



دليل ربيع 2025
برنامج التطعيم ضد COVID-19



من المقرر تقديم جرعة تنشيطية من لقاح COVID-19 لمن تبلغ أعمارهم 75 عاماً فأكثر، والمقيمين في دور رعاية كبار السن، ومن تبلغ أعمارهم 6 أشهر فأكثر ممن يعانون من ضعف الجهاز المناعي في ربيع العام الجاري.

توقيت جرعة الربيع

سنعرض عليك موعداً في الفترة ما بين أبريل ويוניوب مع إعطاء الأولوية للفئات الأكثر عرضة للخطر. وسندعوك للحصول على جرعتك التنشيطية بعد حوالي 6 أشهر من تلقي جرعتك الأخيرة، ولكن يمكنك الحصول عليها بعد مضي 3 أشهر. وإذا كنت ستبليغ 75 عاماً من العمر في الفترة بين أبريل ويونيوب، فيليس عليك الانتظار حتى تاريخ ميلادك، ويمكنك الحصول على دعوتك لتلقي اللقاح.

من سيتلقى جرعة الربيع؟

تشتد خطورة COVID-19 على كبار السن ومن يعانون من بعض الأمراض المزمنة. ولهذه الأسباب، نقدم جرعة الربيع ضد COVID-19 لمن تبلغ أعمارهم 75 عاماً أو أكثر، والمسنين المقيمين في دور الرعاية، ومن تبلغ أعمارهم 6 أشهر أو أكثر ممن يعانون من ضعف المناعة.

أي اللقاحات سنقدمه لك؟

ستحصل على جرعة منشطة من اللقاح الذي صنعته فايزر (Pfizer) أو مودerna (Moderna) وتم اعتماده بالمملكة المتحدة. وقد تم تحديث هذه اللقاحات منذ تصنيع اللقاحات الأصلية وهي تستهدف متغيراً مختلفاً من COVID-19، وتُعزز هذه اللقاحات المحدثة الحماية جيداً، وتمكن مستويات أعلى قليلاً من الأجسام المضادة ضد السلالات الجديدة من COVID-19 (Omicron).

وحيث إننا لا نستطيع التنبؤ بنوعية متغيرات COVID-19 التي ستنتشر في فصلي الربيع والصيف من العام الجاري، فقد خلصت اللجنة المشتركة للتطعيم والتحصين (JCVI) إلى وجوب استخدام اللقاح المستخدم خلال الأسابيع الأخيرة من برنامج خريف 2024.

يُرجى قبول اللقاح المُقدم لك في أقرب وقت ممكن - سوف نعرض عليك اللقاح المناسب في الوقت المناسب.

من الذي لا يمكنه تلقي جرعة الربع

توجد قلة قليلة من الأشخاص المؤهلين الذين لا ينبغي لهم تلقي جرعة هذا الربع. إذا عانيت من آثار جانبية شديدة لجرعة سابقة من اللقاح، فيجدر بك مناقشة هذا الأمر مع طبيبك.

الآثار الجانبية

الآثار الجانبية الشائعة: كما هو الحال مع جرعتك السابقة، تتشابه الآثار الجانبية لكل لقاحات COVID-19، بما في ذلك اللقاحات المحدثة المستخدمة هذا الربع، وتتضمن ما يلي:

- الشعور بألم وثقل وتميل في الذراع في موضع الحقنة - من الشائع أن يتفاقم هذا الإحساس خلال فترة تتراوح بين يوم إلى يومين بعد تلقي اللقاح
- الشعور بالتعب
- الصداع
- آلام عامة، أو أعراض خفيفة تُشبه الإنفلونزا

يمكنك الراحة وتناول الباراسيتامول (اتبع إرشادات الجرعة الموجودة داخل العبوة) لمساعدتك على التحسُّن.

تستمر عادةً الآثار الجانبية بعد اللقاح لمدة أقل من أسبوع. إذا تفاقمت الأعراض لديك أو إذا ساوروك القلق، فيرجى الاتصال برقم الخدمات الصحية الوطنية NHS 111 أو استعمال الرسائل النصية / الهاتفونية على الرقم 18001 111.

ويمكنك أيضاً الإبلاغ عن أي آثار جانبية مشتبه بها من اللقاحات والأدوية. يُرجى الاطلاع على معلومات الاتصال الخاصة بالمخاطط على ظهر هذه النشرة.



هل يمكنك الإصابة بفيروس COVID-19 حتى بعد الحصول على اللقاح؟

سيخُفّض لقاح COVID-19 احتمالية إصابتك بأعراض حادة خطيرة بسبب COVID-19 في فصل الربع والصيف من العام الجاري. وقد يستغرق الأمر بضعة أيام كي يتمكن جسمك من بناء قدرٍ من الحماية الإضافية من الجرعة. ومثلكما هو الحال مع كل العاقير، لا يوجد لقاح يحقق الفعالية الكاملة. قد يصاب بعض الأشخاص بفيروس COVID-19 رغم تلقي اللقاح، ولكن ستقل درجة خطورة العدوى.

إذا لم تكن قد تلقيت جميع تطعيماتك

إذا كنت مؤهلاً ولكن لم تتلقَّ التطعيم من قبل أو فاتتك جرعات سابقة، فينبعي لك أيضاً تلقي جرعة واحدة في ربيع العام الجاري. ولا يحتاج معظم الناس إلى جرعات إضافية لتعويض الجرعات الفائضة. إذا كان لديك جهاز مناعي ضعيف للغاية، فقد يوصيك الطبيب بجرعة إضافية بعد ثلاثة أشهر من تلقي لقاح الربيع.

هل على الانتظار بعد تلقي لقاحي؟

إذا كان لديك تاريخ مرضي للحساسية، أو إذا كان قد حدث لك رد فعل تحسسي فوري بعد الجرعة السابقة، فقد يُشار عليك بالانتظار وعدم المغادرة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. رجاء لا تنسِ إخبار القائم على التطعيم.

الآثار الجانبية الخطيرة: سُجلت حالات نادرة جدًا للتهاب القلب (تُسمى التهاب عضلة القلب أو التهاب التامور) بعدأخذ كلٍ من لقاح Pfizer ولقاح Moderna المضادين لفيروس COVID-19. ولوحظت هذه الحالات في الغالب عند الرجال الأصغر سنًا وخلال عدة أيام من التطعيم، وقد شعر معظمهم بتحسن وتعافوا بسرعة بعد الراحة وتناول علاجات بسيطة. يجدر بك استشارة الطبيب على وجه السرعة إذا شعرت بعد التطعيم بما يلي:

ألم في الصدر

ضيق التنفس

الشعور بضربات قلب سريعة، أو رفرفة، أو

خفقان القلب

إذا ظهرت عليك آثار جانبية خطيرة بعد إحدى الجرعات السابقة، فقد يُشار عليك بتجنب الحصول على جرعة أخرى أو تأخير موعدها. ويجدر بك مناقشة هذا الأمر مع طبيبك أو الأخصائي المتابع لحالتك. يُرجى الاطلاع على الصفحة الخلفية للنشرة للتعرف على كيفية الإبلاغ عن الآثار الجانبية.

ما الذي ينبغي لك فعله إذا لم تكن صحتك على ما يرام في يوم موعدك؟

إذا لم تكن صحتك على ما يرام، فانتظر حتى تتعافي لكي تتلقى لقاحك. يجب ألا تحضر في موعدك إذا كنت مصاباً بالحمى أو تظن أنك قد تقل العدوى إلى الآخرين.



معلومات إضافية



يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الآثار الجانبية المشتبه بها على موقع Yellow Card أو عن طريق الاتصال على هاتف رقم ٠٨٠٠٧٣١٧٨٩ (من الساعة ٩ صباحاً وحتى الساعة ٥ مساءً من الإثنين إلى الجمعة) أو عن طريق تحميل تطبيق Card Yellow.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

يمكنك قراءة أدلة COVID-19 المُبَيَّنة أدناه لمزيد من المعلومات

تفضل بزيارة القسم بعنوان **تطعيم فيروس كورونا** على موقع NHS.UK

توجد نشرة معلومات حول **ما يمكن توقعه بعد التطعيم** متاحة للتنزيل أو الطلب.

اقرأ حول لقاحات Pfizer **للبالغين والشباب في عمر 12 سنة وأكثر وللأطفال في عمر 5 إلى 11 سنة وللأطفال في عمر 6 أشهر إلى 4 سنوات** ولقاح Moderna **للبالغين** للتعرف على مزيد من التفاصيل عن اللقاح الخاص بك، بما في ذلك الآثار الجانبية المحتملة.

سندعوك لتلقي جرعتك التنشيطية، وقد يعطيك طبيبك العامر اللقاح أو يمكنك الحجز عن طريق **تطبيق NHS**.



أو يمكنك زيارة www.nhs.uk/vaccine-walk-in أو موقع للتطعيم بدون حجز موعد.

