



UK Health
Security
Agency



Πώς να προστατεύσετε το παιδί σας από τον ιό **RSV**

Οδηγός για το εμβόλιο
κατά του αναπνευστικού
συγκυτιακού ιού (RSV) για
έγκυες γυναίκες



Οι γυναίκες μπορούν να κάνουν ένα δωρεάν εμβόλιο σε κάθε εγκυμοσύνη, για να προστατεύσουν το παιδί τους από τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό (RSV).

Γιατί πρέπει να προστατεύσουμε τα βρέφη από τον ιό RSV;

Ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός ή RSV είναι ένας κοινός ιός που μπορεί να προκαλέσει πνευμονική λοίμωξη που ονομάζεται βρογχιολίτιδα. Ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός ή RSV είναι ένας κοινός ιός που μπορεί να προκαλέσει πνευμονική λοίμωξη που ονομάζεται βρογχιολίτιδα. Τα περισσότερα περιστατικά μπορούν να αντιμετωπιστούν στο σπίτι, αλλά στην Αγγλία περίπου 20.000 βρέφη εισάγονται στο νοσοκομείο με βρογχιολίτιδα κάθε χρόνο. Τα βρέφη με σοβαρή βρογχιολίτιδα μπορεί να χρειαστούν εντατική φροντίδα και η λοίμωξη μπορεί να αποβεί μοιραία. Ο RSV είναι πιο πιθανό να είναι σοβαρός στα πολύ μικρά βρέφη, σε εκείνα που γεννιούνται πρόωρα και σε όσα έχουν παθήσεις που επηρεάζουν την καρδιά, την αναπνοή ή το ανοσοποιητικό τους σύστημα. Οι λοιμώξεις από RSV μπορούν να εμφανιστούν όλο το χρόνο, αλλά τα κρούσματα κορυφώνονται κάθε χειμώνα.

Πώς μεταδίδεται ο ιός RSV;

Ο ιός είναι εξαιρετικά μολυσματικός και μεταδίδεται εύκολα, ιδίως μεταξύ των παιδιών, μέσω του βήχα και του φτερνίσματος. Ακόμη και με απλά μέτρα, όπως το πλύσιμο των χεριών και καλύπτοντας το στόμα και τη μύτη όταν φτερνίζετε, είναι δύσκολο να αποφύγετε τη μετάδοση της λοίμωξης μέσα στην οικογένεια. Ο καλύτερος τρόπος για να προστατεύσετε το παιδί σας από τη μόλυνση του ιού RSV είναι να κάνετε το εμβόλιο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Πόσο αποτελεσματικό είναι το εμβόλιο για τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό (RSV);

Το εμβόλιο ενισχύει το ανοσοποιητικό σας σύστημα ώστε να παράγει περισσότερα αντισώματα κατά του ιού. Αυτά τα αντισώματα περνούν στη συνέχεια μέσω του πλακούντα για να βοηθήσουν στην προστασία του μωρού σας από την ημέρα που θα γεννηθεί. Ο εμβολιασμός κατά του ιού RSV μειώνει τον κίνδυνο σοβαρής βρογχιολίτιδας κατά 70% στους πρώτους 6 μήνες της ζωής. Μετά από αυτή την ηλικία το παιδί σας διατρέχει πολύ μικρότερο κίνδυνο σοβαρής νόσησης από τον ιό RSV. Τα μεγαλύτερα παιδιά και οι ενήλικες μπορούν επίσης να προσβληθούν από λοίμωξη

του ιού RSV, αλλά η νόσος είναι πιο σοβαρή για τα βρέφη και τα άτομα ηλικίας 75 ετών και άνω.

Πότε θα πρέπει να εμβολιαστώ;

Θα πρέπει να το κάνετε περίπου κατά τη διάρκεια του προγεννητικού ελέγχου της 28ης εβδομάδας. Εάν δεν έχετε ενημερωθεί μέχρι τότε, επικοινωνήστε με την κλινική ή τον ιατρό σας για να κλείσετε ραντεβού. Η διενέργεια του εμβολίου την 28η εβδομάδα ή εντός λίγων εβδομάδων από αυτήν θα σας βοηθήσει να δημιουργήσετε ένα καλό επίπεδο αντισωμάτων που θα περάσουν στο παιδί σας πριν από τη γέννηση. Αυτό θα δώσει στο μωρό σας την καλύτερη δυνατή προστασία, ακόμη και αν γεννηθεί πρόωρα.

Μπορείτε να κάνετε το εμβόλιο και αργότερα στην εγκυμοσύνη σας, αλλά τότε μπορεί να είναι λιγότερο αποτελεσματικό. Εάν δεν ήταν δυνατόν να κάνετε το εμβόλιο νωρίτερα, μπορεί να σας χορηγηθεί μέχρι και λίγο πριν από τον τοκετό. Ακόμα και αν το κάνετε πολύ πιο αργά στην εγκυμοσύνη, μπορεί να σας προστατεύσει από τη λοίμωξη και να μειώσει τον κίνδυνο να μεταδώσετε τη λοίμωξη στο νεογέννητο παιδί σας.

Υπάρχουν παρενέργειες;

Το εμβόλιο χορηγείται συνήθως στο άνω μέρος του βραχίονα και μπορεί να έχετε κάποιο πόνο, ερυθρότητα ή οίδημα στο σημείο της ένεσης. Μπορεί επίσης να έχετε πονοκέφαλο ή μυϊκούς πόνους για 1 ή 2 ημέρες.

Σε ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας, έχει αναφερθεί **πολύ σπάνια** μετά τον εμβολιασμό μια πάθηση του νευρικού συστήματος που οδηγεί σε αδυναμία, γνωστή ως σύνδρομο Guillain-Barré. Η ίδια πάθηση εμφανίζεται επίσης μετά από ορισμένες κοινές λοιμώξεις και ορισμένα άλλα εμβόλια. Η πάθηση είναι πολύ λιγότερο συχνή σε νεότερα άτομα και, μέχρι στιγμής, δεν υπάρχουν ενδείξεις ότι το εμβόλιο κατά του ιού RSV αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης του συνδρόμου Guillain-Barré σε έγκυες γυναίκες.

Είναι το εμβόλιο κατά του ιού RSV στη διάρκεια της εγκυμοσύνης ασφαλές για το παιδί μου;

Το εμβόλιο έχει μελετηθεί σε κλινικές δοκιμές σε σχεδόν 4.000 γυναίκες και έχει χορηγηθεί σε πολλές χιλιάδες γυναίκες σε εθνικά προγράμματα. Η παρακολούθηση στις ΗΠΑ, όπου έχει χορηγηθεί σε περισσότερες από 300.000 γυναίκες, έδειξε καλό επίπεδο ασφάλειας. Στην κύρια κλινική δοκιμή, τον μήνα μετά τον εμβολιασμό, υπήρχαν ελαφρώς περισσότερα πρόωρα μωρά στην ομάδα του εμβολίου (2,1%) από την ομάδα που δεν είχε κάνει το εμβόλιο (1,9%). Η διαφορά αυτή είναι πολύ πιθανό να ήταν τυχαία. Το εμβόλιο έχει εγκριθεί από τις κανονιστικές αρχές φαρμάκων στο Ηνωμένο Βασίλειο, την Ευρώπη και τις ΗΠΑ με βασικά κριτήρια την προστασία, την ποιότητα και την ασφάλεια.

« with «Ο εμβολιασμός συνεπάγεται ότι το παιδί μου δεν θα προσβληθεί από τον ιό RSV;

Το εμβόλιο έχει αποδειχθεί ότι μειώνει την πιθανότητα το παιδί σας να υποφέρει από σοβαρή νόσο του ιού RSV. Όπως όλα τα φάρμακα, κανένα εμβόλιο δεν είναι απολύτως αποτελεσματικό και ορισμένα βρέφη μπορεί να κολλήσουν λοίμωξη από τον ιό RSV παρά το γεγονός ότι οι μητέρες τους έχουν κάνει το εμβόλιο. Ωστόσο, για τα περισσότερα βρέφη που γεννιούνται από μητέρες που έχουν εμβολιαστεί, οποιαδήποτε λοίμωξη από τον ιό RSV θα είναι λιγότερο σοβαρή.

Μπορείτε να διαβάσετε το φύλλο οδηγιών χρήσης για το εμβόλιο κατά του RSV που ονομάζεται Abrysvo εδώ: www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

Τι γίνεται αν το παιδί μου διατρέχει μεγαλύτερο κίνδυνο;

Σε ορισμένα βρέφη που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο από τον ιό RSV, όπως τα πολύ πρόωρα, τα μωρά με σοβαρή καρδιοπάθεια ή τα μωρά με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα, μπορεί επίσης να γίνει μια ένεση αντισωμάτων.. Αυτή η ένεση θα τους παρέχει πρόσθετη προστασία επιπλέον των αντισωμάτων που μπορεί να λάβουν από τη μητέρα τους.

Πρέπει να κάνω το εμβόλιο κατά του ιού RSV σε κάθε εγκυμοσύνη;

Ναι, θα πρέπει να το κάνετε σε κάθε εγκυμοσύνη για να παρέχετε στο παιδί σας την καλύτερη δυνατή προστασία.

Μπορώ να κάνω τα άλλα εμβόλια στην εγκυμοσύνη μου ταυτόχρονα με το εμβόλιο κατά του ιού RSV;

Είναι σημαντικό να κάνετε τα εμβολία σας τη σωστή στιγμή της εγκυμοσύνης:

- το εμβόλιο για τον κοκκύτη χορηγείται συνήθως νωρίτερα στην εγκυμοσύνη (γύρω στο υπερηχογράφημα που γίνεται στη μέση της εγκυμοσύνης, συνήθως την 20η εβδομάδα).
- θα πρέπει να κάνετε το εμβόλιο για τον ιό RSV μόλις φτάσετε στην 28η εβδομάδα της κύησης
- το εμβόλιο της γρίπης μπορεί να χορηγηθεί σε οποιοδήποτε στάδιο της εγκυμοσύνης. Θα πρέπει να το κάνετε μόλις καταστεί διαθέσιμο σε εσάς

Όταν σας καλέσουν για το εμβόλιο κατά του ιού RSV, εάν δεν έχετε κάνει ακόμη το εμβόλιο για τον κοκκύτη ή το εμβόλιο για τη γρίπη, τότε θα πρέπει να τα κάνετε ταυτόχρονα.

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Μπορείτε να μιλήσετε με τη μαία σας ή το ιατρείο του γενικού σας ιατρού και μπορείτε να διαβάσετε αυτό το φυλλάδιο ηλεκτρονικά εδώ:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations

Μπορείτε να μιλήσετε με τη μαία ή τον ιατρό σας και μπορείτε να διαβάσετε αυτό το φυλλάδιο ηλεκτρονικά εδώ:

www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby

πορεί το παιδί μου να έχει βρογχιολίτιδα από τον ιό RSV;

Τα συμπτώματα της βρογχιολίτιδας από τον ιό RSV μπορεί να περιλαμβάνουν:

- καταρροή ή βουλωμένη μύτη
- με δυσκολία, γρήγορη ή θορυβώδη αναπνοή (συριγμός)
- δυσκολία στη σίτιση
- βήχα
- πυρετό
- νησιχία ή δυσκολία στην ανάπαυση
- κούραση ή λήθαργο

Ο ιός RSV μπορεί επίσης να προκαλέσει άλλες παθήσεις στα μικρά παιδιά, όπως υλακώδης βήχας (λαρυγγίτιδα) και μια επώδυνη λοίμωξη στο εσωτερικό του αυτιού (μέση ωτίτιδα).



Μπορείτε να αναφέρετε ύποπτες ανεπιθύμητες ενέργειες στον ιστότοπο Yellow Card ή καλώντας

στη δωρεάν τηλεφωνική γραμμή 0800 731 6789 (9 π.μ. έως 5 μ.μ. από Δευτέρα έως Παρασκευή) ή κατεβάζοντας την εφαρμογή Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

Ζητήστε επείγον ραντεβού με τον ιατρό σας ή καλέστε στο 111 εάν:

- το παιδί σας έχει κρουολογήσει και χειροτερεύει
- το παιδί σας τρέφεται ή τρώει πολύ λιγότερο από το κανονικό
- το παιδί σας έχει στεγνή πάνα για 12 ώρες ή περισσότερο ή παρουσιάζει άλλα σημάδια αφυδάτωσης
- το βρέφος σας είναι κάτω των 3 μηνών και έχει θερμοκρασία 38°C, ή είναι μεγαλύτερο των 3 μηνών και έχει θερμοκρασία 39°C ή υψηλότερη

Καλέστε στο 999 ή μεταβείτε στα επείγοντα εάν:

Το παιδί σας φαίνεται σοβαρά άρρωστο, βασιστείτε στην κρίση σας. Θα πρέπει να ενεργήσετε εάν:

- το παιδί σας έχει δυσκολία στην αναπνοή - μπορεί να παρατηρήσετε συριγμούς ή ο θώρακας και το τοίχωμα της κοιλιάς του να αναρροφάται ανάμεσα ή ακριβώς κάτω από τα πλευρά του.
- υπάρχουν παύσεις όταν το παιδί σας αναπνέει
- το δέρμα, η γλώσσα ή τα χείλη του παιδιού σας έχουν μελανιάσει
- το παιδί σας έχει ατονία και δεν ξυπνάει ή δεν παραμένει ξύπνιο

