



UK Health
Security
Agency



Udhëzuesi juaj për vaksinën **RSV** për të rriturit e moshuar

Si të mbroheni duke bërë
vaksinën kundër virusit
sincial të frymëmarrjes
(RSV).



Informacion mbi vaksinën RSV falas për personat që:

- mbushin 75 vjeç në ose pas datës 1 shtator 2024
- janë tashmë të moshës 75 deri në 79 vjeç më 1 shtator 2024

Çfarë është RSV?

Virusi sincial i frymëmarrjes (RSV) është një sëmundje infektive e rrugëve të frymëmarrjes dhe mushkërive. Infeksioni RSV shpesh shkakton simptoma të ngjashme me një ftohje, përfshirë kollën, dhimbjen e fytit, teshtitjen dhe rrjedhjen ose hundën e bllokuar. Ai gjithashtu mund t'ju bëjë të keni gulçim ose marrje fryme dhe të çojë në pneumoni dhe kushte të tjera kërcënuese për jetën. Nuk ka trajtim specifik dhe shumica e infeksioneve përmirësohen vetë. Çdo vit mijëra të moshuar kanë nevojë për kujdes spitalor për RSV dhe disa prej tyre vdesin. RSV mund të jetë më i rëndë te personat me kushte mjekësore si sëmundjet e zembrës ose të mushkërive ose një sistem imunitar të dobësuar.

Infeksioni RSV është i zakonshëm tek fëmijët e vegjël, por është më serioz për foshnjat e vogla dhe për të moshuarit.



Si e kapni RSV?

Infeksionet RSV mund të ndodhin gjatë gjithë vitit, por rastet arrijnë kulmin çdo dimër.

RSV mund të përhapet përmes kollitjes dhe teshtitjes. Ju mund të ndihmoni në parandalimin e përhapjes së virusit duke mbuluar gojën dhe hundën kur kolliteni ose teshtitni (në mënyrë ideale me një pecetë, ose ndryshe në kthesën e bërrylit tuaj) dhe mund t'i lani duart shpesh për të ulur rrezikun e marrjes së virusit. Edhe me këto masa mund të jetë e vështirë për të shmangur infeksionin RSV.

Mënyra më e mirë për të mbrojtur veten është vaksinimi.

Si funksionon vaksina?

Pothuajse të gjithë të moshuarit do të kenë pasur disa infeksione RSV gjatë jetës së tyre. Një dozë e vetme vaksine ndihmon në rritjen e mbrojtjes ndërsa arrini një grupmoshë me rrezikun më të lartë të infeksionit të rëndë RSV.

A ka ndonjë person tjetër që kualifikohet për vaksinën RSV?

Grave shtatzëna u ofrohet gjithashtu vaksina për të mbrojtur foshnjat e tyre nga RSV. Ju mund të lexoni udhëzuesin për vaksinën RSV për gratë shtatzëna këtu:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

A duhet ta bëj vaksinën çdo vit?

Jo, një dozë e vetme pritet t'ju japë mbrojtje të mirë për disa vite.



Kush duhet ta bëjë vaksinën kundër RSV?

Të gjithë që mbushin 75 vjeç në ose pas 1 shtator 2024 do t'u ofrohet një dozë e vetme e vaksinës RSV. Kjo është për shkak se të rriturit e moshuar janë më të rrezikuar prej komplikimeve serioze nga RSV. Vaksinën mund ta bëni edhe një ditë para se të mbushni 80 vjeç.

Për vitin e parë të programit, vakcina do t'u ofrohet gjithashtu atyre që janë tashmë të moshës 75 deri në 79 vjeç më 1 shtator 2024, si pjesë e një programi për personat që i kanë humbur ose nuk i kanë bërë ato.

Po personat që janë nën 75 vjeç?

Personave më rinj do t'u ofrohet vakcina kur të mbushin moshën 75 vjeç.

A mund ta bëj vaksinën RSV në të njëjtën kohë me vaksinën time kundër COVID-19 ose gripit?

RSV zakonisht nuk është e caktuar që të jepet në të njëjtin takim me vaksinat tuaja kundër COVID-19 ose gripit.

Në rrethana të caktuara klinike, mjeku ose infermiera juaj mund t'i ofrojë ato në mënyrë të sigurt në të njëjtën kohë.

A mund ta bëj vaksinën RSV në të njëjtën kohë me vaksinën e herpesit ose pneumokokut?

Po, këto vakcina mund t'i bëni në të njëjtën kohë.

A ka ndonjë person që nuk duhet të bëjë vaksinën?

Pothuajse të gjithë mund ta bëjnë vaksinën, por tregojini mjekut ose infermieres nëse keni pasur ndonjëherë një alergji serioze ndaj një vaksine ose ndonjërit prej përbërësve.

Nëse keni një sëmundje të vogël si ftohja, mund ta merrni vaksinën, por nëse nuk jeni mirë ose keni temperaturë, mjeku ose infermiera mund t'ju këshillojë të prisni derisa të përmirësoheni.

A do të më mbrojnë plotësisht vaksina?

Është treguar se vaksina redukton mundësinë që ju të vuani nga sëmundja RSV. Ashtu si me të gjitha ilaçet, asnjë vaksinë nuk është plotësisht efektive dhe disa persona ende mund të marrin RSV pavarësisht nga vaksinimi. Nëse merrni RSV-në, duhet të jetë më pak e rëndë.

Për sa kohë do të jem i mbrojtur?

Në studimet klinike, vaksina RSV ofroi mbrojtje të mirë për të paktën 2 vjet dhe pritet të zgjasë më gjatë.

A do të kem ndonjë efekt anësor?

Mund të keni dhimbje, skuqje ose enjtje në vendin e injektimit për një ose dy ditë pas vaksinimit.

Në sezonin e parë të përdorimit në SHBA u dhanë mbi 12 milionë doza. Është raportuar një gjendje e rrallë e sistemit nervor e njohur si sindroma Guillain-Barré që çon në dobësi, rreth 10 raste për çdo milion doza të dhëna. E njëjta gjendje ndodh edhe pas një numri infeksionesh të zakonshme dhe disa vaksinave, por në përgjithësi është më e sigurt për ju të bëni vaksinën sesa të rrezikoni të keni një infeksion potencialisht serioz RSV.

Çfarë duhet të bëj tani?

Klinika juaj e mjekut të përgjithshëm do t'ju kontaktojë për të caktuar një takim për vaksinën tuaj RSV kur të mbushni 75 vjeç.

Nëse jeni nga mosha 75 deri në 79 vjeç dhe nuk keni marrë një ftesë, kontaktoni mjekun tuaj të përgjithshëm për të caktuar një takim për të bërë vaksinën tuaj kundër RSV.

Ku mund të marr më shumë informacion?

Ju mund të lexoni fletëpalosjen e informacionit të pacientit për vaksinën RSV të quajtur Abrysvo këtu:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

Nëse keni pyetje të mëtejshme, flisni me infermieren e klinikës, mjekun e përgjithshëm ose ekipin shëndetësor.



Mund të raportoni efekte anësore të dyshuara në faqen e internetit të Kartës së Verdhë

(Yellow Card) ose duke telefonuar në linjën telefonike falas 0800 731 6789 (9 paradite deri në 5 pasdite nga e hëna në të premte) ose duke shkarkuar aplikacionin Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard