



دليل حملة التطعيم ضد فيروس كورونا COVID-19 جرعة الربع 2024



من المقرر تقديم جرعة تنشيطية من لقاح COVID-19 لمن تبلغ أعمارهم 75 عاماً فأكثر، والمقrimين في دور رعاية كبار السن، ومن تبلغ أعمارهم 6 أشهر فأكثر ممن يعانون من ضعف الجهاز المناعي في ربيع العام الجاري.

توقيت جرعة الربع

سنعرض عليك موعداً في الفترة ما بين أبريل ويוניوب مع إعطاء الأولوية للفئات الأكثر عرضة للخطر. وسندعوك للحصول على جرعتك التنشيطية بعد حوالي 6 أشهر من تلقي جرعتك الأخيرة، ولكن يمكنك الحصول عليها بعد مضي 3 أشهر. وإذا كنت ستبليغ 75 عاماً من العمر في الفترة بين أبريل ويونيوب، فليس عليك الانتظار حتى تاريخ ميلادك، ويمكنك الحضور عند دعوتك لتلقي اللقاح.

من سيتلقي جرعة الربع؟

تشتد خطورة COVID-19 على كبار السن ومن يعانون من بعض الأمراض المزمنة. ولذا فإننا نقدم جرعة الربع ضد COVID-19 لمن تبلغ أعمارهم 75 عاماً أو أكثر، وللمقرين في دور الرعاية، ومن تبلغ أعمارهم 6 أشهر أو أكثر ممن يعانون من ضعف المناعة.

هل يمكنك الإصابة بفيروس COVID-19 حتى بعد الحصول على اللقاح؟

سيخُفّض لقاح COVID-19 احتمالية إصاتك بأعراض حادة خطيرة بسبب COVID-19 في فصلي الربع والصيف من العام الجاري. وقد يستغرق الأمر بضعة أيام كي يتمكن جسمك من بناء قدرٍ من الحماية الإضافية من الجرعة. ومثلاً هو الحال مع كل العاقير، لا يوجد لقاح يحقق الفعالية الكاملة. قد يصاب بعض الأشخاص بفيروس COVID-19 رغم تلقي اللقاح، ولكن ستقل درجة خطورة الإصابة.

إذا لم تكن قد تلقيت جميع تطعيماتك

إذا لم تكن قد تلقيت أيّاً من جرعاتك الأوليين من اللقاح حتى الآن (أو جرعة ثالثة لضعاف المناعة)، فينبغي لك تلقي جرعة أثناء الحملة الموسمية. إذا كنت مُؤهلاً وفاثك جرعة تنشيطية سابقة، فينبغي لك تلقي جرعة ربيع العام الجاري لتعويض ما فاتك. ولا يحتاج معظم الناس إلى جرعات إضافية لتعويض ما فاتهم. وإذا كان لديك جهاز مناعي ضعيف للغاية، فقد يشير عليك الطبيب بجرعة إضافية بعد ثلاثة أشهر من تلقي لقاح الربيع.

هل علي الانتظار بعد تلقي لقاحي؟

إذا كان لديك تاريخ مرضي للحساسية، أو إذا كان قد حدث لك رد فعل تحسسي فوري بعد الجرعة السابقة، قد يُشار عليك بالانتظار 15 دقيقة بعد اللقاح. رجاءً لا تنس إخبار القائم على التطعيم.

الآثار الجانبية الخطيرة: سُجلت حالات نادرة جدًا للتهاب القلب (تُسمى التهاب عضلة القلب أو التهاب التامور) بعدأخذ كلٍ من لقاح Pfizer ولقاح Moderna المضادين لفيروس COVID-19. ولوحظت هذه الحالات في الغالب عند الرجال الأصغر سنًا خلال عدة أيام من التطعيم. وقد شعر معظمهم بتحسن وتعافوا بسرعة بعد الراحة وتناول علاجات بسيطة. يجدر بك استشارة الطبيب على وجه السرعة إذا شعرت بعد التطعيم بما يلي:

- ألم في الصدر
- ضيق التنفس
- الشعور بضربات قلب سريعة، أو رفرفة، أو خفقان القلب

إذا ظهرت عليك آثار جانبية خطيرة بعد إحدى الجرعات السابقة، فقد يُشار عليك بتجنب الحصول على جرعة أخرى أو تأخير موعدها. ويجدر بك مناقشة هذا الأمر مع طبيبك أو الأخصائي المتابع لحالتك. يُرجى الاطلاع على الصفحة الخلفية للنشرة للتعرف على كيفية الإبلاغ عن الآثار الجانبية.

ما الذي ينبغي لك فعله إذا لم تكن صحتك على ما يرام في يوم موعدك؟

إذا لم تكن صحتك على ما يرام، فانتظر حتى تتعافى لكي تتلقى لقاحك. يجب ألا تحضر في موعدك إذا كنت مصاباً بالحمى أو تظن أنك قد تنقل العدوى إلى الآخرين.



أي اللقاحات سنقدمه إليك؟

ستحصل على جرعة منشطة من اللقاح الذي صنعته فايزر (Pfizer) أو مودerna (Moderna) وتم اعتماده بالمملكة المتحدة. وقد تم تحديث هذه اللقاحات منذ تصنيع اللقاحات الأصلية COVID-19. وهي تستهدف متغير مختلف من COVID-19، وتُعزز هذه اللقاحات المحدثة الحماية جيداً، وتحتاج مستويات أعلى من الأجسام المضادة ضد Omicron (COVID-19).
الللاتي تم تطبيقها في المملكة المتحدة.

وحيث إننا لا نستطيع التنبؤ بأي متغيرات COVID-19 التي ستنتشر في فصلي الربيع والصيف من العام الجاري، فقد خلصت اللجنة المشتركة للتطعيم والتلقيح (JCVI) إلى وجوب استخدام اللقاح المستخدم في الأسابيع الأخيرة من برنامج COVID-19.2023.

يرجى قبول اللقاح المقدم لك في أقرب وقت ممكن - سوف نعرض عليك اللقاح المناسب في الوقت المناسب.

من الذي لا يمكنهأخذ جرعة الربع

توجد قلة قليلة من الأشخاص المؤهلين الذين لا ينبع لهم تلقي جرعة هذا الربع. إذا عانيت من آثار جانبية شديدة لجرعة سابقة من اللقاح، فيجدر بك مناقشة هذا الأمر مع طبيبك.

الآثار الجانبية

الآثار الجانبية الشائعة: كما هو الحال مع جرعتك السابقة، تشبه الآثار الجانبية لكل لقاحات COVID-19، بما في ذلك اللقاحات المحدثة المستخدمة هذا الربع، وتتضمن ما يلي:

- الشعور بألم وثقل في الذراع في منطقة الحقن وبألم عند لمسها - وعادةً ما يكونوضع أسوأ في اليوم الأول أو الثاني من تلقي اللقاح
- الشعور بالتعب
- الصداع
- آلام عامة، أو أعراض خفيفة تُشبه الإنفلونزا

يمكنك الراحة وتناول الباراسيتامول (اتبع إرشادات الجرعة الموجودة داخل العبوة) لمساعدتك على التحسّن.

تستمر عادةً الآثار الجانبية بعد اللقاح لمدة أقل من أسبوع. إذا بدا لك تفاقم الأعراض أو إذا ساورك القلق، يرجى الاتصال برقم الخدمات الصحية الوطنية NHS 111 أو استعمال الرسائل النصية/الهاتفية على الرقم 18001 111.

يمكنك أيضًا الإبلاغ عن أي آثار جانبية مشتبه بها من اللقاحات والأدوية من خلال برنامج البطاقة الصفراء .(Yellow Card Scheme)



معلومات إضافية



كما يمكنك الإبلاغ عن الآثار الجانبية المشتبه بها على موقع Yellow card أو عن طريق الاتصال على 0800 6789 731 (من الساعة 9 صباحاً وحتى الساعة 5 مساءً من الاثنين إلى الجمعة) أو عن طريق تحميل تطبيق Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

يمكنك قراءة أدلة COVID-19 المُبيَّنة أدناه لمزيد من المعلومات

دليل COVID-19 للكبار

لأقاح COVID-19: بالنسبة للحوامل أو المرضعات

لأقاح COVID-19 - دليل الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي

تفصّل بزيارة صفحة **التطعيم بالجرعات التنشيطية ضد coronavirus** على موقع: [NHS.UK](https://www.nhs.uk)

توجد نشرة معلومات حول **ما يمكن توقعه بعد التطعيم** متاحة للتحميل أو الطلب.

اقرأ حول **لأقاح Pfizer و لقاح Moderna** لمزيد من التفاصيل حول لقاحك، بما في ذلك الآثار الجانبية المحتملة.



سندعوك لتلقي جرعتك التنشيطية، وقد يعطيك طبيبك العامر اللقاح أو يمكنك الحجز عن طريق **تطبيق NHS**.



أو يمكنك زيارة www.nhs.uk/vaccine-walk-in للعثور على أقرب موقع للتطعيم.

This leaflet is also offered as a translated version in Albanian, Arabic, Bengali, Bulgarian, Chinese, Chinese (simplified), Estonian, Hindi, Italian, Gujarati, Latvian, Lithuanian, Polish, Panjabi, Pashto, Russian, Spanish, Somali, Turkish, Tigrinya, Ukrainian, Urdu and Yoruba. It is available as a BSL video, braille and large print. Please visit www.healthpublications.gov.uk or call 0300 123 1002 to order more copies.