



UK Health
Security
Agency

NHS

Guía sobre la vacuna contra
el meningococo B

para la protección contra
la gonorrea



immunisation

Ayudando a proteger a todos en cualquier edad



para gais, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres

A partir de agosto de 2025, los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (GBMSM) que se consideran en mayor riesgo de infección por gonorrea recibirán la vacuna contra el meningococo del grupo B llamada “Bexsero” para ayudar a protegerlos contra las infecciones por gonorrea.

La vacuna también ayudará a prevenir los casos de meningitis y septicemia causados por la bacteria meningocócica B.

Reducir el riesgo de infección

La gonorrea, provocada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*, es una de las infecciones de transmisión sexual (ITS) más comunes en el Reino Unido. Los GBMSM que tienen relaciones sexuales con más parejas tienen un mayor riesgo de contraerla. Las infecciones por gonorrea también pueden aumentar el riesgo de contraer otras infecciones. La infección por gonorrea no tratada puede causar problemas graves, como infecciones en los testículos y los ojos.

¿Qué es Bexsero?

Bexsero es una vacuna que ayuda a proteger contra la bacteria *Neisseria meningitidis* del grupo B (MenB), que puede provocar meningitis (una infección del revestimiento del cerebro y la médula espinal) y septicemia (envenenamiento de la sangre). Se utiliza en el programa de inmunización rutinaria del Reino Unido para bebés desde 2015 y ha dado lugar a una reducción del 75 % de la enfermedad MenB en los grupos vacunados. Investigaciones recientes han demostrado que la vacuna Bexsero también puede ofrecer cierta protección contra la gonorrea.

¿Cómo ayuda Bexsero a proteger contra la gonorrea?

El meningococo (*Neisseria meningitidis*) y gonococo (*Neisseria gonorrhoeae*) están estrechamente relacionados. Aunque Bexsero se ha diseñado principalmente para proteger contra las infecciones por meningococo (meningitis y septicemia), los estudios han demostrado que la vacuna también puede proporcionar cierta protección contra la gonorrea. Esto significa que las personas que reciben la vacuna Bexsero pueden tener un riesgo menor de contraer gonorrea en comparación con las que no están vacunadas.

Se necesitan 2 dosis de la vacuna para estar protegido. La segunda dosis debe administrarse al menos 4 semanas después de la primera, pero puede administrarse más tarde, en la siguiente visita a la clínica. La vacuna se administra mediante una inyección, normalmente en la parte superior del brazo.

Es habitual que se produzca algo de hinchazón, enrojecimiento o sensibilidad en el lugar de la inyección. También puede aparecer fiebre leve, náuseas, dolor de cabeza o dolores musculares, pero estos síntomas deberían desaparecer al cabo de uno o dos días.

Los efectos más graves son muy poco comunes. Si es necesario, puede tomar analgésicos de venta libre, como paracetamol o ibuprofeno, para tratar estos síntomas.

¿Cuánto tiempo tardaré en estar protegido?

El cuerpo tarda al menos dos semanas desde la segunda dosis de la vacuna en producir anticuerpos que le proporcionen un buen nivel de protección. La vacuna ofrece entre un 30 % y un 40 % de protección contra la gonorrea, por lo que debe seguir utilizando preservativos para protegerse contra la gonorrea y otras infecciones de transmisión sexual, como la sífilis.

¿Me impedirá contraer la gonorrea?

No le impedirá contraer la infección por gonorrea, pero le ayudará a reducir la probabilidad de infección y de transmitirla a otras parejas.

¿Me impedirá contraer meningitis y septicemia?

La meningitis y la septicemia son enfermedades poco frecuentes pero graves que pueden causar la muerte o dejar a las personas con discapacidades y problemas de salud que cambian la vida. La vacuna protege contra la meningitis y la septicemia causadas por la bacteria MenB, pero otras bacterias también pueden causar meningitis y septicemia, por lo que debes seguir estando atento a los signos y síntomas.

<https://www.nhs.uk/conditions/meningitis/>

Signos y síntomas

► Síntomas de la gonorrea

- Muchas infecciones pueden ser asintomáticas
- Pueden incluir una supuración amarilla espesa en el pene
- Dolor al orinar

Si le preocupa haber contraído gonorrea, póngase en contacto con su centro de salud sexual más cercano para recibir asesoramiento y hacerse las pruebas.



Encuentre su centro de salud sexual más cercano.

www.nhs.uk/service-search/sexual-health/find-a-sexual-health-clinic/

No olvide su tarjeta de registro MenB

Necesitará una segunda dosis al menos 4 semanas después de la primera para obtener la mejor protección contra la gonorrea.



The graphic is a rectangular card with a teal background. In the top left corner is the UK Health Security Agency logo. In the top right corner is the NHS logo. The central text reads: 'No olvide la segunda dosis de la vacuna MenB para protegerse contra la gonorrea'. To the right of this text is a large white male symbol (♂). At the bottom, a dark blue horizontal bar contains the text: 'Vacuna contra el meningococo B (Bexsero) tarjeta de registro'.

UK Health Security Agency

NHS

No olvide la segunda dosis de la vacuna MenB para protegerse contra la gonorrea

Vacuna contra el meningococo B (Bexsero) tarjeta de registro



Para obtener más información sobre la gonorrea y la enfermedad meningocócica (meningitis y septicemia), visite



Síntomas de la gonorrea

de NHS.UK



Síntomas de la gonorrea

de THT.ORG.UK



Información sobre la meningitis

de NHS.UK



Meningitis Research Foundation

teléfono de ayuda gratuita 0808 800 3344



Meningitis Now

teléfono de ayuda las 24 horas
0808 801 0388

Si tiene más preguntas,
hable con su asesor de salud.

**Confidencial. Sin juzgar.
Sin avergonzarse. Sin estigma.**



© Crown copyright 2025

1P 100K JUN 2025 (APS). Product code: MBG01ES Spanish

UK Health Security Agency Gateway number: 2025100

If you want to order more copies of this leaflet visit

www.healthpublications.gov.uk or call 0300 123 1002