



UK Health
Security
Agency

NHS

CARE



2025春季新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗接种计划指南

今年春季，75岁及以上人士、养老院的年长居民、年龄为6个月及以上且免疫系统较弱的人将被提供一剂新冠肺炎（COVID-19）疫苗。

谁会被提供春季疫苗接种？

新冠肺炎在年长者和患有某些基础病的人中更为严重。基于这些原因，75岁及以上的人士、养老院的年长居民、年龄为6个月及以上且免疫系统较弱的人将被提供春季剂量的新冠肺炎疫苗。

春季疫苗接种时间

您应该会在4月到6月之间获得接种预约，我们会首先邀请那些风险最高的人。在最后一次注射后的6个月左右，您将被邀请接受加强针注射，但您最早可以在3个月后接受加强针注射。

如果您在4月至6月之间年满75岁，则不必等到生日，您可以在被要求接种疫苗时接种。

我们将为您提供哪种疫苗？

您将接种由辉瑞（Pfizer）或摩德纳（Moderna）生产并在英国获得批准的疫苗加强针。这些疫苗和原始的疫苗相比以来已进行了更新，并针对不同的新冠肺炎病毒变种发挥作用。这些新的疫苗可以很好地增强保护，并针对较新的新冠肺炎病毒（Omicron）株提供略高水平的抗体。

由于我们无法预测哪些新冠肺炎病毒的变种将在今年春季及夏季流行，疫苗接种和免疫联合委员会（Joint Committee on Vaccination and Immunisation, 简称JCVI）得出的结论是，应使用2024年秋季接种计划期间较后几周使用的疫苗。

请尽快接受我们为您提供的疫苗接种——我们将在适当的时间为您提供正确的疫苗。



谁不能接种春季疫苗

今年春天，只有很少符合资格而不应该接种疫苗的人。如果您对前一剂疫苗有过严重反应，应该与您的医生讨论。

副作用

常见的副作用：与您先前接种的疫苗一样，所有新冠肺炎疫苗的常见副作用都是相同的，这包括今年春季使用的新疫苗。副作用包括：

- 注射疫苗的手臂感到疼痛和沉重，并且接种处有压痛感——这往往在接种疫苗后1到2天左右最严重
- 感觉疲劳
- 头痛
- 全身疼痛或轻度流感样症状

您可以休息并服用扑热息痛（paracetamol）（遵照包装上的剂量建议）以帮助您感觉好转。

接种疫苗后的副作用通常持续不到一周。如果您的症状似乎有所恶化，或您有所担忧，可以拨打NHS 111或使用文字电话 18001 111。

您还可以报告疫苗和药物的疑似副作用。请参阅本传单背面的计划联系信息。

严重的副作用：在接种辉瑞和摩根纳的新冠肺炎疫苗后，有报告心脏炎症（称为心肌炎或心包炎）的罕见病例。这些病例主要发生于年轻男性，并且在接种疫苗后的几天内发生。大多数受影响的人在休息和简单的治疗后感觉好转，并很快康复。如果在接种疫苗后出现以下情况，您应该立即寻求医疗建议：

- 胸痛
- 呼吸急促
- 出现心跳加速，心颤动或狂跳的感觉

如果您在接种之前的任何一剂后曾出现严重的副作用，可能会建议您避免或延迟进一步疫苗接种。您应该与您的医生或专科医生讨论这个问题。请参阅传单的背面，以了解如何报告副作用。

如果您在预约当天身体不适怎么办？

如果您身体不适，请等到康复后再接种疫苗。如果您发烧或认为自己可能会传染给他人，则不应参加预约。



接种疫苗后，仍有可能感染新冠肺炎吗？

新冠肺炎疫苗将减少您在今年春季和夏季因新冠肺炎而出现严重不适的机会。您的身体可能需要几天时间才能建立起由疫苗获得的额外保护力。与所有药物一样，没有一种疫苗是完全有效的。尽管接种了疫苗，有些人仍可能感染新冠肺炎，但症状应该没有那么严重。

如果您尚未接种所有疫苗

如果您符合资格，但之前没有接种过疫苗或错过了上一剂，您今年春天仍应该接种一剂。大多数人不需要额外的剂量来弥补您错过的疫苗。如果您的免疫系统严重衰弱，您的医生可能会建议您在接种春季疫苗三个月后额外接种一剂。

接种疫苗后我需要等待吗？

如果您有过敏史，或您在上次接种疫苗后立即出现反应，我们可能会建议您在接种疫苗后停留 15 分钟。如有过敏史，请务必告诉疫苗接种员。

更多信息

您可以阅读以下的新冠肺炎指南以获取更多信息

访问NHS.UK上的**冠状病毒疫苗接种**

您可以下载或订购一份关于接种疫苗后的预期情况的传单。

请阅读有关辉瑞给**成人和12岁以上青少年、5至11岁儿童、6个月至4岁儿童的疫苗，以及**摩德纳**给成人**的疫苗的更多详情，包括可能会出现副作用。

我们将邀请您接种加强针，您的GP（全科医生）可能会为您提供疫苗，或者您也可以使用**NHS app（应用程序）**进行预约。



或者您可以访问www.nhs.uk/vaccine-walk-in 寻找离您最近的步入接种点。



您还可以在黄卡（Yellow Card）网站上、或致电0800 731 6789（周一至周五上午9点至下午5点）、或下载黄卡应用程序（Yellow Card app），报告疑似副作用。

www.mhra.gov.uk/yellowcard



© Crown copyright 2025. 1p 750k MAR 2025 (APS). Product code: C25SP2CHS Chinese (simplified). UK Health Security Agency gateway number 20241095. The leaflet can be ordered using the above product code, or downloaded from: www.healthpublications.gov.uk, by calling: 0300 123 1002 (lines are open 8am to 6pm Monday to Friday).

There are also translated versions of this leaflet in Albanian, Arabic, Bengali, Bulgarian, Chinese (simplified), Chinese (traditional, Cantonese), Estonian, Farsi, French, Greek, Gujarati, Hindi, Italian, Latvian, Lithuanian, Pashto, Polish, Portuguese, Punjabi, Romanian, Romany, Russian, Somali, Spanish, Tagalog, Tetum, Tigrinya, Turkish, Twi, Ukrainian, Urdu, Yiddish and Yoruba. You can also download an audio version and BSL video, and order a braille and large print copy.