



UK Health
Security
Agency

NHS

Przewodnik po szczepieniach przeciwko
meningokokom typu B

**dla ochrony przeciwko
rzeżączce**



i mmunisation

Pomoc w ochronie każdego, w każdym wieku



mężczyźni homoseksualni, biseksualni i mający kontakty seksualne z innymi mężczyznami

Od sierpnia 2025 r. mężczyźni homoseksualni, biseksualni i mający kontakty seksualne z innymi mężczyznami (GBMSM), u których uznaje się, że występuje podwyższone ryzyko zarażenia rzeżączką, otrzymują ofertę szczepienia przeciwko meningokokom grupy B o nazwie „Bexsero”, które pomaga w ochronie przeciwko rzeżączce.

Szczepienie pomaga też zapobiegać zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych i posocznicy wywołanej przez bakterie z grupy meningokoków typu B.

Zmniejsz ryzyko zakażenia

Rzeżączka jest wywołana bakterią *Neisseria gonorrhoeae* i stanowi jedno z najczęstszych zakażeń przenoszonych drogą płciową w Wielkiej Brytanii. Osoby GBMSM, które odbywają stosunki płciowe z większą liczbą partnerów, są bardziej zagrożone tym zakażeniem. Zakażenie rzeżączką zwiększa też ryzyko innych zakażeń. Nielezione zakażenie rzeżączką może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, w tym zakażeń jąder i oczu.

Czym jest Bexsero?

Bexsero to szczepienie, które pomaga chronić przed bakteriami *Neisseria meningitidis* grupy B (MenB), które mogą powodować zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych (zakażenie wyściółki mózgu i rdzenia kręgowego) oraz posocznicę (zatrucie krwi). Jest ono stosowane od 2015 r. w rutynowym programie szczepień niemowląt w Wielkiej Brytanii i doprowadziło do 75% redukcji zachorowań na MenB w zaszczepionych grupach. Ostatnie badania wykazały, że szczepionka Bexsero może również zapewniać pewną ochronę przed rzeżączką.

Jak Bexsero pomaga chronić przeciwko rzeżączce?

Meningokoki (*Neisseria meningitidis*) i gonokoki (*Neisseria gonorrhoeae*) są ze sobą blisko spokrewnione. Szczepionka Bexsero jest przeznaczona przede wszystkim do ochrony przed zakażeniami meningokokowymi (zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i posocznica), jednak badania wykazały, że może ona również zapewniać pewną ochronę przed rzeżączką. Oznacza to, że osoby, które otrzymały szczepionkę Bexsero mogą mieć zmniejszone ryzyko zarażenia się rzeżączką w porównaniu z osobami, które nie zostały zaszczepione.

Potrzebujesz do ochrony 2 dawek szczepionki. Druga dawka musi zostać podana co najmniej 4 tygodnie po pierwszej dawce, ale może zostać podana później, podczas kolejnej wizyty w klinice. Szczepionka jest podawana w formie wstrzyknięcia, zazwyczaj w górne ramię.

W miejscu wstrzyknięcia często występuje obrzęk, zaczerwienienie lub bolesność. Może również wystąpić łagodna gorączka, nudności, bóle głowy lub mięśni, ale objawy te powinny ustąpić po jednym lub dwóch dniach.

Poważniejsze skutki uboczne występują rzadko. W razie potrzeby, w celu kontroli tych objawów, można przyjmować leki przeciwbólowe dostępne bez recepty, takie jak paracetamol lub ibuprofen.

Jak szybko rozpocznie się ochrona?

Organizm potrzebuje co najmniej 2 tygodni od podania drugiej dawki szczepionki, aby wytworzyć przeciwciała zapewniające dobry poziom ochrony. Szczepionka zapewnia około 30-40% ochrony przed rzeżączką, dlatego należy nadal stosować prezerwatywy w celu ochrony przed rzeżączką i innymi zakażeniami przenoszonymi drogą płciową, takimi jak kiła.

Czy zapobiegnie to zakażeniu rzeżączką?

Nie zapobiegnie to całkowicie zakażeniu rzeżączką, ale pomoże zmniejszyć ryzyko zakażenia i przeniesienia go na innych partnerów.

Czy zapobiegnie to zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych i posocznicy?

Zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i posocznica to rzadkie, ale poważne choroby, które mogą prowadzić do śmierci lub do trwałej niepełnosprawności i problemów zdrowotnych. Szczepionka chroni przed zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych i posocznicą wywołaną przez bakterie MenB, ale inne bakterie mogą również powodować zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i posocznicę, więc nadal należy być świadomym oznak i objawów.

<https://www.nhs.uk/conditions/meningitis/>

Oznaki i objawy

► Objawy rzeżączki

- Wiele zakażeń może nie dawać żadnych objawów
- Może się objawiać gęstą żółtą wydzieliną z penisa
- Ból podczas oddawania moczu

Jeśli obawiasz się zakażenia rzeżączką, skontaktuj się z lokalną kliniką zdrowia seksualnego w celu uzyskania porady i wykonania testu.





**Znajdź swoją lokalną klinikę
zdrowia seksualnego**


[www.nhs.uk/service-search/sexual-health/
find-a-sexual-health-clinic/](http://www.nhs.uk/service-search/sexual-health/find-a-sexual-health-clinic/)

Nie zapomnij swojej karty MenB

Aby zapewnić najlepszą ochronę przed rzeżączką, drugą dawkę należy podać co najmniej 4 tygodnie po pierwszej dawce.



Nie zapomnij o drugiej dawce szczepienia MenB, aby zapewnić ochronę przed rzeżączką



Karta **szczepienia przeciwko meningokokom typu B (Bexsero)**



Więcej informacji na temat rzeżączki i choroby meningokokowej (zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych i posocznicy) można znaleźć na stronie



Objawy rzeżączki
z NHS.UK



Objawy rzeżączki
z THT.ORG.UK



Informacje na temat zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych
z NHS.UK



Fundacja Badań nad Zapaleniem Opon Mózgowo-Rdzeniowych
bezpłatna infolinia 0808 800 3344



Meningitis Now
całodobowa infolinia 0808 801 0388

Jeśli masz więcej pytań, porozmawiaj ze swoim specjalistą opieki zdrowotnej.

**Poufnie. Bez osądu.
Bez wstydu. Bez stygmatyzacji.**

