



UK Health
Security
Agency

NHS

Είστε έγκυος;

Αυτά τα εμβόλια σας βοηθούν να προστατευθείτε εσείς, το μωρό σας και η εγκυμοσύνη σας.

Γρίπη (Influenza)

Κοκκύτης
(Pertussis)

**Αναπνευστικός
Συγκυτιακός Ιός** (RSV)

Με πρόσθετες
συμβουλές σχετικά με
άλλα εμβόλια και πότε να
τα κάνετε

immunisation



Αυτό το φυλλάδιο περιγράφει τα δωρεάν εμβόλια που συμβάλλουν στην προστασία

- τη δική σας
- της εγκυμοσύνης σας, και
- του νεογέννητου παιδιού σας από τις επιπλοκές των λοιμώξεων

Πώς λειτουργούν τα εμβόλια;

Τα εμβόλια βοηθούν τη φυσική άμυνα του οργανισμού σας (το ανοσοποιητικό σύστημα) να αναγνωρίζει και να καταπολεμά ορισμένες μολυσματικές ασθένειες.

Όταν κάνετε ένα εμβόλιο, το ανοσοποιητικό σας σύστημα ενισχύεται για να σας βοηθήσει να μην αρρωστήσετε και να προστατεύσετε την εγκυμοσύνη σας. Στη συνέχεια, τα αντισώματα περνούν στο αγέννητο μωρό σας και βοηθούν στην προστασία του από τη γέννηση και κατά τις πρώτες εβδομάδες και μήνες της ζωής του.

Μπορώ να θηλάσω το μωρό μου αφού έχω κάνει το εμβόλιο;

Ναι, είναι ασφαλές να θηλάσετε το μωρό σας αφού έχετε κάνει εμβόλια MMR, γρίπης, κοκκύτη και RSV. Για ορισμένα εμβόλια που γίνονται κατά τη διάρκεια ή μετά την εγκυμοσύνη, το μητρικό σας γάλα θα περιέχει αντισώματα, ώστε να συνεχίσετε να προστατεύεται το μωρό σας θηλάζοντας.

Εμβόλια που γίνονται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης

Κοκκύτης

Ο κοκκύτης είναι μια εξαιρετικά μολυσματική ασθένεια που μπορεί να γίνει πολύ σοβαρή για τα βρέφη. Τα περισσότερα βρέφη με κοκκύτη θα χρειαστούν νοσοκομειακή περίθαλψη.

Ο κοκκύτης μπορεί να προκαλέσει μακροχρόνιες εξάρσεις βήχα και πνιγμό που δυσκολεύουν την αναπνοή. Ο ήχος «συρίγματος» προκαλείται από το λαχάνιασμα της αναπνοής μετά από κάθε έξαρση του βήχα.

Ο κοκκύτης μπορεί να διαρκέσει περίπου 2 ή 3 μήνες. Μπορεί να προκαλέσει πνευμονία, επιληπτικές κρίσεις και μόνιμη εγκεφαλική βλάβη. Στις χειρότερες περιπτώσεις, μπορεί να προκαλέσει το θάνατο.

Γιατί χρειάζομαι το εμβόλιο κατά του κοκκύτη;

Το εμβόλιο κατά του κοκκύτη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης θα ενισχύσει τη δική σας προστασία. Τα αντισώματα που παράγει το σώμα σας θα περάσουν επίσης μέσω του πλακούντα στο μωρό σας. Αυτά τα αντισώματα θα βοηθήσουν στην προστασία του μωρού σας από τον κοκκύτη κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων της ζωής του.



Πότε πρέπει να κάνω το εμβόλιο;

Κανονικά μπορείτε να κάνετε το εμβόλιο για τον κοκκύτη στα μέσα της εγκυμοσύνης σας (συνήθως στην 20η εβδομάδα), αλλά μπορείτε να το κάνετε ήδη από την 16η εβδομάδα.

Εάν έχετε φτάσει στην 20η εβδομάδα της εγκυμοσύνης και δεν έχετε κάνει ακόμη το εμβόλιο, μιλήστε με τον γυναικολόγο σας ή τη μαία σας και κλείστε ραντεβού για να κάνετε το εμβόλιο το συντομότερο δυνατό.

Για να παρέχετε στο μωρό σας την καλύτερη δυνατή προστασία, θα πρέπει να επιδιώξετε να κάνετε το εμβόλιο έως την 32η εβδομάδα. Εάν δεν προλάβετε, μπορείτε να κάνετε το εμβόλιο αργότερα, αν και μπορεί να είναι λιγότερο αποτελεσματικό. Εάν δεν ήταν δυνατόν να κάνετε το εμβόλιο πριν από τη γέννηση του μωρού σας, μπορείτε να το κάνετε και μετά, το οποίο θα μειώσει τον κίνδυνο εξάπλωσης του κοκκύτη στο μωρό σας. Είναι σημαντικό να κάνετε το εμβόλιο κατά του κοκκύτη κατά τη διάρκεια κάθε εγκυμοσύνης για να ενισχύσετε τα επίπεδα των αντισωμάτων σας και να προστατεύσετε το μωρό σας.

Νόμιζα ότι τα μωρά έκαναν το εμβόλιο για τον κοκκύτη;

Στο Ηνωμένο Βασίλειο, τα βρέφη κάνουν το εμβόλιο κατά του κοκκύτη σε ηλικία 8, 12 και 16 εβδομάδων. Πολλά βρέφη που πάσχουν από σοβαρή νόσο του κοκκύτη μολύνονται τις πρώτες εβδομάδες της ζωής τους. Ο μόνος τρόπος για να προστατεύσετε το μωρό σας προς το παρόν είναι να κάνετε το εμβόλιο κατά του κοκκύτη ενώ είστε έγκυος.

Πόσο αποτελεσματικό είναι το εμβόλιο;

Μελέτες στο Ηνωμένο Βασίλειο έχουν δείξει ότι το εμβόλιο κατά την εγκυμοσύνη είναι περίπου 90% αποτελεσματικό στην πρόληψη του κοκκύτη σε νεογέννητα μωρά.

Η προστασία που λαμβάνετε από το εμβόλιο σημαίνει επίσης ότι είναι λιγότερο πιθανό να κολλήσετε κοκκύτη και να το μεταδώσετε στο μωρό σας.

Ποιο εμβόλιο να κάνω;

Το εμβόλιο που κάνουμε στην εγκυμοσύνη παρέχει επίσης προστασία από τον τέτανο και τη διφθερίτιδα. Αυτά θα πρέπει να ενισχύσουν την προστασία που είχατε αποκτήσει από τα κλασικά παιδικά εμβόλια.

Μπορείτε να διαβάσετε για το εμβόλιο Adacel εδώ: www.medicines.org.uk/emc/product/15553/pil#gref

Είναι ασφαλές το εμβόλιο κατά του κοκκύτη στην εγκυμοσύνη;

Πολλές χώρες της Ευρώπης, της Βόρειας και Νότιας Αμερικής, της Αυστραλίας και της Νέας Ζηλανδίας χρησιμοποιούν το εμβόλιο κατά του κοκκύτη στην εγκυμοσύνη και έχει εξαιρετικό ιστορικό ασφάλειας.

Είναι πολύ πιο ασφαλές για εσάς και το βρέφος σας να κάνετε το εμβόλιο παρά να διακινδυνεύσετε το παιδί σας να κολλήσει κοκκύτη.

» Βοηθήστε στην προστασία του παιδιού σας κάνοντας το εμβόλιο κατά του κοκκύτη σε κάθε εγκυμοσύνη. Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας θα κάνει το εμβόλιο κατά του κοκκύτη στην 8η, 12η και 16η εβδομάδα.

Αναπνευστικός Συγκυτιακός Ιός (RSV)

Ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός ή RSV είναι ένας κοινός ιός που μπορεί να προκαλέσει πνευμονική λοίμωξη που ονομάζεται βρογχιολίτιδα. Στα βρέφη αυτή η νόσος μπορεί να δυσκολέψει την αναπνοή και τη σίτιση. Στην Αγγλία, περίπου 20.000 βρέφη εισάγονται στο νοσοκομείο κάθε χρόνο με βρογχιολίτιδα και ορισμένα θα χρειαστούν εντατική θεραπεία. Ένας μικρός αριθμός παιδιών θα πεθάνουν.

Ο RSV είναι πιο πιθανό να προκαλέσει σοβαρές επιπλοκές σε πολύ μικρά βρέφη, σε πρόωρα γεννημένα μωρά και σε μωρά με παθήσεις που επηρεάζουν την καρδιά, την αναπνοή ή το ανοσοποιητικό τους σύστημα. Οι λοιμώξεις από RSV μπορούν να εμφανιστούν όλο το χρόνο, αλλά τα περισσότερα κορυφώνονται κάθε χειμώνα.

Γιατί πρέπει να κάνω το εμβόλιο κατά του RSV;

Το εμβόλιο κατά του RSV στην εγκυμοσύνη θα ενισχύσει την προστασία σας. Τα αντισώματα που παράγει ο οργανισμός σας θα περάσουν στο αγέννητο παιδί σας. Αυτά τα αντισώματα θα βοηθήσουν στην προστασία του παιδιού σας από τον RSV από τη στιγμή που θα γεννηθεί.

Πότε πρέπει να κάνω το εμβόλιο;

Θα πρέπει να κάνετε το εμβόλιο κατά τη διάρκεια του προγεννητικού ραντεβού την 28η εβδομάδα.

Θα πρέπει να προσπαθήσετε να κάνετε το εμβόλιο στην 28η εβδομάδα ή το συντομότερο δυνατό μετά από αυτή. Αυτό θα σας βοηθήσει να δημιουργήσετε ένα καλό επίπεδο αντισωμάτων που θα περάσουν στο παιδί σας πριν από τον τοκετό.

Μπορείτε να κάνετε το εμβόλιο και αργότερα στην εγκυμοσύνη σας, αλλά μπορεί να είναι λιγότερο αποτελεσματικό. Εάν δεν ήταν δυνατόν να κάνετε μια δόση νωρίτερα, μπορεί να χορηγηθεί μέχρι να γεννήσετε το παιδί σας.

Θα πρέπει να κάνετε το εμβόλιο για τον RSV σε κάθε εγκυμοσύνη για να δώσετε στο νέο σας παιδί την καλύτερη δυνατή προστασία.

Πόσο αποτελεσματικό είναι το εμβόλιο για τον RSV;

Μελέτες δείχνουν ότι ο εμβολιασμός κατά του RSV μειώνει τον κίνδυνο το παιδί σας να πάθει σοβαρή βρογχιολίτιδα κατά 70% κατά τους πρώτους 6 μήνες της ζωής του.

Όπως όλα τα φάρμακα, κανένα εμβόλιο δεν είναι απολύτως αποτελεσματικό και ορισμένα βρέφη μπορεί να κολλήσουν λοίμωξη RSV παρά το γεγονός ότι οι μητέρες τους έχουν κάνει το εμβόλιο. Ωστόσο, για τα περισσότερα βρέφη που γεννιούνται από εμβολιασμένες μητέρες, οποιαδήποτε λοίμωξη από RSV θα πρέπει να είναι λιγότερο σοβαρή.

Ποιο εμβόλιο να κάνω;

Μπορείτε να διαβάσετε σχετικά εδώ:

www.abrysvo.com/

Είναι ασφαλές το εμβόλιο RSV κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης για το παιδί μου;

Σε μια κλινική δοκιμή σχεδόν 4.000 γυναικών, το εμβόλιο είχε καλό ιστορικό ασφαλείας και έχει πλέον εγκριθεί από τις ρυθμιστικές αρχές για τη χορήγηση φαρμάκων στο Ηνωμένο Βασίλειο, την Ευρώπη και τις ΗΠΑ. Πολλές χιλιάδες γυναίκες έκαναν από τότε το εμβόλιο στο πλαίσιο εθνικών προγραμμάτων, συμπεριλαμβανομένων περισσότερων από 100.000 γυναικών στις ΗΠΑ.

Στην κλινική δοκιμή, γεννήθηκαν ελαφρώς περισσότερα μωρά πρόωρα στην ομάδα που έκανε το εμβόλιο από ό,τι στην ομάδα που δεν είχε κάνει εμβόλιο. Η διαφορά αυτή φαίνεται να οφείλεται τυχαία, αλλά αυτός είναι ένας από τους λόγους για τους οποίους το εμβόλιο πρέπει να γίνεται από την 28η εβδομάδα και όχι νωρίτερα στην εγκυμοσύνη σας. Συνολικά, είναι πολύ πιο ασφαλές για εσάς και το παιδί σας να κάνετε το εμβόλιο παρά να διακινδυνεύσετε να προσβληθεί το νεογέννητο από τη λοίμωξη RSV.

» Κάντε το εμβόλιο RSV όταν είστε έγκυος, για να έχετε την καλύτερη δυνατή προστασία για το μωρό σας κατά τους πρώτους 6 μήνες της ζωής του.

Γρίπη

Τι είναι η γρίπη;

Η γρίπη είναι μια εξαιρετικά μολυσματική ασθένεια με συμπτώματα όπως πυρετός, ρίγη, πόνους, πονοκεφάλους και έντονη κόπωση. Οι έγκυες γυναίκες έχουν περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν σοβαρές επιπλοκές από τη γρίπη, ιδίως στα μεταγενέστερα στάδια της εγκυμοσύνης, συμπεριλαμβανομένης της πνευμονίας και ακόμη και του θανάτου.

Η γρίπη μπορεί επίσης να απειλήσει την εγκυμοσύνη σας, προκαλώντας πρόωπο τοκετό, χαμηλό βάρος γέννησης και θνησιγένεια.

Η γρίπη μπορεί επίσης να είναι εξαιρετικά σοβαρή για τα νεογέννητα και τα βρέφη.

Γιατί πρέπει να κάνω το εμβόλιο κατά της γρίπης στην εγκυμοσύνη;

Το εμβόλιο κατά της γρίπης μειώνει την πιθανότητα να πάθετε σοβαρές επιπλοκές, να χρειαστείτε νοσηλεία ή εντατική θεραπεία κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας. Μειώνει επίσης τον κίνδυνο επιπλοκών στην εγκυμοσύνη. Το εμβόλιο ενισχύει τα αντισώματά σας κατά της γρίπης, τα οποία στη συνέχεια μεταδίδονται στο αγέννητο παιδί σας. Αυτό παρέχει κάποια προστασία στο νεογέννητο παιδί σας για τους πρώτους μήνες της ζωής του. Θα έχετε επίσης λιγότερες πιθανότητες να κολλήσετε γρίπη και να τη μεταδώσετε στο νεογέννητο παιδί σας κατά τη διάρκεια του χειμώνα.

Πότε πρέπει να κάνω το εμβόλιο;

Το εμβόλιο της γρίπης είναι συνήθως διαθέσιμο από τον Σεπτέμβριο κάθε έτους και είναι δωρεάν για τις έγκυες γυναίκες. Θα πρέπει να κάνετε το εμβόλιο μόλις γίνει διαθέσιμο τον Σεπτέμβριο, σε όποιο στάδιο της εγκυμοσύνης κι αν βρίσκεστε. Ιδανικά θα πρέπει να κάνετε το εμβόλιο πριν από την έναρξη της περιόδου έξαρσης της γρίπης, αλλά μπορείτε να κάνετε το εμβόλιο ανά πάσα στιγμή τον χειμώνα. Θα πρέπει να κάνετε το εμβόλιο κατά της γρίπης κάθε φορά που είστε έγκυος την περίοδο που είναι σε έξαρση η γρίπη.

Είναι ασφαλές το εμβόλιο κατά της γρίπης στην εγκυμοσύνη;

Από το 2009 πολλές χώρες παρέχουν εμβόλιο κατά της γρίπης κατά την εγκυμοσύνη, ενώ στην Αγγλία έχουν γίνει πάνω από 2 εκατομμύρια εμβολιασμούς σε έγκυες γυναίκες. Το εμβόλιο έχει εξαιρετικό ιστορικό ασφάλειας. Γενικά, είναι πολύ πιο ασφαλές να κάνετε το εμβόλιο παρά να διακινδυνεύσετε να κολλήσετε εσείς ή το παιδί σας τη λοίμωξη από τη γρίπη.

Πόσο αποτελεσματικό είναι το εμβόλιο κατά της γρίπης;

Το εμβόλιο κατά της γρίπης στην εγκυμοσύνη μειώνει κατά το ήμισυ τον κίνδυνο να νοσήσετε εσείς ή το παιδί σας από παρόμοια ασθένεια με τη γρίπη. Τα βρέφη που γεννιούνται από εμβολιασμένες γυναίκες έχουν περίπου 70% λιγότερες πιθανότητες να εισαχθούν στο νοσοκομείο με γρίπη κατά τους πρώτους 6 μήνες της ζωής τους.

» Η γρίπη μπορεί να είναι μια σοβαρή ασθένεια για τις έγκυες γυναίκες και τα βρέφη τους. Οι έγκυες γυναίκες πρέπει να κάνουν δωρεάν αντιγριπικό εμβόλιο σε κάθε εγκυμοσύνη. Μπορεί να γίνει σε οποιοδήποτε στάδιο της εγκυμοσύνης, ξεκινώντας από τον Σεπτέμβριο.

Τι πρέπει να κάνω τώρα;

Μπορείτε να μιλήσετε με τον ιατρό σας, τη μαία ή την ομάδα υγείας για να κλείσετε ραντεβού για να κάνετε τα εμβόλιά σας. Τα εμβόλια κατά της γρίπης, του κοκκύτη και του RSV γίνονται με μία μόνο ένεση στο χέρι. Οι συνήθεις παρενέργειες είναι ήπιες και περιλαμβάνουν:

- πόνος και ερυθρότητα στο σημείο της ένεσης
- πονοκέφαλο και μυϊκούς πόνους
- ήπιο πυρετό ή κόπωση

Μπορείτε να διαβάσετε το φυλλάδιο για τη γρίπη εδώ:

www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why

Πριν μείνετε έγκυος

Εάν δεν είστε ακόμη έγκυος, αλλά ελπίζετε να μείνετε έγκυος στο άμεσο μέλλον, θα πρέπει να βεβαιωθείτε ότι έχετε κάνει τα υπόλοιπα εμβόλια.

Ερυθρά (γερμανική ιλαρά)

Η λοίμωξη από ερυθρά είναι συνήθως μια ήπια λοίμωξη που προκαλεί εξανθήματα.

Το να κολλήσετε ερυθρά στη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να είναι πολύ σοβαρό για το μωρό σας, προκαλώντας μια πάθηση που ονομάζεται σύνδρομο συγγενούς ερυθράς (CRS). Το CRS μπορεί να προκαλέσει κώφωση, τύφλωση, καταρράκτη (προβλήματα στα μάτια), καρδιακά προβλήματα ή/και καθυστέρηση στην ανάπτυξη. Μπορεί επίσης να οδηγήσει στο θάνατο του βρέφους ή στην απόφαση για διακοπή της κύησης.

Προστασία από τη νόσο της ερυθράς στην εγκυμοσύνη

Εάν είχατε κάνει δύο δόσεις του εμβολίου MMR ως παιδί, θα είστε καλά προστατευμένη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας. Χάρη στο επιτυχημένο πρόγραμμα εμβολιασμού μας, η λοίμωξη από ερυθρά είναι πλέον εξαιρετικά σπάνια στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Εάν δεν είστε σίγουροι αν έχετε κάνει το εμβόλιο, μπορείτε να το ελέγξετε στον ιατρό σας. Εάν το έχετε αμελήσει, θα πρέπει να προλάβετε να κάνετε τα εμβόλιά σας, ιδανικά πριν μείνετε έγκυος. Διαφορετικά, θα πρέπει να κάνετε το εμβόλιο αμέσως μετά τη γέννηση του παιδιού σας.

Το εμβόλιο MMR περιέχει ζωντανό (εξασθενημένο) ιό και δεν συνιστάται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Είμαι ήδη έγκυος αλλά δεν έχω κάνει το εμβόλιο MMR, τι πρέπει να κάνω;

Μόλις γεννήσετε, μπορείτε να κάνετε τα εμβόλια MMR. Αυτό θα προστατεύσει εσάς και το μωρό σας από την ιλαρά και την ερυθρά. Εάν κάνετε και τις δύο δόσεις του MMR, θα έχετε επίσης μακροπρόθεσμη προστασία από την ιλαρά και την παρωτίτιδα.



Εξανθήματα στην εγκυμοσύνη

Τι πρέπει να κάνω αν έρθω σε επαφή με κάποιον με εξανθήματα ή αν έχω εξανθήματα;

Ορισμένες λοιμώξεις που προκαλούν εξανθήματα, όπως η ερυθρά, μπορεί να προκαλέσουν επιπλοκές στις έγκυες γυναίκες. Ακόμη και αν έχετε προστασία από την ερυθρά, πρέπει να ενημερώσετε αμέσως τη μαία σας, τον γυναικολόγο ή τον μαιευτήρα σας εάν έχετε κάποια ασθένεια με εξανθήματα ή εάν έρθετε σε επαφή με κάποιο άλλο άτομο με εξανθήματα οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας.

Αποφύγετε οποιαδήποτε κλινική προγεννητικού ελέγχου, μαιευτήριο ή άλλες έγκυες γυναίκες μέχρι να υποβληθείτε σε ιατρική αξιολόγηση..

Μπορεί να κάνετε εξετάσεις για να διαπιστώσετε αν έχετε μολυνθεί. Ο ιατρός που θα σας αξιολογήσει θα πρέπει να γνωρίζει:

- πόσων εβδομάδων είστε έγκυος
- πότε έγινε η επαφή με κάποιον με εξανθηματική ασθένεια
- η ημερομηνία κατά την οποία εμφανίσατε για πρώτη φορά εξανθήματα ή ήρθατε σε επαφή με κάποιον με εξανθήματα
- περιγραφή του εξανθήματος (πρόκειται για εξογκωμένα, διογκωμένα εξανθήματα ή για φουσκάλες με υγρό;)
- ποιες λοιμώξεις περάσατε στο παρελθόν, όπως ανεμοβλογιά, ιλαρά
- ποια εμβόλια έχετε κάνει στο παρελθόν

» Αν έρθετε σε επαφή με κάποιον με εξανθήματα ή αν εμφανίσετε εξανθήματα ενώ είστε έγκυος, ζητήστε συμβουλή από τον γυναικολόγο ή τη μαία σας το συντομότερο δυνατό. Εάν καθυστερήσετε να αναφέρετε μια ασθένεια με εξανθήματα, ενδέχεται να μην είναι δυνατόν να σας δοθεί ακριβής διάγνωση ή οποιαδήποτε συνιστώμενη θεραπεία.

Άλλα εμβόλια που πρέπει να συζητήσετε με τον γυναικολόγο σας

COVID-19

Ο κίνδυνος μόλυνσης από COVID-19 στην εγκυμοσύνη είναι πολύ μικρότερος από ό,τι ήταν στην αρχή της πανδημίας, αλλά οι έγκυες γυναίκες εξακολουθούν να είναι υποψήφιος για εμβολιασμό το φθινόπωρο. Το εμβόλιο θα μειώσει την πιθανότητα εμφάνισης σοβαρής νόσησης από COVID-19 για μερικούς μήνες, που μπορεί να είναι πιο σημαντικό εάν έχετε υποκείμενη ιατρική πάθηση. Τα αντισώματα που παράγει ο οργανισμός σας θα περάσουν στο αγέννητο μωρό σας και θα παρέχουν κάποια προστασία στο μωρό σας αυτές τις πρώτες εβδομάδες και μήνες.

Ηπατίτιδα Β

Κατά τη γέννηση, τα βρέφη που γεννιούνται από μητέρες που έχουν λοίμωξη από ηπατίτιδα Β (ή εκείνα που έχουν θετικό τεστ για ηπατίτιδα Β κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης) θα πρέπει να κάνουν εμβόλιο κατά της ηπατίτιδας Β αμέσως μόλις γεννηθούν. Θα πρέπει να κανονίσετε με τον ιατρό σας για να κάνει το μωρό σας περαιτέρω δόσεις εμβολίου και μια εξέταση αίματος όταν θα είναι 1 έτους για να ελεγχθεί η μόλυνση. www.gov.uk/government/publications/protecting-your-baby-against-hepatitis-b-leaflet

BCG

Τα βρέφη που γεννιούνται από γονέα (ή που έχουν παππού ή γιαγιά) από χώρα όπου η φυματίωση είναι διαδεδομένη, θα πρέπει να κάνουν εμβόλιο BCG για να προστατευθούν από τη φυματίωση. www.gov.uk/government/publications/tb-bcg-and-your-baby-leaflet

» Το να κάνετε τα προτεινόμενα εμβόλια κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης (και μετά τη γέννηση του μωρού σας) είναι ένα από τα πιο αποτελεσματικά πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να μειώσετε τον κίνδυνο λοιμώξεων που μπορούν να προληφθούν με τον εμβολιασμό για εσάς και το μωρό σας.

Εξασφαλίζοντας ότι το μωρό σας θα κάνει τα δικά του εμβόλια στις 8, 12 και 16 εβδομάδες σημαίνει ότι η προστασία αυτή θα συνεχιστεί κατά τη διάρκεια της πιο ευάλωτης ηλικίας του.

Σύνδεσμοι για περισσότερες πληροφορίες

- www.nhs.uk/Conditions/vaccinations/Pages/vaccination-schedule-age-checklist.aspx
- www.gov.uk/government/collections/immunisation
- www.medicines.org.uk/emc/
- Για να μάθετε σχετικά με τα εμβόλια για το μωρό σας κατά το πρώτο έτος της ζωής του μπορείτε να διαβάσετε www.gov.uk/government/publications/a-guide-to-immunisations-for-babies-up-to-13-months-of-age

Μητρώο εμβολιασμών στην εγκυμοσύνη

Καταγράψτε τα εμβόλια στην εγκυμοσύνη σας παρακάτω για να διασφαλίσετε ότι εσείς και το μωρό σας θα έχετε προστασία από τη γρίπη και τον κοκκύτη

Εμβόλιο	Πότε να το κάνετε	Ημερομηνία που έγινε
Γρίπη	Κατά τη διάρκεια έξαρσης της γρίπης οποιαδήποτε στιγμή στην εγκυμοσύνη σας	
Κοκκύτης	Ιδανικά μετά το υπερηχογράφημα την 18η έως 20η εβδομάδα. Μπορεί να γίνει από την 16η εβδομάδα έως τη στιγμή του τοκετού.	
RSV	Θα πρέπει να κάνετε το εμβόλιο για τον RSV μόλις διανύσετε την 28η εβδομάδα της εγκυμοσύνης σας.	
Δόση 1 του MMR*	Αφού γεννηθεί το μωρό σας, κατά τον έλεγχο 6 εβδομάδων μετά τον τοκετό (με τον ιατρό ή τη νοσηλεύτρια).	
Δόση 2 του MMR*	Τέσσερις εβδομάδες μετά την πρώτη δόση (όπως παραπάνω).	

*Εάν δεν υπάρχει προηγούμενο εμβόλιο

Τα εμβόλια κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης συμβάλλουν στην προστασία της εγκυμοσύνης σας. Μιλήστε με τη μαία σας, τον ιατρό ή την ομάδα υγείας και βεβαιωθείτε ότι τα κάνετε την καλύτερη στιγμή για εσάς.



© Crown copyright 2024
24PYPB01GR. 1P 250K OCT 2024
UK Health Security Agency gateway number: 2024703
Πρώτη δημοσίευση Ιούνιος 2024

Το παρόν φυλλάδιο διατίθεται επίσης μεταφρασμένο σε διάφορες γλώσσες και προσβάσιμες μορφές. Για να παραγγείλετε περισσότερα αντίτυπα αυτού του φυλλαδίου μεταβείτε στο: www.healthpublications.gov.uk ή τηλεφωνήστε στο: 0300 123 1002, Minicom: 0300 123 1003 (8 π.μ. - 6 μ.μ., Δευτέρα έως Παρασκευή)

www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them