



UK Health
Security
Agency

Apsauga nuo B raupų

Informacija apie skiepus nuo B raupų

Kas yra skiepai nuo B raupų (MVA)?

Jums siūloma pasiskiepyti, kad apsisaugotumėte nuo B raupų. MVA vakcina padeda apsisaugoti nuo B raupų (ir raupų) infekcijos ir sumažina infekcijos sunkumą.

Vakciną Europoje gamina „Bavarian Nordic“. Pasiskiepijus šia vakcina, jūsų imuninė sistema (natūrali organizmo apsaugos sistema) pradeda gaminti antikūnus prieš B raupų virusą.

MVA vakciną sudėtyje nėra raupų ar B raupų viruso, todėl ji neplinta ir nesukelia raupų ar B raupų.

„Imvanex“ vakciną JK vaistų ir sveikatos priežiūros produktų reguliavimo agentūra (MHRA) leido naudoti apsaugai nuo raupų ir B raupų.

JK sveikatos saugumo tarnyba (UKHSA) ir Jungtinis vakcinacijos ir imunizacijos komitetas (JCVI) rekomenduoja naudoti MVA vakciną kaip atsaką į B raupus.

B raupai (anksčiau vadinti beždžionių raupais) yra sunki infekcinė liga, kuri pasireiškia skausmingais odos pažeidimais, kurie gali atsirasti bet kurioje kūno vietoje:



www.gov.uk/government/publications/mpox-vaccination-resources

Kas yra B raupai?

B raupai yra reta infekcija, labiausiai paplitusi centrinėje ir rytinėje Afrikoje.

Šia infekcija galima užsikrėsti:

- per bet kokį artimą fizinį kontaktą su B raupų pūslelėmis ar šašais (įskaitant lytinius santykius, bučiavimąsi, glamonėjimąsi ar laikymąsi už rankų);
- liečiant drabužius, patalynę ar rankšluosčius, kuriais naudojasi B raupais sergantis asmuo;
- per sąlytį su kūno skysčiais, tokiais kaip seilės, skrepliai ar gleivės.

B raupai paprastai būna lengvos formos ir negydant išnyksta per keletą savaičių. Tačiau, jei simptomai yra sunkesni ir blogai jaučiatės, jums reikės gydymo ligoninėje.

Kam rekomenduojama MVA?

UKHSA šiuo metu rekomenduoja MVA:

- ✓ **Sveikatos priežiūros darbuotojams, kurie gydo ar pradės gydyti pacientą, sergantį patvirtintais B raupais**
- ✓ **Homoseksualams, biseksualiems ir kitiems vyrams, turintiems lytinių santykių su vyrais.** Jei turite keletą partnerių, užsiimate grupiniais lytiniais santykiais arba lankotės „sekso patalpose“, gydytojas patars jums pasiskiepyti.
- ✓ **Asmenims, kurie jau turėjo artimą kontaktą su sergančiuoju B raupais.** Paskiepyti viena vakcinos doze reikėtų kuo greičiau (geriausia per 4 dienas, bet kartais galima ir per 14 dienų).
- ✓ **Žmonėms, kurie yra grupės nariai arba lankosi aplinkoje, kurioje yra užkratas, arba jei grupės nariai artimai bendravo su užsikrėtusiu asmeniu.**

Ar vakcina veiksminga?

Nustatyta, kad dvi vakcinos dozės suteikia gerą apsaugą nuo B raupų. Po pirmosios dozės apsauga yra labai gera, tačiau norint užtikrinti ilgalaikę apsaugą, rekomenduojama gauti ir antrąją dozę.

Vakcina nevysiškai apsaugo nuo infekcijos, tačiau net jei užsikrėsite B raupais, simptomai nebus labai sunkūs.

Pirmoji dozė paruošia imuninę sistemą, kad ji greičiau reaguotų, jei užsikrėstumėte B raupais.

Vakcinai taip pat reikia laiko, kad ji pradėtų veikti. Ji gali pradėti veikti po keleto dienų ir didžiausią apsaugą turėtų suteikti maždaug po 4 savaičių.

Antrąja doze galima pasiskiepyti po 28 dienų, tačiau ją galima gauti ir vėliau, net po keleto mėnesių. Ilgesnis laiko tarpas tarp pirmosios ir antrosios dozių turėtų suteikti geresnę ilgalaikę apsaugą.

Net ir po 2 dozių turėtumėte žinoti B raupų keliamą riziką ir simptomus. Jei pasireiškia simptomai, būkite namie ir skambinkite telefonu 111 arba kreipkitės į lytinių ligų kliniką.

Ar vakcina sukelia kokį nors šalutinį poveikį?

Vakcina yra labai saugi. Kaip ir kiti vaistai ir vakcinos, ši vakcina gali sukelti šalutinį poveikį, tačiau dažniausiai jis būna lengvas ir trumpalaikis, ir pasireiškia ne visiems. Skirtingai nei senoji raupų vakcina, šios vakcinos skiepas nepalieka randų.

Šalutinis poveikis dažniau pasireiškia žmonėms, kurie anksčiau buvo paskiepyti gyvos raupų vakcinos doze. Tokiems žmonėms užtenka vienos MVA dozės, kad būtų sustiprinta esama apsauga.

Dažniausiai pasitaikantys šalutiniai poveikiai yra skausmas ir niežulys injekcijos vietoje, galvos ir raumenų skausmas, pykinimas ir nuovargis. Maždaug 1 iš 10 žmonių pasireiškia šaltkrėtis ir karščiavimas, tačiau šie simptomai trunka ne ilgiau kaip keletą dienų.

Jei jums pasireiškė bet kuris iš nurodytų šalutinių poveikių, ilsėkitės ir išgerkite reikiamą paracetamolio dozę, kuri padės palengvinti simptomus.

Jei sergate atopiniu dermatitu (tam tikra egzemos forma), jums gali pasireikšti intensyvesnės vietinės odos reakcijos (pvz., paraudimas, patinimas ir niežulys) ir kiti bendro pobūdžio simptomai (pvz., galvos ir raumenų skausmas, pykinimas ar nuovargis), taip pat gali paūmėti ar pablogėti odos būklė.

Ar yra asmenų, kurie negali pasiskiepyti MVA vakcina?

Vieninteliai žmonės, kurie negali pasiskiepyti šia vakcina, yra tie, kurie patyrė staigią gyvybei pavojingą alerginę reakciją į ankstesnę vakcinos dozę arba bet kurią ankstesnę vakcinos sudedamąją dalį. Vakcinos sudėtyje yra nedidelis kiekis vištienos baltymų, benzonazės ir gentamicino bei ciprofloksacino (antibiotikų).

Kam geriau atidėti skiepus?

Jei susirgote ir turite aukštą temperatūrą, jums gali būti atlikti tyrimai siekiant nustatyti, ar nepasireiškė ankstyvieji raupų požymiai. Jei jūsų susirgimas nesusijęs su B raupais, jums vis tiek gali būti pasiūlyta pasiskiepyti. Dėl lengvos infekcijos, pavyzdžiui, peršalimo, skiepo atidėti nereikėtų, tačiau pirmiausia pasitarkite su gydytoju arba slaugytoju.

Kas dar turi būti itin atsargūs?

Gydytojui arba slaugytojui turite pasakyti, jei anksčiau buvote skiepytas nuo raupų arba sergate atopiniu dermatitu, nes MVA vakcinos šalutinis poveikis gali būti pavojingesnis.

Jei esate užsikrėtę ŽIV, sergate kita liga arba jums taikomas gydymas, dėl kurio susilpnėja imuninė sistema, vakcina gali suteikti prastesnę apsaugą. Pasakykite apie tai gydytojui arba slaugytojui.

O kaip dėl kitų mano vartojamų vaistų?

Pasakykite gydytojui arba slaugytojui, jei vartojate ar neseniai vartojote bet kokius vaistus arba pasiskiepijote kita vakcina. Daugeliu atvejų galėsite pasiskiepyti šia vakcina.

Šia vakcina kartu su kitomis svarbiomis vakcinomis, įskaitant skiepus nuo ŽPV ir hepatito A bei hepatito B virusų, gali saugiai paskiepyti ŽIV užsikrėtę asmenys, taip pat asmenys, vartojantys PreP.

Kaip skiriama MVA?

MVA injekcija atliekama dviem būdais – geriausiai vieta yra žastas. Pagal pirmą metodą vakcina suleidžiama po oda arba į raumenis (panašiai kaip ir dauguma kitų vakcinų), o antrą – į odą, kaip BCG vakciną nuo tuberkuliozės. Abu metodai yra labai veiksmingi.

Vairavimas ir mechanizmų valdymas: Nėra pagrindo manyti, kad vakcina gali turėti įtakos jūsų gebėjimui vairuoti ar valdyti mechanizmus. Po skiepo dažnai pasireiškia alpimas, todėl prieš vairuodami turėtumėte palaukti 15 minučių.

B raupų skiepų kortelė

Užsirašykite skiepų nuo B raupų vakcinos datą (-as), kad nepraleistumėte apsaugos.

Atminkite, kad norėdami gauti apsaugą, turite gauti visą vakcinos kursą:

B raupai (MVA-BN) Vakcinos dozė	Data
1 dozė	
2 dozė Mažiausiai 28 dienos po paskutinės dozės	

Ką dabar turiu daryti?

Jei reikia daugiau informacijos, kreipkitės į klinikos slaugytoją arba gydytoją. Vakciną galima gauti specializuotuose lytinės sveikatos centruose.

Daugiau informacijos apie B raupus ir skiepų centrus rasite čia:

www.nhs.uk/conditions/mpox/find-a-mpox-vaccination-site

Sunkūs šalutiniai poveikiai

Buvo gauta retesnių pranešimų apie kurias kitas ligas, kurios pasireiškė paskiepytiems žmonėms. Vadovaujantis atvirumo principu, vakcinos produkto lapelyje nurodomi visi sveikatos sutrikimai, net ir tie, kurie pasireiškė tik pavieniais atvejais, tačiau tai nereiškia, kad jie buvo susiję su vakcina. Jei jums pasireiškia bet koks šalutinis poveikis, kreipkitės į gydytoją, vaistininką arba slaugytoją. Tai gali būti bet koks šiame lapelyje nenurodytas šalutinis poveikis.

Pranešdami apie šalutinį poveikį padėsite surinkti daugiau informacijos apie šios vakcinos saugumą.



Apie įtariamus šalutinius poveikius galima pranešti per „Yellow Card“ programą internetu:

yellowcard.mhra.gov.uk,
atsisiuntus „Yellow Card“ programėlę arba paskambinus „Yellow Card“ telefonu 0800 731 6789 (nuo 09:00 val. iki 17:00 val.)



Daugiau informacijos apie šį vaistą rasite pakuotės lapelyje, kurį jums turėtų duoti gydytojas arba slaugytojas.

Informacinį lapelį taip pat galima rasti Europos vaistų agentūros tinklalapyje:

www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/Imvanex

