



UK Health
Security
Agency



Вы беременны?

**Эти вакцины помогут
защитить вас, вашего ребенка
и вашу беременность**

Грипп

Коклюш

**Респираторно-
синциальный
вирус (РСВ)**

Включены
дополнительные сведения
о других вакцинах и
сроках их предоставления

immunisation



В буклете описываются бесплатные вакцины, помогающие защитить

- вас
 - вашу беременность, а также
 - вашего нерожденного ребенка
- от осложнений после инфекции**

Как действуют вакцины?

Вакцины помогают естественной системе защиты вашего организма (иммунной системе) распознавать определенные инфекционные заболевания и бороться с ними.

При введении вакцины иммунная система укрепляется, помогая предотвращать возникновение заболевания и защищать вашу беременность. Впоследствии антитела передаются нерожденному ребенку и обеспечивают его защиту в первые недели/месяцы жизни.

Могу ли я кормить грудью после вакцинации?

Да, кормление грудью после получения вакцины КПК, а также вакцин против гриппа, коклюша и РСВ, является безопасным. Благодаря некоторым прививкам, сделанным во время беременности или после родов, ваше грудное молоко будет содержать защитные антитела, поэтому при кормлении грудью вы продолжите передавать защиту своему ребенку.

Вакцинации во время беременности

Коклюш

Коклюш – это чрезвычайно заразное заболевание, которое может очень тяжело протекать у младенцев. Большинство младенцев с коклюшем подлежат госпитализации.

Коклюш может вызывать продолжительные приступы кашля и удушья, затрудняющие дыхание. Характерные «ухающие» звуки вызваны нехваткой воздуха после каждого приступа кашля.

Заболевание коклюшем, как правило, длится от 2 до 3 месяцев. При этом могут развиваться пневмония, эпилептические припадки и необратимые повреждения мозга. В худшем случае заболевание может привести к летальному исходу.

Почему мне нужна вакцина от коклюша?

Вакцинация от коклюша во время беременности усилит защиту вашего организма. Кроме того, вырабатываемые им антитела будут через плаценту передаваться вашему ребенку. Эти антитела оградят вашего малыша от коклюша в первые недели его жизни.



Вы беременны? – Вакцины до, во время и после беременности

Когда мне необходимо вакцинироваться?

Обычно на вакцинацию от коклюша приглашают приблизительно во время проведения УЗИ в середине срока беременности (как правило в 20 недель), но получить вакцину можно еще с 16-й недели.

Если по наступлении 20 недель беременности вас еще не вакцинировали, то обратитесь в практику вашего врача (GP) или к акушерке, и запишитесь на прием для получения вакцины в ближайшее время.

Для обеспечения малыша наилучшей защитой постарайтесь сделать прививку до 32 недель. Вакцину можно получить и на более позднем сроке, но она может оказаться менее эффективной. Если нет возможности привиться до рождения ребенка, то можно это сделать после родов, так как в этом случае уменьшится риск заразить малыша коклюшем. Важно вводить вакцину от коклюша при каждой беременности – она повысит уровень антител и обезопасит вашего ребенка.

Я думала, что младенцам делают прививку от коклюша?

В Соединенном Королевстве (СК) вакцину от коклюша вводят младенцам в возрасте 8, 12 и 16 недель. У многих младенцев заболевание проходит в тяжелой форме при заражении коклюшем в первые недели жизни. Единственный способ защитить вашего ребенка от коклюша в это время – вакцинироваться во время беременности.

Насколько эффективна эта вакцина?

Согласно проведенным в СК исследованиям, полученная во время беременности вакцина приблизительно на 90% эффективна для защиты младенцев от заболевания коклюшем.

Защита, которую вы получите в результате вакцинации, также уменьшит вероятность заболеть коклюшем и передать его своему ребенку.

Какую вакцину мне введут?

Вакцина, предлагаемая нами во время беременности, обеспечивает также защиту от столбняка и дифтерии. Она укрепляет иммунитет, полученный в рамках программы вакцинации в детском возрасте.

Ознакомьтесь с вакциной Adacel на этой странице: www.medicines.org.uk/emc/product/15553/pil#gref

Безопасна ли вакцина против коклюша для беременных?

Многие страны Европы, Северной и Южной Америки, а также Австралия и Новая Зеландия используют вакцину от коклюша во время беременности, и у нее отличные показатели безопасности.

Для вас и вашего ребенка гораздо безопаснее вакцинироваться от коклюша, чем рисковать заражением новорожденного.



Обезопасьте своего ребенка и сделайте прививку от коклюша во время каждой беременности. Не забудьте вакцинировать ребенка от коклюша в возрасте 8, 12 и 16 недель.

Респираторно-синцитиальный вирус (РСВ)

Респираторно-синцитиальный вирус, или РСВ, это распространенный вирус, который может вызвать легочную инфекцию под названием бронхиолит. У новорожденных это состояние может привести к трудностям с дыханием и кормлением. Ежегодно в Англии около 20 000 младенцев госпитализируются из-за бронхиолита, некоторые из них будут нуждаться в интенсивной терапии. В редких случаях болезнь заканчивается летальным исходом.

Чаще всего РСВ вызывает серьезное заболевание у очень маленьких детей, недоношенных и детей с состояниями, влияющими на сердце, органы дыхания или иммунную систему. Заразиться РСВ можно в течение всего года, но пик приходится на зимние месяцы.

Почему мне нужна вакцина от РСВ?

Вакцинация от РСВ во время беременности усилит защиту вашего организма. Вырабатываемые им антитела будут передаваться вашему ребенку. Эти антитела обеспечат вашему малышу защиту от РСВ с самого рождения.

Когда мне необходимо вакцинироваться?

Вам должны предложить вакцину примерно во время проведения дородовой консультации на 28-й неделе беременности.

Постарайтесь сделать прививку в 28 недель или вскоре после этого. Она поможет вам выработать нужный уровень антител, чтобы передать его вашему ребенку до рождения.

Вакцину можно получить и на более позднем сроке, но она может оказаться менее эффективной. Если у вас не было возможности пройти вакцинацию раньше, ее можно пройти до тех пор, пока не родится ребенок.

Вы должны получать вакцину от РСВ при каждой беременности, чтобы обеспечивать малышам наилучшую защиту.

Насколько эффективна вакцина от РСВ?

Согласно проведенным исследованиям, вакцинация от РСВ снижает риск тяжелого течения бронхоолита на 70% в первые 6 месяцев жизни.

Как и все лекарства, ни одна вакцина не является абсолютно эффективной, и некоторые младенцы могут все-таки заразиться РСВ несмотря на то, что их матери прошли вакцинацию. Однако у большинства детей, рожденных от матерей, прошедших вакцинацию, заболевание при заражении РСВ должно быть не таким тяжелым.

Какую вакцину мне введут?

Ознакомьтесь с информацией на этой странице:
www.abrysvo.com/

Безопасна ли вакцинация от РСВ во время беременности для моего ребенка?

Клинические исследования с участием около 4 000 женщин показали хороший профиль безопасности вакцины, которая на данный момент одобрена для использования управлениями по регулированию лекарственных средств и товаров медицинского назначения в Соединенном Королевстве, Европе и США. С тех пор тысячи женщин приняли участие в национальной программе вакцинации, включая более 100 000 жителей США.

Во время клинических исследований чуть больше детей родилось раньше срока у привитых матерей по сравнению с теми, кто не прошел вакцинацию. Эта разница, скорее всего, объясняется случайностью, однако благодаря ей вакцина предлагается только после наступления 28 недель беременности. В целом, для вас и вашего ребенка гораздо безопаснее вакцинироваться от РСВ, чем рисковать заражением новорожденного.



Пройдите вакцинацию от РСВ во время беременности и обеспечьте своему ребенку наилучшую защиту в первые 6 месяцев жизни.

Грипп

Что такое грипп?

Грипп – это очень заразное заболевание, имеющее такие симптомы, как высокая температура, озноб, боли в мышцах и суставах, головная боль и чрезмерная усталость. Беременные женщины более подвержены серьезным осложнениям при заболевании гриппом, особенно на более позднем сроке беременности, включая пневмонию и даже летальный исход. Грипп также может быть серьезной угрозой для вашей беременности, привести к преждевременным родам, низкому весу при рождении и мертворождению.

Заболевание гриппом может иметь серьезные последствия для новорожденных и младенцев.

Почему мне нужна вакцина от гриппа во время беременности?

Вакцина от гриппа снижает риск развития осложнений при заражении, требующих госпитализации или интенсивной терапии во время беременности. Она также уменьшает риск развития осложнений во время беременности.

Вакцинация способствует выработыванию антител против гриппа в организме и передачу их вашему нерожденному ребенку. Они обеспечат малышу некоторую защиту в первые месяцы его жизни.

Кроме того, при этом у вас будет меньше шансов подхватить грипп и заразить им своего младенца в зимние месяцы.

Когда мне необходимо вакцинироваться?

Ежегодная вакцинация от гриппа обычно предлагается с наступлением сентября, и она бесплатна для беременных женщин.

Вам должны сделать прививку после того, как вакцина будет выпущена в сентябре, независимо от срока беременности. Лучше всего пройти вакцинацию до начала сезона гриппа, но это можно сделать и в течение зимних месяцев.

Вам необходимо делать прививку от гриппа во время каждой беременности, приходящейся на сезон гриппа.

Безопасна ли вакцина против гриппа для беременных?

Начиная с 2009 года вакцинация против гриппа предлагается во многих странах, а в Англии прививку сделали более двум миллионам беременных. У вакцины отличный профиль безопасности.

В целом, для вас гораздо безопаснее вакцинироваться от гриппа, чем рисковать заражением себя и младенца.

Насколько эффективна вакцина от гриппа?

Вакцинация от гриппа во время беременности наполовину снижает риск развития гриппоподобного заболевания у вас и вашего малыша. Младенцы, рожденные вакцинированными матерями, на 70% менее подвержены госпитализации по поводу гриппа в первые 6 месяцев жизни.

 **Грипп может представлять серьезную опасность для беременных женщин и их детей. Женщинам нужно проходить бесплатную вакцинацию от гриппа во время каждой беременности. Вакцина может вводиться на любых сроках беременности, начиная с сентября.**

Что делать дальше

Договоритесь о прохождении вакцинации с практикой своего врача, акушеркой или командой медработников. Вакцины от гриппа, коклюша и РСВ вводятся в виде инъекции в руку. Распространенные побочные эффекты легкие и включают:

- болезненное ощущение и покраснение в месте укола
- головную и мышечную боль
- небольшое повышение температуры или усталость

Ознакомьтесь с буклетом о гриппе на этой странице:

www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why

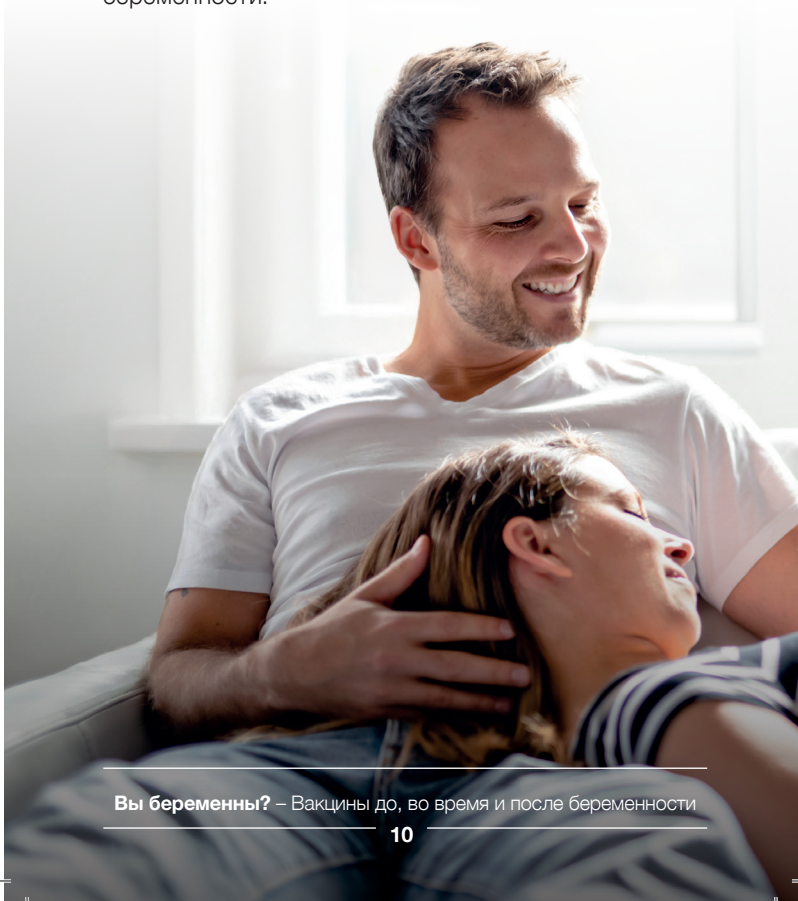
Перед тем, как забеременеть

Если вы еще не в положении, но планируете забеременеть в ближайшее время, убедитесь, что вы прошли все прочие вакцинации.

Краснуха (немецкая корь)

Обычно краснуха – это легкое инфекционное заболевание, проявляющееся в виде сыпи.

Заражение краснухой во время беременности может иметь очень серьезные последствия для вашего ребенка и вызвать заболевание, называемое синдромом врожденной краснухи (СВК). СВК может приводить к глухоте, слепоте, катарактам (проблемам с глазами), проблемам с сердцем и/или задержке в развитии. Кроме того, этот синдром может вызвать смерть ребенка или досрочное прерывание беременности.



Защита от краснухи во время беременности

Если в детстве вы получили две дозы вакцины КПК (MMR), то ваша беременность под хорошей защитой. Благодаря успешному проведению программы вакцинации краснуха крайне редко встречается на территории Соединенного Королевства.

Если вы не уверены, что получали эту вакцину, спросите у своего врача общей практики (GP). Если вы пропустили вакцинацию, то пройдите ее, причем лучше всего это сделать до наступления беременности. Однако это можно сделать также сразу после рождения ребенка.

Вакцина КПК содержит живой (ослабленный) вирус, поэтому ее не рекомендуют вводить во время беременности.

Я уже забеременела, но раньше не получала вакцину КПК. Как мне поступить?

Вы можете сделать прививки вакциной КПК после рождения ребенка. Это защитит вас и вашего ребенка от кори и краснухи. Две дозы вакцины КПК также способствуют получению более длительной защиты от кори и свинки.

Сыпь во время беременности

Что делать, если я контактировала с кем-то, у кого была сыпь, или если сыпь появилась у меня?

Некоторые инфекционные заболевания, включая краснуху, могут вызывать сыпь, которая способна привести к осложнениям во время беременности. Если во время беременности у вас появилась сыпь или вы вступали в контакт с тем, у кого была сыпь, об этом следует немедленно сообщить своей акушерке, врачу общей практики (GP) или акушеру-гинекологу даже в том случае, если у вас есть защита от краснухи.

До того, как вы будете осмотрены медицинским специалистом, вам следует избегать посещения дородовой женской консультации, центров материнства или встреч с другими беременными.

Вам могут предложить сдать анализы, чтобы определить, больны вы или нет. Медицинскому специалисту, который будет вас осматривать, потребуется знать следующее:

- какая у вас неделя беременности
- когда произошел контакт с тем, у кого была сыпь
- дату, когда у вас появилась сыпь в первый раз или когда вы впервые контактировали с тем, у кого была сыпь
- описание сыпи (представляет ли она собой рельефные, бугристые высыпания, есть ли волдыри или пузырьки, наполненные жидкостью)
- какие инфекции у вас были, например, ветрянка, корь и т. д.
- какие вакцинации вы проходили

» Если вы контактировали с кем-то, у кого была сыпь, или если сыпь появилась у вас во время беременности, то как можно быстрее обратитесь за консультацией к своему врачу общей практики (GP) или акушерке. Если вы не обратитесь к медицинскому специалисту по поводу сыпи достаточно быстро, то, возможно, вам не удастся поставить точный диагноз или предложить нужное лечение.

Другие виды вакцинации, которые следует обсудить со своей акушеркой

COVID-19 (коронавирус)

Риск заражения COVID-19 во время беременности значительно снизился по сравнению с началом эпидемии коронавируса, однако беременные женщины все еще имеют право на получение вакцины в осенние месяцы. Вакцина уменьшит риск серьезного развития заболевания при заражении COVID-19 в течение нескольких месяцев после ее получения, что особенно важно при наличии хронических заболеваний. Вырабатываемые организмом антитела передаются нерожденному ребенку и обеспечивают его защиту в первые недели/месяцы жизни.

Гепатит В

Дети, родившиеся у матерей, страдающих гепатитом В (или у тех, у кого обнаружили эту инфекцию во время беременности), при рождении должны немедленно получить прививку от гепатита В. О получении вашим ребенком дополнительных доз вакцины, а также об анализе крови на гепатит В при достижении ребенком возраста 1 год следует договориться со своим врачом общей практики (GP).
www.gov.uk/government/publications/protecting-your-baby-against-hepatitis-b-leaflet

БЦЖ (BCG)

Дети, родители (или бабушки/дедушки) которых родом из стран, где распространен туберкулез, должны пройти вакцинацию БЦЖ, чтобы защититься от туберкулеза. www.gov.uk/government/publications/tb-bcg-and-your-baby-leaflet



Получение рекомендуемых вакцин во время беременности (и после рождения ребенка) является одним из самых эффективных методов снизить риск инфекций для вас и вашего малыша, которых можно избежать за счет вакцинации.

Вакцинация младенцев в возрасте 8,12 и 16 недель продлит действие защиты на наиболее восприимчивые к опасностям годы.

Ссылки на источники дополнительной информации

- www.nhs.uk/Conditions/vaccinations/Pages/vaccination-schedule-age-checklist.aspx
- www.gov.uk/government/collections/immunisation
- www.medicines.org.uk/emc/
- Информация о прививках детей в первый год жизни приводится на этой странице: www.gov.uk/government/publications/a-guide-to-immunisations-for-babies-up-to-13-months-of-age

Карта вакцинаций во время беременности

Сведения о пройденных вами вакцинациях во время беременности вы сможете вносить в отведенном ниже месте, чтобы ни вы, ни ваш ребенок не пропустили возможность защититься от гриппа и коклюша

Вакцина	Когда следует пройти вакцинацию	Дата получения
Грипп	На любом сроке беременности в течение сезона гриппа.	
Коклюш	Лучше всего после УЗИ на сроке от 18 до 20 недель беременности. Начиная с 16 недель беременности и до родов.	
РСВ	Рекомендуется пройти вакцинацию от РСВ по достижении 28 недели беременности.	
1-я доза КПК (MMR)*	После родов, на плановом послеродовом осмотре (у врача или медсестры практики) на 6 неделе.	
2-я доза КПК (MMR)*	Через четыре недели после первой дозы (как указано выше).	

*Если эта вакцинация не была пройдена ранее

Вакцинация во время беременности обеспечивает безопасное протекание беременности. Проконсультируйтесь со своей акушеркой, врачом общей практики (GP) или командой медработников относительно оптимального времени ее прохождения.



© Crown copyright 2024
24PYPB01RU Russian. 1P 250K OCT 2024
UK Health Security Agency gateway number: 2024714
Первое издание в июне 2024 г.

С буклетом можно также ознакомиться в переводе на различные языки и в доступных форматах. Чтобы заказать копии этого буклета, зайдите на страницу www.healthpublications.gov.uk или позвоните по номеру 0300 123 1002, текстофон: 0300 123 1003 (с 8:00 до 18:00, с понедельника по пятницу)

www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them