



Для вашей защиты от оспы обезьян

# Информация о вакцинации против оспы обезьян

## Что такое вакцинация против оспы обезьян (MVA)?

Вам предлагают вакцину для защиты от оспы обезьян. Вакцина MVA помогает предотвратить или уменьшить серьезность течения оспы обезьян (и натуральной оспы).

Вакцина производится в Европе компанией Bavarian Nordic. Когда вам вводят вакцину, ваша иммунная система (естественная система защиты организма) вырабатывает антитела против вируса оспы обезьян.

Вакцина MVA не содержит вируса натуральной оспы или оспы обезьян и не может распространять или вызывать эти заболевания.

Вакцина Imvanex была разрешена Агентством по контролю за лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения (MHRA) Соединенного Королевства для защиты от натуральной оспы и оспы обезьян.

Использование вакцины MVA рекомендовано Агентством безопасности здравоохранения (UKHSA) и Объединенным комитетом по вакцинации и иммунизации (JCVI) Соединенного Королевства в рамках реагирования на случаи оспы обезьян.

Оспа обезьян (тром, прежнее название - англ. «monkeypox») - это серьезное инфекционное заболевание, которое может проявляться в виде болезненных повреждений кожи на любой части тела:



## Что такое оспа обезьян?

Оспа обезьян – это редкая инфекция, которая чаще всего встречается в Центральной и Восточной Африке.

Этой инфекцией можно заразиться в результате:

- любого близкого физического контакта с волдырями или струпьями от оспы обезьян (в том числе при сексуальном контакте, поцелуях, объятиях или держась за руки);
- прикосновения к одежде, постельному белью или полотенцам, которыми пользовался человек, заболевший оспой обезьян;
- контакта с биологическими жидкостями, такими как слюна, носовая слизь или мокрота.

Оспа обезьян обычно протекает легко и может пройти за несколько недель без лечения. Но если ваши симптомы более серьезны и ваше самочувствие ухудшается, вам понадобится госпитализация.

## Кому рекомендуется вакцинация MVA?

В настоящее время UKHSA рекомендует, чтобы вакцинация MVA предлагалась:



**Медицинским работникам, ухаживающим или начинающим ухаживать за пациентом с подтвержденной оспой обезьян.**



**Геям, бисексуалам и другим мужчинам, практикующим секс с мужчинами.** Ваш врач порекомендует вам вакцинацию, если у вас несколько партнеров, вы участвуете в групповом сексе или посещаете заведения, где можно заняться сексом



**Людям, которые уже были в тесном контакте с пациентом с подтвержденной оспой обезьян.**

Им следует как можно скорее предложить вакцинацию разовой дозой вакцины (желательно в течение 4 дней, но иногда до 14 дней)



**Людям, входящим в группу или посещающим место, где наблюдался один или несколько случаев заболевания, или где некоторые из участников имели тесный контакт с заболеванием.**

## Эффективна ли вакцина?

Доказано, что две дозы вакцины дают высокий уровень защиты от оспы обезьян. Первая доза также обеспечивает хорошую защиту, но иногда рекомендуется вторая доза для долгосрочной защиты.

Возможно, вакцина не полностью предотвратит заражение оспой обезьян, но даже если вы заразитесь, симптомы не должны быть тяжелыми.

Первая доза готовит вашу иммунную систему так, чтобы она могла гораздо быстрее отреагировать, если вы вступите в контакт с оспой обезьян.

Вакцине также требуется время, чтобы подействовать. Она может начать работать через несколько дней и должна достичь уровня максимальной защиты примерно к 4 неделе.

Вторая доза может быть введена после 28 дней, но ее также можно дать намного позже, даже через несколько месяцев. Более длительный промежуток между первой и второй дозами должен улучшить вашу долгосрочную защиту.

Даже получив 2 дозы вакцины, вам следует помнить о рисках и симптомах оспы обезьян. Если у вас появились симптомы, оставайтесь дома и позвоните по номеру 111 или в клинику сексуального здоровья.

## Вызывает ли вакцина какие-либо побочные эффекты?

Вакцина имеет очень хороший профиль безопасности. Как все прочие лекарства и вакцины, она может вызывать побочные эффекты, но большинство из них легкие и кратковременные, и развиваются они не у всех. В отличие от старой вакцины против оспы, после вакцинации не остается шрам.

Побочные эффекты могут быть более распространены у людей, которые раньше получили дозу живой вакцины против оспы. Этим людям нужна только разовая доза вакцины MVA, чтобы усилить существующую защиту.

Распространенные побочные эффекты включают боль и зуд в месте инъекции, головную боль, мышечные боли, тошноту и усталость. Примерно 1 из 10 человек будет испытывать озноб и жар, но они не должны длиться больше нескольких дней.

Если у вас возникнут любые из перечисленных выше побочных эффектов, вам следует отдохнуть и принять правильную дозу парацетамола для облегчения симптомов.

Если вы уже страдаете от атопического дерматита (это форма экземы), у вас могут возникнуть более интенсивные местные реакции на коже (такие как покраснение, отечность и зуд) и другие общие симптомы (такие как головная боль, мышечные боли, чувство тошноты и усталости), а также обострение или ухудшение вашего заболевания кожи.



## Есть ли люди, которым противопоказана вакцина MVA?

Единственные люди, которым противопоказана эта вакцина, - это те, которые в прошлом перенесли внезапную аллергическую реакцию, опасную для жизни, после предыдущей дозы вакцины или любого ингредиента вакцины. Эта вакцина содержит микроскопические количества куриного белка, бензоназы, а также гентамицина и ципрофлоксацина (антибиотиков).

## Кому лучше отложить вакцинацию?

Если вы больны и у вас высокая температура, вам может понадобиться пройти проверку на наличие ранних признаков оспы обезьян. Если ваша болезнь не связана с оспой обезьян, вам все-таки могут предложить вакцину. При наличии незначительной инфекции, такой как простуда, отсрочка вакцинации потребоваться не должна, но сначала поговорите с врачом или медсестрой.

## Кто еще должен проявлять особую осторожность?

Вы должны сообщить врачу или медсестре, если вы ранее получали прививку от оспы или если у вас атопический дерматит, так как риск побочных эффектов от вакцины MVA может быть выше.

Если вы ВИЧ-инфицированы или имеете какое-то заболевание/получаете лечение, вызывающее ослабление иммунной системы, ваша защита от вакцины может быть менее эффективной. Известите врача или медсестру.

## Как насчет других лекарств, которые я принимаю?

Сообщите врачу или медсестре, если вы принимаете или недавно приняли любые другие лекарства, или если вы недавно прошли любую другую вакцинацию. В большинстве случаев вакцинация не будет для вас проблемой.

Вакцину можно безопасно вводить людям, живущим с ВИЧ-инфекцией, принимающим ПрЭП, и одновременно с другими важными вакцинами, включая вакцины против ВПЧ, вирусов гепатита А и гепатита В.

## Как вводится вакцина MVA?

Есть два метода введения вакцины MVA, предпочтительно в плечо. Один метод – подкожная или внутримышечная инъекция (подобно большинству других вакцин), другой – инъекция в кожу, как вакцина БЦЖ против туберкулеза. Оба метода являются очень эффективными.

## Вождение автомобиля и работа с оборудованием:

Нет никаких оснований полагать, что эта вакцина повлияет на вашу способность водить автомобиль или работать с оборудованием. Достаточно часто после вакцинации наблюдаются обмороки, так что после инъекции вам нужно подождать 15 минут, прежде чем водить автомобиль.

## Отметки о вакцинациях против оспы обезьян

Запишите дату(-ы) своей вакцинации против оспы обезьян, чтобы не упустить возможность защититься.

Помните, что для защиты вам нужно пройти полный курс вакцинаций:

Доза вакцины против оспы обезьян (MVA-BN)	Дата
<b>Доза 1</b>	
<b>Доза 2</b> По крайней мере через 28 дней после первой дозы	

## Что мне необходимо сделать сейчас?

Обратитесь к медсестре или врачу клиники за более подробной информацией. Эта вакцина предоставляется Специализированными службами по охране сексуального здоровья (SHS).

Чтобы больше узнать об оспе обезьян или найти пункт вакцинации, см.:

[www.nhs.uk/conditions/mpox/find-a-mpox-vaccination-site](http://www.nhs.uk/conditions/mpox/find-a-mpox-vaccination-site)



## Серьезные побочные эффекты

У людей, прошедших эту вакцинацию, реже отмечались некоторые другие заболевания. В целях открытости в листке-вкладыше вакцины упоминаются все эти заболевания – даже те, о которых сообщалось в единичных случаях – но это не значит, что они были вызваны этой вакциной. Если у вас возникли какие-либо побочные эффекты, поговорите с вашим врачом, фармацевтом или медсестрой. Это касается любых возможных побочных эффектов, не перечисленных в этой брошюре.

**Сообщая о побочных эффектах, вы оказываете помощь путем предоставления дополнительной информации о безопасности этой вакцины.**



ОСКАНИРУЙ МЕНЯ

О любых подозреваемых побочных эффектах можно сообщить прямо на сайте программы Желтой карты (Yellow Card scheme):

[yellowcard.mhra.gov.uk](http://yellowcard.mhra.gov.uk),

путем загрузки приложения Yellow Card или позвонив сотрудникам программы Желтой карты по номеру 0800 731 6789 с 09:00 до 17:00.



ПОЛУЧИТЬ НА  
Google Play



Скачать в  
App Store

**Вы получите больше информации об этом препарате из листка-вкладыша, который вам должны дать врач или медсестра.**

С вкладышем также можно ознакомиться на сайте Европейского агентства лекарственных средств:  
[www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/Imvanex](http://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/Imvanex)

