

# كيف تحمي رضيعك من الفيروس التنفسي المخلوي **RSV**

دليل لقاح الفيروس التنفسي  
المخلوي RSV للنساء الحوامل



يمكن للنساء الحوامل تلقي لقاح مجاني في كل حمل لحماية  
أطفالهن الرضع من فيروس RSV.

## لماذا نحتاج إلى حماية أطفالنا الرضع من فيروس

RSV؟

يعد الفيروس التنفسي المخلوي واختصاره RSV فيروسًا شائعًا قد يسبب عدوى بالتهنئة تُسمى التهاب القصبيات. وفي حالة الرضع الصغار، قد تؤدي هذه الحالة المرضية إلى صعوبة في التنفس والتغذية. ويمكن علاج معظم الحالات في المنزل ولكن حوالي 20,000 طفل يدخلون المستشفى سنويًا لإصابتهم بالتهاب القصبيات في إنجلترا. وقد يحتاج الرضع المصابون بالتهاب القصبيات الحاد إلى الرعاية المركزة وقد تكون العدوى قاتلة. وتزداد احتمالية خطورة فيروس RSV في الرضع الصغار جدًا والأطفال المبتسرين وأولئك الذين يعانون من حالات مرضية تؤثر على القلب أو التنفس أو الجهاز المناعي. وقد تحدث عدوى RSV على مدار العام ولكن تبلغ الحالات ذروتها كل شتاء.

## كيف ينتشر فيروس RSV؟

يُعد فيروس RSV مُعدبًا للغاية وسهل الانتشار، خصوصًا بين الأطفال، عن طريق السعال والعطس. وحتى مع اتخاذ الإجراءات البسيطة مثل غسل اليدين وتغطية الفم والأنف أثناء العطس، فمن الصعب تجنب نشر العدوى بين أفراد أسرتك. وتعد أفضل طريقة لحماية رضيعك من عدوى RSV هي تلقي اللقاح أثناء الحمل.

## ما مدى فعالية لقاح الفيروس المخلوي التنفسي؟

يعزز اللقاح جهاز المناعة لديك لإنتاج المزيد من الأجسام المضادة لمقاومة الفيروس. وتمر هذه الأجسام المضادة عبر المشيمة كي تساعد في حماية طفلك منذ يوم ولادته. ويقلل لقاح RSV من خطورة الإصابة بالتهاب القصبيات الحاد بنسبة 70% في الأشهر الستة الأولى من حياة الرضيع. وبعد هذا العمر، يكون رضيعك أقل عرضة لخطر الإصابة بفيروس RSV الحاد. وقد يصاب أيضًا الأطفال الأكبر سنًا والبالغون بعدوى RSV، ولكن المرض أكثر خطورة على الرضع الصغار والأشخاص البالغين من العمر 75 عامًا فأكثر.

## متى يجب عليّ تلقي اللقاح؟

يجب إعطاؤك اللقاح بحلول موعد متابعة جنينك للأسبوع 28 من الحمل. وإذا كنتِ لم تعرفي قبل هذه المرحلة، فعليك الاتصال بخدمة الأمومة الخاصة بك أو عيادة طبيبكِ العام لتحديد موعد. فسيساعدك تلقي اللقاح في الأسبوع 28 من الحمل أو في غضون أسابيع قليلة منه على تكوين مستوى جيد من الأجسام المضادة لنقلها إلى رضيعك قبل ولادته. وسيمنح هذا رضيعك أفضل حماية، حتى وإن كانت ولادته مبكرة. وما زال بإمكانك تلقي اللقاح في وقت متأخر من حملك ولكنه قد يكون أقل فعالية. إذا لم تكن لديك إمكانية تلقي اللقاح في وقت مبكر سابقًا، فيمكنك تلقيه على الفور في أي وقت قبل إنجاب الطفل. فإذا تلقيتِ اللقاح في وقت متأخر من الحمل، فما زالت هناك فرصة لحماية رضيعك من العدوى وتقليل خطر انتقال العدوى إلى رضيعك حديث الولادة.

## هل ستظهر عليّ أي أعراض جانبية؟

يُعطى اللقاح عادةً في أعلى الذراع وربما تشعرين ببعض الألم، أو يحدث احمرار أو تورم في موضع الحقن. قد تصابين أيضًا بالصداع أو ألم في العضلات لمدة يوم أو يومين.

بالنسبة للبالغين الأكبر سنًا، تم الإبلاغ عن الإصابة بمرض في الجهاز العصبي بسبب الضعف، ويُعرف بمتلازمة غيلان-باريه، في حالات نادرة للغاية بعد تلقي اللقاح. كما تحدث نفس الحالة بعد الإصابة بعدد من أنواع العدوى الشائعة وتلقي بعض اللقاحات الأخرى. هذه الحالة أقل شيوعًا لدى الأشخاص الأصغر سنًا، وحتى الآن، لا يوجد أي دليل على أن لقاح RSV يرفع مخاطر الإصابة بمتلازمة غيلان-باريه لدى النساء الحوامل.

## هل تلقي لقاح RSV أثناء الحمل آمن على رضيعي؟

تم إجراء الدراسات على اللقاح في تجارب سريرية خضعت لها ما يقرب من 4,000 امرأة وتم إعطاؤه لعشرات الآلاف من النساء في البرامج القومية. ومع رصده في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث تم إعطاؤه لأكثر من 300,000 امرأة، ثبت أنه آمن على الصحة بشكل جيد. وفي التجربة السريرية الرئيسية، في الشهر التالي للتطعيم، كان هناك عدد أكبر قليلاً من الأطفال المبتسرين في المجموعة التي حصلت على اللقاح (2.1%) مقارنةً بالمجموعة التي لم تحصل على اللقاح (1.9%). وعلى الأرجح فقد حدث هذا الفرق في النسبة بمحض الصدفة. وقد اعتمد اللقاح الجهات المنظمة للأدوية في المملكة المتحدة وأوروبا والولايات المتحدة الأمريكية على أساس الحماية والجودة والسلامة.

## هل يعني تلقي اللقاح عدم إصابة رضيعي بفيروس RSV؟

لقد ثبت أن اللقاح يقلل من فرصة إصابة طفلك بفيروس RSV الحاد. كما هو الحال مع جميع الأدوية، لا يوجد لقاح فعال بشكل كامل وقد يصاب بعض الأطفال بعدوى الفيروس المخلوئي التنفسي رغم تلقي أمهاتهم اللقاح. ورغم ذلك، بالنسبة لمعظم الرضع الذين يولدون لأمهات تلقوا اللقاح، تكون أي عدوى لفيروس RSV أقل خطورة.

ويمكنك قراءة نشرة معلومات المريض الخاصة بلقاح RSV والتي تُسمى Abrisvo من هنا: [www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil)

## ماذا لو كان رضيعي أكثر عرضة للإصابة؟

بعض الرضع الذين يكونون أكثر عرضة للإصابة بعدوى RSV مثل أولئك المبتسرين أو الذين يعانون من أمراض القلب الشديدة أو الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي يمكن أيضاً أن يتم حقنهم بالأجسام المضادة. وستوفر هذه الحقنة حماية إضافية لهم، بالإضافة إلى أي أجسام مضادة اكتسبوها من والدتهم.

## هل يجب عليّ تلقي لقاح RSV في كل حمل؟

نعم، يجب عليكِ تلقي اللقاح في كل حمل لمنح رضيعك الجديد أفضل حماية.

## هل يمكنني تلقي لقاحات الأمومة الأخرى الخاصة بي في نفس وقت حصولي على لقاح RSV؟

من المهم تلقي لقاحاتك في الوقت المناسب أثناء الحمل:

- عادةً ما تتلقين لقاح السعال الديكي في وقت مبكرٍ من الحمل (في وقت قريب من فحص منتصف الحمل، عادةً في الأسبوع 20 من الحمل)
- عليكِ الحصول على لقاح RSV بمجرد بلوغك الأسبوع 28 من الحمل
- يمكنكِ تلقي لقاح الإنفلونزا في أي مرحلة من مراحل الحمل. فيجب عليكِ تلقيه بمجرد أن يصبح متاحاً لكِ

عندما يتم استدعاؤك لتلقي لقاح RSV، إذا كنتِ لم تحصلي على لقاحاتك للسعال الديكي أو الإنفلونزا من قبل، فعليكِ الحصول عليهم جميعاً في نفس الوقت.

## أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

يمكنك التحدث إلى القابلة الخاصة بكِ أو عيادة طبيبك العام، كما يمكنكِ قراءة هذه النشرة عبر الإنترنت من هنا:

[www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination)

[www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations](http://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations)

للعثور على المزيد من المعلومات حول اللقاحات التي تقدمها لكِ أثناء الحمل، يمكنكِ زيارة:

[www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby](http://www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby)

## اطلبي موعدًا عاجلاً مع الطبيب العام أو اتصلي بـ 111 إذا:

- أُصيب طفلك بنزلة، وازدادت الحالة سوءًا
- كان طفلك يرضع أو يأكل أقل كثيرًا من الطبيعي
- كان لدى طفلك حفاض جاف لمدة 12 ساعة أو أكثر، أو ظهرت عليه علامات جفاف أخرى
- كان عمر رضيعك أقل من 3 أشهر وتبلغ درجة حرارته 38 درجة مئوية، أو كان عمره أكثر من 3 أشهر وتبلغ درجة حرارته 39 درجة مئوية أو أكثر

## اتصلي بـ 999 أو توجهي إلى قسم الحوادث والطوارئ إذا:

بدا على طفلك أنه ليس على ما يرام، في هذه الحالة كوني واثقة في حكمك. يجب عليك التصرف إذا:

- كان طفلك يعاني من صعوبة في التنفس - قد تلاحظين أصوات شخير مزعجة أو أن جدار صدره ومعدته تنسحب إلى الداخل بين أضلاعها أو تحتها
- كانت هناك فترات توقف عندما يلتقط طفلك أنفاسه
- تحوّل لون جلد طفلك أو لسانه أو شفتيه إلى الأزرق
- كان طفلك مترهلاً ولا يستيقظ أو يظل مستيقظاً

## هل يمكن أن يصاب طفلي بالتهاب القصيبات بسبب عدوى الفيروس التنفسي المخلو RSV؟

- قد تتضمن أعراض التهاب القصيبات بسبب عدوى RSV ما يلي:
- سيلان الأنف أو انسدادها
- صعوبة أو سرعة التنفس أو إصدار صوت مزعج (أزيز)
- صعوبة في التغذية
- السعال
- الحمى
- شعور الطفل بالانزعاج أو عدم الارتياح أو صعوبة تهدئته
- الإعياء أو الخمول

قد يتسبب فيروس RSV أيضًا في حالات مرضية أخرى لدى الأطفال صغار السن مثل السعال النباحي (الخانوق) والعدوى المؤلمة داخل الأذن (التهاب الأذن الوسطى).

ويمكنك الإبلاغ عن الآثار الجانبية المُشْتَبَه بها على موقع Yellow Card أو عن طريق



الاتصال بالخط المجاني 0800 731 6789 (من 9 صباحًا إلى 5 مساءً من الإثنين إلى الجمعة) أو عن طريق تحميل تطبيق Yellow Card.

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)

