



UK Health
Security
Agency

NHS

一岁儿童

免疫接种指南



介绍自2024年9月起的免疫接种时间表

immunisation

the safest way to protect your child

儿童免疫接种计划

请记住 每次赴约时都随身携带您的免疫接种红皮书。



您可以从您的诊所或医生诊所获得这些小册子的副本。另请参阅
www.nhs.uk/vaccinations

本传单介绍自2024年9月起的免疫接种时间表

摘要

我的宝宝一岁时将会接种哪些疫苗？

您的宝宝将在他们的一岁疫苗接种时注射4针，包括：

- **MenB**加强剂疫苗接种
- 一剂**Hib/MenC**疫苗接种，以预防：
 - Hib（b型流感嗜血杆菌）和
 - C群脑膜炎球菌病（MenC）
- 一剂**PCV13**加强剂疫苗接种，以预防：
 - 某些类型的肺炎球菌引起的肺炎球菌病
- 他们的一剂**MMR**疫苗接种，以预防：
 - 麻疹
 - 腮腺炎
 - 风疹



一岁时的免疫接种

预防Hib、B群和C群脑膜炎球菌病、肺炎球菌病、麻疹、腮腺炎和风疹

什么是Hib?

Hib是一种感染，可导致多种严重疾病，如脑膜炎（脑的内膜发炎）、败血症（血液中毒）和肺炎，尤其是在幼儿中。

Hib/MenC疫苗称为Menitorix，您可以在 www.medicines.org.uk/emc/product/167/pil 查看患者信息传单。

什么是脑膜炎球菌病?

脑膜炎球菌病是一种严重的感染，也可能导致儿童和青少年患上脑膜炎和败血症。

B群脑膜炎球菌（MenB）是目前英国大多数脑膜炎球菌病的病因，而C群脑膜炎球菌（MenC）病现在并不常见，因为大多数幼儿和青少年都会常规接种MenC疫苗。

MenB疫苗称为Bexsero，您可以在 www.medicines.org.uk/emc/product/5168/pil 查看患者信息传单。

将使用哪些疫苗？

您的孩子将接种一剂Hib/MenC联合疫苗，以及一剂MenB疫苗的加强剂。这些疫苗将注射到大腿或上臂的肌肉中。

为什么我的孩子需要加强剂疫苗？

加强剂疫苗是为了增强您宝宝之前接种的疫苗所提供的保护。婴儿疫苗所提供的保护可能会在一段时间后逐渐消失。加强剂可将保护期延长至人生的后续阶段。

Hib/MenC和MenB疫苗是否有任何副作用？

您的孩子在注射的部位可能会有发红、肿胀或压痛。大约一半接种这些疫苗的儿童可能会变得烦躁，有些儿童会出现轻微发烧。您可以从您的全科医生（GP）、执业护士或健康访问员那里获得更多信息。



什么是肺炎球菌病？

肺炎球菌病是儿童细菌性脑膜炎的最常见病因之一，但它也可能会导致败血症、肺炎、耳部感染（中耳炎）和其他严重疾病。肺炎球菌有90多种不同的类型。

将会使用哪种疫苗？

使用的疫苗是PCV13（肺炎球菌结合疫苗）的加强剂，可预防13种最常导致儿童肺炎球菌病的不同类型的肺炎球菌。这种疫苗将在接种Hib/MenC和MenB疫苗的同时注射到大腿或上臂的肌肉中。

PCV疫苗是否有任何副作用？

每10名接种疫苗的婴儿中，有1或2名可能会在注射部位出现肿胀、发红或压痛，或出现轻度发烧。PCV疫苗称为Prevenar 13，您可以在 www.medicines.org.uk/emc/product/453/pil 查看患者信息手册。

什么是麻疹？

麻疹是由一种传染性极强的病毒引起的。几乎所有感染麻疹的人都会发高烧、出皮疹，并且整体上感觉不适。麻疹的并发症包括胸部感染、痉挛（抽搐发作）、脑炎（脑部感染）和脑损伤。在非常严重的情况下，麻疹可能会致命。

什么是腮腺炎？

腮腺炎是由一种病毒引起的，可导致发烧、头痛以及面部、颈部和下颌腺体疼痛肿胀。它可能会导致永久性失聪、病毒性脑膜炎和脑炎（脑部发炎和肿胀）。

什么是风疹？

风疹（德国麻疹）是一种由病毒引起的疾病。在儿童中，风疹通常较轻，不易察觉，但怀孕期间患风疹对未出生的婴儿来说非常严重。它可能会严重损害他们的视力、听力、心脏和大脑。这种情况称为先天性风疹综合征（CRS）。

什么是MMR疫苗？

它含有减毒版的麻疹、腮腺炎和风疹的活病毒。由于病毒被减毒，接种过该疫苗的人不会感染其他人。在英国，我们有两种MMR疫苗。两种疫苗都效果很好；一种含有猪明胶，另一种不含。如果您让您的孩子接种不含猪明胶的疫苗，请与您的执业护士或全科医生（GP）讨论。

如何接种疫苗？何时接种？

疫苗会被注射到大腿或上臂的肌肉中。疫苗于一岁时接种，此时婴儿从母亲处获得的免疫力已经消退。应在您的孩子大约3岁4个月大、在开始上学之前再次注射第二剂疫苗。



MMR疫苗的效果如何？

自1988年推出以来，MMR疫苗几乎在英国幼儿中消灭了这3种疾病。

MMR疫苗是否有任何副作用？

疫苗中的3种不同病毒会在不同时间起作用，可能在接种第一剂后产生以下副作用：

- 接种后6至10天，随着疫苗中的麻疹部分开始起作用，大约十分之一的儿童可能会发烧，有些可能会出现轻微的麻疹样皮疹，并且食欲不振
- 每1,000名接种疫苗的儿童中约有一名可能会因发烧而发生痉挛。这被称为“热性惊厥”。但是，未接种疫苗的儿童在感染麻疹后，发生痉挛的几率会高出3倍
- 在接种MMR疫苗后约3周，随着疫苗中的腮腺炎成分开始发挥作用，一些儿童可能会出现类似腮腺炎的症状（发烧和腺体肿胀），但这种情况很少见

MMR是保护您的孩子免于感染麻疹、腮腺炎和风疹的最安全方法。

- 在接种疫苗后的6周内，儿童可能会出现类似瘀伤的小斑点皮疹，这种情况非常罕见。这通常是由疫苗中的麻疹或风疹成分引起的。如果您看到这样的斑点，请带您的孩子去看医生。您的医生会告诉您如何处理皮疹，以及如何在未来保护您的孩子
- 在接种MMR疫苗后，不到百万分之一的儿童可能会患上脑炎（脑部发炎和肿胀）。但是，如果儿童感染麻疹，患上脑炎的几率在200分之一到5,000分之一之间

如果我的宝宝对鸡蛋过敏怎么办？

对鸡蛋有严重过敏（过敏反应）的儿童可以安全地接种MMR疫苗。如果您有任何疑问，请咨询您的健康访问员、执业护士或医生。

MMR疫苗含有明胶吗？

在英国，我们有两种效果很好的MMR疫苗。其中一种含有猪明胶，另一种不含。如果您希望接种不含猪明胶的疫苗，请咨询您的执业护士或全科医生。您可以在以下网站查看MMR疫苗的患者信息传单：

Priorix:

www.medicines.org.uk/emc/product/1159/pil

MMRVAXPRO:

www.medicines.org.uk/emc/product/6307/pil

警惕脑膜炎和败血症

脑膜炎和败血症都非常严重。重要的是，您要能识别这些症状和体征，并知道如果发现它们该怎么做。

脑膜炎和败血症的早期症状可能类似于感冒或流感（发烧、呕吐、烦躁不安）。

但是，患有脑膜炎或败血症的人可能会在数小时内病情严重，因此了解这些疾病的症状和体征非常重要。



什么是脑膜炎?

脑膜炎是脑内膜的感染。脑膜炎可由多种类型的细菌或病毒引起。

脑膜炎球菌感染可导致脑膜炎、败血症（血液中毒）、心包炎（心脏囊的内膜发炎）和关节炎（关节肿胀）。

对于婴儿，脑膜炎的主要症状可能包括：

- 高音调、呻吟的哭声
- 抱起时烦躁不安
- 囟门膨胀
- 昏昏欲睡且反应迟钝 - 难以唤醒
- 软弱无力
- 僵硬且动作抽搐（抽搐/痉挛）
- 拒绝进食、呕吐
- 皮肤苍白、出现斑点或发青
- 发烧

什么是败血症？

败血症是一种非常严重的血液感染疾病。手脚冰冷、皮肤苍白、呕吐、非常困倦或难以唤醒的迹象可能很快出现。如果您怀疑出现败血症，请立即寻求帮助。

对于婴儿来说，败血症的主要症状可能包括：

- 呼吸急促或异常
- 皮肤苍白、出现斑点或发蓝
- 发烧，手脚冰冷
- 颤抖
- 呕吐和拒绝进食
- 在压力下不会消退的红色或紫色斑点（请进行下一页解释的玻璃测试）*
- 肌肉疼痛或烦躁，或严重的肢体或关节疼痛
- 无力
- 严重嗜睡

重要的是要记住，并非每个人都会出现列出的所有症状，并且此症状列表并不详尽。如果某人出现其中一些症状，尤其是红色或紫色斑点，请紧急寻求医疗帮助。如果您无法联系到您的医生，或者在获得建议后仍然担心，请相信您的直觉，并将您的孩子带到您最近的医院的急诊室。

* 对于深色皮肤，请检查眼睑内侧或上颚，因为这些部位的斑点可能会更明显

“玻璃测试”

将透明玻璃杯的侧面用力压在皮疹上，这样您就可以看到皮疹是否会在压力下消退并失去颜色。如果颜色没有改变，请立即联系您的医生。



我在哪里可以获得更多信息？

这些慈善机构提供信息、建议和支持：

脑膜炎研究基金会

(Meningitis Research Foundation)

免费帮助热线 080 8800 3344（工作日上午9点至晚上10点，周末和节假日上午10点至晚上8点） - www.meningitis.org

Meningitis Now

24小时帮助热线 - 0808 8010 388

www.meningitisnow.org

您还可以向您的医生、执业护士或健康访问员寻求建议，或拨打 **NHS** 的电话 **111**。

父母和照顾者可以通过黄卡计划 (Yellow Card Scheme) 报告疫苗 和药物的疑似副作用。



可通过访问
yellowcard.mhra.gov.uk 在线填写报告，
或拨打黄卡热线
(Yellow Card hotline)
0800 731 6789 进行报告。您也可以使用二维码
或下载 Yellow Card 应用程序。

自2024年9月起的常规儿童免疫接种计划

应接种年龄	所预防的疾病	给予的疫苗
八周龄	白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎、b型流感嗜血杆菌 (Haemophilus influenzae) (Hib) 和乙型肝炎	DTaP/IPV/Hib/HepB
	B群脑膜炎球菌 (MenB)	MenB
	轮状病毒胃肠炎	轮状病毒 ²
十二周龄	白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎、Hib和乙型肝炎	DTaP/IPV/Hib/HepB
	肺炎球菌 (13种血清型)	肺炎球菌结合疫苗 (PCV)
	轮状病毒	轮状病毒 ²
十六周龄	白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎、Hib和乙型肝炎	DTaP/IPV/Hib/HepB
	MenB	MenB
一岁 (儿童一岁生日当天或之后)	Hib和MenC	Hib/MenC
	肺炎球菌	PCV加强剂
	麻疹、腮腺炎和风疹 (德国麻疹)	MMR
	MenB	MenB加强剂
符合资格的儿科年龄组 ⁴	流感 (每年九月起)	流感病毒减毒活疫苗 LAIV ^{3,6}
三岁零四个月或不久后	白喉、破伤风、百日咳和脊髓灰质炎	dTaP/IPV
	麻疹、腮腺炎和风疹	MMR (检查给予的第一剂)
十二至十三岁的男孩和女孩	由特定的人乳头瘤病毒 (HPV) 类型引起的癌症和生殖器疣	HPV ⁵
十四岁 (九年级)	破伤风、白喉和脊髓灰质炎	Td/IPV (检查MMR接种状态)
	A、C、W和Y群脑膜炎球菌	MenACWY

[1] 肌肉注射至上臂三角肌或大腿前外侧。**[2]** 应仅在检查严重联合免疫缺陷 (SCID) 筛查结果后才接种轮状病毒疫苗。**[3]** 含有猪明胶。**[4]** 请参阅年度流感信函: www.gov.uk/government/collections/annual-flu-programme。**[5]** 请参阅绿皮书第18a章HPV, 了解有关为需要3剂疫苗的免疫功能低下的年轻人接种疫苗的详细信息。**[6]** 如果LAIV (减毒活流感疫苗) 有禁忌症或不适合接种, 请使用灭活流感疫苗 (详情请参阅绿皮书第19章)。**[7]** 有关符合资格的年龄组的详细信息, 包括50岁以上严重免疫抑制的个人, 请参阅绿皮书第28a章带状疱疹。

为患有基础疾病的个人提供的额外疫苗

病症	所预防的疾病	所需的疫苗 ¹
无脾或脾功能障碍 (包括镰状细胞病和乳糜泻)	A、B、C、W和Y群脑膜炎球菌 肺炎球菌 流感	MenACWY MenB PCV13 (10岁以下) ² PPV23 (2岁起) 年度流感疫苗
人工耳蜗	肺炎球菌	PCV13 (10岁以下) ² PPV23 (2岁起)
慢性呼吸系统和心脏疾病 (例如严重哮喘、慢性肺部疾病和心力衰竭)	肺炎球菌 流感	PCV13 (10岁以下) ² PPV23 (2岁起) 年度流感疫苗
慢性神经系统疾病 (如帕金森病或运动神经元疾病, 或学习障碍)	肺炎球菌 流感	PCV13 (10岁以下) ² PPV23 (2岁起) 年度流感疫苗
糖尿病	肺炎球菌 流感	PCV13 (10岁以下) ² PPV23 (2岁起) 年度流感疫苗
慢性肾病 (CKD) (包括血液透析)	肺炎球菌 (CKD 4期和5期) 流感 (CKD 3、4和5期) 乙型肝炎 (CKD 4期和5期)	PCV13 (10岁以下) ² PPV23 (2岁起) 年度流感疫苗 乙型肝炎
慢性肝脏疾病	肺炎球菌 流感 甲型肝炎 乙型肝炎	PCV13 (10岁以下) ² PPV23 (2岁起) 年度流感疫苗 甲型肝炎 乙型肝炎
血友病	甲型肝炎 乙型肝炎	甲型肝炎 乙型肝炎
疾病或治疗导致的免疫抑制 ⁴	肺炎球菌 带状疱疹疫苗 流感	PCV13 (10岁以下) ^{2,3} PPV23 (2岁起) Shingrix - 50岁以上 ⁵ 年度流感疫苗
补体疾病 (包括接受补体抑制剂治疗的患者)	A、B、C、W和Y群脑膜炎球菌 肺炎球菌 肺炎球菌 流感	MenACWY MenB PCV13 (10岁以下) ² PPV23 (2岁起) 年度流感疫苗

[1] 查看绿皮书的相关章节, 以了解具体时间表: www.gov.uk/government/collections/immunisation-against-infectious-disease-the-green-book。

[2] 如果年龄在2岁至10岁以下且未接种或部分接种肺炎球菌感染疫苗, 则接种一剂PCV13。[3] 适用于任何年龄的严重免疫抑制患者。[4] 考虑每年为家庭成员以及照顾患有这些疾病的人接种流感疫苗。[5] 查看绿皮书第28a章带状疱疹 www.gov.uk/government/publications/shingles-herpes-zoster-the-green-book-chapter-28a。

选择性儿童免疫接种计划

目标组	年龄和日程安排	疾病	给予的疫苗
感染乙型肝炎的母亲所生的婴儿	出生时、4周龄和12个月时 ^{1,2}	乙型肝炎	乙型肝炎 (Engerix B/HBvaxPRO)
该国的结核病发病率 ≥40/100,000地区的婴儿	出生后约28天 ⁴	结核病	卡介苗 (BCG)
父母或祖父母出生在高发国家/地区的婴儿 ³	出生后约28天 ⁴	结核病	卡介苗 (BCG)
属于临床高风险群的儿童	6个月至17岁	流感	LAIV, 或如果有LAIV使用禁忌或2岁以下儿童, 则接种灭活流感疫苗
孕妇	在流感季节期间怀孕的任何阶段	流感	灭活流感疫苗
	从妊娠16周开始 ⁵	百日咳	Tdap 或 dTaP/IPV
	从妊娠28周开始	RSV	RSV疫苗

[1] 在12个月时抽血检测 HBsAg 以排除感染。[2] 此外, 六价疫苗 (Infranrix hexa 或 Vaxelis) 在8、12和16周时接种。[3] 如果结核病年发病率 $\geq 40/100,000$ - 请参阅 www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people。[4] 在接种BCG前, 请检查严重联合免疫缺陷症 (SCID) 筛查结果。[5] 最好在妊娠32周前接种, 但32周后仍可接种。



Produced by
UK Health Security Agency

© Crown copyright 2024
2024QG1CHS Chinese (simplified) 1p 500K AUG 2024
UK Health Security Agency gateway number: 2024497

本版于2019年12月首次出版。

如果您需要本传单的更多副本, 请访问 www.healthpublications.gov.uk 联系健康出版物订购热线 (Health Publications orderline)。
Ph1: 0300 123 1002。Minicom: 0300 123 1002 (周一至周五, 上午8点至下午6点)。

Please use product code: 2024QG1CHS Chinese (simplified)

www.nhs.uk/vaccinations