaciją apie konkrečias rekomendacijas dėl paracetamolio vartojimo po MenB skiepų. Išsamią informaciją apie paracetamolio preparatą rasite gamintojo vaisto informaciniame lapelyje.

Ar mano 12 mėnesių kūdikiui reikia paracetamolio po sustiprinamosios skiepo dozės?

12 mėnesių kūdikiui po MenB skiepo kyla tokia pati karščiavimo rizika kaip ir po kitų skiepų. Todėl kūdikiui nereikia 3 paracetamolio dozių po įprastinių 12 mėnesių skiepų. Tačiau, jei kūdikis namie pradeda karščiuoti arba jaučia diskomfortą, galite jam duoti paracetamolio pagal jo amžiui tinkamą dozavimą, nurodytą pakuotės instrukcijoje.

Rekomendacija duoti daugiau nei dvi paracetamolio dozes 2–3 mėnesių kūdikiams taikoma tik po MenB vakcinos. Jei kūdikis karščiuoja kitu metu, vadovaukitės dozavimo informacija, pateikta vaisto pakuotėje ir informaciniame lapelyje.



www.nhs.uk/vaccinations