



UK Health
Security
Agency



Как да предпазите бебето си от респираторен синцитиален вирус (RSV)

Ръководство за ваксина
на бременни жени срещу
респираторен
синцитиален
вирус (RSV)



Бременните жени могат да получават безплатна ваксина при всяка бременност, за да предпазят бебетата си от респираторен синцитиален вирус (RSV).

Защо трябва да предпазваме бебетата от RSV?

Респираторният синцитиален вирус или RSV е често срещан вирус, който може да причини белодробна инфекция, наречена бронхиолит. При малките бебета това състояние може да затрудни дишането и храненето. Повечето случаи могат да бъдат овладени в домашни условия, но всяка година в Англия около 20 000 бебета постъпват в болница с бронхиолит. Бебетата с тежък бронхиолит могат да се нуждаят от интензивни грижи и инфекцията може да бъде фатална. По-вероятно е RSV да причини сериозни проблеми при много малки бебета, преждевременно родени и такива със заболявания, които засягат сърцето, дишането или имунната система. Инфекциите с RSV могат да възникнат през цялата година, но най-много случаи има през зимата.

Как се разпространява RSV?

RSV е силно заразен и се разпространява лесно, особено сред децата, чрез кашлица и кихане. Дори с прости мерки като измиване на ръцете и покриване на устата и носа при кихане, е трудно да се избегне разпространението на инфекцията в семейството. Най-добрият начин да предпазите бебето си от инфекция с RSV е да си поставите ваксина по време на бременността.

Колко ефективна е ваксината срещу RSV?

Ваксината стимулира имунната ви система да произвежда повече антитела срещу вируса. След това тези антитела преминават през плацентата, за да предпазят бебето ви от деня на раждането му. Ваксинацията срещу RSV намалява риска от тежък бронхиолит със 70% през първите 6 месеца след раждането. След тази възраст рискът от тежко протичане на RSV при бебето е много по-малък. По-големи деца и възрастни също могат да се заразяват с RSV, но заболяването е по-сериозно при малките бебета и хората на възраст над 75 години.

Кога да се ваксинирам?

Трябва да ви бъде предложено по време на прегледа в 28-ата седмица от бременността. Ако до този момент не сте получили информация, обърнете се към службата по майчинство или към личния лекар, за да си уговорите среща. Поставянето на ваксината през 28-та седмица или в рамките на няколко седмици преди или след това ще ви помогне да изградите добро ниво на антитела, които да предадете на бебето си преди раждането. Това ще осигури на бебето ви най-добра защита, включително ако се роди рано.

Можете да си поставите ваксината и на по-късен етап от бременността, но тя може да бъде по-малко ефективна. Ако не сте имали възможност да си поставите ваксината по-рано, тя може да бъде поставена до раждането на бебето. Ако сте в много късен етап на бременността, тя все още може да ви предпази от инфекция и да намали риска от разпространяване на инфекцията върху новороденото.

Ще получа ли странични ефекти?

Обикновено ваксината се прилага в горната част на ръката и е възможно да получите известна болезненост, зачервяване или подуване на мястото на инжектиране. Може също да имате главоболие или мускулни болки за 1 или 2 дни.

При възрастни хора **много рядко** след ваксинация се съобщава за водещо до слабост състояние на нервната система, известно като синдром на Гилен-Баре. Същото състояние се появява и след редица често срещани инфекции и някои други ваксини. Състоянието е много по-рядко срещано при по-млади хора и досега няма доказателства, че ваксината срещу RSV увеличава риска от синдром на Гилен-Баре при бременни жени.

Безопасно ли е за моето бебе поставянето на ваксината срещу RSV по време на бременността?

Ваксината е проучена в клинични изпитвания с близо 4000 жени и е поставена на хиляди жени в рамките на национални програми. Мониторингът в САЩ, където е поставена на над 300 000 жени, показва, че има добър профил на безопасност. В основното клинично изпитване през месеца след ваксинацията в групата с ваксината има малко по-голям процент недоносени бебета (2,1%), отколкото в групата без ваксина (1,9%). Тази разлика най-вероятно се дължи на случайност. Ваксината е одобрена от регулаторните органи по лекарствата в Обединеното кралство, Европа и САЩ въз основа на защита, качество и безопасност.

Поставянето на ваксината означава ли, че бебето ми няма да се разболеет от RSV?

Доказано е, че ваксината намалява вероятността бебето ви да се разболеет от тежко RSV заболяване. Подобно на всички лекарства, нито една ваксина не е напълно ефективна и някои бебета може да се заразят с RSV въпреки ваксинирането на техните майки. При повечето бебета, родени от ваксинирани майки, инфекцията с RSV обаче би трябвало да е по-лека.

Тук можете да прочетете листовката с информация за пациента за ваксината срещу RSV, наречена Abrysvo: www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

Какво да правя, ако бебето ми е с по-висок риск?

На някои бебета с по-висок риск от RSV, като например много недоносените, тези с тежки сърдечни заболявания или с отслабен имунитет, също може да се предложи инжектиране на антитела. Тази инжекция ще осигури допълнителна защита освен антителата, които те могат да получат от майка си.

Трябва ли да си направя ваксина срещу RSV при всяка бременност?

Да, трябва да я правите при всяка бременност, за да осигурите на бебето си най-добрата защита.

Мога ли да си направя другите ваксини за бременни по едно и също време с ваксината срещу RSV?

Важно е да се ваксинирате в подходящия период от бременността:

- ваксината срещу коклюш обикновено се поставя в по-ранен етап от бременността (около прегледа в средата на бременността, обикновено 20-та седмица).
- трябва да си направите ваксина срещу RSV след 28-мата седмица от бременността.
- противогрипна ваксина може да се постави на всеки етап от бременността. Трябва да си я направите веднага щом стане достъпна за вас.

Когато ви извикат за поставяне на ваксина срещу RSV, ако все още не сте си направили ваксина срещу коклюш или грип, трябва да ги направите едновременно.

Къде мога да получа повече информация?

Можете да говорите с акушерката или с личния си лекар и да прочетете тази брошура онлайн тук:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations

Повече информация за ваксините, които ще ви бъдат предложени при бременност, можете да намерите на адрес:

www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby

Възможно ли е бебето ми да има RSV бронхиолит?

Симптомите на причинен от RSV
бронхиолит могат да включват:

- хрема или запушен нос
- затруднено, бързо или шумно дишане (хрипове)
- затруднено хранене
- кашлица
- висока температура
- детето е неспокойно или е трудно да бъде успокоено
- умора или летаргия

RSV може да причини и други заболявания при малките деца, като например лаеща кашлица (круп) и болезнена инфекция на вътрешността на ухото (отит на средното ухо).



Можете да съобщите за подозирани странични ефекти на уебсайта на

Жълтата карта, като се обадите на безплатната телефонна линия 0800 731 6789 (от понеделник до петък от 9 до 17 часа) или като изтеглите приложението Жълта карта.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

Поискайте спешна консултация с личния лекар или се обадете на телефон 111, ако:

- детето ви е настинало и се влошава.
- детето ви се храни много по-малко от обикновено.
- детето ви има сух памперс в продължение на 12 или повече часа или има други признаци на обезводняване.
- бебето ви е на възраст под 3 месеца и има температура 38°C, или е на възраст над 3 месеца и има температура 39°C или по-висока.

Обадете се на 999 или отидете в спешното отделение, ако:

Детето ви изглежда много зле, доверете се на собствената си преценка. Трябва да действате, ако:

- детето ви има затруднения с дишането - може да забележите хъркащи звуци или засмукване на гръдния кош и коремната стена между ребрата или точно под тях.
- има паузи при дишането на детето ви.
- кожата, езикът или устните на детето ви са сини.
- детето ви е отпуснато и не се събужда или не може да остане будно.

