



UK Health  
Security  
Agency



Există un vaccin care vă ajută să vă protejați de durerea cauzată de

# Zona zoster



**NHS oferă un vaccin care reduce riscul de a dezvolta zona zoster.**

**Acest prospect descrie programul național de combatere a zonei zoster, beneficiile vaccinului și cine este eligibil.**

---

**Vaccinul curent pentru programul împotriva zonei zoster se numește Shingrix. Veți avea nevoie de 2 doze de Shingrix pentru o protecție optimă. Cabinetul GP (medicul de familie) vă va contacta dacă sunteți eligibil(ă). De asemenea, este posibil să vă puteți face vaccinul Shingrix la unele farmacii.**



**Spre deosebire de majoritatea celorlalte infecții, zona zoster nu se transmite de la altă persoană. Cei mai mulți dintre noi am avut varicelă când eram tineri, deși unii dintre noi nici nu vom ști că am avut.**

**După ce aveți varicelă, virusul rămâne latent trăind în nervi. Pentru cea mai mare parte a vieții dvs. nu veți fi conștient(ă) de acest lucru, dar din când în când virusul poate reveni și se poate răspândi pe piele provocând o boală numită zona zoster.**

Zona zoster poate fi foarte dureroasă și afectează persoanele în general pe măsură ce îmbătrânesc. Acest lucru se poate datora faptului că sistemul imunitar este slăbit de înaintarea în vârstă, de stres sau de o serie de afecțiuni și tratamente medicale. Pentru unele persoane, durerea cauzată de zona zoster poate dura mulți ani. Zona zoster poate afecta cu adevărat viața dvs., împiedicându-vă să faceți toate lucrurile care vă plac.

### **Ce cauzează zona zoster?**

Zona zoster (cunoscută și sub numele de herpes zoster) este cauzată de virusul latent de varicelă, care se răspândește într-o zonă a pielii deservită de unul dintre nervi. Se formează grupuri de vezicule extrem de dureroase și mâncărime, pline de lichid. Aceste vezicule se pot sparge și se pot transforma în răni care în cele din urmă fac crustă și se vindecă. Aceste vezicule afectează de obicei o zonă de pe o parte a corpului, cel mai frecvent pieptul, dar uneori și capul, fața și ochii.

#### **Cum arată zona zoster?**



## **Cât durează și cât de grav poate fi?**

Primele semne ale zonei zoster pot fi senzația generală de rău cu furnicături sau senzație de arsură într-o zonă a pielii de pe o parte a corpului. O erupție cutanată dureroasă cu vezicule pline de lichid apare de obicei la câteva zile după simptomele inițiale.

Zona zoster de pe corp poate provoca dureri severe. Dacă zona zoster se dezvoltă în ochi și pleoape, poate duce la scăderea vederii sau chiar la orbire permanentă în acel ochi.

## **Cât de frecventă este zona zoster?**

Aproximativ 1 din 5 persoane care au avut varicelă vor dezvolta zona zoster. Aceasta înseamnă că în fiecare an, în Anglia și Țara Galilor, zeci de mii de persoane vor avea zona zoster. Deși zona zoster poate apărea la orice vârstă, riscul, severitatea și complicațiile zonei zoster cresc odată cu vârsta.

## **Nevralgie post-herpetică (PHN)**

În fiecare an, aproximativ 14000 de oameni dezvoltă nevralgie post-herpetică (PHN) după zona zoster și peste 1400 sunt internați în spital din cauza PHN.

Majoritatea se recuperează complet după câteva săptămâni, dar pentru unele persoane, durerea durează câteva luni sau chiar ani – acest lucru se numește nevralgie post-herpetică (PHN). Aceasta este o afecțiune deosebit de neplăcută, cu dureri ale nervilor având senzația de arsură, pulsație sau înjunghiere.

Cu cât sunteți mai în vârstă, cu atât este mai probabil să aveți dureri de lungă durată. Vaccinul împotriva zonei zoster reduce riscul de a vă îmbolnăvi de zona zoster și PHN.

## **Se poate răspândi zona zoster?**

Zona zoster nu se răspândește la fel de ușor ca varicela, dar lichidul din vezicule conține virusul varicelei. Deci, cineva care nu este imun la varicelă poate contracta infecția dacă este în contact cu acest lichid.

Dacă aveți o erupție cutanată de zona zoster, ar trebui să acoperiți erupția cu haine largi pentru a reduce riscul de răspândire a varicelei. Femeile însărcinate care nu au avut varicelă, persoanele cu un sistem imunitar slăbit și nou-născuții ar trebui să evite contactul direct cu erupția cutanată.

---

## Cine va primi vaccinul?

De la 1 septembrie 2023, programul de vaccinare este oferit următoarelor persoane:

1

Persoane sănătoase cu vârsta cuprinsă între 70 și 79 de ani care nu au fost încă vaccinate

2

Persoane peste 50 de ani cu un sistem imunitar foarte slăbit

3

Persoanele sănătoase cu vârsta cuprinsă între 60 și 70 de ani vor deveni eligibile pentru vaccin la împlinirea vârstei de 65 sau 70 de ani

---

Veți rămâne eligibil(ă) pentru vaccinul împotriva zonei zoster până la împlinirea vârstei de 80 de ani (cu excepția cazului în care aveți un sistem imunitar slăbit<sup>1</sup>), dar cu cât vă vaccinați mai repede, cu atât veți fi protejat(ă) mai devreme. Detaliile despre cine poate primi vaccinul în primii cinci ani ai programului sunt prezentate în grafic.

## Cum rămâne cu persoanele care au vârsta sub cea eligibilă pentru vaccinare?

Persoanelor mai tinere li se va oferi vaccinul când ajung la vârsta eligibilă.

Zona zoster poate apărea la orice vârstă, dar riscul, severitatea și complicațiile cresc odată cu vârsta. Cei cu sistem imunitar foarte slăbit prezintă un risc mai mare și de aceea vaccinul este recomandat la o vârstă mai fragedă.

[1] Persoanele cu un sistem imunitar foarte slăbit rămân eligibile pentru vaccin.



**Dacă aveți un vaccin împotriva zonei zoster, vi se va da un card de înregistrare cu numele dumneavoastră și data următoarei programări. Vă rugăm să-l păstrați într-un loc sigur.**



### **Vor exista efecte secundare?**

Efectele secundare ale vaccinului Shingrix sunt de obicei destul de ușoare și nu durează foarte mult. Cele mai frecvente reacții adverse (care apar la cel puțin 1 din 10 persoane) sunt durere și roșeață la locul injectării, dureri musculare generale și dureri de cap.

Este posibil să vă simțiți oboseți(ă) și să aveți febră după vaccinul Shingrix. Vă puteți odihni și lua doza normală de paracetamol (urmați sfaturile de pe ambalaj) pentru a vă ajuta să vă simțiți mai bine. Nu folosiți utilaje și nu vă urcați la volan, dacă nu vă simțiți bine.

Ar trebui să vă simțiți mai bine după câteva zile, dar dacă simptomele persistă mai mult, ar trebui să discutați cu medicul dumneavoastră de familie sau cu asistenta medicală.

Puteți raporta orice reacție adversă folosind schema Cardul galben de la MHRA ([yellowcard.mhra.gov.uk](https://yellowcard.mhra.gov.uk)) – citiți ultima pagină a acestui prospect pentru detalii.

### **Cât de sigur este vaccinul Shingrix, a fost utilizat în alte țări?**

La fel ca toate vaccinurile autorizate, vaccinul împotriva zonei zoster a fost testat temeinic și îndeplinește cerințele stricte de siguranță și licențiere din Marea Britanie.

A fost folosit pe scară largă în Europa și America de Nord în ultimii ani.

## Cât de eficientă este vaccinarea?

Prin vaccinare, veți reduce semnificativ șansele de a dezvolta zona zoster.



**În primii 5 ani de la introducerea primului program de vaccinare împotriva zonei zoster, au fost cu 40500 mai puține consultații la medicul de familie pentru boli legate de zona zoster și cu 1840 mai puține spitalizări<sup>2</sup>.**

Dacă totuși vă apare zona zoster, simptomele sunt probabil mai ușoare și durata mai scurtă decât fără vaccinare. S-a demonstrat că vaccinul Shingrix utilizat în Marea Britanie oferă o bună protecție.

## Cum și când se administrează vaccinul?

La fel ca majoritatea imunizărilor, vaccinul va fi administrat sub formă de injecție în partea antebraț.

Shingrix este un vaccin inactiv și veți avea nevoie de 2 doze pentru a vă oferi cea mai bună protecție de lungă durată.

Pentru majoritatea persoanelor, a doua doză de Shingrix va fi oferită la aproximativ 6 luni după prima doză. Dacă aveți un sistem imunitar foarte slăbit, a doua doză de Shingrix trebuie administrată mai devreme, la minim 8 săptămâni după prima doză.

Medicul de familie vă va anunța când să vă programați pentru a doua doză.

[2] Impactul programului de vaccinare împotriva herpes zoster asupra persoanelor spitalizate și a celor aflate sub îngrijirea medicului de familie, în cei 5 ani de la introducerea sa în Anglia: un studiu bazat pe populație – PubMed (nih.gov)

## **De ce nu pot face vaccinul acum?**

În cadrul programului actual, toate persoanele cu vârsta cuprinsă între 70 și 79 de ani sunt eligibile pentru vaccinul împotriva zonei zoster. Programul este prelungit treptat, începând cu persoanele cu grad de risc mare, conform recomandărilor Comitetului Comun de Vaccinare și Imunizare (JCVI). În următorii 10 ani, programul va include în cele din urmă toate persoanele cu vârsta peste 60 de ani.

Persoanele cu vârsta de 50 de ani sau peste, cu un sistem imunitar foarte slăbit sunt deja eligibile pentru vaccinul Shingrix.

## **Trebuie să fac ceva pentru a mă vaccina?**

Când deveniți eligibil(ă) pentru vaccinul împotriva zonei zoster, medicul de familie vă va contacta pentru a face o programare. Cu toate acestea, dacă sunteți îngrijorat(ă) de zona zoster, ar trebui să contactați medicul de familie pentru informații.

## **Există persoane care nu ar trebui să se vaccineze cu Shingrix?**

Dacă ați avut o reacție severă la oricare dintre componentele vaccinului, probabil că nu-l puteți face. Cabinetul GP-ului dumneavoastră vă va sfătuți în acest sens.

## **Poate vaccinul să mă infecteze cu zona zoster?**

Vaccinul Shingrix nu vă poate infecta cu zona zoster. Dacă dezvoltăți o erupție cutanată, puteți suna la NHS 111 sau puteți apela la GP pentru sfaturi.

## **Ce se întâmplă dacă ratez vaccinarea? Pot să-l fac ulterior?**

Pentru majoritatea persoanelor, vaccinul împotriva zonei zoster va fi oferit până la vârsta de 80 de ani. Cu toate acestea, dacă aveți un sistem imunitar foarte slăbit, vaccinul poate fi administrat până la orice vârstă.

Pentru cea mai bună protecție, ar trebui să vă vaccinați sau să finalizați programul de vaccinare la data recomandată. Contactați cabinetul medicului de familie pentru a face o altă programare.

## **Sunt eligibil(ă) pentru vaccinul Shingrix dacă am făcut anterior Zostavax?**

Dacă vi s-a administrat Zostavax ca parte a programului de imunizare de rutină când aveți între 70 și 79 de ani, atunci nu aveți nevoie de 2 doze de vaccin Shingrix acum.



**Nu amânați, dacă sunteți eligibil(ă), încercați să vă vaccinați cât mai curând posibil.**




**Amintiți-vă, atunci când deveniți eligibil(ă) pentru imunizare, ar trebui să vă faceți o programare pentru a vă vaccina cât mai curând posibil, ca să vă asigurați că aveți cea mai bună protecție.**

## Informații suplimentare


Dacă doriți mai multe informații înainte sau după vaccinare, discutați cu medicul dumneavoastră de familie sau cu asistenta medicală. De asemenea, puteți accesa site-ul web al NHS la [www.nhs.uk/shingles](http://www.nhs.uk/shingles). Pentru a citi despre vaccinul împotriva zonei zoster Shingrix® accesați [www.medicines.org.uk/emc/product/12054/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/12054/pil)

**Dacă aveți un sistem imunitar foarte slăbit (grav suprimat), vi se va oferi vaccinul împotriva zonei zoster de la vârsta de 50 de ani**

### Deveniți eligibil(ă) la împlinirea vârstei de 70 de ani

ELIGIBIL(Ă) DIN (ZIUA DVS. DE NAȘTERE)	DATE DE NAȘTERE	DATA DE ÎNCEPERE A PROGRAMULUI	ANUL PROGRAMULUI
 <b>70de ani</b>	1 septembrie 1953 - 31 august 1954	1 Septembrie 2023	Anul 1
	1 septembrie 1954 - 31 august 1955	1 Septembrie 2024	Anul 2
	1 septembrie 1955 - 31 august 1956	1 Septembrie 2025	Anul 3
	1 septembrie 1956 - 31 august 1957	1 Septembrie 2026	Anul 4
	1 septembrie 1957 - 31 august 1958	1 Septembrie 2027	Anul 5

### Deveniți eligibil(a) la împlinirea vârstei de 65 de ani

ELIGIBIL(Ă) DIN (ZIUA DVS. DE NAȘTERE)	DATE DE NAȘTERE	DATA DE ÎNCEPERE A PROGRAMULUI	ANUL PROGRAMULUI
 <b>65de ani</b>	1 septembrie 1958 - 31 august 1959	1 Septembrie 2023	Anul 1
	1 septembrie 1959 - 31 august 1960	1 Septembrie 2024	Anul 2
	1 septembrie 1960 - 31 august 1961	1 Septembrie 2025	Anul 3
	1 septembrie 1961 - 31 august 1962	1 Septembrie 2026	Anul 4
	1 septembrie 1962 - 31 august 1963	1 Septembrie 2027	Anul 5

## Zona zoster

este o boală comună care poate provoca dureri severe de lungă durată



poate provoca o erupție cutanată severă cu mâncărime cu vezicule



poate apărea la orice vârstă, dar riscul, severitatea și complicațiile cresc odată cu vârsta



## Vaccinul

reduce semnificativ numărul de cazuri



va reduce severitatea simptomelor la persoanele vaccinate dacă dezvoltă boala



a fost utilizat pe scară largă în alte țări, cum ar fi SUA și Canada



**Vaccinarea de rutină împotriva zonei zoster este o modalitate bună de a avea grijă de sănătatea dvs., astfel încât să vă puteți bucura de viață fără durerea cauzată de zona zoster.**

## Puteți raporta reacțiile adverse suspectate ale vaccinurilor și medicamentelor prin intermediul Sistemului Cardului Galben

Acest lucru se poate face online  
accesând [yellowcard.mhra.gov.uk](https://yellowcard.mhra.gov.uk)  
sau sunând la Yellow Card la numărul  
**0800 731 6789**. De asemenea, puteți  
utiliza codul QR sau descărcând  
aplicația Yellow Card.



### Shingles Support Society (Societatea de Sprijin Împotriva Zonei Zoster)

Website: [shinglessupport.org.uk](https://shinglessupport.org.uk). Linie de asistență confidențială:  
**0845 123 2305** între orele 9.00-21.00, sau **020 7607 9661** de luni până  
vineri, 12.00-20.00. Solicități: **0300 030 9333**



### Facial Palsy (Paralizie facială)

Website: [facialpalsy.org.uk](https://facialpalsy.org.uk)



### Pain Concern Helpline (Linia de asistență pentru dureri)

Telefon: **0300 123 0789**, email: [help@painconcern.org.uk](mailto:help@painconcern.org.uk)  
Website: [www.painconcern.org.uk](https://www.painconcern.org.uk)



© Crown copyright 2024  
Product code: C24SGX1RO Romanian  
1p 100K OCT 2024 (APS)  
UK Health Security gateway number: 2024674

Larger font for accessibility

If you would like to order more copies of this leaflet, or another format such as large print,  
braille or as a translated copy please visit [www.healthpublications.gov.uk](https://www.healthpublications.gov.uk)  
or phone: 0300 123 1002, Minicom: 0300 123 1003 (8am to 6pm, Monday to Friday)

[www.nhs.uk/vaccinations](https://www.nhs.uk/vaccinations)