



Uso de paracetamol para prevenir y tratar la fiebre después de vacunarse contra el meningococo B

Mi bebé acaba de recibir la vacuna contra el meningococo B, ¿qué puede pasar ahora?

Se puede esperar fiebre después de cualquier vacuna, pero es más común cuando la vacuna contra el meningococo B (Bexsero) se recibe con las otras dos vacunas rutinarias a las 8 y 12 semanas. Sin paracetamol, más de la mitad de los niños sufren fiebre después de estas vacunas. La fiebre tiende a llegar a su máximo 6 horas después de recibir la vacuna y desaparece casi al completo a los 2 días. La fiebre significa que el sistema inmunitario del bebé está respondiendo a la vacuna, aunque el nivel de fiebre dependerá de cada niño y no muestra la cantidad de protección que la vacuna ofrece al bebé.

¿Cómo puedo reducir el riesgo de fiebre?

Dando paracetamol poco después de recibir la vacuna (y no esperando a que se desarrolle fiebre) se reducirá el riesgo de que su hijo tenga fiebre. Con paracetamol, menos de 1 de cada 5 niños tendrán fiebre y casi todos los casos serán leves (menos de 39 °C). El paracetamol también reducirá la posibilidad de que su bebé esté irritable o se encuentre incómodo (por dolor en el lugar de la vacuna).

¿Qué producto de paracetamol debería usar?

Debería usar **paracetamol infantil en solución oral. Este tipo de paracetamol viene en forma líquida para su uso con bebés y niños pequeños. Contiene una solución de 120 mg/5 ml.**

Si no tiene paracetamol para niños en casa, debería comprar en la farmacia más cercana o en el supermercado para poderle dar la primera dosis de paracetamol durante la primera hora después de la vacuna. Existen varios productos entre los que escoger (incluyendo botellas y sobres), pero el que necesita es el paracetamol infantil de 120 mg/5 ml en solución oral.

(Nota: el paracetamol junior (más de 6 años) es más fuerte que el paracetamol infantil (250 mg/5 ml) y no debe usarse en bebés).

¿Después de qué vacunas debería dar paracetamol a mi bebé?

Se aconseja dar paracetamol a su bebé después de recibir las vacunas contra el meningococo B. Su bebé recibe normalmente la vacuna contra el meningococo B en la primera y la segunda cita de inmunización, a las 8 y 12 semanas de edad.

El paracetamol no se necesita habitualmente después de la vacuna de refuerzo contra el meningococo B a los 12 meses de edad. En esta edad, el riesgo de que el bebé tenga fiebre es igual que con otras vacunas.

¿Qué cantidad de paracetamol debería dar?

Se recomienda un total de 3 dosis de 2,5 ml (60 mg) de paracetamol después de la vacuna contra el meningococo B. Debería dar la primera dosis en el momento de la vacunación o lo antes posible después de ella.

Debería dar una segunda dosis de paracetamol de 4 a 6 horas después y una tercera dosis 4 o 6 horas después de esta (ver tabla).

La dosis de 2,5 ml se debería medir al darla usando una jeringuilla o una cuchara de 2,5 ml (suele ser la cuchara más pequeña del juego).

En cuanto a los bebés muy prematuros (nacidos antes de la semana 32 de gestación), su médico debería recetarle paracetamol de acuerdo con el peso del bebé en el momento de la vacunación. Consulte con su médico y siga las instrucciones de la receta.

Dosis y frecuencia de paracetamol infantil en solución (120 mg/5 ml) para su uso después de las vacunas primarias de meningococo B (normalmente a las 8 y 12 semanas de edad)

Edad del bebé	Hasta 6 meses (normalmente a las 8 y 12 semanas)
Primera dosis	Una dosis de 2,5 ml (60 mg) tan pronto como sea posible después de la vacuna
Segunda dosis	Una dosis de 2,5 ml (60 mg) de 4 a 6 horas después de la primera dosis
Tercera dosis	Una dosis de 2,5 ml (60 mg) de 4 a 6 horas después de la segunda dosis

Los consejos de este folleto solo se aplican si su bebé ha recibido la vacuna del meningococo B. Si su bebé tiene fiebre en cualquier otro momento, siga las instrucciones y las dosis que se aconsejen en el prospecto de la caja del producto.

¿Qué pasa si mi bebé tiene fiebre después de haberle dado las 3 dosis de paracetamol?

Es posible que algunos bebés desarrollen fiebre después de la vacunación, incluso después de recibir tres dosis de paracetamol. Si su bebé sigue teniendo fiebre 48 horas después de recibir la vacuna, pero por lo demás se encuentra bien, puede continuar dándole la misma dosis de 2,5 ml (60 mg) de paracetamol en solución (120 mg/5 ml).

- **Siempre debería esperar al menos 4 horas entre las dosis y nunca dar más de 4 dosis en un período de 24 horas.**

También debería mantener a su bebé fresco, asegurarse de no ponerle demasiadas capas de ropa o mantas y darle de beber mucho líquido. Si su bebé es lactante, el mejor líquido es la leche materna.

- **Si le preocupa la salud de su bebé en cualquier momento, confíe en su instinto y hable con su médico de cabecera o llame al NHS al 111 en Inglaterra o al 0845 46 47 en Gales para recibir consejo.**
- **Si su bebé sigue teniendo fiebre 48 horas después de recibir la vacuna, hable con su médico de cabecera o llame al NHS al 111 en Inglaterra o al 0845 46 47 en Gales para recibir consejo.**

Otras preguntas frecuentes:

¿Debería despertar a mi bebé para que tome paracetamol?

Siempre debería intentar dar la primera dosis de paracetamol lo antes posible después de recibir la vacuna contra el meningococo B. Sin embargo, si su bebé está durmiendo cuando tenga que darle una dosis, no lo despierte. Puede darle la dosis cuando se despierte, siempre y cuando hayan pasado 4 horas entre las dosis.

¿Los bebés pequeños pueden tomar paracetamol?

El paracetamol está aprobado para controlar la fiebre en niños mayores de 2 meses. Es posible que en el prospecto que viene con el medicamento se diga que los niños entre 2 y 3 meses deban tomar solo 2 dosis antes de hablar con su médico o farmacéutico.

Aunque el paracetamol no es peligroso en los niños muy pequeños, se aconseja esto para evitar que los padres den paracetamol a un niño por fiebre inexplicable. Esta fiebre podría ser causada por una infección grave y tratarla durante demasiado tiempo podría retrasar que los padres acudan al médico.

La fiebre después de la vacunación es común, sin embargo, los expertos aconsejan que se puede dar paracetamol hasta un máximo de 48 horas después de recibir la vacuna de meningococo B sin acudir al médico.

Es mucho más probable que la durante este período de tiempo, la fiebre sea causada por la vacuna y no por una infección. El paracetamol también hará que su hijo se sienta mejor, y no hay riesgo de que sufra una sobredosis si no le da más de 4 dosis de 2,5 ml en un período de 24 horas.

¿Por qué los prospectos de los fabricantes contienen informaciones diferentes?

Encontrará un prospecto en la caja de paracetamol que compre. Es posible que el prospecto del paracetamol infantil en solución de 120 mg/5 ml proporcione instrucciones diferentes de expertos acerca de la dosis recomendada después de la vacunación contra el meningococo B. En este folleto, le damos los detalles sobre la recomendación específica para el uso de paracetamol después de la vacunación contra el meningococo B. Para más información acerca del paracetamol, consulte el prospecto del fabricante.

¿Mi bebé necesita paracetamol después de las vacunas de refuerzo de los 12 meses?

A la edad de 12 meses, el riesgo de su bebé de tener fiebre después de recibir la vacuna contra el meningococo B es igual al de otras vacunas. Así que, su bebé no necesita tomar 3 dosis de paracetamol con sus vacunas rutinarias de los 12 meses. Sin embargo, si su bebé tiene fiebre en casa o tiene molestias, puede darle paracetamol infantil usando la tabla de dosis que corresponda a su edad, como se indique en las instrucciones de la caja.

El consejo de dar más de 2 dosis de paracetamol a los bebés entre 2 y 3 meses de edad solo se aplica después de que el bebé haya recibido la vacuna contra el meningococo B. Si su bebé tiene fiebre en cualquier otro momento, siga las instrucciones y las dosis que se aconsejen en el prospecto de la caja del producto.



www.nhs.uk/vaccinations