



UK Health  
Security  
Agency



# Sunteți însărcinată?

**Aceste vaccinuri vă ajută să  
vă protejați pe dvs., bebelușul  
dvs. și sarcina dvs.**

**Gripă** (Influenza)

**Tuse convulsivă**  
(Pertussis)

**Virus respirator  
sincițial** (RSV)



Sfaturi suplimentare cu  
privire la alte vaccinuri și  
când să vi se administreze

**i**mmunisation

**Acest pliant descrie vaccinurile gratuite care ajută la protejarea**

- dumneavoastră
- sarcinii dumneavoastră și
- bebelușului dvs.

**de complicațiile provocate de infecții**

## **Cum funcționează vaccinurile?**

Vaccinurile ajută apărarea naturală a organismului dumneavoastră (sistemul imunitar) să recunoască și să combată anumite boli infecțioase.

Atunci când vi se administrează un vaccin, sistemul dumneavoastră imunitar este stimulat pentru a preveni îmbolnăvirea și pentru a vă proteja sarcina. Anticorpii trec apoi la bebelușul nenăscut pentru a-l proteja în timpul nașterii și în primele săptămâni și luni de viață.

## **Îmi pot alăpta copilul după ce am fost vaccinată?**

Da, vă puteți alăpta copilul în siguranță după ce ați fost vaccinată împotriva MMR, gripei, tusei convulsive și RSV. Pentru unele vaccinuri administrate în timpul sau după sarcină, laptele dumneavoastră matern va conține anticorpi, astfel încât puteți continua să vă protejați bebelușul prin alăptare.

---

## Vaccinuri administrate în timpul sarcinii

---

### **Tusea convulsivă (Pertussis)**

Tusea convulsivă este o boală foarte infecțioasă care poate fi foarte gravă pentru bebelușii mici. Marea majoritate a bebelușilor cu tuse convulsivă vor avea nevoie de îngrijire spitalicească.

Tusea convulsivă poate provoca episoade lungi de tuse și sufocare, făcând dificilă respirația. Sunetul „whoop” este cauzat de respirația găfâită după fiecare episod de tuse.

Tusea convulsivă poate dura aproximativ 2 sau 3 luni. Poate duce la pneumonie, crize și leziuni cerebrale permanente. În cele mai grave cazuri, poate provoca decesul.

### **De ce am nevoie de vaccinul împotriva tusei convulsive?**

Vaccinarea împotriva tusei convulsive în timpul sarcinii vă va îmbunătăți propria protecție. Anticorpul produs de organismul dumneavoastră vor fi, de asemenea, transferați bebelușului dumneavoastră prin placentă. Acești anticorpi vor ajuta la protejarea bebelușului dumneavoastră împotriva tusei convulsive în primele săptămâni viață.



---

**Sunteți însărcinată?** – Vaccinuri înainte, în timpul și după sarcină

## **Când ar trebui să mă vaccinez împotriva tusei convulsive?**

În mod normal, vi se va administra vaccinul împotriva tusei convulsive în jurul datei controlului de la mijlocul sarcinii (de obicei la 20 de săptămâni), dar vă puteți vaccina încă de la 16 săptămâni.

Dacă ați ajuns la 20 de săptămâni de sarcină și nu ați fost încă vaccinată, adresați-vă medicului dumneavoastră de familie sau moașei și faceți o programare pentru vaccinare cât mai curând posibil.

Pentru a oferi bebelușului dumneavoastră cea mai bună protecție, ar trebui să vă vaccinați înainte de 32 de săptămâni de sarcină. Puteți să vă faceți vaccinul și mai târziu în timpul sarcinii, dar acesta poate fi mai puțin eficient. Dacă nu a fost posibil să faceți vaccinul înainte de nașterea bebelușului dumneavoastră, îl puteți face și după aceea, ceea ce va reduce riscul de a transmite tusea convulsivă bebelușului dumneavoastră. Este important să faceți vaccinul împotriva tusei convulsive în timpul fiecărei sarcini pentru a vă îmbunătăți nivelul de anticorpi și pentru a vă proteja bebelușul.

## **Credeam că bebelușii primesc vaccinul împotriva tusei convulsive?**

În Regatul Unit, bebelușii primesc vaccinul împotriva tusei convulsive la vârsta de 8, 12 și 16 săptămâni. Mulți bebeluși care suferă de tuse convulsivă gravă sunt infectați în primele săptămâni de viață. Singura modalitate de a vă proteja bebelușul în această perioadă este vaccinarea împotriva tusei convulsive în timpul sarcinii.

## **Cât de eficient este vaccinul?**

Studiile britanice arată că vaccinarea în timpul sarcinii are o eficiență de aproximativ 90% în prevenirea tusei convulsive la nou-născuți.

Protecția pe care o obțineți prin vaccin înseamnă, de asemenea, că este mai puțin probabil să vă îmbolnăviți de tuse convulsivă și să o transmiteți bebelușului dumneavoastră.

## **Ce vaccin primesc?**

Vaccinul administrat în timpul sarcinii oferă, de asemenea, protecție împotriva tetanosului și difteriei. Acestea ar trebui să se bazeze pe protecția pe care ați obținut-o prin vaccinurile de rutină din copilărie.

Puteți citi despre vaccinul Adacel aici: [www.medicines.org.uk/emc/product/15553/pil#gref](http://www.medicines.org.uk/emc/product/15553/pil#gref)

## **Este vaccinul împotriva tusei convulsive sigur în timpul sarcinii?**

Multe țări din Europa, America de Nord și de Sud, Australia și Noua Zeelandă utilizează vaccinul împotriva tusei convulsive în timpul sarcinii și acesta are un nivel excelent de siguranță.

Este mult mai sigur pentru dumneavoastră și pentru bebelușul dumneavoastră să faceți vaccinul, decât să riscați ca nou-născutul dumneavoastră să contracteze tuse convulsivă.

**» Ajutați la protejarea bebelușului dumneavoastră prin vaccinarea împotriva tusei convulsive, la fiecare sarcină**  
**Asigurați-vă că bebelușul dumneavoastră primește propriul vaccin împotriva tusei convulsive la 8, 12 și 16 săptămâni.**

## **Virusul respirator sincițial (RSV)**

Virusul respirator sincițial, sau RSV, este un virus comun care poate provoca o infecție pulmonară numită bronșiolită. La bebelușii mici, această afecțiune poate face ca respirația și hrănirea să fie dificile. În Anglia, aproximativ 20.000 de sugari sunt spitalizați în fiecare an cu bronșiolită, iar unii vor avea nevoie de îngrijire intensivă. Un număr redus dintre aceștia vor muri.

Afecțiunea RSV este probabil mai gravă la bebelușii foarte mici, la cei născuți prematur și la cei cu afecțiuni cardiace, respiratorii sau ale sistemului imunitar. Infecțiile cu RSV pot apărea pe tot parcursul anului, dar cazurile ating un apogeu în fiecare iarnă.

### **De ce ar trebui să mă vaccinez împotriva RSV?**

Vaccinarea împotriva RSV în timp ce sunteți însărcinată vă va îmbunătăți protecția. Anticorpii produși de organismul dumneavoastră vor fi transferați bebelușului dumneavoastră nenăscut. Acești anticorpi vor ajuta la protejarea bebelușului împotriva RSV de la naștere.

### **Când ar trebui să mă vaccinez?**

Acest vaccin ar trebui să vă fie oferit în preajma datei programării la controlul prenatal din săptămâna 28 de sarcină.

Ar trebui să încercați să vă faceți vaccinul la 28 de săptămâni de sarcină sau cât mai curând posibil după aceea. Acest lucru vă va ajuta să obțineți un nivel bun de anticorpi pe care să îi transmiteți bebelușului înainte de naștere.

Vaccinul se poate face și mai târziu în timpul sarcinii, dar este posibil să fie mai puțin eficient. Dacă nu a fost posibil să primiți o doză mai devreme, vaccinul poate fi administrat până la nașterea copilului.

Ar trebui să faceți vaccinul RSV la fiecare sarcină, pentru a-i oferi bebelușului dumneavoastră cea mai bună protecție.

## **Cât de eficient este vaccinul RSV?**

Studiile arată că vaccinarea împotriva RSV reduce cu 70% riscul ca bebelușul dumneavoastră să sufere de bronșiolită severă în primele 6 luni de viață.

La fel ca toate medicamentele, niciun vaccin nu este complet eficient, iar unii bebeluși totuși pot contracta infecția cu RSV, deși mamele lor au fost vaccinate. Cu toate acestea, pentru marea majoritate a copiilor născuți de mame vaccinate, orice infecție cu RSV ar trebui să fie mai puțin gravă.

## **Ce vaccin primesc?**

Puteți citi despre vaccin aici: [www.abrysvo.com/](http://www.abrysvo.com/)

## **Vaccinul RSV în timpul sarcinii este sigur pentru copilul meu?**

În cadrul unui studiu clinic la care au participat aproape 4.000 de femei, vaccinul a prezentat un nivel bun de siguranță și este aprobat acum de autoritățile de reglementare în domeniul medicamentelor din Regatul Unit, Europa și SUA. De atunci, multe mii de femei au primit vaccinul în cadrul programelor naționale, inclusiv peste 100,000 de femei din SUA.

În cadrul studiului clinic, un număr puțin mai mare de copii s-au născut prematur în grupul vaccinat decât în grupul care nu a fost vaccinat. Această diferență poate fi întâmplătoare, dar acesta este unul dintre motivele pentru care vaccinul este administrat începând cu 28 de săptămâni de sarcină, și nu mai devreme în sarcină. În general, este mult mai sigur pentru dumneavoastră și pentru copilul dumneavoastră să vă faceți vaccinul, decât să riscați ca nou-născutul dumneavoastră să contracteze infecția cu RSV.



**Vaccinați-vă împotriva RSV atunci când sunteți însărcinată, pentru a oferi bebelușului dumneavoastră cea mai bună protecție în primele 6 luni de viață.**

## Gripă (Influenza)

### Ce este gripa?

Gripa este o boală foarte infecțioasă cu simptome precum: febră, frisoane, dureri la nivelul întregului corp, dureri de cap și oboseală extremă. Femeile însărcinate au șanse mai mari de a prezenta complicații grave ale gripei, în special în ultimele etape ale sarcinii, inclusiv pneumonie și chiar deces.

Gripa vă poate amenința, de asemenea, sarcina, ducând la naștere prematură, greutate mică la naștere a bebelușilor și naștere de bebeluși morți. Gripa poate fi, de asemenea, extrem de gravă pentru nou-născuți și bebeluși.

### De ce am nevoie de vaccin antigripal în timpul sarcinii?

Vaccinul antigripal vă reduce șansele de a vă îmbolnăvi grav de gripă, de a avea nevoie de spitalizare sau de terapie intensivă în timpul sarcinii. De asemenea, reduce riscul de complicații ale sarcinii.

Vaccinul vă stimulează anticorpilor împotriva gripei, care sunt apoi transferați bebelușului dumneavoastră nenăscut. Acest lucru oferă un nivel de protecție nou-născutului în primele luni de viață.

De asemenea, veți fi mai puțin predispusă să vă îmbolnăviți de gripă și să o transmiteți bebelușului dumneavoastră în timpul iernii.

### Când ar trebui să mă vaccinez împotriva gripei?

Vaccinul antigripal este de obicei disponibil începând cu luna septembrie a fiecărui an și este gratuit pentru femeile însărcinate.

Ar trebui să vă faceți vaccinul de îndată ce acesta devine disponibil în septembrie, indiferent de stadiul sarcinii în care vă aflați. În mod ideal, ar trebui să vă vaccinați înainte de începutul sezonului gripal, dar puteți face vaccinul oricând în timpul iernii.

Veți avea nevoie de un vaccin antigripal la fiecare sarcină în timpul sezonului gripal.

## Vaccinul antigripal este sigur în timpul sarcinii?

Din 2009, multe țări oferă un vaccin antigripal în timpul sarcinii, iar în Anglia au fost administrate peste 2 milioane de vaccinuri femeilor însărcinate. Vaccinul are un istoric de siguranță excelent.

În general, este mult mai sigur să vă faceți vaccinul, decât să riscați ca dumneavoastră sau copilul dumneavoastră să fiți infectați cu gripă.

## Cât de eficient este vaccinul antigripal?

Vaccinarea împotriva gripei în timpul sarcinii reduce la jumătate riscul ca dumneavoastră sau bebelușul dumneavoastră să suferiți de o boală asemănătoare gripei. Bebelușii născuți de femei vaccinate, au cu 70% mai puține șanse să fie spitalizați din cauza gripei în primele 6 luni de viață.

**» Gripa poate fi o boală gravă pentru femeile însărcinate și bebelușii lor. Femeile gravide ar trebui să își facă un vaccin antigripal gratuit în timpul fiecărei sarcini. Acesta poate fi administrat în orice stadiu al sarcinii începând cu luna septembrie.**

### Ce ar trebui să fac acum?

Vă puteți adresa medicului de familie, moașei sau echipei medicale în vederea stabilirii unei programări pentru administrarea vaccinurilor. Vaccinurile împotriva gripei, tusei convulsive și RSV se administrează toate sub forma unei singure injecții în braț. Reacții adverse frecvente:

- durere și roșeață la locul injecției
- dureri de cap și dureri musculare
- febră ușoară sau oboseală

Puteți citi pliantul despre gripă aici:

[www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why](http://www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why)

---

## Înainte de a rămâne însărcinată

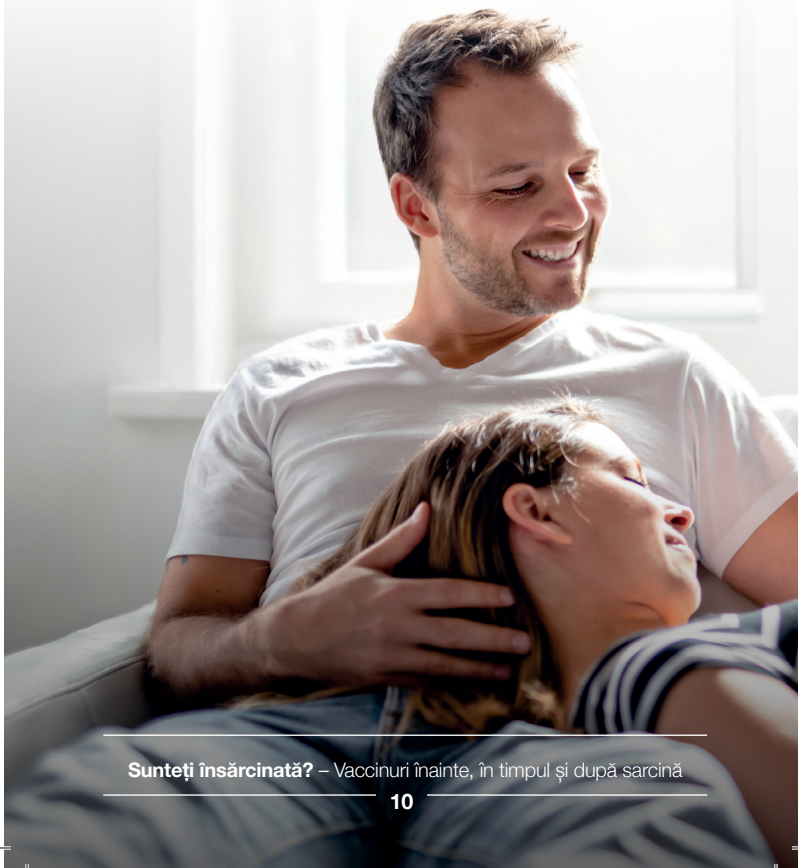
---

Dacă nu sunteți încă însărcinată, dar sperați să rămâneți însărcinată în viitorul apropiat, trebuie să vă asigurați că sunteți la zi cu celelalte vaccinuri.

### **Rubeolă (pojar german)**

Infecția cu rubeolă este de obicei o infecție ușoară care provoacă o boală eruptivă.

Contaminarea cu rubeolă în timpul sarcinii poate fi foarte gravă pentru bebelușul dumneavoastră, cauzând o afecțiune numită sindrom rubeolic congenital (CRS). CRS poate duce la surditate, orbire, cataractă (probleme oculare), probleme cardiace și/sau întârziere în dezvoltare. De asemenea, poate duce la decesul bebelușului sau la decizia de a efectua o întrerupere a sarcinii.



## **Protejarea împotriva rubeolei în timpul sarcinii**

Dacă ați primit două doze de vaccin MMR (ROR) când erați copil, veți fi bine protejată în timpul sarcinii. Datorită succesului programului nostru de vaccinare, infecția cu rubeolă este acum extrem de rară în Regatul Unit.

Dacă nu sunteți sigură dacă ați făcut vaccinul, puteți verifica la cabinetul medicului dumneavoastră de familie. Dacă nu v-ați vaccinat, ar fi ideal să vă actualizați vaccinurile înainte de a rămâne însărcinată. În caz contrar, trebuie să vă faceți acest vaccin imediat după nașterea bebelușului dumneavoastră.

Vaccinul MMR conține un virus activ (slăbit), deci nu se recomandă administrarea acestui vaccin în timpul sarcinii.

## **Sunt deja însărcinată, dar nu mi-am făcut vaccinul MMR, ce trebuie să fac?**

După ce ați născut, puteți să vă faceți vaccinul MMR. Acesta vă va proteja pe dumneavoastră și pe bebelușul dumneavoastră împotriva rujeolei și rubeolei. Administrarea ambelor doze de MMR vă va oferi, de asemenea, protecție pe termen lung împotriva rujeolei și oreionului.

## Erupții cutanate în timpul sarcinii

### Ce ar trebui să fac dacă intru în contact cu o persoană care are o erupție cutanată, sau dacă eu am o erupție cutanată?

Unele infecții care provoacă erupții cutanate, inclusiv rubeola, pot duce la complicații pentru femeile însărcinate. Chiar dacă sunteți protejată împotriva rubeolei, trebuie să vă anunțați imediat moașa, medicul de familie sau obstetricianul dacă aveți o boală eruptivă, sau dacă aveți contact cu o altă persoană cu erupție cutanată, în orice moment al sarcinii.

Vă rugăm să evitați orice clinică prenatală, maternitate sau alte femei însărcinate, până când vi s-a făcut un control.

Este posibil să vi se ofere teste pentru a afla dacă ați fost infectată. Cadrul medical care vă evaluează va trebui să știe:

- în câte săptămâni sunteți însărcinată
- când a avut loc contactul cu persoana cu o boală eruptivă
- data la care a apărut erupția pentru prima dată, sau la care avut contact cu persoana cu erupție cutanată
- o descriere a erupției cutanate (erupția se prezintă cu umflături vizibile sau sunt bășici pline cu lichid?)
- ce infecții ați avut în trecut, cum ar fi varicela, rujeola
- ce vaccinuri ați făcut în trecut

**»» Dacă intrați în contact cu o persoană care are o erupție cutanată, sau dacă prezentați o erupție cutanată în timp ce sunteți însărcinată, cereți sfatul medicului dumneavoastră de familie sau al moașei, cât mai curând posibil. Dacă întârziați raportarea unei boli eruptive, este posibil să nu vi se poată oferi un diagnostic precis, sau să nu vi se recomande un tratament.**

---

## Alte vaccinuri despre care trebuie să discutați cu moașa

---

### COVID-19

Riscul de a contracta COVID-19 în timpul sarcinii este mult mai redus decât era la începutul pandemiei, dar femeile însărcinate sunt încă eligibile pentru vaccinare în toamnă. Vaccinul vă va reduce șansele de a suferi grav de COVID-19 timp de câteva luni, ceea ce poate fi mai important dacă aveți o altă afecțiune medicală preexistentă. Anticorpul produs de organismul dumneavoastră vor fi transferați bebelușului dumneavoastră nenăscut și îi vor oferi o oarecare protecție în primele săptămâni și luni de viață.

### Hepatita B

La naștere, bebelușii născuți de mame care sunt infectate cu hepatita B (sau cele care au avut rezultat pozitiv pentru hepatita B în timpul sarcinii) trebuie să primească vaccinul împotriva hepatitei B imediat ce se nasc. Trebuie făcute programările necesare la cabinetul GP, pentru ca bebelușul să primească alte doze de vaccin și analize de sânge pentru testare la infecție, când împlinește 1 an. [www.gov.uk/government/publications/protecting-your-baby-against-hepatitis-b-leaflet](http://www.gov.uk/government/publications/protecting-your-baby-against-hepatitis-b-leaflet)

## BCG

Bebelușii născuți într-o familie cu un părinte (sau care au un bunic) dintr-o țară în care tuberculoza este frecventă trebuie să primească vaccinul BCG pentru a-i proteja de tuberculoză. [www.gov.uk/government/publications/tb-bcg-and-your-baby-leaflet](http://www.gov.uk/government/publications/tb-bcg-and-your-baby-leaflet)

**» Administrarea vaccinurilor recomandate în timpul sarcinii (și după nașterea bebelușului dumneavoastră) este unul dintre cele mai eficiente lucruri pe care le puteți face pentru a reduce riscul de infecții care pot fi prevenite prin vaccinare, pentru dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră.**

**Asigurați-vă că bebelușului dumneavoastră i se administrează propriile vaccinuri la 8, 12 și 16 săptămâni, ceea ce înseamnă că va continua să fie protejat în timpul celor mai vulnerabili ani de viață ai săi.**

### Informații suplimentare

- [www.nhs.uk/Conditions/vaccinations/Pages/vaccination-schedule-age-checklist.aspx](http://www.nhs.uk/Conditions/vaccinations/Pages/vaccination-schedule-age-checklist.aspx)
- [www.gov.uk/government/collections/immunisation](http://www.gov.uk/government/collections/immunisation)
- [www.medicines.org.uk/emc/](http://www.medicines.org.uk/emc/)
- Pentru a afla mai multe detalii despre vaccinurile pentru bebelușul dvs. în primul său an de viață, puteți citi [www.gov.uk/government/publications/a-guide-to-immunisations-for-babies-up-to-13-months-of-age](http://www.gov.uk/government/publications/a-guide-to-immunisations-for-babies-up-to-13-months-of-age)

## Fișa de vaccinare în timpul sarcinii

Notați-vă vaccinurile din timpul sarcinii mai jos, pentru a vă asigura că dumneavoastră și copilul dumneavoastră nu ratați șansa de a vă proteja împotriva gripei și tusei convulsive

Vaccin	Când trebuie administrat	Vaccin administrat la data de
<b>Gripa:</b>	În timpul sezonului gripal, indiferent de stadiul sarcinii	
<b>Tusea convulsivă</b>	În mod ideal, după examinarea din săptămâna 18-20. Poate fi administrat de la 16 săptămâni de sarcină până în momentul nașterii.	
<b>RSV (Virusul respirator sincițial)</b>	Ar trebui să vi se administreze vaccinul RSV la 28 de săptămâni de sarcină.	
<b>Prima doză de MMR (ROR)*</b>	După nașterea bebelușului, la controlul post-natal de 6 săptămâni (de medicul de familie sau asistenta de cabinet).	
<b>A doua doză de MMR*</b>	La patru săptămâni după prima doză (conform celor de mai sus).	

\*În cazul în care nu vi s-a administrat acest vaccin în trecut

**Vaccinarea în timpul sarcinii vă ajută să vă protejați sarcina. Discutați cu moașa dumneavoastră, cu medicul de familie sau cu echipa medicală și asigurați-vă că vaccinurile vă sunt administrate în cel mai bun moment pentru dumneavoastră.**



© Crown copyright 2024  
24PYPB01ROM Romanian. 1P 250K OCT 2024  
UK Health Security Agency gateway number: 2024712  
Publicat prima dată în iunie 2024

Acest pliant este tradus în mai multe limbi străine și este disponibil în formate accesibile. Pentru a comanda mai multe copii ale acestui pliant, vă rugăm să accesați: [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk), sau telefonați la numărul: 0300 123 1002, Minicom: 0300 123 1003 (8:00 – 16:00, de luni până vineri)

---

**[www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them](http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them)**