



א וועגווייזער צו דער פרילינג 2025 19-COVID וואַקסאַניישאַן פראָגראַם



מענטשן אלט 75 יאָר און עלטער, רעזידאַנץ אין זאָרגן האַמעס פֿאַר
עלטערע מענטשן, און יענע אלט 6 חדשים און העכער מיט אַ וויקאַנד ימיון סיסטעם
וועט זיין געפֿינט אַ דאָזע פון קאַראָנאַווירוס (19-COVID) וואַקצין דעם פרילינג.

טיימינג פון די פרילינג וואַקצין

איר זאָל זיין געפֿינט אַ אַפּוינטמאַנט צווישן
אפריל און יוני, מיט יענע אין די העכסטן
ריזיקירן זענען ערשטער גערופֿן. איר וועט זיין
פארבעטן צו האָבן דיין בוסטער אַרום 6 חדשים
נאָך דיין לעצטע דאָזע, אָבער איר קענען האָבן
עס ווי באַלד ווי 3 חדשים.

אויב איר זענט 75 יאָר אלט צווישן אפריל
און יוני, איר טאָן ניט האָבן צו וואַרטן ביז דיין
געבורסטאָג, איר קענען אַנטייל נעמען ווען איר
זענט גערופֿן וואַקסאַניישאַן.

ווער מען געפֿינט אַ פרילינג וואַקצין?

19-COVID איז מער ערנסט אין עלטערע
מענטשן און מענטשן מיט זיכער אַנדערלייניג
געזונט באדינגונגען. פֿאַר די סיבות, מענטשן
פון 75 יאָרן און העכער, יענע אין זאָרגן
היימען פֿאַר עלטערע אַדאַלץ, און יענע אלט
6 חדשים און העכער מיט אַ וויקאַנד ימיון
סיסטעם, זענען געפֿינט אַ פרילינג דאָזע
פון 19-COVID וואַקצין.

וואָס וואַקצין וועט איר זיין געפֿינט?

איר וועט באַקומען אַ בוסטער דאָזע פון אַ וואַקצין געמאַכט דורך Pfizer אָדער Moderna און איז באוויליקט אין די UK. די וואַקסינז האָבן שוין דערהיינטיקט זינט די אַריגינעל וואַקסינז און ציל אַ אַנדערש 19-COVID וואַריאַנט. די דערהיינטיקט וואַקסינז בוסט שוין געזונט און געבן אַ ביסל העכער לעוועלס פון אַנטיבאָדי קעגן די לעצטע סטריינד פון COVID-19 (Omicron).

ווי מיר קענען נישט פאַרויסזאָגן וואָס וועריאַנץ פון 19-COVID וועט זיין סעריאָלייטיד דעם פּרילינג און זומער, די דזשאַינט קאָמיטי פֿאַר וואַקסינאַטיאָן און יממוניזאַטיאָן (JCVI) האָבן געפונען אַז דער זעלביקער וואַקסאַניישאַן געניצט אין די שפּעטער וואָכן פון האַרבסט 2024 פּראָגראַם זאָל זיין געוויינט.

ביטע אָננעמען די וואַקסאַניישאַן וואָס איז געפֿינט צו איר ווי באַלד ווי איר קענען - איר וועט זיין געפֿינט די רעכט וואַקצין פֿאַר איר אין די רעכט צייט.

ווער קען נישט נעמען דעם פאַרשלאָג פון אַ פּרילינג וואַקצין

עס זענען זייער ווייניק בארעכטיגט מענטשן וואָס זאָל נישט האָבן אַ דאָזע דעם פּרילינג. אויב איר האָט געהאַט אַ שטרענג אַפּרוּף צו אַ פּרעירדיקן דאָזע פון די וואַקצין, איר זאָל דיסקוטירן דאָס מיט דיין דאָקטער.

זייט יפעקס

פּראָסט זייט יפעקס: ווי מיט דיין פּרעירדיקן דאָזע, די געוויינטלעך זייט יפעקס זענען די זעלבע פֿאַר אַלע 19-COVID וואַקסינז, אַריינגערעכנט די דערהיינטיקט וואַקסינז וואָס זענען געניצט דעם פּרילינג און אַריינגעמען:

- מיט אַ ווייטיקדיק, שווער געפיל און צערטלעכקייט אין די אַרעם וווּ איר האָט דיין ינדזשעקשאַן - דאָס טענדז צו זיין ערגסט 1-2 טעג נאָך די וואַקצין
- געפיל מיד
- קאָפּווייטיק
- גענעראל ייקס אָדער מילד פּלו-ווי סימפטאָם

איר קענען רוען און נעמען פאַראַסעטאַמאָל (נאָכפאָלגן די דאָזע עצה אויף די פּאַקאַגינג) צו העלפן איר פילן בעסער.

זייט יפעקס ווייטערדיק וואַקסאַניישאַן נאָרמאַללי לעצטע ווייניקער ווי אַ וואָך. אויב דיין סימפטאָם וויסן ווערן ערגער אָדער אויב איר זארגן, איר קענט רופן NHS 111 אָדער פֿאַר טעקסט/טעלעפאָן נוצן 18001 111.

איר קענט אויך באַריכט סאַספּעקטיד זייט יפעקס פון וואַקסינז און מעדאַסאַנז. ביטע זען די קאָנטאַקט אינפֿאָרמאַציע פֿאַר די סכעמע אויף די צוריק פון דעם בלאַט.



19-COVID: א וועגווייזער צו דער פּרילינג קאָמפּיין

קענען איר נאך כאפן 19-COVID נאך איר האבן די וואקצין?

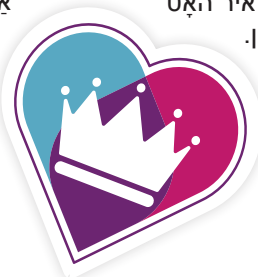
די 19-COVID וואקצין וועט רעדוצירן די געלעגנהייט פון איר ווערן שווער קראנק פון 19-COVID דעם פרילינג און זומער. עס קען נעמען א ביסל טעג פאר דיין גוף צו בויען זיך א ביסל עקסטערע שוץ פון די דאזע. ווי אלע מעדאסאנז, קיין וואקצין איז גאר עפעקטיוו. עטלעכע מענטשן קען נאך באקומען 19-COVID טראץ זיי האבן א וואקסאניישאן, אבער קיין ינפעקציע זאל זיין ווייניקער שטרענג.

אויב איר האט נישט אלע דיין וואקסאניישאנז

אויב איר זענט בארעכטיגט אבער איר זענט נישט וואקסאנייטירט פריער אדער איר האט מיסט א פריערדיקן דאזע, איר זאל נאך האבן איין דאזע דעם פרילינג. רוב מענטשן טאן ניט דארפן עקסטערע דאסעס צו מאכן זיך פאר די זיי האבן מיסט. אויב איר האבן א סאווירלי וויקאנד ימיון סיסטעם, דיין דאקטער קען רעקאמענדירן אן עקסטערע דאזע דריי חדשים נאך איר האבן די פרילינג וואקצין.

וועל איך מוזן ווארטן נאך מיין וואקצין?

אויב איר האט א געשיכטע פון אלערדזשיז, אדער אויב איר האט א אפרוף גלייך נאך א פריערדיקן דאזע, איר קען זיין אדווייזט צו בלייבן 15 מינוט נאך די וואקצין. ביטע מאכן זיכער אז איר זאגן די וואקסאניאטאָר.



ערנסט זייט יפעקס: קאסעס פון אַנצינדונג פון די האַרץ (גערופן מיאָקאַרדיטיס אָדער פּעריקאַרדיטיס) זענען רעפּאָרטעד זייער ראַרעלי נאָך די Pfizer און Moderna 19-COVID וואַקסינז. די קאַסעס זענען מערסטנס געזען אין יינגער מענטשן און ין עטלעכע טעג פון וואַקסאַניישאַן. רובֿ פון די אָפּעקטאָד מענטשן האָבן פעלץ בעסער און געשווינד ריקאָווערד נאָך מנוחה און פשוט טריטמאָנץ. איר זאל דרינגלעך זוכן מעדיצינישע עצה אויב נאך וואַקסאַניישאַן איר דערפאַרונג:

- קאַסטן ווייטיק
- שאַרטנאַס פון אַטעם
- געפילן פון האָבן אַ שנעל-ביטינג, פלאַטערינג אָדער פּאַונדינג האַרץ

אויב איר האט געהאט א ערנסט זייט ווירקונג נאך א פריערדיקן דאזע, איר קען זיין אדווייזט צו ויסמיידן אדער פארהאלטן ווייטער וואקסאניישאן. איר זאל דיסקוטירן דעם מיט דיין דאקטער אדער מומחה. ביטע זען די צוריק בלאט פון דעם בוקלעט אויף ווי צו באריכט זייט יפעקס.

וואס זאל איר טאן אויב איר זענט נישט געזונט דעם טאג פון דיין אפוינטמאנט?

אויב איר זענט קראנק, ווארטן ביז איר האט ריקאוווערד צו באקומען דיין וואקצין. איר זאל נישט אַנטייל נעמען אין א אפוינטמאנט אויב איר האבן א היץ אדער טראכטן איר קען זיין ינפעקטיווס צו אנדערע.

מער אינפֿארמאציע

איר קענט לייענען די COVID-19 פירער
אונטן פֿאַר מער אינפֿארמאציע

וויזיט **קאַראַנאָוירוס וואַקסאַנישאַן**
אויף **NHS.UK**.

אַן אינפֿארמאציע בלעטל אויף
וואַס צו דערוואַרטן נאָך וואַקסאַנישאַן איז
בנימצא צו אָפּלאַדירן אָדער סדר.

לייענען וועגן די Pfizer וואַקסינז פֿאַר
אַדאַלץ און יונגע מענטשן אַלט 12 יאָר און
העכער פאַר קינדער פון 5-11 יאָר אַלט
און **קינדער אַלט 6 חדשים צו 4 יאָר** און
דער Moderna וואַקסין **פאַר דערוואַקסענע**
פֿאַר מער דעטאַילס וועגן דיין וואַקסאַנישאַן,
אַריינגערעכנט מעגלעך זייט יפעקס.



איר קענט אויך באַריכט
סאַספּעקטיד זייט יפעקץ אויף
די געל קאַרד וועבזייטל אָדער
דורך רופן 0800 731 6789
(9:00-17:00 מאַנטיק צו פֿרייטאָג)
אָדער דורך דאָנלאָודינג די
געל קאַרד אָפּ

www.mhra.gov.uk/yellowcard

איר וועט זיין פארבעטן פֿאַר דיין בוסטער, דיין
GP קען פֿאַרשלאָגן איר די וואַקסין אָדער איר
קענען בוך דורך די **NHS אָפּ**.



אָדער איר קענען באַזוכן www.nhs.uk/vaccine-walk-in
צו געפֿינען דיין נאָענטסטע
גיין אויף וואַקסאַנישאַן פּלאַץ.



© Crown copyright 2025. 1p 750k MAR 2025 (APS) Product code: C25SP2YI Yiddish. UK Health Security Agency gateway number 20241122. The leaflet can be ordered using the above product code, or downloaded from: www.healthpublications.gov.uk, by calling: 0300 123 1002 (lines are open 8am to 6pm Monday to Friday).

There are also translated versions of this leaflet in Albanian, Arabic, Bengali, Bulgarian, Chinese (simplified), Chinese (traditional, Cantonese), Estonian, Farsi, French, Greek, Gujarati, Hindi, Italian, Latvian, Lithuanian, Pashto, Polish, Portuguese, Punjabi, Romanian, Romany, Russian, Somali, Spanish, Tagalog, Tetum, Tigrinya, Turkish, Twi, Ukrainian, Urdu, Yiddish and Yoruba. You can also download an audio version and BSL video, and order a braille and large print copy.