



UK Health
Security
Agency

NHS

CARE



2024. aasta kevadise COVID-19 vaktsineerimiskampaania juhend

75-aastastele ja vanematele, eakate hooldekodude asukaile ning 6-aastastele ja vanematele nõrgenenud immuunsüsteemiga inimestele pakutakse sel kevadel koroonaviiruse (COVID-19) vaktsiini doosi.

Kellele pakutakse kevadist vaktsiini?

COVID-19 kulgeb tõsisemalt eakatel ja teatud tervisehäiretega inimestel. Sel põhjusel pakutakse 75-aastastele ja vanematele, hooldekodude asukaile ning 6-aastastele ja vanematele nõrgenenud immuunsüsteemiga inimestele COVID-19 vaktsiini kevadist doosi.

Kevadise vaktsiini ajastus

Teile peaks pakutama visiidiaega aprillist juunini, ja esmalt kutsutakse kohale kõrgeimas riskigrupis olevad isikud. Teid kutsutakse tõhususdoosi saama umbes 6 kuu pärast peale viimast annust, kuid võite selle saada ka juba 3 kuu pärast.

Kui saate 75-aastaseks aprilli ja juuni vahel, ei pea te ootama oma sünnipäevani. Võite tulla siis, kui teid vaktsineerima kutsutakse.

Millist vaktsiini teile pakutakse?

Teile manustatakse Pfizeri või Moderna poolt valmistatud vaktsiini tõhususdoosi. Need vaktsiinid on ajakohastatud algsed vaktsiinid, mis kaitsevad erineva COVID-19 variandi vastu. Need ajakohastatud vaktsiinid tõhustavad kaitset hästi ja annavad veidi kõrgemad antikeha tasemed COVID-19 uuemate tüvede (Omicron) vastu.

Kuna me ei saa ennustada, millised COVID-19 variandid sel kevadel ja suvel ringlevad, on Joint Committee on Vaccination and Immunisation (JCVI) (Vaktsineerimise ja Immuniseerimise Ühendkomitee) jõudnud järeldusele, et kasutada tuleks 2023. aasta sügise programmi hilisemal nädalail manustatud vaktsiini.

Palun võtke teile pakutav vaktsineerimine vastu niipea, kui saate – teile pakutakse õigel ajal teile sobivat vaktsiini.



Kes ei saa kevadise vaktsiini pakkumist vastu võtta

On väga vähe inimesi, kes ei peaks sel kevadel doosi saama. Kui teil on peale varasemat vaktsiinidoosi tekkinud äge reaktsioon, peaksite sellest oma arstile rääkima.

Kõrvalnähud

Levinud kõrvalnähud: Nagu teie eelmisegi doosi puhul, on tavalised kõrvalnähud samad kõigil COVID-19 vaktsiinidel, sealhulgas sel kevadel kasutatavail ajakohastatud vaktsiinidel ja sisaldavad järgmist:

- valulik, raske tunne ja hellus käes, kuhu süst tehti – see kipub olema kõige hullem umbes 1–2 päeva pärast vaktsineerimist
- väsimustunne
- peavalu
- üle keha valud või kerged gripilaadsed sümptomid

Enesetunde parandamiseks võite puhata ja võtta paratsetamooli (järgige pakendil olevat annustamisjuhust).

Vaktsineerimisele järgnevad kõrvalnähud kestavad tavaliselt vähem kui nädala. Kui teie sümptomid näivad muutuvat hullemaks või kui olete mures, võite helistada NHS-i numbril 111 või saata teksti / helistada numbril 18001 111.

Samuti saate skeemi Yellow Card (kollane kaart) kaudu teatada vaktsiinide ja ravimite kahtlustatavaist kõrvalnähtudest.

Tõsised kõrvalnähud: Viimasel ajal on esimesel nädalal pärast Pfizer'i ja Moderna COVID-19 vaktsiini manustamist väga harva teatatud südamepõletiku (müokardiidi või perikardiidi) juhtudest. Neid juhtumeid on enamasti täheldatud noorematel meestel mitme päeva jooksul pärast vaktsineerimist. Enamik nimetatud sümptomitega inimesi tundis end paremini ja taastus kergemini pärast puhkust ja lihtsaid ravivõtteid. Peaksite kiiresti pöörduma arsti poole, kui pärast vaktsineerimist kogete:

- valu rinnus
- õhupuudust
- südame kiire löömise, puperdamise või pekslemise tunnet

Kui teil tekkis pärast eelnevat doosi tõsine kõrvalnäht, võidakse teil soovitada edasist vaktsineerimist vältida või see edasi lükata. Peaksite seda arutama oma arsti või spetsialistiga. Vaadake infolehe tagaküljelt teavet selle kohta, kuidas kõrvalnähtudest teada anda.

Mida peaksite tegema, kui visiidi päeval ei tunne te ennast hästi?

Kui teie enesetunne ei ole hea, oodake vaktsiini saamisega seni, kuni olete taastunud. Te ei tohiks visiidile tulla siis, kui teil on palavik või arvate, et võite teisi nakatada.



Kas pärast vaktsiini saamist võite ikkagi COVID-19-sse nakatuda?

COVID-19 vaktsiin vähendab teie tõenäosust sel kevadel ja suvel COVID-19 puhul raskelt haigeks jääda. Teie kehal võib doosist täiendava kaitse loomiseks kuluda mitu päeva. Nagu kõik ravimid, pole ükski vaktsiin täiesti tõhus. Mõned inimesed võivad vaktsineerimisest hoolimata saada COVID-19, kuid mistahes nakkus peaks kulgema vähem tõsiselt.

Kui te ei ole kõiki oma vaktsiine saanud

Kui te ei ole veel saanud oma esimesest kahest vaktsiinidoosist kumbagi (või nõrgenenud immuunsüsteemiga patsientidele mõeldud kolmandat doosi), peaksite saama doosi hooaja kampaania käigus. Kui olete abikõlblik ja teil on varasem tõhustusdoos vahele jäänud, peaksite järele jõudmiseks saama annuse sel kevadel. Enamik inimesi ei vaja lisaannuseid vahele jäänud annuste korvamiseks. Kui teil on tugevalt nõrgenenud immuunsüsteem, võib teie arst soovitada teile lisaannust kolme kuu pärast peale kevadise vaktsiini manustamist.

Kas ma pean pärast oma vaktsiini koha peal ootama?

Kui teil on esinenud allergiaid või kui teil tekkis reaktsioon vahetult pärast eelmist annust, võidakse teil soovitada jääda pärast vaktsiini 15 minutiks ootama. Palun rääkige sellest kindlasti vaktsineerijale.

Lisateave

Lisateabe saamiseks võite lugeda allolevaid COVID-19 juhendeid

COVID-19 juhend täiskasvanutele

**COVID-19 vaksineerimine:
lapseootel või rinnaga toitvad
naised**

**COVID-19 vaksineerimised
– juhend nõrgenenud
immuunsüsteemiga inimestele**

Külastage **koroonaviiruse
tõhustusdoosi lehte** aadressil
NHS.UK.

Teabeleht selle kohta, **mida
oodata peale vaksineerimist**,
on allalaadimiseks või tellimiseks
saadaval.

Oma vaktsiini kohta lisateabe
saamiseks, sealhulgas võimalikud
kõrvaltoimed, lugege **Pfizeri** ja
Moderna vaktsiinide kohta.

Teid kutsutakse saama oma tõhustusdoosi,
teie perearst võib teile pakkuda vaktsiini või
saate broneerida **NHS rakenduse** kaudu.



lähima vaksineerimiskoha leidmiseks võite
külastada ka vörgulehte **[www.nhs.uk/
vaccine-walk-in](http://www.nhs.uk/vaccine-walk-in)**.



Samuti saate kahtlustatavaist
kõrvaltoimeist teatada Yellow Card
vörgulehel, helistades numbril
0800 731 6789 (esmaspäevast
reedeni 9–17) või laadides alla
Yellow Card rakenduse.

www.mhra.gov.uk/yellowcard



This leaflet is also offered as a translated version in Albanian, Arabic, Bengali, Bulgarian, Chinese, Chinese (simplified), Estonian, Hindi, Italian, Gujarati, Latvian, Lithuanian, Polish, Panjabi, Pashto, Russian, Spanish, Somali, Turkish, Tigrinya, Ukrainian, Urdu and Yoruba. It is available as a BSL video, braille and large print. Please visit **www.healthpublications.gov.uk** or call 0300 123 1002 to order more copies.