



Proteção contra a varíola M

Informação sobre a vacina da varíola M

O que é a vacina da varíola M (MVA)

Está a ser-lhe oferecida uma vacina para o(a) proteger da varíola M. A vacina MVA ajuda a prevenir ou reduzir a gravidade de infecção por varíola M (e varíola).

A vacina é fabricada na Europa pela Bavarian Nordic. Quando receber a vacina, o seu sistema imunitário (o sistema de defesa natural do corpo) irá criar anticorpos contra o vírus da varíola M.

A vacina MVA não contém o vírus da varíola ou varíola M e não pode transmitir ou causar a varíola ou varíola M.

A vacina Imvanex foi autorizada pela Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency (Agência Reguladora de Produtos de Saúde e Medicamentos, “MHRA” na sigla em inglês) para proteção contra a varíola e varíola M.

A UK Health Security Agency (Agência de Segurança de Saúde do Reino Unido, “UKHSA” na sigla em inglês) e o Joint Committee on Vaccination and Immunisation (Comité Conjunto de Vacinação e Imunização, “JCVI” na sigla em inglês) recomendam o uso da vacina MVA como parte das medidas de resposta a casos de varíola M.

A varíola M (antes chamada varíola dos macacos) é uma doença infeciosa grave que pode causar lesões cutâneas dolorosas, que podem aparecer em qualquer parte do corpo.



O que é a varíola M?

A varíola M é uma infecção rara que é mais comum na África central e oriental.

A infecção pode ser contraída através de qualquer um dos seguintes modos:

- qualquer contacto físico próximo com bolhas ou crostas causadas pela varíola M (incluindo durante o contacto sexual, beijos, abraços ou ao andar de mãos dadas);
- tocar em roupa, roupa de cama ou toalhas utilizadas por uma pessoa infetada com a varíola M;
- contacto com fluídos corporais, como saliva, ranho ou muco.

Geralmente, a varíola M é uma doença ligeira, que pode melhorar dentro de algumas semanas sem necessitar de tratamento. Contudo, se os seus sintomas forem mais graves e a sua condição se agravar, necessitará de tratamento hospitalar.

A quem se recomenda a vacina MVA?

A UKHSA recomenda atualmente que a vacina MVA seja oferecida a:

- Profissionais de saúde a cuidar, ou que vão começar a cuidar, de um paciente com um caso confirmado de varíola M.**
- Homossexuais, bissexuais e outros homens que tenham sexo com homens.** O seu profissional clínico aconselhá-lo(a)-á a receber a vacina se tiver vários parceiros, participar em sexo em grupo ou frequentar instalações onde as pessoas tenham sexo.
- Pessoas que já tenham tido contacto próximo com um paciente com um caso confirmado de varíola M.** Deverá receber uma só dose da vacina assim que possível (idealmente, dentro de 4 dias, mas por vezes até dentro de 14 dias).
- Pessoas que façam parte de um grupo ou frequentem um local onde haja um caso, ou grupo de casos, ou em que alguns dos membros do grupo tenham tido contacto próximo com um caso.**

A vacina funciona?

Foi demonstrado que duas doses da vacina proporcionam um nível de proteção elevado contra a varíola M. A proteção também é muito boa após a primeira dose, mas por vezes recomenda-se a administração da segunda dose para a proteção a longo prazo.

A vacina pode não prevenir totalmente a infecção, mas se contrair a varíola M os sintomas não deverão ser tão graves.

A primeira dose prepara o seu sistema imunitário para poder responder de forma muito mais rápida se entrar em contacto com a varíola M.

A vacina também leva tempo a ter efeito. Poderá começar a ter efeito após alguns dias e deverá atingir o nível mais elevado de proteção por volta das 4 semanas.

A segunda dose pode ser administrada após 28 dias, mas pode ser administrada muito mais tarde, mesmo após alguns meses. Um período mais longo entre a primeira e a segunda dose deverá melhorar a sua proteção a longo prazo.

Mesmo após receber as 2 doses, deve ficar atento(a) aos riscos e sintomas da varíola M. Se apresentar sintomas, fique em casa e telefone para o 111 ou para uma clínica de saúde sexual.

A vacina causa efeitos secundários?

A vacina tem um perfil de segurança muito bom. Como acontece com qualquer medicamento, pode causar efeitos secundários, mas a maior parte dos efeitos secundários são ligeiros, passam rapidamente e não afetam todas as pessoas.

Ao contrário da antiga vacina da varíola, esta vacina não causa uma cicatriz.

Os efeitos secundários podem ocorrer com mais frequência em pessoas que tenham recebido anteriormente uma dose da vacina da varíola viva. Estas pessoas necessitam de uma só dose da vacina MVA para reforçar o seu nível de proteção atual.

Os efeitos secundários comuns incluem dores e comichão no local da injeção e dores de cabeça, dores musculares, enjoo e cansaço. Cerca de 1 em 10 pessoas tem calafrios e febre, mas não deverão durar mais do que alguns dias.

Se tiver algum dos efeitos secundários indicados acima, deve descansar e pode tomar a dose indicada de paracetamol para ajudar a aliviar os sintomas.

Se já tiver dermatite atópica (um tipo de eczema), poderá ter reações cutâneas localizadas mais intensas (como vermelhidão, inchaço e comichão) e outros sintomas gerais (como dores de cabeça, dores musculares, enjoo ou cansaço), bem como uma irritação ou agravamento do estado da sua pele.

Há pessoas que não devem receber a vacina MVA?

As únicas pessoas que não devem receber a vacina são pessoas que já tenham sofrido uma reação alérgica súbita, com risco para a vida, a uma dose anterior da vacina ou a um ingrediente da vacina. A vacina contém vestígios de proteína de galinha, benzonase e gentamicina e ciprofloxacina (antibióticos).

Quem deverá adiar a vacinação?

Se estiver doente com febre alta, poderá ser necessário ser examinado(a) para determinar se tem sintomas preliminares da varíola M. Se a sua doença não estiver relacionada com a varíola M, continua a poder receber a vacina. Se tiver uma infecção de menor gravidade, como uma constipação, isso não deverá adiar a vacinação, mas consulte primeiro o seu(a sua) médico(a) ou enfermeiro(a).

Que outras pessoas precisam de tomar especialmente cuidado?

Deve informar o(a) médico(a) ou enfermeiro(a) se já tiver recebido a vacina da varíola antes ou se tiver dermatite atópica, uma vez que poderá ter um nível de risco mais elevado de efeitos secundários da vacina MVA.

Se for seropositivo ou se tiver qualquer outra condição ou tratamento que enfraqueça o sistema imunitário, a vacina poderá não o(a) proteger tão bem. Informe o seu(a sua) médico(a) ou enfermeiro(a).

E os outros medicamentos que estou a tomar?

Informe o seu(a sua) médico(a) ou enfermeiro(a) se estiver a tomar, ou se tiver tomado recentemente, quaisquer outros medicamentos ou se tiver recebido recentemente qualquer outra vacina. Na maior parte dos casos, deverá poder receber a vacina.

A vacina pode ser administrada de forma segura às pessoas com infecção de VIH, as que estão a tomar PreP e ao mesmo tempo que outras vacinas importantes, incluindo contra o VPH e vírus da hepatite A e hepatite B.

Como é que a MVA é administrada?

São utilizados dois métodos para administrar a injeção MVA, preferencialmente na parte superior do braço. Um método consiste na injeção subcutânea ou intramuscular (de modo semelhante a outras vacinas) e o outro consiste na injeção na pele, como a vacina BCG contra a tuberculose. Ambos os métodos têm um alto grau de eficácia.

Condução e uso de máquinas: Não há nada que indique que a vacina possa afetar a sua capacidade de conduzir ou usar máquinas. Os desmaios depois da vacina ocorrem com bastante frequência, por isso deve aguardar 15 minutos depois da vacina antes de conduzir.

Registo da vacina da varíola M

Registe abaixo a(s) data(s) em que recebeu a vacina da varíola M, para se certificar de que não deixa de se proteger.

Lembre-se de que para ficar protegido(a) necessita de receber todas as doses da vacina:

Varíola M (MVA-BN) Dose da vacina	Data
1.ª dose	
2.ª dose Pelo menos 28 dias após a primeira dose.	

O que devo fazer agora?

Contacte o(a) enfermeiro(a) ou médico(a) da sua clínica para receber mais informação. A vacina encontra-se disponível em serviços Especializados em Saúde Sexual (Specialist Sexual Health services «SHSs», na sigla em inglês).

Para mais informação sobre a varíola M e onde encontrar um local onde pode receber a vacina, consulte:

www.nhs.uk/conditions/mpox/find-a-mpox-vaccination-site



Efeitos secundários graves

Há algumas outras condições que foram comunicadas mais raramente em pessoas que receberam a vacina. Para propósitos de transparência, a bula da vacina menciona todas estas condições, mesmo as que foram comunicadas em um só caso, mas isso não significa que tenham sido causadas pela vacina. Se tiver efeitos secundários, consulte o(a) seu(sua) médico(a), farmacêutico(a) ou enfermeiro(a). Isto inclui eventuais efeitos secundários não indicados nesta brochura.

Ao comunicar os efeitos secundários, pode ajudar a fornecer mais informação sobre a segurança desta vacina.



LEIA-ME



DESCARREGUE NO
Google Play

Deve comunicar qualquer suspeita de efeitos secundários através do site do Yellow Card Scheme:
yellowcard.mhra.gov.uk, descarregando a aplicação Yellow Card ou contactando o esquema Yellow Card por telefone no número 0800 731 6789, das 9h00 às 17h00.



Descarregue na
App Store

Receberá mais informação sobre este medicamento da bula que o(a) médico(a) ou enfermeiro(a) lhe deverá entregar.

A bula também se encontra disponível no site da Agência Europeia de Medicamentos:

[www.ema.europa.eu/en/medicines/
human/EPAR/Imvanex](https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/Imvanex)

