

راهنمای واکسن RSV ویژه سالخوردگان

محافظت از خود با تزریق
واکسن سین سیشیال تنفسی
(RSV)



اطلاعاتی درباره واکسن رایگان RSV ویژه افرادی که:

- از 1 سپتامبر 2024 (یا پس از آن) وارد 75 سالگی می شوند
- در 1 سپتامبر 2024 در بازه سنی 75 تا 79 هستند



RSV چیست؟

ویروس سین سیشیال تنفسی (RSV) نوعی بیماری عفونی است که نای و ریه را درگیر می کند. عفونت RSV اغلب سبب بروز نشانه های شبیه سرماخوردگی، مانند سرفه، گلو درد، عطسه و آبریزش یا گرفتگی بینی می شود. این بیماری ممکن است سبب بروز خس خس سینه، تنگی نفس یا سینه پهلوی و دیگر مشکلات خطرناک شود. این بیماری درمان خاصی ندارد و مانند بیشتر عفونت ها به تدریج بهبود می یابد. سالانه هزاران فرد سالخورده به دلیل ابتلا به RSV نیازمند مراقبت های بیمارستانی می شوند و برخی از آنها فوت می کنند. شدت RSV در افراد دچار بیماری های مانند مشکلات قلبی یا ریوی یا ضعف سیستم ایمنی، بیشتر است.

چگونه دچار RSV می شوید؟

افراد در همه روزهای سال ممکن است به RSV مبتلا شوند ولی شدت همه گیری آن در زمستان به اوج می رسد. RSV ممکن است از راه سرفه و عطسه منتقل شود. برای جلوگیری از انتشار ویروس، در هنگام سرفه یا عطسه دهان و بینی خود را (ترجیحاً با دستمال کاغذی، یا قسمت داخلی آرنج) پوشانید و دستهای خود را مرتباً بشوید تا احتمال آلوده شدن به ویروس کاهش یابد. حتی با این اقدامات، پیشگیری از ابتلا به RSV ممکن است دشوار باشد. بهترین راه محافظت از خودتان، دریافت واکسن است.

این واکسن چگونه عمل می کند؟

تقریباً همه سالخوردگان در مدت زندگی خود چندین بار به عفونت RSV دچار می شوند. در مورد اعضای گروه سنی که احتمال ابتلای آنها به نوع شدید عفونت RSV بالاتر است، دریافت یک نوبت واکسن به تقویت مصونیت کمک می کند.

آیا افراد دیگری نیز واجد شرایط دریافت واکسن RSV هستند؟

به زنان باردار نیز توصیه می شود که برای محافظت از جنین در برابر RSV، واکسن دریافت کنند. راهنمای واکسن RSV ویژه زنان باردار را می توانید اینجا بخوانید:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination





آیا باید این واکسن را هر سال دریافت کنم؟

خیر. انتظار می رود که شما با دریافت یک نوبت واکسن تا چند سال در برابر بیماری مصون شوید.

افراد زیر 75 سال چه وضعیتی دارند؟

به این افراد توصیه می شود که پس از ورود به 75 سالگی برای دریافت واکسن اقدام کنند.

آیا می توانم واکسن RSV را همزمان با واکسن COVID-19 یا آنفولانزا دریافت کنم؟

معمولاً تزریق واکسن RSV همزمان با واکسن های COVID-19 یا آنفولانزا صورت نمی گیرد.

در شرایط بالینی خاص، پزشک یا پرستار می تواند ترتیبی دهد که شما این واکسن ها را همزمان دریافت کنید.

آیا می توانم واکسن RSV را همزمان با RSV زونا یا پنوموکوک دریافت کنم؟

بله. می توانید این واکسن ها را همزمان دریافت کنید.

آیا افرادی هستند که نباید واکسن دریافت کنند؟

تقریباً همه افراد می توانند واکسن دریافت کنند، ولی اگر فردی سابقه ابتلا به حساسیت شدید به واکسن یا اجزای سازنده آن را داشته باشد، باید موضوع را به پزشک یا پرستار اطلاع دهد.

اگر دچار بیماری جزئی (مانند سرما خوردگی) باشید، می توانید واکسن دریافت کنید؛ ولی اگر به شدت ناخوش باشید یا تب داشته باشید، پزشک یا پرستار ممکن است به شما توصیه کند که دریافت واکسن را تا زمان بهبود یافتن به تعویق بیندازید.



چه کسانی باید واکسن RSV دریافت کنند؟

به افرادی که از 1 سپتامبر 2024 (یا پس از آن) وارد 75 سالگی می شوند، توصیه می شود که یک نوبت واکسن RSV دریافت کنند. دلیل این توصیه آن است که احتمال بروز عوارض خطرناک RSV در سالخوردهان بیشتر است. تا پیش از ورود به 80 سالگی فرصت دریافت RSV برای شما وجود خواهد داشت.

طی نخستین سال برنامه، دریافت واکسن به افرادی که در 1 سپتامبر 2024 در گروه سنی 75 تا 79 قرار می گیرند نیز، در قالب برنامه یادآور، توصیه می شود.





اکنون چه باید بکنم؟

وقتی به سن 75 سالگی برسید، از مطب پزشک عمومی شما با شما تماس گرفته خواهد شد تا یک نوبت دریافت واکسن RSV برایتان تعیین شود.

اگر سن شما بین 75 تا 79 سال است و دعوتنامه تزریق واکسن دریافت نکرده اید، با مطب پزشک عمومی خود تماس بگیرید تا یک وقت برای تزریق واکسن RSV خود تعیین کنید.

از کجا می توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

برگه اطلاعات بیمار واکسن RSV، معروف به Abrysvo، را می توانید اینجا بخوانید:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

اگر پرسش دیگری دارید، با پرستار مطب، پزشک عمومی (GP) یا گروه سلامت خود تماس بگیرید.

اگر دچار عوارض جانبی

احتمالی واکسن شوید،

می توانید این عوارض

را در وب سایت

Yellow Card، از طریق تماس با

0800 731 6789 (دوشنبه تا جمعه،

9 صبح تا 5 ب.ظ) یا دانلود کردن برنامه

Yellow Card گزارش کنید.

www.mhra.gov.uk/yellowcard



آیا واکسن کاملاً از من محافظت می کند؟

تزریق واکسن احتمال ابتلا به بیماری RSV را کاهش می دهد. مانند هر داروی دیگری، واکسن نیز اثربخشی کامل ندارد و برخی افراد حتی پس از دریافت واکسن نیز به RSV دچار می شوند. اگر دچار RSV شوید، عوارض آن شدت کمتری خواهد داشت.

از من برای چه مدت زمان محافظت خواهد شد؟

در مطالعات بالینی ثابت شده است که واکسن RSV مصونیتی به مدت حداقل 2 سال ایجاد می کند و احتمال دارد که دوره این مصونیت بیشتر باشد.

آیا عوارض جانبی را تجربه خواهیم کرد؟

طی یک یا دو روز پس از دریافت واکسن، ممکن است زخم، قرمزی یا ورم در محل فرو رفتن سوزن واکسن دیده شود.

طی فصل نخست استفاده از این واکسن در ایالات متحده، بیش از 12 میلیون دوز از این واکسن تزریق شد. یک بیماری نادر سیستم عصبی به نام سندرم گیلن بار که منجر به ضعف می شود در تقریباً 10 نفر از هر یک میلیون گیرنده واکسن گزارش شد. این مشکل بر اثر برخی عفونت های رایج یا پس از تزریق واکسن های دیگر نیز رخ می دهد ولی به طور کلی مزایای دریافت واکسن بر مخاطرات ابتلا به عفونت شدید RSV می چربد.

