UK Health Security Agency

NHS CARE

बसंत ऋतु 2024 COVID-19 टीकाकरण अभियान के लिए एक गाइड

75 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोगों, वृद्ध लोगों के देखभाल घरों में रहने वाले निवासियों, और कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले 6 महीने और उससे अधिक उम्र के लोगों को इस बसंत ऋतु में कोरोनोवायरस (COVID-19) वैक्सीन का एक डोज़ दिया जाएगा।

बसंत ऋतु वैक्सीन किसे दिया जा रहा है?

COVID-19 वृद्ध लोगों और कुछ अंतर्निहित स्वास्थ्य स्थितियों वाले लोगों के लिए अधिक गंभीर है। इन कारणों से, 75 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोगों, देखभाल घरों में रहने वाले लोगों, और कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले 6 महीने और उससे अधिक उम्र के लोगों को COVID-19 वैक्सीन का एक बसंत ऋतु डोज़ दिया जा रहा है।

बसंत ऋतु वैक्सीन का समय

आपको अप्रैल और जून के बीच अपॉइंटमेंट दिया जाएगा, जिसमें सबसे अधिक जोखिम वाले लोगों को पहले बुलाया जाएगा। आपको अपना आखिरी डोज़ लेने के लगभग 6 महीने बाद बूस्टर डोज़ लेने के लिए बुलाया जाएगा, लेकिन आप इसे 3 महीने के अंदर भी ले सकते हैं।

यदि आप अप्रैल और जून के बीच 75 वर्ष के हो रहे हैं, तो आपको अपने जन्मदिन तक प्रतीक्षा करने की ज़रूरत नहीं है, जब आपको टीकाकरण के लिए बुलाया जाए तो आप इसमें शामिल हो सकते हैं।

आपको कौन सी वैक्सीन दी जाएगी?

आपको Pfizer या Moderna द्वारा निर्मित और UK में स्वीकृत वैक्सीन का बूस्टर डोज़ दिया जाएगा। इन टीकों को मूल टीकों के बाद से नवीनतम किया गया है और क्योंकि ये एक अलग COVID-19 वेरिएंट को लक्षित करते हैं। ये नवीनतम टीके सुरक्षा को अच्छी तरह से बढ़ावा देते हैं, और COVID-19 (Omicron) के हालिया वेरिएंट के खिलाफ एंटीबॉडी का थोड़ा उच्च स्तर प्रदान करते हैं।

जैसा कि हम यह अनुमान नहीं लगा सकते हैं कि इस बसंत ऋतु और गर्मियों में COVID-19 के कौन से वैरिएंट फैलेंगे, टीकाकरण और टीकाकरण पर संयुक्त समिति (JCVI) ने निष्कर्ष निकाला है कि शरद ऋतु 2023 कार्यक्रम के बाद के हफ्तों में इस्तेमाल किए गए टीके का ही उपयोग किया जाना चाहिए।

> कृपया आपको दिए जाने वाले टीकाकरण को यथाशीघ्र स्वीकार करें - आपको सही समय पर सही टीका दिया जाएगा।

बसंत ऋतु वैक्सीन कौन नहीं ले सकता

ऐसे बहुत कम पात्र लोग हैं जिन्हें इस वसंत में वैक्सीन का डोज़ नहीं लेना चाहिए। यदि आपको टीके की पिछली खुराक लेने पर गंभीर प्रतिक्रिया हुई है, तो आपको इस बारे में अपने डॉक्टर से चर्चा करनी चाहिए।

दुष्प्रभाव

आम दुष्प्रभाव: आपकी पिछली खुराक की तरह, सभी COVID-19 टीकों के लिए सामान्य दुष्प्रभाव समान हैं, जिसमें इस बसंत ऋतु में उपयोग किए जाने वाले नवीनतम टीके भी शामिल हैं, और इसमें शामिल हैं:

- जिस हाथ में आपने इंजेक्शन लगाया था, उस हाथ में दर्द, भारीपन और कोमलता महसूस होना - यह टीके लगवानेके लगभग 1 से 2 दिनों के बाद सबसे खराब होता है।
- थकान महसूस होना
- सिरदर्द
- सामान्य दर्द या हल्के फ्लू जैसे लक्षण

आप आराम कर सकते हैं और बेहतर महसूस करने के लिए पैरासिटामोल (पैकेजिंग में दी गई खुराक की सलाह देखें) ले सकते हैं।

टीकाकरण के बाद के दुष्प्रभाव आमतौर पर एक सप्ताह से भी कम समय तक रहते हैं। यदि आपके लक्षण बदतर होने लगते हैं या यदि आप चिंतित हैं, तो आप NHS 111 पर कॉल कर सकते हैं या टेक्स्ट/फोन के लिए 18001 111 का उपयोग कर सकते हैं।

आप Yellow Card योजना के माध्यम से टीकों और दवाओं के संदिग्ध दुष्प्रभावों की रिपोर्ट भी कर सकते हैं।

गंभीर दुष्प्रभाव: Pfizer और Moderna COVID-19 टीकों दोनों के बाद हृदय में जलन के मामले (जिसे मायोकार्डिटिस या पेरिकार्डिटिस कहा जाता है) बहुत कम ही रिपोर्ट किए गए हैं। ये मामले ज्यादातर युवा पुरुषों में और टीकाकरण के कई दिनों के भीतर देखे गए हैं। प्रभावित लोगों में से अधिकांश ने आराम और सरल उपचार के बाद बेहतर महसूस किया है और जल्दी ही ठीक हो गए। यदि टीकाकरण के बाद आप निम्नलिखित का अनुभव करते हैं तो आपको तत्काल चिकित्सा सलाह लेनी चाहिए:

- छाती में दर्द
- सांस लेने में कठिनाई
- तेजी से धड़कने, फड़फड़ाने या तेज़ दिल होने की भावना

यदि पिछली खुराक के बाद आपको गंभीर दुष्प्रभाव हुए हैं तो आपको आगे टीकाकरण से बचने या देरी करने की सलाह दी जा सकती है। आपको इस बारे में अपने डॉक्टर या विशेषज्ञ से चर्चा करनी चाहिए। दुष्प्रभावों की रिपोर्ट कैसे करें, यह देखने के लिए कृपया पत्रक का पिछला पृष्ठ देखें।

यदि अपॉइंटमेंट के दिन आपकी तबीयत ठीक नहीं है तो आपको क्या करना चाहिए?

यदि आप अस्वस्थ हैं, तो तब तक प्रतीक्षा करें जब तक आप अपना टीका लेने के लिए ठीक नहीं हो जाते। यदि आपको बुखार है या आपको लगता है कि आप दूसरों के लिए संक्रमित कर सकते हैं तो आपको अपॉइंटमेंट में शामिल नहीं होना चाहिए।

क्या वैक्सीन लगवाने के बाद भी आपको COVID-19 हो सकता है?

COVID-19 वैक्सीन इस बसंत और ग्रीष्म ऋतु में आपके COVID-19 से गंभीर रूप से अस्वस्थ होने की संभावना को कम कर देगा। आपके शरीर को डोज़ लेने के बाद से कुछ अतिरिक्त सुरक्षा बनाने में कुछ दिन लग सकते हैं। सभी दवाओं की तरह, कोई भी टीका पूरी तरह से प्रभावी नहीं होता है। टीकाकरण के बावजूद भी कुछ लोगों को COVID-19 हो सकता है, लेकिन यह कम गंभीर होना चाहिए।

यदि आपने अपने सभी टीकाकरण नहीं करवाए हैं

यदि आपने अभी तक टीके की अपनी पहली 2 खुराक (या कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोगों के लिए तीसरी खुराक) में से कोई भी नहीं ली है, तो आपको मौसमी अभियान के दौरान इसका डोज़ लेना चाहिए। यदि आप पात्र हैं और आप पहले के बूस्टर लगवाने से चूक गए हैं, तो आपको इस वसंत में जल्द से जल्द एक डोज़ लेना चाहिए। अधिकांश लोगों को उन डोज़ की भरपाई के लिए अतिरिक्त डोज़ लेने की आवश्यकता नहीं होती है जिन्हें आप लेना चूक गए हैं। यदि आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली गंभीर रूप से कमजोर है तो आपका डॉक्टर आपको बसंत ऋतु वैक्सीन लगवाने के तीन महीने बाद एक अतिरिक्त डोज़ लेने की सलाह दे सकता है।

क्या मुझे अपना टीका लेने के बाद इंतजार करना होगा?

यदि आपको एलर्जी का इतिहास है, या यदि आपको पिछ्ला डोज़ लेने के तुरंत बाद प्रतिक्रिया हुई थी, तो आपको टीका लगाने के बाद 15 मिनट तक रुकने की सलाह दी जा सकती है। कृपया सुनिश्चित करें कि यह आप टीका लगाने वाले को बता दें।

अधिक जानकारी

अधिक जानकारी के लिए आप नीचे COVID-19 गाइड पढ़ सकते हैं

वयस्कों के लिए COVID-19 गाइड

COVID-19 टीकाकरण: जो महिलाएं गर्भवती हैं या स्तनपान करा रही हैं

COVID-19 टीकाकरण – कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोगों के लिए एक गाइड

NHS.UK पर **कोरोनावायरस बूस्टर टीकाकरण** देखें।

टीकाकरण के बाद क्या उम्मीद की जाए, इस पर एक सूचना पत्रक डाउनलोड या ऑर्डर करने के लिए उपलब्ध है।

संभावित दुष्प्रभावों सहित **Pfizer** और **Moderna वैक्सीन** और अपने टीके के बारे में अधिक जानकारी के लिए पढ़ें।

आपको अपना बूस्टर लेने के लिए बुलाया जाएगा, आपका GP आपको वैक्सीन की पेशकश कर सकता है या आप **NHS ऐप** का उपयोग करके इसके लिए बुकिंग कर सकते हैं।

या आप अपने निकटतम वॉक इन टीकाकरण स्थल को खोजने के लिए **www.nhs.uk/vaccine-walk-in** पर जा सकते हैं।

आप संदिग्ध दुष्प्रभावों की रिपोर्ट Yellow Card वेबसाइट पर या 0800 731 6789 पर कॉल करके (सोमवार से शुक्रवार सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक) या Yellow Card ऐप डाउनलोड करके भी कर सकते हैं।

www.mhra.gov.uk/yellowcard

This leaflet is also offered as a translated version in Albanian, Arabic, Bengali, Bulgarian, Chinese, Chinese (simplified), Estonian, Hindi, Italian, Gujarati, Latvian, Lithuanian, Polish, Panjabi, Pashto, Russian, Spanish, Somali, Turkish, Tigrinya, Ukrainian, Urdu and Yoruba. It is available as a BSL video, braille and large print. Please visit **www.healthpublications.gov.uk** or call 0300 123 1002 to order more copies.

© Crown copyright 2024. UK Health Security Agency gateway number 2024-019. Product code: C224SP2HI Hindi.