



UK Health
Security
Agency



Kaip apsaugoti kūdikį nuo **RSV**?

Informacinis vadovas apie
respiracinio sincitinio viruso
(RSV) vakciną nėščiosioms



Kiekvieno nėštumo metu moterys gali nemokamai pasiskiepyti, kad
apsaugotų savo kūdikius nuo respiracinio sincitinio viruso (RSV).

Kodėl turime apsaugoti kūdikius nuo RSV?

Respiracinis sincitinis virusas arba RSV yra dažnai pasitaikantis virusas, galintis sukelti plaučių infekciją, vadinamą bronchiolitu. Dėl šios ligos kūdikiams gali būti sunku kvėpuoti ir maitintis. Daugumą susirgimo atvejų galima išgydyti namuose, tačiau Anglijoje į ligoninę dėl bronchiolito kasmet paguldoma apie 20 000 kūdikių. Sunkia bronchiolito forma sergantiems kūdikiams gali prireikti intensyvios priežiūros, o kartais ši infekcija gali būti mirtina. RSV didesnį pavojų dažniau kelia labai mažiems, neišnešiotiems kūdikiams ir tiems, kurie serga širdies, kvėpavimo ar imuninės sistemos ligomis. RSV infekcijos plinta ištisus metus, tačiau didžiausias užsikrėtimų skaičius būna žiemą.

Kaip plinta RSV?

RSV lengvai užsikrečiama kosint ir čiaudint, todėl virusas ypač greitai plinta tarp vaikų. Net ir saugantis, pvz. plaunant rankas, užsidengiant burną ir nosį čiaudint, sunku išvengti infekcijos plitimo šeimoje. Geriausias būdas apsaugoti savo kūdikį nuo RSV infekcijos yra skiepas nėštumo metu.

Kiek veiksminga RSV vakcina?

Vakcina skatina imuninę sistemą gaminti daugiau antikūnų prieš virusą. Vėliau šie antikūnai patenka į placentą ir padeda apsaugoti kūdikį jam gimus. Per pirmuosius 6 gyvenimo mėnesius RSV vakcina net 70 % sumažina sunkaus bronchiolito riziką. Vėliau kūdikiui kyla daug mažesnė rizika susirgti sunkia RSV forma. RSV infekcija taip pat gali užsikrėsti vyresni vaikai ir suaugusieji, tačiau ši liga yra pavojingesnė mažiems kūdikiams ir 75 metų bei vyresniems žmonėms.

Kada turėčiau pasiskiepyti?

Skiepas jums turėtų būti pasiūlytas maždaug 28 nėštumo savaitę, kai apsilankysite pas akušerę. Jei iki to laiko skiepas nebus pasiūlytas, kreipkitės į nėščiųjų priežiūros skyrių arba savo BP kliniką ir užsiregistruokite vizitui. 28 nėštumo savaitę arba šiek tiek vėliau gauta vakcina padės jums sukaupti pakankamai antikūnų, kuriuos perduosite savo kūdikiui prieš jam gimstant. Jie jūsų kūdikiui suteiks geriausią apsaugą net ir tuo atveju, jei jis gimtų anksčiau.

Pasiskiepyti galite ir vėlesniame nėštumo etape, tačiau vakcina gali būti ne tokia veiksminga. Jei neturėjote galimybės pasiskiepyti anksčiau, tą padaryti galite iki pat kūdikio gimimo. Net jei pasiskiepysite nėštumo pabaigoje, vakcina vis tiek apsaugos jus nuo infekcijos ir sumažins infekcijos perdavimo naujagimiui riziką.

Ar man pasireikš kokie nors šalutiniai poveikiai?

Vakcina paprastai suleidžiama į žastą, todėl injekcijos vietoje gali atsirasti skausmas, paraudimas ar patinimas. Taip pat 1 ar 2 dienas gali skaudėti galvą arba raumenis.

Labai retais atvejais po skiepo vyresnio amžiaus suaugusieji skundėsi silpnumu, susijusiu su nervų sistemos sutrikimu, vadinamu Guillain-Barré sindromu. Šis sutrikimas taip pat pasireiškia po daugelio įprastų infekcijų ir kai kurių vakcinų. Ši liga daug rečiau pasireiškia jaunesniems žmonėms ir šiuo metu nėra įrodymų, kad RSV vakcina padidina riziką nėščiosioms susirgti Guillain-Barré sindromu.

Ar RSV vakcina nėštumo metu nepakenks mano kūdikiui?

Šios vakcinų klinikiniuose tyimuose dalyvavo beveik 4 000 moterų ir pagal nacionalines programas ja buvo paskiepyta tūkstančiai moterų. JAV buvo paskiepyta daugiau kaip 300 000 moterų, o atlikus stebėjimus buvo nustatyta, kad vakcina yra saugi. Pagrindinio klinikinio tyrimo metu, praėjus mėnesiui po skiepo paskiepytoje grupėje gimė šiek tiek daugiau neišnešiotų kūdikių (2,1 %) nei neskiepytoje grupėje (1,9 %). Šį skirtumą greičiausiai nulėmė atsitiktinumas. Vakciną patvirtino Jungtinės Karalystės, Europos ir JAV vaistų kontrolės institucijos, atsižvelgdamos į apsaugos, kokybės ir saugumo rodiklius.

Ar skiepas reiškia, kad mano kūdikis nesusirgs RSV?

Jrodyta, kad vakcina sumažina tikimybę, kad jūsų kūdikis susirgs sunkia RSV ligos forma. Kaip ir visi vaistai, nė viena vakcina nėra visiškai veiksminga, todėl kai kurie kūdikiai gali užsikrėsti RSV infekcija, nors jų mamos buvo pasiskiepėjusios. Tačiau dauguma kūdikių, gimusių paskiepytomis mamoms, persirgs lengvesne RSV infekcijos forma.

RSV vakcinų „Abrysvo“ informacinį lapelį galite perskaityti čia: www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

Ką daryti, jei mano kūdikiui kyla didesnė rizika?

Kūdikiams, kuriems kyla didesnė rizika užsikrėsti RSV, pvz. neišnešiotiems, sergantiems sunkiomis širdies ligomis ar turintiems nusilpusį imunitetą, taip pat gali būti pasiūlyta antikūnų injekcija. Ši injekcija suteiks papildomą apsaugą ir papildys iš mamos gautus antikūnus.

Ar RSV vakcina reikia skiepytis kiekvieno nėštumo metu?

Taip, turite pasiskiepyti kiekvieno nėštumo metu, kad naujagimiui būtų suteikta kuo geresnė apsauga.

Ar galiu pasiskiepyti kitomis nėščiosioms skirtomis vakcinomis tuo pat metu kaip ir RSV vakcina?

Svarbu pasiskiepyti tinkamu nėštumo metu:

- nuo kokliušo paprastai skiepijama ankstyvajame nėštumo etape (maždaug tuo metu, kai nėštumo vidurio metu atliekama ultragarso tyrimas – paprastai 20 savaitę).
- RSV vakcina turėtumėte pasiskiepyti 28 nėštumo savaitę
- gripo vakcina galima pasiskiepyti bet kuriame nėštumo etape ir ją turėtumėte padaryti pasitaikius pirmai galimybei.

Jei dar nepasiskiepijote nuo kokliušo ar gripo, galėsite tą padaryti tuo pat metu, kai būsite pakviesta skiepytis RSV vakcina.

Kur galėčiau gauti daugiau informacijos?

Galite kreiptis į savo akušerę arba BP gydytoją, o taip pat galite perskaityti šį lankstinuką internete:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations

Daugiau informacijos apie vakcinas, kurios jums bus pasiūlytos nėštumo metu, rasite čia:

www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby

Ar mano kūdikis gali sirgti RSV bronchiolitu?

RSV bronchiolito simptomai:

- sloga arba užgulta nosis
- sunkus, greitas ar garsus kvėpavimas (švokštimas)
- maitinimosi problemos
- kosulys
- karščiavimas
- kūdikis neramus arba sunkiai nuraminamas
- nuovargis arba mieguistumas

RSV mažiems vaikams taip pat gali sukelti ir kitas ligas, tokias kaip „lojantis“ kosulys (krupas) ir skausminga ausies infekcija (vidurinės ausies uždegimas).



Apie įtariamą šalutinį poveikį galite pranešti „Yellow Card“ tinklalapyje arba paskambinę

nemokamu telefonu
0800 731 6789 (nuo 9 iki 17 val.
pirmadieniais–penktadieniais)
arba atsisiuntę „Yellow Card“
programėlę.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

Prašykite skubaus vizito pas BP gydytoją arba skambinkite 111, jei:

- jūsų vaikui yra peršalimas ir jo būklė blogėja
- jūsų vaikas valgo daug mažiau nei įprastai
- jūsų vaikas 12 ar daugiau valandų nesišlapina arba jam pasireiškia kiti dehidratacijos požymiai
- jūsų kūdikiui dar nėra 3 mėnesių ir jo temperatūra yra 38°C arba jūsų kūdikiui yra daugiau nei 3 mėnesiai ir jo temperatūra yra 39°C ar aukštesnė

Skambinkite 999 arba kreipkitės į ligoninės priimamąjį, jei:

Jūsų vaikas atrodo labai blogai. Pasikliaukite savo nuojauta.

Turėtumėte imtis veiksmų, jei:

- jūsų vaikui sunku kvėpuoti – pastebite kriuksėjimo garsus arba krūtinės ir pilvo sienelės atrodo tarsi įsiurbtos tarp šonkaulių arba iškart po šonkauliais
- vaiko kvėpavimas yra su pauzėmis
- vaiko oda, liežuvis ar lūpos yra pamėlusios
- vaikas yra suglebęs ir nepabunda arba neišbūna budrus

