



Guia para a campanha de vacinação da primavera de 2024 contra a COVID-19

A dose de reforço da vacina para o coronavírus (COVID-19) vai ser oferecida esta primavera às pessoas com idade igual ou superior a 75 anos, aos residentes em lares de idosos, e a pessoas imunocomprometidas com idade igual ou superior a 6 anos.

A quem está a ser oferecida a dose da vacina na primavera?

A COVID-19 é mais grave em idosos e pessoas com certos problemas de saúde subjacentes. Por esse motivo, a dose de reforço da primavera da vacina da COVID-19 vai ser oferecida às pessoas com idade igual ou superior a 75 anos, aos residentes em lares de idosos, bem como às pessoas imunocomprometidas com idade igual ou superior a 6 anos.

Altura da dose de reforço da primavera

Deverá receber uma marcação entre abril e junho, sendo que as pessoas de risco elevado serão chamadas primeiro. Receberá um convite para receber a dose de reforço cerca de 6 meses após a última dose, mas poderá levar a vacina logo após 3 meses da última dose.

Caso faça 75 anos entre abril e junho, não precisa de esperar até à data do seu aniversário, poderá ir assim que o(a) chamarem.

Que vacina lhe será oferecida?

Ser-lhe-á oferecida a dose de reforço da vacina da Pfizer ou Moderna que foi aprovada no RU. Estas vacinas foram atualizadas desde as versões originais e combatem uma variante da COVID-19 diferente. Estas vacinas de reforço são muito eficazes, e apresentam um nível ligeiramente superior de anticorpos contra as estirpes mais recentes da COVID-19 (Ómicron).

Uma vez que não é possível prever quais as variantes da COVID-19 que estarão em circulação esta primavera, o Joint Committee on Vaccination and Immunisation (Comité Conjunto de Vacinação e Imunização, "JCVI" na sigla em inglês) concluiu que será usada a mesma vacina que foi utilizada nas últimas semanas do outono de 2023.

Deve aceitar a vacina que lhe for oferecida o mais rápido possível - ser-lhe-á oferecida a vacina certa para si na altura certa.

Quem não pode tomar a dose de reforço da primavera

Existe um número muito pequeno de pessoas elegíveis que não deve tomar a dose de reforço esta primavera. Se tiver tido uma reação grave a uma dose anterior da vacina, deverá consultar o seu médico a este respeito.

Efeitos secundários

Efeitos secundários comuns:

Como no caso da dose anterior, os efeitos secundários comuns são idênticos em todas as vacinas da COVID-19, incluindo as vacinas combinadas usadas esta primavera, e incluem:

- o braço onde recebeu a injeção dorido, com sensação de peso e sensibilidade – isto costuma ser pior entre 1 a 2 dias após a vacina
- sensação de cansaço
- dores de cabeça
- dores generalizadas ou sintomas ligeiros de gripe

Pode descansar e tomar paracetamol (siga cuidadosamente as instruções na embalagem) para se sentir melhor.

Os sintomas após a vacina duram, normalmente, menos de uma semana. Se lhe parecer que os seus sintomas estão a piorar ou se estiver preocupado(a), pode telefonar para o NHS 111 ou, se telefonar a partir de um telefone de texto, use o número 18001 111.

Também pode transmitir informações sobre suspeitas de efeitos secundários das vacinas ou medicamentos através do esquema Yellow Card.



Efeitos secundários graves:

Casos raros de inflamação do coração (chamada miocardite ou pericardite) têm sido comunicados muito raramente depois das vacinas da COVID-19, tanto da Pfizer como da Moderna. Estes casos têm ocorrido principalmente em homens mais jovens e alguns dias após tomar a vacina. A maior parte das pessoas afetadas melhorou e recuperou rapidamente com descanso e tratamentos simples. Deve procurar urgentemente cuidados médicos se tiver os seguintes sintomas após tomar a vacina:

- dores no peito
- falta de ar
- o coração acelerado, a palpitar ou a bater com força

Se tiver tido efeitos secundários graves depois de qualquer uma das doses anteriores, poderá ser aconselhado(a) a evitar ou adiar a vacina. Deverá consultar o seu médico ou especialista a este respeito. Consulte o verso da brochura para saber como transmitir informações sobre os efeitos secundários.

O que deve fazer se não se sentir bem no dia da marcação?

Caso se sinta doente, espere até ter recuperado antes de receber a vacina. Não deverá comparecer à marcação se tiver febre ou suspeitar que tem qualquer doença infecciosa.



Continua a poder contrair a COVID-19 depois de receber a vacina?

A vacina da COVID-19 reduzirá a probabilidade de adoecer gravemente com a COVID-19 nesta primavera e verão. Poderá levar alguns dias até que o seu corpo ganhe a proteção adicional resultante da dose de reforço. Como acontece com todos os medicamentos, nenhuma vacina é totalmente eficaz. Algumas pessoas continuam a poder adoecer com a COVID-19 apesar de terem recebido a vacina, mas a eventual infecção deverá ser menos grave.

Se não tiver tomado as vacinas todas

Se ainda não tiver tomado as 2 primeiras doses da vacina (ou a terceira dose para as pessoas com um sistema imunitário comprometido), deverá receber uma dose durante a campanha sazonal. Caso seja elegível e não tenha tomado uma dose de reforço anterior, deve receber uma dose esta primavera, para ficar com a vacina em dia. A maioria das pessoas não necessita de doses adicionais para compensar as que não tenha tomado. Caso tenha um sistema imunológico bastante comprometido, o seu médico poderá aconselhá-lo(a) a tomar uma dose adicional 3 meses após ter tomado a vacina da primavera.

Terei de esperar após tomar a vacina?

Caso tenha um historial de alergias, ou se tiver tido uma reação logo após uma dose anterior, poderá ser aconselhado(a) a aguardar cerca de 15 minutos após a vacina. Deverá informar a pessoa a administrar a vacina.

Informação adicional

Para mais informação, pode consultar os seguintes guias sobre a COVID-19

Guia para os adultos sobre a COVID-19

Guia sobre a vacina da COVID-19: para mulheres grávidas ou a amamentar

Vacinas da COVID-19 – um guia para as pessoas com um sistema imunitário comprometido

Consulte a página sobre a **vacina de reforço contra o coronavírus** em NHS.UK.

Pode descarregar ou encomendar uma brochura informativa sobre **o que esperar depois de receber a vacina**.

Leia informação sobre **as vacinas da Pfizer** e **Moderna** para saber mais sobre a sua vacina, incluindo possíveis efeitos secundários.

Receberá o convite para tomar a dose de reforço. A vacina poderá ser-lhe oferecida pelo seu médico de família (GP) ou poderá fazer o agendamento para a tomar através da aplicação **NHS app**.



alternativamente, visite o site **www.nhs.uk/vaccine-walk-in** para encontrar o centro de vacinação mais perto da sua área.



Também pode transmitir informações sobre suspeitas de efeitos secundários no sítio Web do Yellow Card ou telefonando para o número 0800 731 6789 (de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 17h00) ou descarregando a aplicação Yellow Card

www.mhra.gov.uk/yellowcard



This leaflet is also offered as a translated version in Albanian, Arabic, Bengali, Bulgarian, Chinese, Chinese (simplified), Estonian, Hindi, Italian, Gujarati, Latvian, Lithuanian, Polish, Panjabi, Pashto, Russian, Spanish, Somali, Turkish, Tigrinya, Ukrainian, Urdu and Yoruba. It is available as a BSL video, braille and large print. Please visit **www.healthpublications.gov.uk** or call 0300 123 1002 to order more copies.