



UK Health
Security
Agency

NHS **CARE**



2025. aasta kevadise COVID-19 vaktsineerimisprogrammi juhend

75-aastastele ja vanematele, eakatele hooldekodude elanikele ning 6-kuistele ja vanematele nõrgenenud immuunsüsteemiga inimestele pakutakse sel kevadel koroonaviiruse (COVID-19) vaktsiini doosi.

Kellele pakutakse kevadist vaktsiini?

COVID-19 kulgeb tõsisemalt eakatel ja teatud tervisehäiretega inimestel. Sel põhjusel pakutakse 75-aastastele ja vanematele, hooldekodude elanikele ning 6-kuistele ja vanematele nõrgenenud immuunsüsteemiga inimestele COVID-19 vaktsiini kevadist doosi.

Kevadise vaktsiini ajastus

Teile peaks pakutama visiidiaega aprillist juunini, ja esmalt kutsutakse kohale kõrgeimas riskigrupis olevad isikud. Teid kutsutakse kordusdoosi saama umbes 6 kuud pärast viimast annust, kuid võite selle saada ka juba 3 kuu pärast.

Kui saate 75-aastaseks aprilli ja juuni vahel, ei pea te ootama oma sünnipäevani. Võite tulla siis, kui teid vaktsineerima kutsutakse.

Millist vaktsiini teile pakutakse?

Teile manustatakse Pfizeri või Moderna poolt valmistatud vaktsiini kordusdoosi. Need vaktsiinid on ajakohastatud algsed vaktsiinid, mis kaitsevad erineva COVID-19 variandi vastu. Need ajakohastatud vaktsiinid tõhustavad kaitset hästi ja annavad veidi kõrgemad antikeha tasemed COVID-19 uuemate tüvede (Omicron) vastu.

Kuna me ei saa ennustada, millised COVID-19 variandid sel kevadel ja suvel ringlevad, on Joint Committee on Vaccination and Immunisation (JCVI) (Vaktsineerimise ja Immuniseerimise Ühendkomitee) jõudnud järeldusele, et kasutada tuleks 2024. aasta sügise programmi hilisemal nädalal manustatud vaktsiini.

Palun võtke teile pakutav vaktsineerimine vastu niipea, kui saate – teile pakutakse õigel ajal teile sobivat vaktsiini.



Kes ei saa kevadise vaktsiini pakkumist vastu võtta

On väga vähe inimesi, kes ei peaks sel kevadel doosi saama. Kui teil on peale varasemat vaktsiinidoosi tekkinud äge reaktsioon, peaksite sellest oma arstile rääkima.

Kõrvalnähud

Levinud kõrvalnähud: Nagu teie eelmisegi doosi puhul, on tavalised kõrvalnähud samad kõigil COVID-19 vaktsiinidel, sealhulgas sel kevadel kasutatavail ajakohastatud vaktsiinidel ja sisaldavad järgmist:

- valulik, raske ja hell tunne käes, kuhu süst tehti – see kipub olema kõige märgatavam umbes 1–2 päeva pärast vaktsineerimist
- väsimustunne
- peavalu
- üle keha valud või kerged gripilaadsed sümptomid

Enesetunde parandamiseks võite puhata ja võtta paratsetamooli (järgige pakendil olevat annustamisjuhist).

Vaktsineerimisele järgnevad kõrvalnähud kestavad tavaliselt vähem kui nädala. Kui teie sümptomid näivad muutuvat hullemaks või kui olete mures, võite helistada NHS-i numbril 111 või saata teksti / helistada numbril 18001 111.

Samuti saate teatada vaktsiinide ja ravimite kahtlustatavaist kõrvalnähtudest. Vaadake skeemi kontaktandmeid selle infolehe tagaküljel.

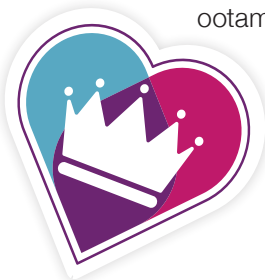
Tõsised kõrvalnähud: viimasel ajal on esimesel nädalal pärast Pfizer'i ja Moderna COVID-19 vaktsiini manustamist väga harva teatatud südamepõletiku (müokardiidi või perikardiidi) juhtudest. Neid juhtumeid on enamasti täheldatud noorematel meestel mitme päeva jooksul pärast vaktsineerimist. Enamik nimetatud sümptomitega inimesi tundis end paremini ja taastus kergemini pärast puhkust ja lihtsaid ravivõtteid. Peaksite kiiresti pöörduma arsti poole, kui pärast vaktsineerimist kogete:

- valu rinnus
- õhupuudust
- südame kiire löömise, puperdamise või pekslemise tunnet

Kui teil tekkis pärast eelnevat doosi tõsine kõrvalnäht, võidakse teil soovitada edasist vaktsineerimist vältida või see edasi lükata. Peaksite seda arutama oma arsti või spetsialistiga. Vaadake infolehe tagaküljelt teavet selle kohta, kuidas kõrvalnähtudest teada anda.

Mida peaksite tegema, kui visiidi päeval ei tunne te ennast hästi?

Kui teie enesetunne ei ole hea, oodake vaktsiini saamisega seni, kuni olete taastunud. Te ei tohiks visiidile tulla siis, kui teil on palavik või arvate, et võite teisi nakatada.



Kas pärast vaktsiini saamist võite ikkagi COVID-19-sse nakatuda?

COVID-19 vaktsiin vähendab teie tõenäosust sel kevadel ja suvel COVID-19 puhul raskelt haigeks jääda. Teie kehal võib doosist täiendava kaitse loomiseks kuluda mitu päeva. Nagu kõik ravimid, pole ükski vaktsiin täiesti tõhus. Mõned inimesed võivad vaktsineerimisest hoolimata saada COVID-19, kuid mistahes nakkus peaks kulgema vähem tõsiselt.

Kui te ei ole kõiki oma vaktsiine saanud

Kui olete sobilik, kuid teid ei ole varem vaktsineeritud või olete eelmise annuse vahele jätnud, peaks teil olema veel üks annus sel kevadel. Enamik inimesi ei vaja lisaannuseid vahele jäänud annuste korvamiseks. Kui teil on tugevalt nõrgenenud immuunsüsteem, võib teie arst soovitada teile lisaannust kolme kuu pärast peale kevadise vaktsiini manustamist.

Kas ma pean pärast oma vaktsiini midagi ootama?

Kui teil on esinenud allergiaid või kui teil tekkis reaktsioon vahetult pärast eelmist annust, võidakse teil soovitada jääda pärast vaktsiini 15 minutiks ootama. Palun rääkige sellest kindlasti vaktsineerijale.

Lisateave

Lisateabe saamiseks võite lugeda
allolevaid COVID-19 juhendeid

Külastage **coronavirus vaccination**
lehel NHS.UK.

Infoleht selle kohta, **mida oodata**
peale vaktsineerimist, on saadaval
allalaadimiseks või tellimiseks.

Lugege Pfizeri vaktsiinide kohta
täiskasvanutele ja noortele
vanuses 12 aastat ja vanemad
lastele vanuses 5 kuni 11 aastat
ja **lastele vanuses 6 kuud kuni 4**
aastat ja Moderna vaktsiini **kohta**
täiskasvanutele, sealhulgas
võimalike kõrvaltoimete kohta.



Samuti saate kahtlustatavaist
kõrvaltoimetest teatada Yellow Cardi
veebisaidil, helistades numbril
0800 731 6789 (esmaspäevast
reedeni 9–17) või laadides alla
Yellow Cardi rakenduse

www.mhra.gov.uk/yellowcard

Teid kutsutakse saama oma
kordusdoosi, teie perearst võib teile
pakkuda vaktsiini või saate broneerida
NHS-i rakenduse kaudu.



Või külastage [www.nhs.uk/
vaccine-walk-in](http://www.nhs.uk/vaccine-walk-in), et leida lähim
vaktsineerimiskoht.



© Crown copyright 2025. 1p 750k MAR 2025 (APS). Product code: C25SP2EST Estonian. UK Health Security Agency gateway number 20241097. The leaflet can be ordered using the above product code, or downloaded from: www.healthpublications.gov.uk, by calling: 0300 123 1002 (lines are open 8am to 6pm Monday to Friday).

There are also translated versions of this leaflet in Albanian, Arabic, Bengali, Bulgarian, Chinese (simplified), Chinese (traditional, Cantonese), Estonian, Farsi, French, Greek, Gujarati, Hindi, Italian, Latvian, Lithuanian, Pashto, Polish, Portuguese, Punjabi, Romanian, Romany, Russian, Somali, Spanish, Tagalog, Tetum, Tigrinya, Turkish, Twi, Ukrainian, Urdu, Yiddish and Yoruba. You can also download an audio version and BSL video, and order a braille and large print copy.