



UK Health  
Security  
Agency



# Ο οδηγός σας για το εμβόλιο κατά του **RSV** για ενήλικες μεγάλης ηλικίας

**Πώς να προστατευτείτε  
με το εμβόλιο κατά  
του Αναπνευστικού  
Συγκυτιακού Ιού (RSV)**



**Πληροφορίες σχετικά με το δωρεάν εμβόλιο κατά του RSV για άτομα που:**

- συμπλήρωσαν το 75ο έτος της ηλικίας τους από την 1η Σεπτεμβρίου 2024 και μετά
- ήταν ήδη ηλικίας 75 έως 79 ετών την 1η Σεπτεμβρίου 2024

## Τι είναι ο RSV;

Ο Αναπνευστικός Συγκυτιακός Ιός (RSV) είναι μια μολυσματική ασθένεια των αεροφόρων οδών και των πνευμόνων. Η λοίμωξη από τον RSV προκαλεί συχνά συμπτώματα παρόμοια με το κρυολόγημα, όπως βήχα, πονόλαιμο, φτέρνισμα και ρινική καταρροή ή μπούκωμα. Μπορεί επίσης να προκαλέσει συριγμό ή δύσπνοια και να οδηγήσει σε πνευμονία και άλλες απειλητικές για τη ζωή καταστάσεις. Δεν υπάρχει συγκεκριμένη θεραπεία και οι περισσότερες λοιμώξεις θα βελτιωθούν από μόνες τους. Κάθε χρόνο χιλιάδες ηλικιωμένοι χρειάζονται νοσοκομειακή περίθαλψη για τον RSV, και κάποιοι από αυτούς θα πεθάνουν. Ο RSV μπορεί να είναι πιο σοβαρός σε άτομα με ιατρικές παθήσεις όπως καρδιακή ή πνευμονική νόσο ή εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα.

Η λοίμωξη από τον RSV είναι συχνή στα μικρά παιδιά, αλλά είναι πιο σοβαρή για τα μικρά μωρά και για τους ηλικιωμένους.



## Πώς μπορείτε να κολλήσετε RSV;

Οι λοιμώξεις από RSV μπορούν να εμφανιστούν όλο το χρόνο, αλλά τα κρούσματα κορυφώνονται κάθε χειμώνα.

Ο RSV μπορεί να μεταδοθεί μέσω του βήχα και του φτερνίσματος. Μπορείτε να βοηθήσετε στην πρόληψη της εξάπλωσης του ιού καλύπτοντας το στόμα και τη μύτη σας όταν βήχετε ή φτερνίζετε (ιδανικά με ένα χαρτομάντιλο, ή αλλιώς στην καμπί του αγκώνα σας), και μπορείτε να πλένετε συχνά τα χέρια σας για να μειώσετε τον κίνδυνο να κολλήσετε τον ιό. Ακόμη και με αυτά τα μέτρα, μπορεί να είναι δύσκολο να αποφύγετε τη μόλυνση από τον RSV.

Ο καλύτερος τρόπος για να προστατευτείτε είναι να κάνετε το εμβόλιο.

## Πώς λειτουργεί το εμβόλιο;

Σχεδόν όλοι οι ηλικιωμένοι ενήλικες θα έχουν υποστεί αρκετές λοιμώξεις από RSV κατά τη διάρκεια της ζωής τους. Μια εφάπαξ δόση εμβολίου θα συμβάλει στην ενίσχυση της προστασίας καθώς φτάνετε σε μια ηλικιακή ομάδα με τον υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής λοίμωξης από RSV.

## Υπάρχουν άλλα άτομα που είναι επιλέξιμα για το εμβόλιο κατά του RSV;

Το εμβόλιο προσφέρεται επίσης στις έγκυες γυναίκες, για την προστασία των μωρών τους από τον RSV. Μπορείτε να διαβάσετε τον οδηγό για το εμβόλιο κατά του RSV για έγκυες γυναίκες εδώ:

[www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination](https://www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination)

## **Πρέπει να κάνω το εμβόλιο κάθε χρόνο;**

Όχι, μία μόνο δόση αναμένεται να σας παρέχει καλή προστασία για μερικά χρόνια.



### **Ποιοι πρέπει να κάνουν τον εμβολιασμό κατά του RSV;**

Σε όλους εκείνους που γίνονται 75 ετών από την 1η Σεπτεμβρίου 2024 και μετά, θα προσφερθεί μια εφάπαξ δόση εμβολίου κατά του RSV. Αυτό συμβαίνει επειδή οι ηλικιωμένοι ενήλικες διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρών επιπλοκών από τον RSV. Μπορείτε ακόμα να κάνετε το εμβόλιο μέχρι την ημέρα πριν από τη συμπλήρωση των 80 ετών.

Για τον πρώτο χρόνο του προγράμματος, το εμβόλιο θα προσφερθεί επίσης σε όσους είναι ήδη ηλικίας 75 έως 79 ετών την 1η Σεπτεμβρίου 2024, στο πλαίσιο ενός προγράμματος αναπλήρωσης.

## **Τι ισχύει για άτομα ηλικίας κάτω των 75 ετών;**

Στα νεότερα άτομα θα προσφερθεί το εμβόλιο όταν συμπληρώσουν το 75ο έτος της ηλικίας τους.

### **Μπορώ να κάνω το εμβόλιο κατά του RSV ταυτόχρονα με το εμβόλιο κατά του COVID-19 ή το εμβόλιο της γρίπης;**

Το εμβόλιο κατά του RSV κανονικά δεν χορηγείται στο ίδιο ραντεβού με το εμβόλιο κατά του COVID-19 ή το εμβόλιο της γρίπης.

Σε ορισμένες κλινικές περιστάσεις, ο γιατρός ή ο νοσηλευτής σας μπορεί να τα προσφέρει με ασφάλεια ταυτόχρονα.

### **Μπορώ να κάνω το εμβόλιο κατά του RSV ταυτόχρονα με το εμβόλιο κατά του έρπητα ζωστήρα ή του πνευμονιόκοκκου;**

Ναι, μπορείτε να κάνετε αυτά τα εμβόλια ταυτόχρονα.

### **Υπάρχει κάποιος που δεν πρέπει να κάνει τον εμβολιασμό;**

Σχεδόν όλοι μπορούν να κάνουν το εμβόλιο, αλλά ενημερώστε το γιατρό ή το νοσηλευτή εάν είχατε ποτέ σοβαρή αλλεργία σε κάποιο εμβόλιο ή σε κάποιο από τα συστατικά του.

Εάν έχετε μια ελαφριά ασθένεια, όπως ένα κρουαλόγημα, μπορείτε να κάνετε το εμβόλιο, αλλά εάν είστε πολύ άρρωστοι ή έχετε πυρετό, ο γιατρός ή ο νοσηλευτής μπορεί να σας συμβουλευτεί να περιμένετε μέχρι να αισθανθείτε καλύτερα.

## Θα με προστατεύσει πλήρως το εμβόλιο;

Το εμβόλιο έχει αποδειχθεί ότι μειώνει την πιθανότητα να νοσήσετε από τον RSV. Όπως συμβαίνει με όλα τα φάρμακα, κανένα εμβόλιο δεν είναι απολύτως αποτελεσματικό και ορισμένοι άνθρωποι μπορεί να νοσήσουν από τον RSV παρά τον εμβολιασμό. Εάν προσβληθείτε από τον RSV, αναμένεται να νοσήσετε λιγότερο βαριά.

## Για πόσο χρονικό διάστημα θα είμαι προστατευμένος/η;

Στις κλινικές μελέτες, το εμβόλιο κατά του RSV παρείχε καλή προστασία για τουλάχιστον 2 χρόνια και αναμένεται να διαρκέσει περισσότερο.

## Θα έχω ανεπιθύμητες ενέργειες;

Μπορεί να έχετε κάποιο πόνο, ερυθρότητα ή πρήξιμο στο σημείο της ένεσης για μία ή δύο ημέρες μετά τον εμβολιασμό.

Κατά την πρώτη περίοδο χρήσης στις ΗΠΑ, χορηγήθηκαν πάνω από 12 εκατομμύρια δόσεις. Αναφέρθηκε μια πάθηση του νευρικού συστήματος γνωστή ως σύνδρομο Guillain-Barré που οδηγεί σε αδυναμία, περίπου 10 περιπτώσεις για κάθε εκατομμύριο δόσεις που χορηγήθηκαν. Η ίδια κατάσταση εμφανίζεται επίσης μετά από ορισμένες κοινές λοιμώξεις και ορισμένα εμβόλια, αλλά συνολικά είναι ασφαλέστερο να κάνετε το εμβόλιο παρά να διακινδυνεύσετε να πάθετε μια δυνητικά σοβαρή λοίμωξη από τον RSV.

## Τι πρέπει να κάνω τώρα;

Το ιατρείο του γενικού σας ιατρού (GP) θα επικοινωνήσει μαζί σας για να κλείσει ραντεβού για το εμβόλιο RSV όταν γίνετε 75 ετών.

Εάν είστε 75 έως 79 ετών και δεν έχετε λάβει πρόσκληση, επικοινωνήστε με το ιατρείο του γενικού σας ιατρού (GP) για να κλείσετε ραντεβού για το εμβόλιο RSV.

## Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Μπορείτε να διαβάσετε το ενημερωτικό φυλλάδιο ασθενούς για το εμβόλιο κατά του RSV που ονομάζεται Abrysvo εδώ:

[www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil)

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις, μιλήστε με τον νοσηλευτή του ιατρείου σας, τον γενικό ιατρό ή την ομάδα υγείας σας.



Μπορείτε να αναφέρετε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες στον ιστότοπο Yellow

Card ή καλώντας τη δωρεάν τηλεφωνική γραμμή 0800 731 6789 (9 π.μ. έως 5 μ.μ. από Δευτέρα έως Παρασκευή) ή κατεβάζοντας την εφαρμογή Yellow Card.

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)