



UK Health
Security
Agency



Вашето ръководство за ваксината **RSV** за възрастни хора

Как да се предпазите
с ваксина срещу
респираторно-
синцитиален вирус (RSV)



Информация за безплатната ваксина срещу RSV за хора, които:

- са навършили 75-годишна възраст на или след 1 септември 2024 г.
- вече са били на възраст от 75 до 79 години към 1 септември 2024 г.

Какво представлява RSV

Респираторно-синцитиалният вирус (RSV) е инфекциозно заболяване на дихателните пътища и белите дробове. Инфекцията с RSV често причинява симптоми, подобни на настинка, включително кашлица, болки в гърлото, кихане и хрема или запушен нос. Той може също така да предизвика хриптене или задух и да доведе до пневмония и други животозастрашаващи състояния. Няма специфично лечение и повечето инфекции се подобряват от само себе си. Всяка година хиляди възрастни хора се нуждаят от болнични грижи заради RSV, а някои от тях умират. RSV може да протече по-тежко при хора с медицински заболявания, като сърдечни или белодробни заболявания или отслабена имунна система.

Инфекцията с RSV се среща често при малки деца, но е най-сериозна за малките бебета и за възрастните хора.



Как се заразяваме с RSV?

Инфекциите с RSV могат да възникнат през цялата година, но пикът на случаите е през зимата.

RSV може да се разпространи чрез кашлица и кихане. Можете да помогнете за предотвратяване на разпространението на вируса, като покривате устата и носа си, когато кашляте или кихате (в идеалния случай със салфетка или в сгънат лакът), и да миете ръцете си често, за да намалите риска от заразяване с вируса. Дори и с тези мерки може да е трудно да се избегне инфекция с RSV.

Най-добрият начин да се предпазите е да се ваксинирате.

Как действа ваксината?

Почти всички възрастни хора са имали няколко инфекции с RSV през живота си. Еднократната доза ваксина ще Ви помогне да повишите защитата, когато достигнете възрастовата група с най-висок риск от сериозна RSV инфекция.

Има ли други хора, които могат да се възползват от ваксината срещу RSV?

На бременните жени също се предлага ваксината, за да предпазят бебетата си от RSV. Можете да прочетете ръководството за ваксината срещу RSV за бременни жени тук:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

Трябва ли да се ваксинирам всяка година?

Не, очаква се една доза да Ви осигури добра защита за няколко години.



Кой трябва да се ваксинира срещу RSV?

На всички, които навършват 75 години на или след 1 септември 2024 г. ще бъде предложена единична доза ваксина срещу RSV. Това е така, защото възрастните хора са по-застрашени от сериозни усложнения от RSV. Можете да си поставите ваксината до деня преди да навършите 80 години.

През първата година на програмата ваксината ще бъде предложена и на лица, които вече са на възраст от 75 до 79 години на 1 септември 2024 г., като част от програмата за наваксване.

А хората на възраст под 75 години?

На по-младите хора ще бъде предложена ваксина, когато навършат 75 години.

Мога ли да си поставя ваксината срещу RSV едновременно с ваксината срещу COVID-19 или грипната ваксина?

Обикновено RSV не се поставя при същото посещение с ваксината срещу COVID-19 или грипната ваксина.

При определени клинични обстоятелства Вашият лекар или медицинска сестра може да предложи да бъдат поставени едновременно, което е безопасно

Мога ли да си направя ваксината срещу RSV едновременно с ваксината срещу херпес зостер или пневмококовата ваксина?

Да, тези ваксини могат да се поставят едновременно.

Има ли някой, който не трябва да се ваксинира?

Почти всеки може да се подложи на ваксината, но уведомете лекаря или медицинската сестра, ако някога сте имали сериозна алергия към ваксина или към някоя от съставките ѝ.

Ако имате леко заболяване, например настинка, можете да си поставите ваксината, но ако сте много зле или имате температура, лекарят или медицинската сестра може да Ви посъветват да изчакате, докато се почувствате по-добре.

Ще ме защити ли напълно ваксината?

Доказано е, че ваксината намалява вероятността да се разболеете от RSV. Както при всички лекарства, нито една ваксина не е напълно ефективна и някои хора могат да се разболеят от RSV въпреки ваксинацията. Ако все пак се разболеете от RSV, заболяването трябва да е по-леко.

Колко дълго трае защитата?

В клиничните проучвания ваксината срещу RSV осигурява добра защита за поне 2 години, като се очаква тя да продължи и по-дълго.

Ще получи ли странични ефекти?

Възможно е да получите известна болезненост, зачервяване или подуване на мястото на инжектиране за един или два дни след ваксинацията.

През първия сезон на употреба в САЩ са дадени над 12 милиона дози. На около 10 случая на всеки милион дадени дози се съобщава се за рядко заболяване на нервната система, известно като синдром на Гилен-Баре, което води до слабост. Същото заболяване се появява и след редица често срещани инфекции и някои ваксини, но като цяло е по-безопасно да се ваксинирате, отколкото да рискувате да получите потенциално сериозна RSV инфекция.

Какво трябва да направя сега?

От кабинета на личния Ви лекар ще се свържат с Вас, за да Ви запишат час за ваксинация срещу RSV, когато навършите 75.

Ако сте на възраст от 75 до 79 години и не сте получили покана, свържете се с личния си лекар, за да си запишете час за ваксина срещу RSV.

Къде мога да получа повече информация?

Можете да прочетете листовката с информация за пациента за ваксината срещу RSV, наречена Abrisvo, тук:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

Ако имате въпроси, се обърнете към медицинската сестра в клиниката си, към личния лекар или към здравния си екип.



Можете да съобщите за подозирани нежелани реакции на уебсайта на

Yellow Card (Жълта карта) или като се обадите на безплатната телефонна линия 0800 731 6789 (от понеделник до петък от 9:00 до 17:00 ч.), или като изтеглите приложението Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard