



Як застосовувати парацетамол для профілактики та лікування підвищеної температури після вакцинації проти менінгококу типу В (MenB)

Моя дитина тільки що отримала вакцину MenB, чого мені тепер чекати?

Підвищену температуру тіла можна очікувати після будь-якої вакцини, але вона частіше спостерігається, коли вакцину MenB (Bexsero) дають разом із іншими плановими вакцинами у віці 8 та 12 тижнів. Без парацетамолу після цих вакцин більше ніж у половини немовлят з'явиться температура. Підвищена температура зазвичай досягає максимуму приблизно через 6 годин після вакцинації і майже завжди нормалізується протягом 2 днів. Підвищена температура показує, що імунна система дитини реагує на вакцину, хоча рівень температури варіюватиметься у кожної дитини і не свідчить про те, наскільки добре вакцина захистить вашу дитину.

Як можна знизити ризик підвищеної температури?

Парацетамол, наданий незабаром після вакцинації – не чекаючи, поки температура підвищиться – знизить ризик підвищеної температури у вашої дитини. У випадку застосування парацетамолу менше ніж у 1 з 5 дітей підвищиться температура, і таке підвищення майже у всіх випадках буде легким (нижче 39°C). Парацетамол також знизить шанс, що ваша дитина буде дратівливою або відчуватиме дискомфорт (наприклад, біль у місці ін'єкції).

Який препарат парацетамолу слід застосовувати?

Ви повинні застосовувати **парацетамол-суспензію для немовлят. Цей тип парацетамолу виготовляється у рідкому вигляді для немовлят та маленьких дітей. 5 мл суспензії містить 120 мг парацетамолу.**

Якщо у вас немає суспензії парацетамолу для немовлят вдома, вам потрібно купити його в місцевій аптеці або супермаркеті, щоб ви могли дати дитині першу дозу парацетамолу протягом години після вакцинації. Пропонуються різні препарати (в тому числі у пляшках та у пакетиках), але потрібний вам тип – парацетамол-суспензія для немовлят 120 мг/5 мл.

(Примітка: Парацетамол для дітей молодшого віку (6 років і старше) сильніший, ніж парацетамол для немовлят (250 мг/5 мл) і його не можна застосовувати для немовлят.)

Після яких вакцинацій дитині слід давати парацетамол?

Парацетамол рекомендується давати дітям після вакцинації MenB. Вакцину MenB зазвичай дають дитині під час її першої та другої імунізації у віці 8 та 12 тижнів.

Парацетамол не завжди потрібний після бустерної дози вакцини MenB, яку дають у віці 12 місяців. У цьому віці діти мають такий же ризик підвищеної температури, як і після прийому інших вакцин.

Яку дозу парацетамолу потрібно дати дитині?

Загалом після вакцинації MenB рекомендуються 3 дози парацетамолу по 2,5 мл (60 мг) кожна. Вам слід дати першу дозу під час вакцинації або якнайшвидше після неї.

Після цього вам слід дати другу дозу парацетамолу пізніше, приблизно через 4 - 6 годин, і третю дозу - через 4 - 6 годин після цього (дивись таблицю).

Дозу 2,5 мл треба відміряти та дати з допомогою шприца або ложки об'ємом 2,5 мл (це зазвичай кінчик ложки в упаковці з ліками).

Для дуже недоношених дітей (які народились до 32 тижня вагітності), парацетамол повинен приписувати лікар відповідно до ваги немовляти під час вакцинації. Ви повинні проконсультуватися з лікарем і дотримуватись вказівок у рецепті.

Дозування та часи прийому парацетамолу-суспензії для немовлят (120 мг/5 мл) після первісних вакцинацій MenB (зазвичай у віці 8 та 12 тижнів)

Вік дитини	До 6 місяців (зазвичай у віці 8 та 12 тижнів)
Доза 1	Одна доза 2,5 мл (60 мг) якнайшвидше після вакцинації
Доза 2	Одна доза 2,5 мл (60 мг) через 4 - 6 годин після першої дози
Доза 3	Одна доза 2,5 мл (60 мг) через 4 - 6 годин після другої дози

Рекомендації у цій брошурі застосовні, тільки якщо ваша дитина отримала вакцину MenB. Якщо ваша дитина має підвищену температуру у будь-який інший час, ви повинні дотримуватись вказівок та порад з дозування на упаковці препарату та листівки з інформацією для пацієнта.

А якщо у моєї дитини тримається підвищена температура після 3 доз парацетамолу?

У деяких дітей може все ж підвищитись температура після вакцинації, навіть після 3 доз парацетамолу. Якщо протягом 48 годин після вакцинації у вашої дитини тримається підвищена температура, але загалом добре самопочуття, ви можете продовжувати давати дитині ту ж дозу 2,5 мл (60 мг) парацетамолу-суспензії для немовлят (120 мг/5 мл).

- **Ви завжди повинні зачекати принаймні 4 години між дозами і ніколи не давати більше ніж 4 дози протягом будь-якого періоду 24 години.**

Вам також слід тримати дитину в прохолоді, забезпечивши, щоб вона не мала забагато шарів одягу або ковдр, і давати їй багато рідини. Якщо дитину годують грудьми, найліпшою рідиною буде грудне молоко.

- **Якщо ви турбуєтесь про здоров'я дитини у будь-який час, довіряйте своїй інтуїції і порадьтесь зі своїм сімейним лікарем чи службою NHS 111 в Англії, або зателефонуйте за номером 0845 46 47 в Уельсі.**
- **Якщо у вашої дитини все ще підвищена температура більше ніж через 48 годин після вакцинації, вам слід порадитись зі своїм сімейним лікарем чи службою NHS 111 в Англії, або зателефонувати за номером 0845 46 47 в Уельсі.**

Інші поширені запитання:

Чи потрібно будити дитину, щоб дати їй парацетамол?

Ви повинні завжди намагатися дати першу дозу парацетамолу якнайшвидше після отримання вакцини MenB. Проте, якщо дитина спить, коли пора давати наступні дози, не будіть її. Парацетамол можна дати, коли дитина прокинеться, якщо тільки пройшло не менше 4 годин між кожною дозою.

Чи безпечно давати немовлятам парацетамол?

Парацетамол схвалений для нормалізування підвищеної температури у дітей від 2-місячного віку. Листівка з інформацією для пацієнта в упаковці ліків може містити рекомендацію, що дітям віком 2 - 3 місяці слід давати тільки 2 дози, після чого треба порадитись з лікарем або фармацевтом.

Хоча парацетамол безпечний для дуже малих дітей, порада на упаковці призначається для того, щоб батьки не давали парацетамол дитині з підвищеною температурою, причини якої невідомі. Така температура може бути ознакою тяжкої інфекції, і тривале лікування може завадити батькам вчасно звернутися за медичною допомогою.

В той час як підвищена температура після вакцинації є звичайним явищем, експерти, однак, радять давати парацетамол протягом до 48 годин після вакцини MenB, не звертаючись за медичною допомогою.

Підвищена температура в цей відрізок часу набагато частіше викликається не інфекцією, а вакциною. Парацетамол також поліпшить самопочуття вашої дитини, і ризику передозування немає, за умови, що ви дасте дитині не більше ніж 4 дози по 2,5 мл протягом будь-якого періоду 24 години.

Чому листівки виробника з інформацією для пацієнта (PIL) містять іншу інформацію?

Ви знайдете листівки з інформацією для пацієнта (PIL) разом із запасом парацетамолу, який ви придбаєте. Листівка PIL до парацетамолу-суспензії для немовлят 120 мг/5 мл може надавати інструкції з дозування, які відрізняються від рекомендацій експертів після вакцинації MenB. Тут, в цій брошурі, ми надаємо конкретні докладні рекомендації для застосування парацетамолу після вакцинації MenB. Для отримання повної інформації про цей препарат парацетамолу просимо ознайомитись з листівкою PIL виробника.

Чи моїй дитині потрібен парацетамол з бустерною дозою вакцинації у віці 12 місяців?

У віці 12 місяців ваша дитина піддається такому ж ризику підвищеної температури після прийому вакцини MenB, як і після інших вакцин. Тому вашій дитині не потрібні 3 дози парацетамолу з плановою вакцинацією у віці 12 місяців. Проте, якщо вдома у вашої дитини підвищиться температура або вона відчуватиме очевидний дискомфорт, ви можете дати їй парацетамол для немовлят, застосувавши режим дозування для дитини цього віку в інструкціях, які містяться в упаковці.

Рекомендації давати більше ніж 2 дози парацетамолу немовлятам віком 2 - 3 місяці застосовні, тільки якщо дитина отримала вакцину MenB. Якщо ваша дитина має підвищену температуру у будь-який інший час, ви повинні дотримуватись вказівок та порад з дозування на упаковці препарату та в листівці з інформацією для пацієнта.



www.nhs.uk/vaccinations