



Korzystanie z paracetamolu w celu zapobiegania gorączce i leczenia gorączki po szczepieniu przeciwko meningokokom typu B (MenB)

Moje dziecko właśnie zostało zaszczepione przeciwko MenB, czego mogę się teraz spodziewać?

Po każdym szczepieniu można się spodziewać gorączki, ale występuje ona częściej, gdy szczepionka przeciwko MenB (Bexsero) jest podawana dzieciom w wieku 8 i 12 tygodni z innymi rutynowymi szczepionkami. Bez paracetamolu, ponad połowa niemowlaków będzie miała gorączkę po tych szczepionkach. Gorączka zazwyczaj jest najwyższa mniej więcej 6 godzin po szczepieniu, niemal zawsze całkowicie przechodzi w ciągu 2 dni. Gorączka oznacza, że system immunologiczny dziecka reaguje na szczepionkę, chociaż poziom gorączki będzie różny u różnych dzieci i nie wskazuje na to, w jakim stopniu ta szczepionka będzie chronić Twoje dziecko.

Jak mogę zmniejszyć ryzyko wystąpienia gorączki?

Podanie paracetamolu niedługo po szczepieniu – bez czekania na wystąpienie gorączki – zmniejszy ryzyko tego, że Twoje dziecko będzie miało gorączkę. Po podaniu paracetamolu mniej niż 1 na 5 dzieci będzie miało gorączkę i niemal we wszystkich przypadkach nie będzie ona wysoka (poniżej 39°C). Paracetamol zmniejszy także ryzyko tego, że Twoje dziecko będzie rozdrażnione lub będzie się czuło niekomfortowo (na przykład z powodu bólu w miejscu podania zastrzyku).

Z jakiego produktu z paracetamolem mam skorzystać?

Należy skorzystać z doustnej **zawiesiny z paracetamolem dla niemowląt. Ten rodzaj paracetamolu jest w formie płynnej, mogą go brać niemowlęta i małe dzieci. Stężenie leku wynosi 120mg/5ml.**

Jeśli nie masz w domu zawiesiny z paracetamolem dla niemowląt, należy ją kupić w swojej lokalnej aptece lub supermarkecie, tak aby można było podać pierwszą dawkę paracetamolu w ciągu godziny od szczepienia. Jest dostępne kilka produktów do wyboru (między innymi zawiesina w butelce i saszetki), ale potrzebna Ci będzie zawiesina z paracetamolem dla niemowląt 120mg/5ml.

(Uwaga: Paracetamol dla małych dzieci (ang. junior paracetamol) (dla dzieci w wieku powyżej 6 lat) jest silniejszy niż paracetamol dla niemowląt (ang. infant paracetamol) (250mg/5ml) i nie wolno go podawać niemowlętom.)

Po których szczepieniach mam podać mojemu dziecku paracetamol?

Radzimy, aby podać dziecku paracetamol po szczepieniach przeciwko MenB. Szczepionka przeciwko MenB jest zazwyczaj podawana podczas pierwszej i trzeciej wizyty w celu podania szczepionek Twojemu dziecku, gdy będzie ono w wieku 8 i 12 tygodni.

Paracetamol nie jest rutynowo potrzebny po szczepionce przypominającej przeciwko Men B, podawanej gdy dziecko skończy 12 miesięcy. W przypadku dziecka w tym wieku ryzyko wystąpienia u niego gorączki jest takie samo jak po innych szczepionkach.

Ile należy podać paracetamolu?

Zalecamy, aby po szczepieniu przeciwko MenB podać 3 dawki po 2,5ml (60mg) paracetamolu. Pierwszą dawkę należy podać w momencie szczepienia, lub jak najszybciej po szczepieniu.

Drugą dawkę paracetamolu należy podać mniej więcej 4 do 6 godzin później, a trzecią dawkę 4 do 6 godzin po drugiej dawce (prosimy zapoznać się z tabelką).

Dawkę 2,5ml należy odmierzyć i podać albo korzystając ze strzykawki albo łyżeczki o pojemności 2,5ml (jest to zazwyczaj mniejszy koniec łyżeczki dołączonej do opakowania leku).

W przypadku wcześniaków (które urodziły się przed 32 tygodniem ciąży), paracetamol powinien zostać przepisany przez Twojego lekarza, zgodnie z wagą noworodka w momencie podawania szczepionki. Prosimy zapytać o to swojego lekarza i stosować się do instrukcji podanych na recepcie.

Dawkowanie i harmonogram podawania zawiesiny z paracetamolem dla niemowląt (120mg/5ml) po pierwszych szczepieniach przeciwko MenB (zazwyczaj w 8 i 12 tygodniu życia)

Wiek dziecka	Do 6 miesięcy (zazwyczaj w wieku 8 i 12 tygodni)
Dawka 1	Jedna dawka 2,5ml (60mg), którą należy podać jak najszybciej po szczepieniu
Dawka 2	Jedna dawka 2,5ml (60mg), którą należy podać 4 do 6 godzin po pierwszej dawce
Dawka 3	Jedna dawka 2,5ml (60mg), którą należy podać 4 do 6 godzin po drugiej dawce

Wskazania w niniejszej ulotce dotyczą wyłącznie dzieci, którym podano szczepionkę przeciwko MenB. Jeśli Twoje dziecko ma gorączkę w jakimkolwiek innym momencie, należy się stosować do instrukcji i wskazań dotyczących dawkowania podanych na opakowaniu produktu oraz w ulotce informacyjnej dla pacjenta.

Co mam zrobić, jeśli moje dziecko nadal ma gorączkę po wzięciu 3 dawek paracetamolu?

U niektórych dzieci nadal może rozwinąć się gorączka po szczepieniu nawet po tym, jak wezmą 3 dawki paracetamolu. Przez okres 48 godzin po szczepieniu, jeśli Twoje dziecko nadal ma gorączkę, ale poza tym dobrze się czuje, możesz nadal podawać swojemu dziecku tą samą dawkę 2,5 ml (60mg) zawiesiny z paracetamolem dla niemowląt (120mg/5ml).

- **Należy zawsze odczekać co najmniej 4 godziny pomiędzy dawkami i nigdy nie należy podawać więcej niż 4 dawek w ciągu 24 godzin.**

Należy także upewnić się, że Twojemu dziecku będzie chłodno, że nie będzie miało założonych zbyt wielu ubrań lub nie będzie przykryte kilkoma kocykami, należy mu także podawać dużo płynów. Jeśli Twoje dziecko jest karmione piersią, najlepszym płynem, jaki można mu podawać jest mleko z piersi.

- **Jeśli w jakiegokolwiek chwili martwi Cię stan zdrowia Twojego dziecka, zaufaj swoim instynktom i porozmawiaj o tym ze swoim lekarzem rodzinnym, lub zadzwoń po poradę pod numer NHS, 111 w Anglii lub 0845 46 47 w Walii.**
- **Jeśli upłynęło więcej niż 48 godzin od szczepienia, a Twoje dziecko nadal ma gorączkę, należy porozmawiać o tym ze swoim lekarzem rodzinnym, lub zadzwonić po poradę pod numer NHS, 111 w Anglii lub 0845 46 47 w Walii.**

Wskazanie, że należy podać więcej niż 2 dawki paracetamolu dziecku w wieku 2 do 3 miesięcy dotyczy wyłącznie dzieci, które dostały szczepionkę przeciwko MenB. Jeśli Twoje dziecko ma gorączkę w jakimkolwiek innym momencie, należy się stosować do instrukcji i wskazań dotyczących dawkowania podanych na opakowaniu produktu oraz w ulotce informacyjnej dla pacjenta.

Inne często zadawane pytania:

Czy mam obudzić moje dziecko, aby podać mu paracetamol?

Należy zawsze spróbować podać pierwszą dawkę paracetamolu jak najszybciej po tym, jak dziecko dostanie szczepionkę przeciwko MenB. Jednakże, jeśli Twoje dziecko śpi w momencie, gdy powinno dostać kolejną dawkę, prosimy go nie budzić. Możesz ją podać, gdy dziecko się obudzi, jeśli upłynęły co najmniej 4 godziny od poprzedniej dawki.

Czy paracetamol można bez problemu podawać małym dzieciom?

Paracetamol jest zaaprobowanym lekiem przeciwgorączkowym dla dzieci w wieku powyżej 2 miesięcy. W ulotce informacyjnej dla pacjenta dołączonej do opakowania leku może być napisane, że dzieciom w wieku 2 do 3 miesięcy powinno się podawać tylko 2 dawki, po czym należy omówić sprawę z lekarzem lub farmaceutą.

Chociaż bardzo małym dzieciom można bezpiecznie podawać paracetamol, te wskazania są podawane na opakowaniu leku po to, aby zapobiec podawaniu przez rodziców paracetamolu dziecku z gorączką, której nie można wytłumaczyć. Taka gorączka może być objawem poważnej infekcji, zbyt długie jej leczenie może opóźnić zasięgnięcie porady lekarskiej przez rodzica.

Jednakże, ponieważ gorączka po szczepieniu występuje powszechnie, specjaliści radzą, że można bez problemu podawać paracetamol przez okres do 48 godzin po podaniu szczepionki przeciwko MenB bez zasięgnięcia porady lekarskiej.

Jest dużo bardziej prawdopodobne, że gorączka w tym okresie czasu została wywołana szczepionką a nie infekcją. Paracetamol spowoduje także to, że Twoje dziecko lepiej się poczuje, i nie ma ryzyka przedawkowania, jeśli podaje się nie więcej niż 4 dawki po 2,5 ml w każdym okresie 24 godzin.

Dlaczego w ulotce informacyjnej dla pacjenta producenta leku są podane inne informacje?

W opakowaniu leku z paracetamolem, który kupisz, znajdziesz ulotkę informacyjną dla pacjenta. Ulotka informacyjna dla pacjenta dołączona do opakowania zawiesiny z paracetamolem dla niemowląt 120mg/5ml może zawierać inne instrukcje dawkowania niż te podane przez specjalistów, z których należy korzystać po szczepieniu przeciwko MenB. Tutaj, w niniejszej ulotce, podajemy szczegółowe informacje na temat konkretnych zaleceń, które dotyczą korzystania z paracetamolu po szczepieniu przeciwko MenB. Pełne informacje na temat produktu z paracetamolem można znaleźć w ulotce informacyjnej dla pacjenta producenta leku.

Czy moje dziecko będzie potrzebowało paracetamolu, gdy otrzyma szczepionkę przypominającą w wieku 12 miesięcy?

W wieku 12 miesięcy ryzyko wystąpienia u Twojego dziecka gorączki po szczepionce przeciwko MenB jest takie samo jak po innych szczepionkach. A zatem Twoje dziecko nie będzie musiało wziąć 3 dawek paracetamolu po swoim rutynowym szczepieniu w wieku 12 miesięcy. Jednakże, jeśli Twoje dziecko dostanie gorączki w domu, lub będzie wyglądało na to, że czuje się niekomfortowo, dziecku można podać paracetamol dla niemowląt, korzystając ze wskazań na temat dawkowania leku dziecku w tym wieku zawartych w instrukcjach dołączonych do opakowania leku.



www.nhs.uk/vaccinations