



UK Health
Security
Agency



Вие сте бременна?

**Тези ваксини предпазват
Вас, Вашето бебе и
бременността Ви**

Грип (инфлуенца)

Магарешка кашлица
(коклюш)

**Респираторен
синцитиален
вирус (RSV)**

С допълнителни съвети
относно други ваксини и
кога да ги поставите

immunisation



Тази листовка описва безплатните ваксини, които помагат да предпазите:

- **себе си;**
 - **Вашата бременност; и**
 - **Вашето новородено бебе**
- от усложнения, свързани с инфекции.**

Как действат ваксините?

Ваксините помагат на естествените защитни сили на организма (имунната система) да разпознават и да се борят с някои инфекциозни заболявания.

Поставянето на ваксина укрепва имунната Ви система, помага за предотвратяването на заболявания и предпазва бременността Ви. След това антителата преминават към нероденото Ви бебе, за да го предпазват още от самото му раждане и през първите няколко седмици и месеци от живота му.

Мога ли да кърмя бебето си след поставяне на ваксина?

Да, безопасно е да кърмите бебето си след поставяне на ваксини срещу морбили, паротит и рубеола, грип, магарешка кашлица и RSV. Някои ваксини, поставени по време на бременността или след нея, ще доведат до наличие на антитела в кърмата Ви, което означава, че можете да продължите да споделяте защитата си с бебето си чрез кърменето.

Ваксини, поставяни по време на бременността

Магарешка кашлица (коклюш)

Магарешката кашлица е силно заразно заболяване, което може да протече много сериозно при малки бебета. Повечето малки бебета с магарешка кашлица се нуждаят от болнична помощ.

Магарешката кашлица може да причини продължителни пристъпи на кашлица и задавяне, което затруднява дишането. „Магарешкият“ звук идва от мъчителното поемане на въздух след всеки пристъп на кашлица.

Магарешката кашлица може да продължи около 2 или 3 месеца. Тя може да доведе до пневмония, припадъци и трайно увреждане на мозъка. В най-лошите случаи може да причини смърт.

Защо е нужна ваксината срещу магарешка кашлица?

Поставянето на ваксина срещу магарешка кашлица по време на бременността ще подсили собствените Ви защитни сили. Освен това антителата, произведени от организма Ви, ще се предадат на Вашето бебе през плацентата. Тези антитела ще помогнат за предпазване на Вашето бебе от магарешка кашлица през първите седмици от живота му.



Защо да се ваксинирам?

Обикновено ваксината срещу магарешка кашлица се поставя около момента на извършване на фетална морфология в средата на бременността (обикновено в 20-а седмица), но можете да бъде поставена и още в 16-а седмица.

Ако сте в 20-а седмица от бременността и тази ваксина още не Ви е поставена, обърнете се към Вашия личен лекар или акушер-гинеколог и си запазете час за поставяне на ваксината при първа възможност.

За да осигурите най-добрата защита за бебето си, трябва да направите всичко възможно ваксината да Ви бъде поставена преди 32-ра седмица. Ако сте пропуснали този момент, ваксината може да Ви бъде поставена и на по-късен етап, но тогава тя може да не е толкова ефективна. Ако не сте имали възможност да си поставите ваксината преди раждането на Вашето бебе, тя може да Ви бъде поставена и след това, което ще намали риска от заразяване на Вашето бебе с магарешка кашлица. Важно е ваксината срещу магарешка кашлица да се постави по време на всяка бременност, за да повишите нивата на антителата си и да предпазите бебето си.

Мислех, че ваксината срещу магарешка кашлица се поставя на бебетата?

В Обединеното кралство ваксината срещу магарешка кашлица се прилага на бебетата, когато навършат 8, 12 и 16 седмици. Голяма част от бебетата, които се разболяват тежко от магарешка кашлица, се заразяват през първите седмици от живота си. Единственият начин да предпазите бебето си в този момент е да си поставите ваксина срещу магарешка кашлица по време на бременността.

Колко ефективна е ваксината?

Проучванията в Обединеното кралство показват, че поставянето на ваксина по време на бременността води до около 90% ефективност в предотвратяването на магарешка кашлица при новородени бебета.

Получената защита от ваксината означава също по-малка вероятност да се заразите с магарешка кашлица и да я предадете на бебето си.

Коя ваксина ще ми бъде поставена?

Ваксината, която поставяме по време на бременност, осигурява защита и срещу тетанус и дифтерия. Това би трябвало да подсили защитата, която сте получили от редовните имунизации в детска възраст.

Можете да прочетете за ваксината Adacel тук: www.medicines.org.uk/emc/product/15553/pil#gref

Безопасна ли е ваксината срещу магарешка кашлица по време на бременност?

Много страни в Европа, Северна и Южна Америка, Австралия и Нова Зеландия използват ваксината срещу магарешка кашлица по време на бременност и тя е показала отлични резултати по отношение на безопасността.

За Вас и Вашето бебе е много по-безопасно тази ваксина да Ви бъде поставена, отколкото да рискувате новороденото Ви дете да се зарази с магарешка кашлица.

» Помогнете за предпазването на бебето си, като си поставите ваксина срещу магарешка кашлица по време на всяка бременност. Задължително поставете ваксина срещу магарешка кашлица на Вашето бебе при навършването му на 8, 12 и 16 седмици.

Респираторен синцитиален вирус (RSV)

Респираторният синцитиален вирус или RSV е често срещан вирус, който може да причини белодробна инфекция, наречена бронхиолит. При малките бебета това заболяване може да доведе до затруднено дишане и хранене. Всяка година в Англия в болница постъпват около 20 000 бебета с бронхиолит, като някои от тях се нуждаят от интензивни грижи. Малка част от тях умират.

Вероятността RSV да причини сериозни проблеми е по-висока при много малки и недоносени бебета и при бебета със заболявания, които засягат сърцето, дишането или имунната система. Инфекциите с RSV са възможни по всяко време на годината, но най-много случаи има през зимата.

Защо да се ваксинирам срещу RSV?

Поставянето на ваксината срещу RSV по време на бременността ще засили Вашата защита. Антителата, образувани от организма Ви, ще се предадат на нероденото Ви бебе. Тези антитела ще помогнат за предпазване на Вашето бебе от RSV от момента на раждането му.

Кога да се ваксинирам?

Ваксината трябва да Ви бъде предложена в периода около прегледа в 28-а седмица от бременността.

Трябва да се опитате да си поставите ваксина в 28-а седмица от бременността или възможно най-скоро след това. Така ще можете да изградите достатъчно количество антитела, които да предадете на бебето си преди раждането.

Можете да си поставите ваксината и на по-късен етап от бременността, но тогава тя може да е по-малко ефективна. Ако не сте имали възможност да си поставите ваксината по-рано, можете да го направите до раждането на бебето.

Трябва да си поставяте ваксина срещу RSV при всяка бременност, за да осигурите най-добрата възможна защита на новороденото си бебе.

Колко ефективна е ваксината срещу RSV?

Проучванията показват, че ваксинацията срещу RSV намалява риска от тежък бронхиолит за Вашето бебе със 70% през първите 6 месеца от живота му.

Подобно на всички лекарства, нито една ваксина не е напълно ефективна и някои бебета може въпреки това да се заразят с RSV въпреки ваксинирането на техните майки. При повечето бебета, родени от ваксинирани майки, обаче инфекцията с RSV би трябвало да протече по-леко.

Коя ваксина ще ми бъде поставена?

Можете да прочетете за нея тук: www.abrysvo.com/

Безопасно ли е поставянето на ваксината срещу RSV по време на бременността за моето бебе?

В клинично изпитване сред почти 4000 жени ваксината показва добри резултати по отношение на безопасността и вече е одобрена от регулаторните органи по лекарствата в Обединеното кралство, Европа и САЩ. Оттогава ваксината е поставена на хиляди жени в рамките на национални програми, включително на над 100 000 жени в САЩ.

По време на клиничното изпитване се наблюдава малко по-голям брой преждевременно родени бебета в групата с поставени ваксини, отколкото в групата, на която не е поставена ваксина. Тази разлика изглежда се дължи на случайността, но това е една от причините ваксината да се прилага от 28-ата седмица на бременността, а не по-рано. Като цяло е много по-безопасно за Вас и Вашето бебе да Ви бъде поставена ваксина, отколкото да рискувате новороденото Ви да се зарази с RSV.

» Приложете ваксината срещу RSV, докато сте бременна, за да осигурите най-добрата защита на бебето си през първите 6 месеца от живота му.

Инфлуенца (грип)

Какво представлява грипът?

Грипът е силно инфекциозно заболяване със симптоми като повишена температура, втрисане, болки в мускулите и ставите, главоболие и силна отпадналост. При бременните жени вероятността да развият сериозни усложнения вследствие на грип е по-голяма, особено в по-късните етапи на бременността, като те могат да включват пневмония и дори смърт. Грипът може също да застраши бременността Ви и да доведе до преждевременно раждане, ниско тегло при раждане или мъртвородено дете. Грипът може да бъде изключително сериозен и за новородени и малки бебета.

Защо е нужна ваксина против грип по време на бременността?

Ваксината срещу грип намалява вероятността от тежко заболяване от грип, необходимост от хоспитализация или интензивно лечение по време на бременността. Тя също така намалява риска от усложнения през бременността. Ваксината засилва Вашите антитела срещу грип, които след това се предават на нероденото Ви бебе. Това осигурява известна защита на новороденото Ви бебе през първите няколко месеца от живота му. Освен това така се намалява вероятността да се заразите от грип и да го предадете на новороденото бебе през зимата.

Защо да се ваксинирам?

Ваксината срещу грип обикновено се предлага всяка година от септември и е безплатна за бременни жени. Тя трябва да Ви бъде поставена, след като е налична през септември, независимо от етапа на бременността. В идеалния случай ваксината трябва да Ви бъде поставена преди началото на грипния сезон, но можете да я приложите и по всяко време през зимата. Ваксина срещу грип ще Ви е необходима всеки път, когато сте бременна по време на грипния сезон.

Безопасна ли е ваксината срещу грип по време на бременност?

От 2009 г. насам много страни предлагат ваксина срещу грип по време на бременност, като в Англия са поставени над 2 милиона ваксини на бременни жени. Ваксината показва отлични резултати по отношение на безопасността. Като цяло е много по-безопасно да Ви бъде поставена ваксина, отколкото да рискувате Вие или Вашето бебе да се заразите от грипна инфекция.

Колко ефективна е ваксината срещу грип?

Поставянето на ваксина срещу грип по време на бременността намалява наполовина риска Вие или Вашето бебе да се заразите от грипоподобно заболяване. При новородените, чиито майки са се ваксинирали, вероятността да бъдат приети в болница с грип през първите 6 месеца от живота е с около 70% по-ниска.

» Грипът може да бъде сериозно заболяване за бременните жени и техните бебета. Бременните жени трябва да си поставят безплатна ваксина срещу грип по време на всяка бременност. Тя може да се прилага на всеки етап от бременността от месец септември нататък.

Какво трябва да направя сега?

Можете да говорите със своя личен лекар, акушер или медицински екип, за да си запишете час за поставяне на ваксините. Ваксините срещу грип, магарешка кашлица и RSV се прилагат като еднократна инжекция на ръката. Най-честите странични ефекти са леки и включват:

- болезненост и зачервяване на мястото на инжектиране;
- главоболие и мускулни болки;
- леко повишаване на температурата или отпадналост.

Можете да прочетете листовката за грип тук:

www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why

Преди да забременеете

Ако все още не сте бременна, но се надявате да забременеете в близко бъдеще, трябва да се погрижите да Ви бъдат поставени всички редовни ваксини.

Рубеола (древна шарка)

Рубеолата обикновено е лека инфекция, която причинява обрив. Заразяването с рубеола по време на бременността може да причини много сериозни проблеми на Вашето бебе и да доведе до състояние, наречено вроден рубеолен синдром (ВРС). ВРС може да доведе до глухота, слепота, катаракта (проблеми с очите), сърдечни проблеми и/или забавяне на развитието. Това може да доведе и до смърт на бебето или до решение за прекратяване на бременността.

Защита срещу рубеола по време на бременността

Ако са Ви приложени две дози от ваксината срещу морбили, паротит и рубеола в детска възраст, това означава, че имате необходимата защита по време на бременността. Благодарение на нашата успешна имунизационна програма инфекцията с рубеола сега се среща изключително рядко в Обединеното кралство.

Ако не сте сигурна дали Ви е поставяна такава ваксина, можете да се консултирате с Вашия личен лекар. Ако имате пропуски, трябва да наваксите с поставянето на редовните ваксини, в идеалния случай преди да забременеете. В противен случай ваксината ще трябва да Ви бъде приложена скоро след раждането на Вашето бебе.

Ваксината срещу морбили, паротит и рубеола съдържа жив (отслабен) вирус и затова не се препоръчва по време на бременността.

Вече съм бременна, но не ми е поставяна ваксина срещу морбили, паротит и рубеола, какво трябва да направя?

Ваксините срещу морбили, паротит и рубеола могат да Ви бъдат поставени след раждането. Така Вие и бебето Ви ще сте предпазени от морбили и рубеола. Прилагането и на двете дози от ваксината освен това ще Ви осигури дългосрочна защита срещу морбили и заушка.

Обрив по време на бременността

Какво трябва да направя, ако вляза в контакт с някой, който има обрив, или ако аз имам обрив?

Някои инфекции, които причиняват обрив, включително рубеола, могат да доведат до усложнения при бременните жени. Дори и да сте защитена от рубеола, трябва незабавно да уведомите своята акушерка, личния си лекар или своя акушер-гинеколог при заболяване, протичащо с обрив, или при контакт с друго лице с обрив по всяко време на бременността.

Моля, избягвайте всякакви медицински центрове за предродилни грижи, родилни отделения или контакт с други бременни жени, докато не бъдете прегледани.

Може да Ви предложат изследвания, за да се разбере дали сте се заразили. Медицинският специалист, който Ви преглежда, ще трябва да получи следната информация:

- в коя седмица от бременността сте;
- когато се е случил контактът с лицето със заболяване, протичащо с обрив;
- датата, на която се е появил обривът при Вас или сте имали контакт с лице, което има обрив;
- описание на обрива (обривът изпъкнал, изразяващ се с неравности по кожата ли е, или представлява мехури, пълни с течност?);
- от какви инфекции сте се разболявали в миналото, например варицела или морбили;
- какви ваксини са Ви поставяни.

» Ако влезете в контакт с някой, който има обрив, или ако получите обрив, докато сте бременна, потърсете съвет от личния си лекар или акушерка възможно най-скоро. Ако се забавите със съобщаването на заболяването, протичащо с обрив, това може да попречи на поставянето на точна диагноза или на назначаването на лечение.

Други ваксини, които да обсъдите със своя акушер-гинеколог

COVID-19

Рискът от заразяване с COVID-19 по време на бременността е много по-нисък, отколкото беше в началото на пандемията, но бременните жени все още могат да бъдат ваксинирани през есента. Ваксината ще намали вероятността от тежко заболяване от COVID-19 в продължение на няколко месеца, което може да е от още по-голямо значение, ако страдате от придружаващо заболяване. Антителата, създадени от организма Ви, ще се предадат на Вашето неродено бебе и ще му осигурят известна защита през първите седмици и месеци от живота му.

Хепатит В

При раждането на бебетата, родени от майки, които страдат от инфекция с хепатит В (или са дали положителен резултат от тест за хепатит В по време на бременността), трябва да им бъде поставена ваксина срещу хепатит В непосредствено след раждането. Трябва да се уговорите с Вашия личен лекар на бебето Ви да бъдат поставени допълнителни дози от ваксината и да му бъде направен кръвен тест за инфекцията при навършване на 1 година. www.gov.uk/government/publications/protecting-your-baby-against-hepatitis-b-leaflet

БЦЖ

На бебетата, родени от родител (или които имат баба или дядо) от страна, където туберкулозата е често срещано заболяване, трябва да им бъде поставена БЦЖ ваксина, за да бъдат предпазени от туберкулоза. www.gov.uk/government/publications/tb-bcg-and-your-baby-leaflet

» **Поставянето на препоръчителните ваксини по време на бременността (и след раждането на Вашето бебе) е един от най-ефективните начини да намалите риска от предотвратими инфекции за Вас и Вашето бебе.**

Предприемането на мерки ваксините на Вашето бебе да бъдат поставени през 8, 12 и 16 седмица от раждането означава удължаване на тази защита през годините, когато то е най-уязвимо.

Връзки за допълнителна информация

- www.nhs.uk/Conditions/vaccinations/Pages/vaccination-schedule-age-checklist.aspx
- www.gov.uk/government/collections/immunisation
- www.medicines.org.uk/emc/
- За информация относно ваксините за Вашето бебе през първата година от живота му можете да прочетете www.gov.uk/government/publications/a-guide-to-immunisations-for-babies-up-to-13-months-of-age

Досие на поставените ваксини по време на бременността

Запишете по-долу ваксините, поставени по време на бременността, за да сте сигурни, че Вие и Вашето бебе няма да пропуснете да се предпазите от грип и магарешка кашлица

Ваксина	Кога да я поставите	Дата на прилагане
Грип	По време на грипния сезон по всяко време на бременността.	
Магарешка кашлица	В идеалния случай след фетална морфология между 18-а и 20-а седмица. Може да се поставя от 16-а седмица до момента на раждането.	
RSV	Ваксината срещу RSV трябва да се постави след 28-а седмица.	
MMR - доза 1*	След раждането на Вашето бебе, по време на прегледа през 6-ата седмица след раждането (при личния лекар или медицинска сестра).	
MMR - доза 2*	Четири седмици след първата доза (приложена съгласно посоченото по-горе).	

* Ако не е поставяна предишна ваксина

Прилагането на ваксини по време на бременността помага да запазите бременността си. Говорете с Вашия акушер, личен лекар или медицински екип и вземете мерки да Ви бъдат поставени в най-подходящото за Вас време.



© Crown copyright 2024
24PYPB01BUL Bulgarian. 1P 250K OCT 2024
UK Health Security Agency gateway number: 2024697
Публикувано за първи път през юни 2024

Тази листовка е налична и в превод на различни езици и достъпни формати. За да поръчате допълнителни копия от тази брошура, посетете: www.healthpublications.gov.uk или се обадете на телефон: 0300 123 1002, Minicom: 0300 123 1003 (от 8 до 18 часа от понеделник до петък)

www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them