

رهنمود واکسین RSV برای کلانسالان مسن

نحوه محافظت از خود با
تطبیق واکسین سین سیشیل
تنفسی (RSV)



معلوماتی درباره واکسین رایگان RSV برای افرادی که:

- از 1 سپتمبر 2024 (یا بعد از آن) 75 ساله شدید
- در 1 سپتمبر 2024 در سنین بین 75 الی 79 سالگی بودید



RSV چیست؟

ویروس سین سیشیل تنفسی (RSV) نوعی مریضی عفونی قصبه‌الریه و ششها می‌باشد. عفونت RSV اغلباً باعث ایجاد علائم شبیه سرما خورده‌گی، مثل سرفه، گلو درد، عطسه و ریزش یا گرفتگی بینی می‌شود. این مریضی ممکن است باعث ایجاد گرفتگی سینه، نفس تنگی یا سینه بغل و دیگر عارضه‌های خطرناک شود. این مریضی تداوی خاصی ندارد و مثل اکثر عفونتها به تدریج خوب می‌شود. سالانه هزاران فرد کلانسال مسن به دلیل ابتلاء به RSV ضرورت به مراقبتهای شفاخانه‌ی پیدا میکند و بعضی از آنها فوت میکنند. شدت RSV در افراد مبتلاء به مریضیهای مثل مشکلات قلبی یا ریوی یا ضعف سیستم معافیت، بیشتر می‌باشد.

عفونت RSV در بین اطفال هم شایع است ولی برای اطفال تازه متولد شده و افراد مسن خطرناکتر است.

چطور به RSV مصاب میشوید؟

عفونت RSV ممکن است در همه روزهای سال شیوع یابد ولی شدت شیوع آن در زمستان به حد اعظمی خود میرسد.

RSV ممکن است از راه سرفه و عطسه منتقل شود. برای وقایه از انتشار ویروس، در وقت سرفه یا عطسه کردن دهن و بینی تانرا (ترجیحاً با دستمال کاغذی، یا قسمت داخلی آرنج) بپوشانید و دستهای تانرا مرتباً بشوید تا احتمال ملوث شدن به ویروس کم شود. حتی با این اقدامات، وقایه از ابتلاء به RSV ممکن است سخت باشد.

بهترین راه محافظت از خودتان، واکسین شدن است.

این واکسین چطور عمل میکند؟

تقریباً همه کلانسالان مسن در مدت زنده‌گی شان چندین دفعه به عفونت RSV مبتلاء میشوند. درباره‌ی اعضای گروپ سنی که احتمال ابتلای آنها به نوع شدید عفونت RSV بیشتر است، دریافت یک دوز واکسین به تقویت مصئونیت کمک میکند.

آیا افراد دیگری هم واجدالشرایط دریافت واکسین RSV می‌باشند؟

به زنان حامله هم توصیه می‌شود که برای محافظت از جنین در برابر RSV، واکسین دریافت کنند. رهنمود واکسین RSV خاص زنان حامله را میتوانید در اینجا بخوانید:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination





آیا باید واکسین RSV را هر سال دریافت کنم؟

افراد کمتر از 75 سال چه وضعیتی دارند؟

به این افراد توصیه میشود که بعد از ورود به 75 سالگی برای دریافت واکسین اقدام کنند.

نخیر. انتظار میرود که شما با دریافت یک دوز واکسین الی چند سال در برابر مریضی مصئون شوید.

آیا میتوانم واکسین RSV را یکجا با RSV کووید-19 یا انفلوانزا دریافت کنم؟

معمولاً تزریق واکسین RSV یکجا با واکسینهای کووید-19 یا انفلوانزا تطبیق نمیشود.

در شرایط کلینیکی خاص، داکتر یا نرس تان میتواند هماهنگی کند که شما این واکسینها را یکجا دریافت کنید.

آیا میتوانم واکسین RSV را یکجا با RSV زونا یا پنوموکوک دریافت کنم؟

بلی. میتوانید این واکسینها را یکجا دریافت کنید.

آیا ممکن است فردی نتواند واکسین دریافت کند؟

تقریباً همه افراد میتوانند واکسین دریافت کنند، ولی اگر فردی سابقه ابتلاء به حساسیت شدید به واکسین یا اجزای سازنده آنرا داشته باشد، باید موضوع را به داکتر یا نرس اطلاع بدهد.

اگر مبتلاء به مریضی ساده (مثل سرما خورده گی) باشید، میتوانید واکسین دریافت کنید؛ ولی اگر شدیداً مریض باشید یا تب داشته باشید، داکتر یا نرس ممکن است به شما توصیه کند که دریافت واکسین را تا وقت بهتر شدن به تعویق بیندازید.



چه کسانی باید واکسین RSV دریافت کنند؟

به افرادی که از 1 سپتمبر 2024 (یا بعد از آن) 75 ساله میشوند، توصیه میشود که یک دوز واکسین RSV دریافت کنند. دلیل این توصیه آنست که احتمال ایجاد عوارض خطرناک RSV در کلانسالان مسن بیشتر میباشد. الی قبل از 80 ساله شدن فرصت دریافت RSV برای شما وجود خواهد داشت.

در سال اول پروگرام، دریافت واکسین به افرادی که در 1 سپتمبر 2024 در گروپ سنی 75 الی 79 قرار میگیرند هم در قالب پروگرام تعقیبی، توصیه میشود.





فعلاً باید چه چیزی انجام بدهم؟

وقتی به سن 75 سالگی برسید، از مطب داکتر عمومی شما با شما به تماس میشوند تا یک نوبت زرق واکسین RSV برایتان تعیین شود.

اگر سن شما بین 75 تا 79 سال است و دعوتنامه زرق واکسین دریافت نکرده اید، با مطب داکتر عمومی خود به تماس شوید تا یک وقت برای زرق واکسین RSV خود تعیین کنید.

معلومات بیشتر را از کجا دریافت کنم؟

ورقه معلومات مریض واکسین RSV، معروف به Abrysvo، را میتوانید در اینجا بخوانید:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

اگر پرسش دیگری دارید، با پرستار مطب، داکتر عمومی (GP) یا گروه سلامت خود به تماس شوید.

آیا واکسین کاملاً از من محافظت میکند؟

تزریق واکسین احتمال ابتلاء به مریضی RSV را کاهش میدهد. مثل هر دوی دیگری، واکسین هم کاملاً مؤثر نمیشد و بعضی افراد حتی بعد از دریافت واکسین هم به RSV مبتلاء میشوند. اگر به RSV مبتلاء شوید، عوارض آن شدت کمتری خواهد داشت.

مصئونیت من تا چه مدت ادامه مییابد؟

در مطالعات کلینیکی ثابت شده است که واکسین RSV مصئونیتی به مدت حداقل 2 سال ایجاد میکند و احتمال دارد که دوره این مصئونیت بیشتر باشد.

آیا ممکن است دچار عوارض جانبی شوم؟

طی مدت یک یا دو روز بعد از دریافت واکسین، ممکن است زخم، سرخی یا پندیدگی در محل پیچکاری واکسین دیده شود.

در فصل اول استفاده از این واکسین در ایالات متحده، این واکسین بیشتر از 12 میلیون دفعه تزریق شد. عارضه سیستم عصبی نادر که به سیندروم گیلن بار شهرت دارد منجر به ضعف در تقریباً 10 نفر از هر یک میلیون دریافت کننده واکسین راپور داده شده بود. این عارضه بر اثر بعضی عفونتهای رایج یا بعد از تزریق واکسینهای دیگر هم اتفاق میافتد ولی بطور کلی مزایای دریافت واکسین بر مخاطرات ابتلاء به عفونت شدید RSV زیادتیر میباشد.

اگر به عوارض جانبی احتمالی واکسین مبتلاء شوید، میتوانید این عوارض را در ویسایت



Yellow Card، از طریق تماس با 0800 731 6789 (دوشنبه الی جمعه، 9 صبح الی 5 بعد از چاشت) یا با دانلود کردن اپلیکشن Yellow Card راپور بدهید.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

