



UK Health  
Security  
Agency

## Aizsardzība pret mpox

# Informācija par vakcināciju pret mpox

### Kas ir vakcinācija pret mpox (MVA)?

Jums tiek piedāvāta vakcinācija, lai palīdzētu aizsargāt jūs pret mpox. MVA vakcīna palīdz novērst mpox (un baku) infekciju vai samazināt tās smagumu.

Šo vakcīnu Eiropā ražo Bavarian Nordic. Kad jūs saņemat šo vakcīnu, jūsu imūnsistēma (organisma dabiskā aizsardzības sistēma) ražo antivielas pret mpox vīrusu.

MVA vakcīna nesatur baku vai mpox vīrusu un nevar izplatīt vai izraisīt bakas vai mpox.

Imvanex vakcīnu ir apstiprinājusi Apvienotās Karalistes Zāļu un Veselības aprūpes produktu regulatīvā aģentūra (MHRA), lai aizsargātu pret bakām un mpox.

Apvienotās Karalistes Veselības drošības aģentūra (UKHSA) un Apvienotā vakcinācijas un imunizācijas komiteja (JCVI) iesaka izmantot MVA vakcīnu mpox novēršanas pasākumu ietvaros.

**Mpox (ko iepriekš sauca par pērtiķu bakām) ir nopietna infekcijas slimība, kas var izpausties kā sāpīgi ādas bojājumi, kas var parādīties jebkurā ķermeņa daļā:**



[www.gov.uk/government/publications/mpox-vaccination-resources](https://www.gov.uk/government/publications/mpox-vaccination-resources)

## Kas ir mpox?

Mpox ir reta infekcija, kas visbiežāk sastopama Centrālajā un Austrumāfrikā.

Šo infekciju var iegūt:

- jebkurā tuvā fiziskā kontaktā ar mpox pūslīšiem vai krevēlēm (tostarp seksuāla kontakta laikā, skūpstoties, apskaujoties vai sadodoties rokās);
- pieskaroties apģērbam, gultasveļai vai dvieļiem, ko lietojis kāds, kam ir mpox;
- kontaktā ar ķermeņa šķidrumiem, piemēram, siekalām, puņķiem vai gļotām.

Mpox parasti ir viegla saslimšana un var izzust dažu nedēļu laikā bez ārstēšanas. Bet ja simptomi ir smagāki un jums kļūst slikti, tad ir nepieciešama ārstēšana slimnīcā.

## Kam ir ieteicama MVA?

UKHSA pašlaik iesaka piedāvāt MVA:

- ✓ **Veselības aprūpes darbiniekiem, kuri aprūpē vai kuriem jāšāk rūpēties par pacientu ar apstiprinātu mpox**
- ✓ **Gejiem, biseksuāļiem un citiem vīriešiem, kuriem ir dzimumattiecības ar vīriešiem.** Jūsu mediķis ieteiks jums vakcinēties, ja jums ir vairāki dzimumattiecību partneri, jūs piedalāties grupveida seksā vai apmeklējat seksuālu pakalpojumu sniegšanas vietas
- ✓ **Cilvēkiem, kuriem jau ir bijis ciešs kontakts ar pacientu, kam ir apstiprināts mpox.** Vakcināciju ar vienu vakcīnas devu jāpiedāvā pēc iespējas ātrāk (vislabāk 4 dienu laikā, bet dažkārt līdz 14 dienu laikā)
- ✓ **Cilvēkiem, kuri ir grupas dalībnieki vai apmeklē vietu, kur ir viens vai vairāki saslimušie, vai kur ir vairāki grupas dalībnieki, kam ir bijis ciešs kontakts ar kādu saslimušo.**

## Vai šī vakcīna darbojas?

Ir pierādījies, ka divas vakcīnas devas nodrošina augstu aizsardzības līmeni pret mpox. Aizsardzība ir ļoti laba arī pēc pirmās devas, bet dažkārt ir ieteicama otrā deva ilgstošai aizsardzībai.

Ir iespējams, ka vakcīna pilnībā nenovērš infekciju, taču pat ja jūs saslimstat ar mpox, simptomiem vajadzētu būt vieglākiem.

Pirmā deva sagatavo jūsu imūnsistēmu, lai tā spētu reaģēt daudz ātrāk, ja nonākat saskarē ar mpox.

Turklāt ir vajadzīgs laiks, lai vakcīna iedarbotos. Tā var sākt darboties pēc dažām dienām, un tai vajadzētu sasniegt visaugstāko aizsardzību apmēram pēc 4 nedēļām.

Otro devu var ievadīt pēc 28 dienām, bet var ievadīt arī daudz vēlāk, pat pēc dažiem mēnešiem. Ilgākam laikam starp pirmo un otro devu vajadzētu uzlabot ilgtermiņa aizsardzību.

Arī pēc 2 devām jums tāpat jāatceras par mpox riskiem un simptomiem. Ja parādās simptomi, palieciet mājās un zvaniet uz 111 vai seksuālās veselības klīnikai.

## Vai vakcīna izraisa kādas blaknes?

Šai vakcīnai ir ļoti labs drošības profils. Līdzīgi citām zālēm un vakcīnām tā var izraisīt blaknes, taču vairums no tām ir vieglas un īslaicīgas, un ne visiem tās rodas. Atšķirībā no vecās baku vakcīnas, šī vakcinācija neatstāj rētu.

Blaknes var būt biežāk sastopamas cilvēkiem, kuri iepriekš saņēmuši dzīvas baku vakcīnas devu. Šiem cilvēkiem nepieciešama tikai viena MVA deva, lai uzlabotu esošo aizsardzību.

Bieži sastopamās blaknes ir sāpes un nieze injekcijas vietā, kā arī galvassāpes, muskuļu sāpes, slikta dūša un nogurums. Apmēram 1 no 10 cilvēkiem ir drebuļi un drudzis, taču tam nevajadzētu ilgt vairāk par dažām dienām.

Ja jums rodas kādas no minētajām blaknēm, jums vajadzētu atpūsties un lietot pareizo paracetamola devu, lai mazinātu simptomus.

Ja jums jau ir atopiskais dermatīts (ekzēmas paveids), jums var rasties stiprākas lokālas ādas reakcijas (tādas kā apsārtums, pietūkums un nieze) un citi vispārīgi simptomi (piemēram, galvassāpes, muskuļu sāpes, slikta dūša vai nogurums), kā arī jūsu ādas slimības uzliesmojums vai pasliktināšanās.

## Vai ir cilvēki, kas nevar saņemt MVA vakcīnu?

Vienīgie cilvēki, kuri nevar saņemt šo vakcīnu, ir tie, kam iepriekš ir bijusi pēkšņa dzīvībai bīstama alerģiska reakcija pret iepriekšējo vakcīnas devu vai kādu vakcīnas sastāvdaļu. Vakcīna satur nelielu daudzumu vistas proteīna, benzonāzes un gentamicīna un ciprofloksacīna (antibiotikas).

## Kam būtu labāk atlikt vakcināciju?

Ja jums ir saslimšana ar augstu temperatūru, jums būtu nepieciešama izmeklēšana, lai noteiktu, vai jums nav agrīnas mpox pazīmes. Ja jūsu slimība nav saistīta ar mpox, tad jums tomēr var piedāvāt šo vakcīnu. Nevajadzētu atlikt vakcināciju kādas nelielas infekcijas, piemēram, saaukstēšanās dēļ, bet vispirms runājiet ar savu ārstu vai medmāsu.

## Kam vēl vajadzētu īpaši uzmanīties?

Jums jāpastāsta ārstam vai medmāsai, ja jums iepriekš bijusi vakcinācija pret bakām vai ja jums ir atopiskais dermatīts, jo MVA vakcīnas blakņu risks tad var būt lielāks.

Ja jums ir pozitīva HIV diagnoze vai arī kāda cita slimība vai ārstēšana, kas novājina imūnsistēmu, vakcīna var jūs tik labi neaizsargāt. Informējiet par to savu ārstu vai medmāsu.

## Kā ir ar citām zālēm, ko es lietoju?

Pastāstiet savam ārstam vai medmāsai par visām zālēm, kuras lietojat tagad vai lietojāt pēdējā laikā, vai ja jums ir bijusi kāda cita vakcinācija. Vairumā gadījumu jūs varat droši vakcinēties.

Vakcīnu var droši saņemt cilvēki, kas dzīvo ar HIV infekciju, tie, kuri lieto PreP, un to var saņemt vienlaikus ar citām svarīgām vakcīnām, tostarp pret HPV un A hepatīta un B hepatīta vīrusiem.

## Kā tiek ievadīta MVA?

Tiek izmantotas divas metodes MVA injekcijai, ko vēlams veikt augšdelmā. Viena metode ir injekcija zem ādas vai muskulī (līdzīgi kā vairumam citu vakcīnu), otra ir injekcija ādā, kas līdzīga BCG vakcīnas pret tuberkulozi injekcijai. Abas metodes ir ļoti efektīvas.

## Transportlīdzekļu vadīšana un iekārtu lietošana:

Nav iemesla domāt, ka šī vakcīna varētu ietekmēt spēju vadīt transportlīdzekļus vai lietot iekārtas. Diezgan bieža parādība pēc vakcinācijas ir ģībšana, tāpēc pēc injekcijas pirms braukšanas ir jānogaida 15 minūtes.

## Ieraksts par mpox vakcināciju

Ierakstiet savas mpox vakcinācijas datumu(-s) zemāk, lai nepalaistu garām nākamo vakcināciju.

Atcerieties, ka, lai nodrošinātu aizsardzību, jums ir jāsaņem pilns vakcīnas kurss:

Mpox (MVA-BN) Vakcīnas deva	Datums
1. deva	
2. deva Vismaz 28 dienas pēc pirmās devas	

## Kas man tagad jādara?

Sīkāku informāciju noskaidrojiet pie savas klīnikas medmāsas vai ārsta. Vakcīna ir pieejama specializētajā seksuālās veselības dienestā (Specialist Sexual Health services - SHSs).

Lai iegūtu plašāku informāciju par mpox un atrastu vakcinēšanās vietu, apmeklējiet:

[www.nhs.uk/conditions/mpox/find-a-mpox-vaccination-site](http://www.nhs.uk/conditions/mpox/find-a-mpox-vaccination-site)

## Nopietnas blaknes

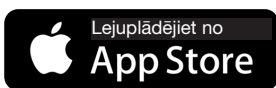
Retāk ir saņemti ziņojumi par dažām citām veselības problēmām pēc vakcīnas saņemšanas. Atklātības nolūkos vakcīnas produkta pielikumā ir minētas visas šīs problēmas – pat tās, par kurām ir tikai individuāli ziņojumi, – taču tas nenozīmē, ka vakcīna bija pie tām vainojama. Ja jums ir kādas blaknes, konsultējieties ar savu ārstu, farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz visām iespējamām blaknēm, kas nav minētas šajā brošūrā.

**Ziņojot par blaknēm, jūs varat palīdzēt sniegt vairāk informācijas par šīs vakcīnas drošību.**



Lūdzu, ziņojiet par visām iespējamām blaknēm tieši, izmantojot Yellow Card shēmu vietnē:

[yellowcard.mhra.gov.uk](https://yellowcard.mhra.gov.uk), lejupielādējot Yellow Card lietotni vai zvanot Yellow Card shēmai pa tālruni 0800 731 6789 no plkst. 9.00 līdz 17.00



**Ar plašāku informāciju par šo medikamentu jūs varēsiet iepazīties iepakojuma pielikumā, ko jums jāsaņem no ārsta vai medmāsas.**

Šis pielikums ir pieejams arī Eiropas Zāļu aģentūras tīmekļa vietnē: [www.ema.europa/en/medicines/human/EPAR/Imvanex](https://www.ema.europa/en/medicines/human/EPAR/Imvanex)

