



O uso de paracetamol para prevenir ou tratar febre depois da vacina MenB

O meu bebé acabou de receber a vacina MenB, o que devo esperar agora?

A febre é previsível depois de qualquer vacina, mas é muito mais comum quando a vacina MenB (Bexsero) é administrada com as outras vacinas de rotina às 8 e 12 semanas. Se não tomar paracetamol, a maior parte dos bebés terá febre depois destas vacinas. A febre costuma atingir o auge cerca de 6 horas depois da vacina e desaparece, quase sempre, dentro de 2 dias. A febre indica que o sistema imunitário do bebé está a responder à vacina, embora a intensidade da febre varie de criança para criança e não seja uma indicação da eficácia da vacina para proteger o bebé.

Como é que posso reduzir o risco da febre?

Se administrar paracetamol logo após a vacina – e não esperar que a febre apareça – reduzirá o risco de a criança desenvolver febre. Com paracetamol, menos de 1 em 5 crianças tem febre e, nestas últimas, a febre é apenas ligeira (abaixo de 39°C). O paracetamol também reduz a probabilidade de o bebé ficar irritado ou de sofrer desconforto (como dor no local da injeção).

Que tipo de paracetamol devo utilizar?

Deve usar a **suspensão oral de paracetamol infantil. Este tipo de paracetamol vem em forma líquida, para ser utilizado em bebés e crianças jovens. Tem uma concentração de 120mg/5ml.**

Se não tiver já a suspensão de paracetamol infantil em casa, deverá adquiri-la na sua farmácia local ou supermercado, para poder administrar a primeira dose de paracetamol dentro de uma hora da vacina. Existem vários produtos à escolha (incluindo garrafas e saquetas), mas o tipo de que necessita é a suspensão de paracetamol infantil de 120mg/5ml.

(Atenção: O paracetamol júnior (para crianças com mais de 6 anos) é mais forte do que o paracetamol infantil (250mg/5ml) e não deve ser administrado a bebés.)

Quais as vacinas em que se recomenda administrar o paracetamol ao bebé?

Recomenda-se administrar paracetamol ao bebé depois das vacinas MenB. A vacina MenB é normalmente administrada na primeira e segunda consulta de imunização do bebé, às 8 e 12 semanas de idade.

O paracetamol não é normalmente necessário depois da dose de reforço da vacina MenB administrada aos 12 meses. Nesta idade, o risco de febre do bebé é idêntico ao das outras vacinas.

Quanto paracetamol devo administrar?

Recomenda-se um total de 3 doses de 2,5ml (60mg) de paracetamol depois da vacina MenB. Deve administrar a primeira dose na altura da vacina ou assim que possível após a mesma.

A segunda dose deve ser administrada cerca de 4 a 6 horas mais tarde e a terceira dose 4 a 6 horas depois disso (ver a tabela).

A dose de 2,5ml deve ser medida e administrada com uma seringa ou com uma colher de 2,5ml (normalmente, o lado pequeno da colher que vem com a embalagem).

Para bebés muito prematuros (nascidos antes das 32 semanas do período de gestação), o paracetamol deve ser receitado pelo médico, consoante o peso do bebé à data da vacina. Deve consultar o seu médico e seguir sempre as instruções da receita médica.

Dosagem e altura de administração da suspensão de paracetamol (120mg/5ml) para uso depois das vacinas MenB primárias (normalmente, administradas às 8 e 12 semanas)

Idade do bebé	Até aos 6 meses (normalmente, às 8 e 12 semanas)
1.ª dose	Uma dose de 2,5ml (60mg) assim que possível depois da vacina
2.ª dose	Uma dose de 2,5ml (60mg) 4 a 6 horas depois da primeira dose
3.ª dose	Uma dose de 2,5ml (60mg) 4 a 6 horas depois da segunda dose

As recomendações nesta brochura apenas se aplicam se o bebé tiver recebido a vacina MenB. Se o bebé tiver uma febre a qualquer outra altura, deve seguir as instruções e recomendações de dosagem na embalagem do produto e na bula do medicamento.

E se o meu bebé ainda tiver febre depois de receber as 3 doses de paracetamol?

Alguns bebés podem ter febre depois da vacina, mesmo após terem recebido 3 doses de paracetamol. Nas 48 horas após a vacina, se o seu bebé ainda tiver febre mas estiver bem à parte disso, pode continuar a administrar a mesma dose de 2,5 ml (60mg) de suspensão oral de paracetamol infantil (120mg/5ml).

- **Deve sempre esperar, pelo menos, 4 horas entre as doses e nunca dar mais do que 4 doses em cada período de 24 horas.**

Também pode reduzir a temperatura do bebé ao certificar-se de que não tem demasiadas camadas de roupa ou cobertores e ao dar-lhe bastantes líquidos. Se estiver a amamentar o seu bebé, o melhor líquido que lhe pode dar é o leite materno.

- **Se a qualquer altura estiver preocupado(a) com a saúde do seu bebé, confie nos seus instintos e fale com o seu médico de família (GP) ou telefone para o NHS 111 na Inglaterra ou 0845 46 47 no País de Gales para mais informação.**
- **Se o bebé ainda tiver febre mais do que 48 horas depois da vacina, fale com o seu médico de família (GP) ou telefone para o NHS 111 na Inglaterra ou 0845 46 47 no País de Gales para mais informação.**

Outras perguntas frequentes:

Devo acordar o bebé para lhe dar o paracetamol?

Deve sempre tentar administrar a primeira dose de paracetamol assim que possível depois da vacina MenB. Contudo, se o seu bebé estiver a dormir quando for altura de tomar as doses seguintes, não o acorde. Pode dar o paracetamol ao bebé quando acordar, desde que espere, pelo menos, 4 horas entre cada dose.

Os bebés pequenos podem tomar paracetamol?

O paracetamol foi aprovado para o controlo da febre em crianças a partir dos 2 meses. A bula do medicamento que vem na embalagem poderá indicar que as crianças dos 2 aos 3 anos só devem receber 2 doses antes de falar com um médico ou farmacêutico.

Embora o paracetamol seja seguro nas crianças muito novas, as recomendações na embalagem são de que os pais devem evitar administrar paracetamol às crianças que tenham febre sem uma causa explícita. A febre poderá ser sinal de uma infeção grave e tratá-la durante demasiado tempo poderá fazer com que os pais demorem a procurar assistência médica.

Contudo, uma vez que a febre depois da vacina ocorre com frequência, os especialistas aconselham que se pode administrar paracetamol até 48 horas depois da vacina MenB sem a necessidade de procurar assistência médica.

A febre neste período de tempo será muito mais provavelmente causada pela vacina do que por uma infeção. O paracetamol também fará com que a criança se sinta melhor e não há o risco de lhe dar uma dose excessiva, desde que não dê mais do que 4 doses de 2,5ml em qualquer período de 24 horas.

Porque é que a bula do fabricante do medicamento (PIL em inglês) contém informação diferente?

Ao comprar paracetamol, encontrará a bula na embalagem do produto (Patient information leaflet). A bula da suspensão oral de paracetamol infantil de 120mg/5ml poderá fornecer instruções de dosagem diferentes das recomendações dos peritos para o uso depois da vacina MenB. No entanto, este folheto informativo contém recomendações específicas relativas ao uso do paracetamol após a vacina MenB. Para a informação integral sobre o produto de paracetamol, consulte a bula do fabricante.

O meu bebé precisa de tomar paracetamol com a dose de reforço da vacina administrada aos 12 meses?

Aos 12 meses, o risco de o bebé ter febre depois da vacina MenB é idêntico ao das outras vacinas. Por isso, o bebé não necessita de tomar 3 doses de paracetamol com as suas vacinas de rotina dos 12 meses. Contudo, se o bebé tiver febre em casa ou parecer não estar bem disposto, pode-lhe dar paracetamol infantil de acordo com as instruções de dosagem para uma criança dessa idade, segundo as instruções na embalagem.

A recomendação de dar mais do que 2 doses de paracetamol aos bebés entre os 2 e 3 meses de idade só se aplica depois de o bebé ter recebido a vacina MenB. Se o bebé tiver febre a qualquer outra altura, deve seguir as instruções e recomendações de dosagem na embalagem do produto e bula do medicamento.



www.nhs.uk/vaccinations