



UK Health
Security
Agency



您怀孕了吗？

这些疫苗有助于保护您、您的宝宝和您的身孕

流感（流行性感冒）

百日咳
(Pertussis)

呼吸道合胞病毒（RSV）

有关其他疫苗及其接种
时间的额外建议

immunisation



本手册中介绍的免费疫苗有助于保护

- 您
- 您的孕期和
- 您的新生儿

以避免患上感染的并发症

疫苗如何起作用？

疫苗可以帮助您身体的自然防御系统（免疫系统）识别和抵抗某些传染病。

在接种疫苗后，您的免疫系统会得到增强，帮助您预防疾病，保护您的身孕。然后，抗体会被传递给未出生的婴儿，这有助于在他们从出生到出生后的最初几周和几个月内提供保护。

在我接种疫苗后，我能母乳喂养我的宝宝吗？

是的，在您接种MMR、流感、百日咳和呼吸道合胞病毒疫苗后，母乳喂养您的宝宝是安全的。对于在怀孕期间或怀孕后接种的一些疫苗，您的乳汁中会含有抗体，因此您可以通过母乳喂养继续将您的保护力与宝宝分享。

在怀孕期间接种的疫苗

百日咳（Pertussis）

百日咳是一种传染性很强的疾病，对于年幼的婴儿来讲该疾病可能非常严重。大多数患有百日咳的年幼婴儿都需要住院治疗。

百日咳可能会引起长时间的咳嗽和窒息，使呼吸变得困难。“喘息”声是由于每次咳嗽发作后喘不过气而引起的。

百日咳可持续约2或3个月。它可能会导致肺炎、痉挛和永久性脑损伤。在最严重的情况下，它可能会导致死亡。

为什么我需要接种百日咳疫苗？

怀孕期间接种百日咳疫苗将增强您的自身保护力。您的身体产生的抗体也会通过胎盘传递给您的宝宝。这些抗体将有助于在出生后的最初几周保护您的宝宝免于感染百日咳。



我应该什么时候接种疫苗？

您通常会在怀孕中期扫描（通常是20周）时接种百日咳疫苗，但最早可以在16周时接种。

如果您已经怀孕20周但尚未接种疫苗，请咨询您的全科医生诊所（GP surgery）或助产士，并尽早预约接种疫苗。

为了给您的宝宝提供最好的保护，您应该争取在32周前接种疫苗。如果您错过了这个时间，您仍然可以在之后接种疫苗，但可能会降低有效性。如果无法在宝宝出生前接种疫苗，您仍然可以在宝宝出生后接种，这将降低将百日咳传播给宝宝的风险。很重要的是，每次怀孕期间都要接种百日咳疫苗，以提高您的抗体水平并帮助保护您的宝宝。

我以为婴儿会接种百日咳疫苗？

在英国，会在婴儿8、12和16周龄时为其接种百日咳疫苗。许多患有严重百日咳疾病的婴儿在出生后的最初几周内就被感染了。此时保护您宝宝的唯一方法就是在怀孕期间接种百日咳疫苗。

疫苗有多有效？

英国的研究表明，在怀孕期间接种疫苗在避免新生儿感染百日咳都有效率为90%

疫苗对您的保护还意味着，您感染百日咳并将其传给宝宝的可能性更低。

我接种的是哪种疫苗？

我们提供给孕妇的疫苗还可以预防破伤风和白喉。这些疫苗可以加强您从常规儿童疫苗所获得的保护。

您可以访问该网站来了解有关Adacel疫苗的更多信息：www.medicines.org.uk/emc/product/15553/pil#gref

在怀孕期间接种百日咳疫苗安全吗？

欧洲、北美和南美、澳大利亚和新西兰的许多国家都在孕妇怀孕期间提供百日咳疫苗，并且该疫苗具有出色的安全记录。

对您和宝宝而言，相比新生儿感染百日咳的风险，接种疫苗要安全得多。

» 每次怀孕时都接种百日咳疫苗有助于保护您的宝宝。确保您的宝宝在8、12和16周龄时接种百日咳疫苗。

呼吸道合胞病毒（RSV）

呼吸道合胞病毒（简称RSV）是一种常见病毒，可能会导致名为细支气管炎的肺部感染。对于年幼的婴儿而言，这种情况可能会导致呼吸困难和进食困难。在英格兰，每年约有20,000名婴儿因细支气管炎入院，其中一些需要重症监护。少数婴儿会死亡。

RSV对非常年幼的婴儿、早产儿以及患有影响心脏、呼吸或免疫系统疾病的婴儿而言更可能会很严重。RSV感染全年都可能发生，但病例在每年冬季达到高峰。

为什么我应该接种RSV疫苗？

在怀孕期间接种RSV疫苗将增强对您的保护。您的身体产生的抗体将会传递给未出生的婴儿。这些抗体将有助于保护您的宝宝从出生起免受RSV的侵害。

我应该何时接种疫苗？

您应该在28周产前检查时接种疫苗。

您应该尝试在怀孕28周或之后尽快接种疫苗。这将帮助您在分娩前建立良好的抗体水平，以传给宝宝。

您仍然可以在怀孕后期接种疫苗，但有效性可能会降低。如果无法更早接种，直至您的宝宝出生为止都可给您提供该疫苗。

您应该在每次怀孕时都接种RSV疫苗，从而为新生儿提供最佳保护。

RSV疫苗的效果如何？

研究表明，RSV疫苗接种可将宝宝在出生后前6个月患严重细支气管炎的风险降低70%。

与所有药物一样，没有一种疫苗是完全有效的，尽管母亲接种了疫苗，但有些婴儿仍可能感染RSV。然而，对于大多数接种疫苗的母亲所生的婴儿而言，任何RSV感染的严重性都应该较低。

我接种的是哪种疫苗？

您可以访问该网站来了解更多信息：

www.abrysvo.com/

在怀孕期间接种RSV疫苗对我的宝宝安全吗？

在一项对近4,000名女性进行的临床试验中，该疫苗具有良好的安全记录，目前已获得英国、欧洲和美国药品监管机构的批准。已有成千上万的女性通过国家计划接种了该疫苗，其中包括100,000多名在美国的女性。

在临床试验中，接种疫苗组的早产婴儿略多于未接种疫苗组。这种差异似乎是偶然的，但这也是为什么从怀孕28周开始而非更早提供该疫苗的原因之一。总体而言，相比新生儿感染呼吸道合胞病毒的风险，接种疫苗对您和您的宝宝来说要安全得多。



在怀孕时接种呼吸道合胞病毒（RSV）疫苗，在出生后的前6个月为您的宝宝提供最佳保护。

流行性感冒（流感）

什么是流感？

流感是一种传染性极强的疾病，症状包括发烧、发冷、疼痛、头痛和极度疲劳等。孕妇患流感并发症的几率更高，尤其是在怀孕后期，这些并发症包括肺炎甚至死亡。流感还可能会威胁到您的怀孕，导致早产、出生时体重低和死产。

流感对新生儿和幼儿也可能是非常严重的。

为什么怀孕期间需要接种流感疫苗？

流感疫苗可降低您在怀孕期间患上严重流感、需要住院或重症监护的几率。它还可以降低患上妊娠并发症的风险。

疫苗可增强您对流感的抗体，然后将其传递给未出生的婴儿。这可以为您的新生儿在出生后的最初几个月提供一些保护。您在冬天患上染流感并将其传给您的新生儿的可能性也会降低。

我什么时候应该接种疫苗？

流感疫苗通常每年9月开始为孕妇免费提供。

无论您处于怀孕的哪个阶段，都应该在9月可接种疫苗后立即接种。在理想情况下，您应该在流感季节开始前接种疫苗，但您仍然可以在冬季的任何时间接种疫苗。

当您每次在流感季节怀孕时，都需要接种流感疫苗。

怀孕期间接种流感疫苗安全吗？

自2009年以来，许多国家都在怀孕期间提供流感疫苗，在英格兰已向超过200万名孕妇提供了疫苗。该疫苗具有出色的安全记录。总体而言，相比您或您的宝宝感染流感的风险，接种疫苗要安全得多。

流感疫苗的效果如何？

怀孕期间接种流感疫苗可使您或您的婴儿患流感样疾病的风险减半。接种疫苗的女性生产的婴儿在出生后6个月内因流感入院的可能性降低约70%。

对孕妇及其婴儿而言，流感可能会是一种严重的疾病。孕妇应在每次怀孕期间都接种免费的流感疫苗。从9月开始，可以在怀孕的任何阶段接种。

我现在应该做什么？

您可以与您的全科医生诊所、助产士或健康团队交谈，以预约接种疫苗。流感、百日咳和RSV疫苗的接种方式均为在手臂上注射一次。常见的副作用很轻微，包括：

- 注射部位疼痛和发红
- 头痛和肌肉疼痛
- 轻微发烧或疲倦

您可以在此处阅读流感宣传单：

www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why

在您怀孕前

如果您尚未怀孕，但希望在不久的将来怀孕，您应确保及时接种其他的疫苗。

风疹（德国麻疹）

风疹感染通常是一种引起皮疹疾病的轻微感染。

在怀孕期间感染风疹对婴儿的危害可能会非常严重，会引起一种称为先天性风疹综合征（简称CRS）的病症。CRS可能会引起耳聋、失明、白内障（眼部问题）、心脏问题和/或发育迟缓。这也可能导致婴儿死亡或孕妇决定终止妊娠。

预防在怀孕期间患风疹

如果您在儿童时期接种过两剂麻腮风三联疫苗（MMR），那么您在怀孕期间将得到很好的保护。得益于我们成功的疫苗接种计划，风疹感染目前在英国极为罕见。

如果您不确定自己是否接种过该疫苗，可以咨询您的全科医生诊所。如果您之前错过了接种疫苗的时间，您应该补种疫苗，补接最好是在您怀孕前进行。否则，您应该在宝宝出生后尽快接种疫苗。

MMR疫苗含有一种活病毒（减毒病毒），因此不建议在怀孕期间接种。

我已经怀孕了，但还没有接种MMR，我该怎么办？

在生产后，您就可以接种MMR疫苗。这将保护您和您的宝宝免受麻疹和风疹的侵害。接种两剂MMR疫苗也将为您提供长期保护，预防感染麻疹和腮腺炎。

妊娠期皮疹

如果我接触到有皮疹的人，或者我自己有皮疹，我该怎么办？

一些引起皮疹的感染（包括风疹）可能会导致孕妇出现并发症。即使您已获得了预防风疹的保护，如果您在怀孕期间患有皮疹或与有皮疹的人有过接触，也必须立即告知您的助产士、全科医生（GP）或产科医生。

在接受评估之前，请避免去任何产前诊所、产科或接触其他孕妇。

您可能需要提供检测，以确定您是否已被感染。对您进行评估的卫生专业人员需要知道：

- 您怀孕几周了
- 与患有皮疹疾病的人接触的时间
- 您首次出现皮疹或接触皮疹患者的日期
- 皮疹的描述（是凸起的、凹凸不平的皮疹，还是充满液体的水泡？）
- 您过去感染过什么疾病，例如水痘、麻疹
- 您以前接种过哪些疫苗

» 如果您在怀孕期间接触过患有皮疹的人，或者您出现皮疹，请尽快向您的全科医生或助产士寻求建议。如果您延迟报告皮疹疾病，可能无法为您提供准确的诊断或任何推荐的治疗方法。

可以与您的助产士讨论的其他疫苗

新冠肺炎（COVID-19）

在怀孕期间感染新冠肺炎的风险比疫情开始时低得多，但孕妇在秋季仍有资格接种疫苗。疫苗将在几个月内降低您患严重的新冠肺炎的几率，如果您有长期的健康问题，这一点可能更为重要。您的身体产生的抗体将传递给未出生的宝宝，并在最初的几周和几个月内为您的宝宝提供一些保护。

乙肝（Hepatitis B）

在出生时，母亲感染乙肝（或怀孕期间检测出乙肝阳性）的婴儿应在出生后立即接种乙肝疫苗。您应该与您的全科医生诊所联系，安排您的宝宝接种后续剂量的疫苗，并在其1岁时进行血液检查以检测是否感染乙肝。www.gov.uk/government/publications/protecting-your-baby-against-hepatitis-b-leaflet

卡介苗（BCG）

如果婴儿的父母（或祖父母）来自结核病（TB）流行的国家/地区，则应接种BCG疫苗以预防结核病。www.gov.uk/government/publications/tb-bcg-and-your-baby-leaflet

» 在怀孕期间（以及您的宝宝出生后）接种推荐的疫苗是您可以采取的最有效的措施之一，以降低您和您的宝宝感染的风险。

确保您的宝宝在8、12和16周龄时接种疫苗，这能在他们最易受感染的几年里将这种保护力持续下去。

更多信息的链接

- www.nhs.uk/Conditions/vaccinations/Pages/vaccination-schedule-age-checklist.aspx
- www.gov.uk/government/collections/immunisation
- www.medicines.org.uk/emc/
- 要了解宝宝出生后第一年需要接种的疫苗，您可以阅读www.gov.uk/government/publications/a-guide-to-immunisations-for-babies-up-to-13-months-of-age

怀孕疫苗记录

记录您的孕期疫苗，以确保您和您的宝宝不会错过流感、百日咳的预防

疫苗	何时接种	给予的疫苗
流感	在怀孕期间的流感季节的任何时间。	
百日咳	在怀孕18至20周的扫描后最佳。可以在怀孕16周至分娩期间接种。	
呼吸道合胞病毒（RSV）	一旦已怀孕28周，您就应该接种RSV疫苗。	
麻腮风三联疫苗（MMR）第1剂*	在您的宝宝出生6周后，在接受产后检查时（由全科医生或诊所的护士进行）。	
MMR第2剂*	在第接种一剂四周后（如上所述）。	

*如果以前没有接种过疫苗

怀孕期间接种疫苗有助于在孕期为您提供保护。与您的助产士、全科医生诊所或健康团队交谈,确保您在最适合的时间接种疫苗。



© Crown copyright 2024

24PYPB01CHS Chinese (Simplified). 1P 250K OCT 2024

UK Health Security Agency gateway number: 2024698

首次出版于2024年6月

本手册还可提供多种语言的翻译版和易读格式的版本。如需该传单的更多副本请登录网站: www.healthpublications.gov.uk或拨打电话:

0300 123 1002, Minicom: 0300 123 1003 (周一至周五, 上午8点至下午6点)

www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them