



接种B型脑膜炎球菌 (MenB) 疫苗后, 服用扑热息痛 (Paracetamol) 以预防和治疗发烧

我的宝宝刚打过MenB疫苗, 我应该预期会有什么反应?

接种任何疫苗后都可能会发烧, 但婴儿在8周和12周龄时与其他常规疫苗一起接种MenB疫苗 (Bexsero) 时发烧更为常见。如果不使用Paracetamol, 一半以上的婴儿在接种这些疫苗后会发烧。发烧往往在接种疫苗后6小时左右达到最严重的程度, 通常在2天内几乎会完全消失。发烧表明宝宝的免疫系统对疫苗做出了反应, 但发烧的程度因人而异, 而无法体现疫苗对您的宝宝起到多好的保护作用。

我怎样才能降低发烧的风险?

在接种疫苗后尽快给宝宝服用Paracetamol--不要等到出现发烧--将降低您的孩子发烧的风险。服用Paracetamol后会发烧的儿童人数少于五分之一, 而且几乎所有的发烧都很轻微 (低于39°C)。Paracetamol也会减少您的宝宝出现烦躁或不适的情况 (如注射部位的疼痛)。

我应该使用哪种Paracetamol产品?

您应该使用口服**婴儿Paracetamol混悬液**。这种Paracetamol是液体形式, 用于婴幼儿。它的浓度为**120毫克/5毫升**。

如果您家里还没有婴儿Paracetamol混悬液, 那么您应该从当地的药店或超市买一些, 这样您就可以在宝宝接种疫苗后一小时内喂其服用第一剂。有多种Paracetamol产品可供选择 (包括瓶装和袋装), 但您需要的类型是**婴儿Paracetamol混悬液120毫克/5毫升**。

(注意: 儿童Paracetamol (用于6岁以上儿童; 250毫克/5毫升) 的药效比**婴儿Paracetamol**更强, 绝不可以用于婴儿。)

宝宝接种完哪些疫苗后, 我应该给宝宝服用Paracetamol?

建议您给宝宝在接种MenB疫苗后服用Paracetamol。MenB疫苗通常在宝宝8周和12周龄时的第一次和第二次免疫预约中接种。

宝宝在12个月大时接种MenB加强剂后, 通常不需要服用Paracetamol。到了这个年龄, 宝宝接种MenB疫苗后发烧的风险与其他疫苗接种后相同。

我应该给宝宝服用多少剂量的Paracetamol?

建议宝宝在接种MenB疫苗后, 总共服用3剂2.5毫升 (60毫克) 的Paracetamol。您应该在宝宝接种疫苗时或之后尽快喂其服用第1剂Paracetamol。

然后, 在4至6小时后服用第2剂, 并在此后的4至6小时后服用第3剂 (见表)。

2.5毫升的剂量应该使用注射器或2.5毫升的勺子 (这通常是包装内的勺子的较小一端) 进行测量。

对于极早产的婴儿 (妊娠32周前出生), 医生应根据婴儿在接种疫苗时的体重开具Paracetamol的处方。您应该咨询医生, 并遵循处方上的指示。

婴儿Paracetamol混悬液 (120毫克/5毫升) 的服用剂量和时间, 用于MenB基础疫苗接种后 (通常在宝宝8和12周龄时接种)。

宝宝的年龄	6个月及以下 (通常在8和12周龄时)
第1剂	疫苗接种后尽快喂其服用第1剂2.5毫升 (60毫克) 的剂量
第2剂	第一剂服用后4至6小时, 喂其服用第2剂2.5毫升 (60毫克) 的剂量
第3剂	第二剂服用后4至6小时, 喂其服用第3剂2.5毫升 (60毫克) 的剂量

本手册中的建议只适用于您的宝宝接种过MenB疫苗的情况。如果您的宝宝在其他时间发烧，您应该遵循药品包装和患者知情手册上的说明和剂量建议。

如果我的宝宝在服用了3剂Paracetamol后仍然发烧该怎么办？

有些宝宝在接种疫苗后可能仍然发烧，甚至在服用了3剂Paracetamol后仍然发烧。在接种疫苗后的48小时内，如果您的宝宝仍然发烧，但其他情况良好，您可以继续给宝宝服用同样剂量的2.5毫升（60毫克）的婴儿Paracetamol（120毫克/5毫升）混悬液。

- **两次服药时间应至少间隔4小时，在任何24小时内都不要超过4次。**

您还应该让您的宝宝保持凉爽，确保他/她没有穿太多的衣服或包裹过厚的毯子，并给他们补充大量的液体。如果您的宝宝是母乳喂养，最好的液体是母乳。

- **如果您在任何时候担心您的宝宝的健康，那么请相信自己的直觉，并与您的全科医生（GP）联系，或在英格兰拨打NHS 111、在威尔士拨打0845 46 47寻求建议。**
- **如果您的宝宝在接种疫苗后超过48小时仍然发烧，您应该向您的GP咨询，或者在英格兰拨打NHS 111、在威尔士拨打0845 46 47寻求建议。**

给2到3个月大的婴儿服用2剂以上Paracetamol的建议只适用于婴儿接种了MenB疫苗之后的情况。如果您的宝宝在其他时间发烧，您应该遵循药品包装和患者知情手册上的说明和剂量建议。

其它常见问题：

我应该叫醒我的宝宝来给他/她服用Paracetamol吗？

在宝宝接种MenB疫苗后，您应该总是设法尽快喂其服用第1剂Paracetamol。然而，如果您的宝宝在下一次该服药时正在睡觉，不要叫醒他/她。只要每两次用药之间至少有4个小时的间隔，您可以在宝宝下次醒来时给他/她服药。

小婴儿可以服用Paracetamol吗？

Paracetamol被批准用于治疗2个月大以上儿童的发烧。药品包装中随附的患者知情手册上可能会说，2到3个月大的儿童只应该被喂服2剂Paracetamol，之后父母要咨询医生或药剂师。

尽管Paracetamol对非常年幼的儿童是安全的，但包装上的建议是为了避免父母给不明原因发烧的孩子服用Paracetamol。这类发烧可能是严重感染的征兆，服用Paracetamol时间过长可能会延误父母寻求医疗帮助。

然而，由于接种疫苗后发烧很常见，专家建议在接种MenB疫苗后的48小时内可以给宝宝喂服Paracetamol，不必咨询医生。

接种后48小时内发烧更有可能是由疫苗引起的，而不是由感染引起的。Paracetamol也会让您的孩子感觉更好，只要孩子在任何24小时内服用不超过4次2.5毫升的剂量，就没有过量的风险。

为什么制药厂给出的患者知情手册（PIL）包含不同的信息？

在您购买的Paracetamol中，您会发现一份患者知情手册（PIL）。婴儿Paracetamol混悬液120毫克/5毫升的PIL上显示的剂量说明可能会与专家有关在接种MenB疫苗后服用Paracetamol的建议不同。在此，我们在本手册中详细介绍了接种MenB疫苗后使用Paracetamol的具体建议。关于Paracetamol药品的完整信息，请参见制药厂的PIL。

我的宝宝在12个月大接种疫苗加强剂时，是否需要服用Paracetamol？

到12个月大时，您的宝宝接种MenB疫苗后发烧的风险与其他疫苗相同。因此，您的宝宝在12个月大时接种常规疫苗后无需服用3剂Paracetamol。但是，如果您的宝宝在家里确实发烧或出现不适，您可以给宝宝服用婴儿Paracetamol，按照包装上列出的该年龄段儿童的服用剂量表喂其服用。



www.nhs.uk/vaccinations