mpox ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

mpox (MVA) ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਕੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ mpox ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। MVA ਵੈਕਸੀਨ mpox (ਅਤੇ ਚੇਚਕ) ਦੀ ਲਾਗ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਜਾਂ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

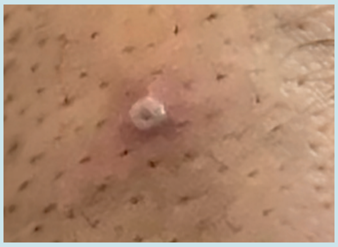
ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ Bavarian Nordic ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ (ਸਰੀਰ ਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ) mpox ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

MVA ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਚੇਚਕ ਜਾਂ mpox ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਇਹ ਚੇਚਕ ਜਾਂ mpox ਨੂੰ ਫੈਲਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ ਜਾਂ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ।

Imvanex ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਯੂਕੇ ਦੀ ਮੈਡੀਸਨਜ਼ ਐਂਡ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਏਜੰਸੀ (Medicines and Healthcare products Regulatory Agency, MHRA) ਦੁਆਰਾ ਚੇਚਕ ਅਤੇ mpox ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਯੂਕੇ ਹੈਲਥ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ ਏਜੰਸੀ (UK Health Security Agency, UKHSA) ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਕਮੇਟੀ (Joint Committee on Vaccination and Immunisation, JCVI) mpox ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ MVA ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।

mpox, (ਪਹਿਲਾਂ ਮੰਕੀਪੌਕਸ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ), ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਛੂਤ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚਮੜੀ ਦੇ ਦਰਦਦਾਇਕ ਜਖਮਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਜਖਮ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ:



www.gov.uk/government/publications/mpox-vaccination-resources

mpox ਕੀ ਹੈ?

mpox ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਲਾਗ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੱਧ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਅਫਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਇਹਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- mpox ਦੇ ਛਾਲਿਆਂ ਜਾਂ ਖੁਰਕ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ (ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ ਦੌਰਾਨ, ਚੁੰਮਣ, ਜੱਫੀ ਪਾਉਣ ਜਾਂ ਹੱਥ ਫੜਨ ਸਮੇਤ);
- mpox ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਗਏ ਕੱਪੜਿਆਂ, ਬਿਸਤਰੇ ਜਾਂ ਤੌਲੀਏ ਨੂੰ ਛੂਹਣਾ;
- ਸਰੀਰਕ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਰ, ਸਨੌਟ ਜਾਂ ਬਲਗ਼ਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ।

mpox ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਲਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

MVA ਦੀ ਕਿਸ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

UKHSA ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ MVA ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ:

- **ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜੋ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ mpox ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋ mpox ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ**
- **ਸਮਲਿੰਗੀ, ਦੁਵਲਿੰਗੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਰਦ ਜੋ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।** ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਈ ਸਾਥੀ ਹਨ, ਸਮੂਹ ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ 'ਪਰਿਸਰ 'ਤੇ ਸੈਕਸ' ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗਾ
- **ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ mpox ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਰਿਹਾ ਹੈ।** ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ, ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਨਾਲ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ 4 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ 14 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ)
- **ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਕਿਸੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ mpox ਦਾ ਕੇਸ ਜਾਂ ਕਲੱਸਟਰ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਿੱਥੇ ਕੁਝ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਕਿਸੇ mpox ਵਾਲੇ ਕੇਸ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਰਿਹਾ ਹੈ।**

ਕੀ ਵੈਕਸੀਨ ਕਾਰਗਰ ਹੈ?

ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਨੂੰ mpox ਤੋਂ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ, ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਵੈਕਸੀਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਸਕ ਵੈਕਸੀਨ ਪਰ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ mpox ਲੱਗ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਲੱਛਣ ਇੰਨੇ ਬੁਰੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।

ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ mpox ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਸਕੇ।

ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਲਗਭਗ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ 28 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੀਰਘ ਕਾਲ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

2 ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ mpox ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਘਰ ਰਹੋ ਅਤੇ 111 ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਕਲੀਨਿਕ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਕੀ ਵੈਕਸੀਨ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਵਾਂਗ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਲਕੇ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਚੇਚਕ ਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਉਲਟ, ਇਹ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦਾ।

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਚੇਚਕ ਦੀ ਜੀਵੰਤ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ MVA ਦੀ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਬਿਮਾਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਲਗਭਗ 10 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਠੰਢ ਲੱਗੇਗੀ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਇਹ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣੇ ਚਾਹੀਦੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਪਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾਉਣ ਲਈ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਦੀ ਉਚਿਤ ਖੁਰਾਕ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਐਟੋਪਿਕ ਡਰਮੇਟਾਇਟਸ (ਚੰਬਲ ਦਾ ਇੱਕ ਰੂਪ) ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨਕ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਵਧੇਰੇ ਤੀਬਰ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਲੀ, ਸੋਜ ਅਤੇ ਖੁਜਲੀ) ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਮ ਲੱਛਣਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ), ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੀਬਰ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਵਿਗੜਨ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਹੈ ਜੋ MVA ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ?

ਸਿਰਫ਼ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਖੁਰਾਕ, ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤੱਤ ਤੋਂ ਅਚਾਨਕ ਜਾਨਲੇਵਾ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਚਿਕਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਬੈਂਜੋਨੇਸ ਅਤੇ ਜੈਨਟੈਮਾਈਸਿਨ ਅਤੇ ਸਿਪ੍ਰੋਫਲੋਕਸਸੀਨ (ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ) ਦੀ ਟਰੇਸ ਮਾਤਰਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕਰਨਾ ਕਿਸ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ mpox ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਬਿਮਾਰੀ mpox ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ੁਕਾਮ ਵਰਗੀ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਲਾਗ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਪਰ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਕਿਸ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੇਚਕ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਟੋਪਿਕ ਡਰਮੇਟਾਇਟਸ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ MVA ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ HIV ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ ਹੋ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਮੈਂ ਜੋ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਲਈਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਈ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਠੀਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ HIV ਦੀ ਲਾਗ ਨਾਲ ਜੀਅ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਜੋ PreP ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ HPV ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ A ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ B ਵਾਇਰਸਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

MVA ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

MVA ਵੈਕਸੀਨ ਦੇਣ ਲਈ ਦੋ ਤਰੀਕੇ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਰਜੀਹੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਪਰਲੀ ਬਾਂਹ ਵਿੱਚ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਜਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ (ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹੋਰ ਟੀਕਿਆਂ ਵਾਂਗ), ਦੂਜਾ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੀਬੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ BCG ਵੈਕਸੀਨ। ਦੋਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ।

ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ਅਤੇ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ: ਇਹ ਮੰਨਣ ਦਾ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰੇਗੀ। ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਣਾ ਕਾਫ਼ੀ ਆਮ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 15 ਮਿੰਟ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

Mpox ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਰਿਕਾਰਡ

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਨਾ ਜਾਓ, ਹੇਠਾਂ ਆਪਣੀ(ਆਂ) mpox ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਤਾਰੀਖ(ਤਾਰੀਖਾਂ) ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਪੂਰਾ ਕੋਰਸ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

Mpox (MVA-BN) ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ	ਮਿਤੀ
ਖੁਰਾਕ 1	
ਖੁਰਾਕ 2 ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 28 ਦਿਨ ਬਾਅਦ	

ਹੁਣ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ?

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਕਲੀਨਿਕ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ। ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਸੈਕਸੁਅਲ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (SHSs) ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

mpox ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਸਾਈਟ ਕਿੱਥੇ ਦੇਖਣੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਜਾਓ:

www.nhs.uk/conditions/mpox/find-a-mpox-vaccination-site

ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹੋਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਿੱਚ, ਵੈਕਸੀਨ ਉਤਪਾਦ ਇਨਸਰਟ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਾ ਹੈ - ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇੱਕਲੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ - ਪਰ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਸ ਲੀਫਲੈਟ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ੱਕੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਸਕੀਮ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਕਰੋ:

yellowcard.mhra.gov.uk,

ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਸਕੀਮ ਨੂੰ 0800 731 6789 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ।

ਇਸਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਗੂਗਲ ਪਲੇ

ਐਪ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੈਕੇਜ ਇਨਸਰਟ ਤੋਂ ਮਿਲੇਗੀ ਜੋ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਇਨਸਰਟ ਯੂਰਪੀਅਨ ਮੈਡੀਸਨ ਏਜੰਸੀ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

www.ema.europa/en/medicines/human/EPAR/Imvanex

© Crown copyright 2025. Product code 2024MPIPAN Panjabi 1p 20K JAN 2025 (APS). UK Health Security Agency gateway number: 20241023
To order more copies of this leaflet please visit: www.healthpublications.gov.uk or call 0300 123 1002 using product code: 2024MPIPAN
Updated 07.02.2025