



UK Health
Security
Agency



Vanemate täiskasvanute **RSV** vaktsiini juhend

Kuidas end kaitsta
respiratoor-süntsütaalse
viiruse (RSV) vaktsiini
saades



Teave tasuta RSV vaktsiini kohta inimestele, kes:

- said 1. septembril 2024 või hiljem 75-aastaseks
- juba olid 1. septembril 2024 75-79-aastased

Mis on RSV?

Respiratoor-süntsütiaalne viirusnakkus (RSV-nakkus) on hingamisteede ja kopsude nakkushaigus. RSV-nakkus põhjustab sageli külmetusele sarnanevaid nähte, sealhulgas köha, kurguvalu, aevastamine ja nohu või ninakinnisus. Samuti võib see teil põhjustada hingeldamist või õhupuudust ning lõppeda kopsupõletiku või muu eluohtliku seisundiga. Eiravi puudub ja enamik nakkusi paraneb iseenesest. Igal aastal vajavad RSV tõttu haiglaravi tuhanded vanemad täiskasvanud ja mõned neist surevad. RSV võib olla tõsisem inimestel, kel on sellised tervisehäired nagu südame- või kopsuhaigus või nõrgenenud immuunsüsteem.

RSV-nakkus on levinud väikelastel, kuid kulgeb tõsisemalt imikutel ja vanematel inimestel.



Kuidas RSV-nakkus saadakse?

RSV-nakkuseid võib esineda aastaringsest, kuid enim juhte tekib igal talvel.

RSV võib levida köhides ja aevastades. Saate aidata viiruse levikut vältida, kui katate köhides või aevastades oma suu ja nina (parimal juhul salvrätiga või küünarnuki kõverusse) ning pesete sageli käsi viiruse saamise ohu vähendamiseks. Isegi nende meetmete korral võib RSV-nakkuse vältimine olla keeruline.

Parim viis end kaitsta on saada vaktsiini.

Kuidas vaktsiin toimib?

Peaaegu kõik vanemad täiskasvanud on elu jooksul saanud RSV-nakkuse mitmel korral. Ühekordne vaktsiiniannus aitab tõhustada kaitset, kui jõuate vanuserühma, kus on suurim risk saada tõsine RSV-nakkus.

Kas on veel inimesi, kes võivad saada RSV vaktsiini?

Vaktsiini pakutakse ka rasedatele naistele, et kaitsta nende beebisid RSV eest. Rasedate naiste RSV vaktsiini juhendit saate lugeda siit:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

Kas mul on vaja saada vaktsiini igal aastal?

Ei, eeldatakse, et ühekordne annus kaitseb teid hästi mõne aasta jooksul.



Kes peaksid saama RSV vaktsiini?

Kõigile, kes saavad 75-aastaseks 1. septembril 2024 või pärast seda, pakutakse ühte RSV vaktsiini annust. Seda seetõttu, et vanemal täiskasvanuil on suurem risk RSV tõsiste tüsistuste tekkimiseks. Võite vaktsiini siiski saada kuni päev enne 80-aastaseks saamist.

Programmi esimesel aastal pakutakse järelejäudmis-programmi raames vaktsiini ka neile, kes 1. septembril 2024 juba on 75–79-aastased.

Kuidas on lood alla 75-aastaste inimestega?

Noorematele inimestele pakutakse vaktsiini nende 75-aastaseks saades.

Kas ma võin saada RSV vaktsiini oma COVID-19 või gripivaktsiiniga samaaegselt?

RSV-d ei anta tavaliselt samal vastuvõtul, kui saate COVID-19 või gripivaktsiine.

Teatud kliinilistel asjaoludel võib teie arst või õde neid ohutult pakkuda samal ajal.

Kas ma võin saada RSV vaktsiini samal ajal, kui võõtohatise või pneumokoki vaktsiini?

Jah, võite saada neid vaktsiine samal ajal.

Kas on kedagi, keda ei peaks vaktsineerima?

Vaktsiini võivad saada peaaegu kõik, aga kui teil on kunagi olnud tõsine allergia vaktsiini või mõne selle koostisosa suhtes, rääkige sellest arsti või meditsiiniõega.

Kui teil on kerge haigus, näiteks nohu, võite vaktsiini saada, aga kui teil on väga halb enesetunne või palavik, võib arst või õde soovitada teil oodata seni, kuni tunnete ennast paremini.

Kas vaktsiin annab mulle täieliku kaitse?

On näidatud, et vaktsiin vähendab RSV-haiguse tekkimise võimalust. Nagu kõik ravimid, pole ka ükski vaktsiin täiesti tõhus ja mõned inimesed võivad vaktsineerimisest hoolimata siiski saada RSV. Kui saate RSV, peaks see kulgema kergemalt.

Kui kaua olen ma kaitstud?

Kliinilistes uuringutes pakkus RSV vaktsiin vähemalt 2 aasta jooksul head kaitset, mis kestab eeldatavasti kauem.

Kas mul võib tekkida mingeid kõrvalnähte?

Süstekohas võib päeva või kahe jooksul pärast vaktsineerimist tekkida valulikkus, punetus või turse.

USA-s kasutamise esimesel hooajal manustati üle 12 miljoni annuse. Iga miljoni manustatud annuse kohta teatati 10 korral harvaesinevast närvisüsteemi seisundist, mida tuntakse Guillain-Barré sündroomi nime all ja mis põhjustab nõrkust. Sama seisund ilmneb ka pärast mitmeid tavalisi nakkusi ja mõningaid vaktsiine, kuid üldiselt on vaktsiini saamine ohutum kui võimaliku tõsise RSV-nakkuse oht.

Mida ma peaksin nüüd tegema?

Teie 75-aastaseks saades võtab teie perearst teiega ühendust, et leppida kokku aeg teie RSV vaktsiini saamiseks.

Kui olete 75-79-aastane ja ei ole kutset saanud, võtke ühendust oma perearstipraksisega, et leppida kokku RSV vaktsiini saamise ajas.

Kust saada lisateavet?

Abrysvo-nimelise RSV vaktsiini patsiendi infolehte saate lugeda siin:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

Kui teil on lisaküsimusi, rääkige oma praksiseõe, perearsti või tervishoiutöötajaga.



Kahtlustatavaist kõrvaltoimeist saate teatada Yellow Card (kollase kaardi)

võrgulehel, helistades tasuta telefoniliinil 0800 731 6789 (esmaspäevast reedeni kell 9-17) või laadides alla Yellow Card rakenduse.

www.mhra.gov.uk/yellowcard